

reiki

TERAPIA GENÔMICA O Despertar



Espaço Howthep
Cursos Holísticos
Cultura Saber

Adílson Howthep



www.culturasaber.com.br

AKURA

A Alquimia dos Tchakras

O FOGO KUNDALINI

Adílson Howthep



Oração



Oração **Eu Sou Deus** em Ação
NÃO COMA E NEM BEBA, SEM ANTES ORAR
Discernindo o corpo do SENHOR

Eu abençoo este alimento em nome de Yaohushua Hamashiach para que o nome do pai Yaohuh, seja glorificado no nome do filho, e para que todos também tenham.

Assim sendo, a ti ofereço oh Deus, meu espírito, **Eu Sou**, tudo o que já é seu por direito a criação.

E agradecidos estamos!!!

Agradecidos estamos oh pai Criador pela purificação destes alimentos, sob o que está incognoscível, também pela sua presença iônica cristalina, nesses alimentos, que aqui estão, os quais vão nutrir os nossos corpos através da sua ação hidroeletrólítica, que de graça, é dada a todos os seus filhos, porque tu és a vida inerente ao fogo que o amor consome e que sustenta essa casa, essa família.

Gratidão oh Deus, Gratidão!!!

Gratidão pelo amor, pela vida e por mais uma oportunidade que a nós, foi concedida para esta hora!

Agora nos alimentamos sob a observação do teu espírito!

Que assim seja,

Gratidão - Gratidão - Gratidão!

Adílson Howthep

_ Porque o que come e bebe indignamente, come e bebe para sua própria condenação, não discernindo o corpo do SENHOR.

1 Coríntios 11:29.

Que a sua comida seja o seu REMÉDIO e que o seu remédio seja a sua COMIDA! Hipócrates
"Com a alimentação errada a medicina é inútil; e com a alimentação adequada a medicina torna-se desnecessária".

Antigo preceito da medicina Ayurvédica.

A verdade é uma só: prego que se destaca leva martelada, ninguém taca pedra em árvores que não dá frutos, a luz também atrai as moscas, quem brilha demais, ofende quem vive no escuro, Deus não escolhe os capacitados, ele capacita os escolhidos.



MARKCERTO
Editora Cultura Saber

Adílson Howthep

Cursos em Vídeos Apostilados:

Ozonioterapia Avançado: Níveis I | II | III

Cromoterapia: Níveis I | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7

Massagem Tântrica: Níveis I | II | III | IIII

Palestrante: Adílson Howthep - Terapeuta Holístico
Registro: P3V-TH0709 - CRTP-1553/20

® by Adílson Howthep – 2024

Espaço Terapêutico Adílson Howthep

Título: **Reiki - Energia Livre - Deus - Acima do yin yang**
Módulo I - O Despertar

Ano / Tiragem: 2024

Autor: **Adílson Howthep**

Editora: Markcerto Cultura Saber ®

Inspiração: Transformação Cristalina / Amor Universal

Mensagem: Saúde Quântica Freqüencial

Elemento: Energia / Cristal

Genômica: É além do Corpo Físico

Ficha Técnica

Capa / Arte Final: Billy Lucas Palácio

Edição: Adílson Howthep

Terapeuta Holístico

Registro: P3V-TH0709 - CRTP-1553/20

Editora: Markcerto Cultura Saber ®

Todos os direitos reservados

Nos termos da lei que resguarda os direitos autorais, é proibida a reprodução total ou parcial a partir desta obra, de qualquer forma ou meio eletrônico, mecânico, inclusive através de processos xerográficos, apostilas, fotocópias e de gravação sem a prévia autorização, por escrito, pelo autor ou pela Editora. De acordo com a Lei nº. 5.988, 14/121973.

www.culturasaber.com.br

Editora: Markcerto Cultura Saber ®

Todos os direitos reservados

Revisão técnica

Impressão Markcerto Cultura Saber ®



EXPEDIENTE

01 - Como Usar o Símbolo do Reiki	08 - 13
02 - Tudo o que Você Precisa é de Amor.....	14 - 22
03 - Gratidão	23 - 23
04 - Apresentação do Reiki	24 - 27
05 - Os 5 Princípios do Reiki Adílson Howthep	28 - 33
06 - Curso de Reiki Online	34 - 39
07 - Sincronização	40 - 43
09 - Akura Através das Mãos	44 - 46
10 - A Missão de Mikao Usui	46 - 46
11 - A Iluminação de Mikao Usui	47 - 47
12 - A Sociedade de Mikao Usui	47 - 48
13 - A Missão da Mestra Takata	48 - 51
14 - A Necessidade do Conhecimento	51 - 51
15 - Reiki a Avaliação Energética	52 - 55
16 - Transcrição	55 - 57
17 - Os Cinco Princípios do Reiki por MIKAO USUI	58 - 61
18 - Tornar-se um Canal de Energia	61 - 62
19 - Desintoxicação e Limpeza	62 - 63
20 - Os Níveis do Reiki	64 - 65
21 - Reflexologia	66 - 67
22 - Akura Pelas Mãos	68 - 88
23 - No Nível Físico	88 - 88
24 - No Nível Emocional	88 - 89
25 - No Nível Mental	89 - 89
26 - No Nível Espiritual	89 - 95
27 - Iniciando-se no Reiki	96 - 116
28 - O Cérebro que se Divide em Três Partes	117 - 121
29 - Os Tchakras Meditação Consciente	122 - 125
30 - Fundamentos	126 - 149
31 - Símbolo do Cho ku Rei	150 - 151
32 - Ozoniopuntura	152 - 153
33 - Curso de Massagem Tântrica	154 - 161
34 - Quinta Dimensão	162 - 163
35 - Símbolo dos Mantras	164 - 167
36 - Energia Taquiônica	168 - 169
37 - Exame de Biorressonância Magnética	170 - 181
38 - Compêndio	182 - 182
39 - Ozonioanimal	183 - 183

Amor & Morte

Propedêutica

— Aquele que pode curar enfermidades é médico. Nem os imperadores, nem os papas, nem os colégios ou as escolas superiores podem formar médicos. Podem conferir privilégios e fazer com que uma pessoa que não é médico se pareça como tal; podem lhe dar permissão para matar, mas não podem lhe dar o poder de curar; não podem torná-lo um verdadeiro médico se não foi ordenado por **YHWH Deus. Paracelso.**

O Bhagavad Gita (YHWH) nos disse há 3.000 AC.

— Conhecimento significa saber a distinção entre o espírito e a matéria. Na educação moderna não há conhecimento sobre o espírito; eles simplesmente cuidam dos elementos materiais e das necessidades corpóreas. Por isso, o conhecimento acadêmico não é completo. Página (414) do capítulo dez, sua divina graça. Já na página 701 diz que os diplomas da universidade não ajudam em nada para a evolução do espírito. **Shankara.**

— Médicos são homens que prescrevem remédios sobre os quais pouco sabem, para curar doenças que conhecem ainda menos em seres humanos de quem não sabem nada. **Dr. Voltaire.**

— E, como Janes e Jambres resistiram a Moisés, assim também estes resistem à verdade, sendo homens corruptos de entendimento e réprobos quanto à fé. "Porque virá o tempo em que não sofrerão a sã doutrina; mas tendo comichão nos ouvidos, **amontoarão para si doutores conforme as suas próprias concupiscências**; e desviarão os ouvidos da verdade, **voltando às fábulas**". II Timóteo 3:8, 4:3,4.

— Existem dois tipos de história mundial: uma é a "oficial, mentirosa", própria para as salas de aula; a outra é a história secreta, que esconde a verdadeira causa dos acontecimentos. Dr. Honore Balzac.

— O médico não é aquele que tem um diploma. Mas sim, aquele que resolve o problema do paciente. Dr. Lair Ribeiro.

— Médico, **cura-te a ti mesmo.** Lucas 4:23.



Autotratamento Reiki

Prática de auto-tratamento



1



2



3



4



5



6



7



8



9



culturasaber
Cursos Holísticos



culturasaber
Cursos Holísticos



Cho ku rei é o primeiro símbolo a ser utilizado. E essa é a forma correta de utilizá-lo, da direita para a esquerda, tanto no paciente quanto no próprio praticante de reiki.

No 1°- Nível

Vamos conhecer os Tchakras

No 2°- Nível

Vamos Aprofundar nos Tchakras e nas doenças psicossomáticas

No 3°- Nível A

Vamos Conhecer a Cromoterapia

No 3°- Nível B

Vamos Conhecer a Água que bebemos

Os Símbolos

Do Reiki



Cho Ku Rei



Sei He Ki



Hon Sha Ze Sho Nen



Raku



Dai Ko Myo



culturasaber
Cursos Holísticos

A Égide de Forças poderosas, mas sutis.

Sat Chit Ananda

A Terra é o Corpo	12%
A Água é a Energia do Corpo	72%
O Ar é o Sentimento do Corpo	06%
O Fogo é a Mente	10%
Físico	12%
Mental	72%
Emocional	06%
Espiritual	10%

**Contudo, não existem doenças
espirituais.**

**Porque o espírito é Deus,
e, jamais ele pode ficar doente.**

Ele é o mesmo Ontem... Hoje...

E eternamente...

E Ele não precisa de evolução.

**Assim sendo, você só
precisa Despertar.**

**Depois de 21 dias, o processo é natural
e não requer nenhum outro tipo de concentração.**

Basta esperar, depois permitir; aí acontece.

We Are Gods

A Imagem Espelhada



culturasaaber
Cursos Holísticos

Colher o que se planta é o mesmo que se aproximar da luz para se tornar luz.

Devemos nos prepararmos para deixar o campo morfogênico da consciência invertida da coletividade, e, por amor, **Despertar** em unidade.

O primeiro Elemento é a Terra

Sintonizar-se com o elemento Terra envolve a prática do jejum consciente, controle da alimentação, amor e exercícios meditativos.

O segundo Elemento é a Água

A energia da água sintoniza todos os tchakras, principalmente o sexual "Muladhara". Este tchakra é o elo sagrado de ligação entre o fogo kundalini e os corpos; físico, emocional, mental e espiritual.

O terceiro Elemento é o Ar

Sintonizar-se com esse elemento é algo que requer a consciência presente, por meio da inspiração energética consciente e constante.

O quarto Elemento é o Fogo

A prática do despertar e como viver com a chama de luz violeta ativa e visível. É o despertar do kundalini: a chama sagrada da luz que traz Akura para o corpo da imortalidade.

Um **Ser Desperto**, vive como a terra, que permanentemente, está sempre se transformando e alimentando o mundo.

Como a água que, incessantemente, viceja o poder da força motriz eletromagnética molecular, para nutrir e manter a vida.

Como o vento, que eternamente, se move sem deixar rastro, ao cume calmo do olho que vê, e segue, sendo o que ele é.

E, como o fogo do amor, ele é a egrégora que está sempre se consumindo e alimentando a si mesmo. E assim, ele se deleita no jardim substancial da eternidade da luz.

O homem não pode tirar a propriedade da vida da terra. Não pode tirar a liquidez da água. Não pode tirar a coesão do ar e não pode separar o calor do fogo. **Contudo, estar Desperto é Ser inerente a Luz (Vrishvahan).**

Como Despertar o Kundalini

Se você é solteiro, em sua meditação diga:

_ Evoco e ativo por completo a minha energia kundalini, e aceito a forma essencial por minha Mônada e pelo poderoso **EU SOU**.

Para os Cônjuges:

Devem praticar a alquimia salutar. A transformação de chumbo em ouro: Transmutar as energias do tchakra sexual para o tchakra coronário.

Alquimia das energias de Saturno para as energias do Sol.

Veja que banhar-se na água quente abre e limpa os tchakras. Enquanto a água fria os fecha automaticamente.

Contudo, é viável terminar o banho com água fria.

Ao sentar ou dormir ao lado de uma fogueira, as rodas do corpo energético passam pelas chamas e purificam-se. A poluição emocional de participar do mundo é consumida ali. Os impulsos de morte são dissolvidos pelo fogo e pela água trabalhando juntos à medida que limpam e equilibram a energia corporal.

O fogo e a água nutrem o corpo com a energia vital da mesma maneira que a comida.

Portanto, Jejuar, respirar consciente, tomar banho de água e fogo é limpar o corpo emocional e nutrir **Akura** ao corpo físico.

Existem três canais de energia ou "nadis" na coluna, que conduzem a energia da kundalini-**Akura** e são interceptados pelos tchakras. O Pingala ou "nervo solar" regula o fluxo de calor. Começa no lado direito do Susumna, que flui por dentro da medula.

O "nervo lunar" ou Idakalai é um agente refrescante e começa do lado esquerdo.

A medula oblongata é um centro cerebral que fica na base do crânio e é considerado um tchakra "menor", pois é um centro de indução da energia espiritual proveniente dos corpos superiores.

Manter a cabeça e a coluna retas durante a meditação permite que a medula oblongata receba o fluxo de energia prânica sem nenhum tipo de obstrução.

A energia prânica flui através desse centro até o hipotálamo e, à medida que aumenta o quociente de Luz do nosso ser, permite-nos ser mais receptivos telepaticamente.



Um Pouco de Amor



culturAsaber
Cursos Holísticos



Para cada enfermidade existe uma causa, um acontecimento respectivo na vida do ser humano que causa certas emoções. Essas emoções de amor, alegria, tristeza, ódio ou mágoa causam outros acontecimentos. Conforme a emoção primária, os acontecimentos desenvolvem-se de forma positiva ou negativa.

O ser humano conhece duas emoções básicas:

Amor e medo.

O ser humano sempre tem que se decidir por uma dessas duas categorias básicas. Para Grabovoi, todos os acontecimentos na vida representam opções de aprendizagem e, com isso, possibilidades de se decidir pela emoção primordial, o amor.

Amor e ódio existem em todos os seres humanos como dois lados da mesma língua; o medo é o amor ainda não compreendido.

A partir do momento em que a emoção está sendo reconhecida, ela pode ser transformada. Existem inúmeros níveis de negar realidades ou coisas. Porém, cada julgamento minúsculo nasce da emoção básica do medo, gerando assim acontecimentos negativos ou matéria danificadora.

Assim, as emoções do ser humano determinam seu destino e uma alteração das emoções transforma o destino.

A aversão contra experiências negativas ou manifestações indesejadas da matéria significa a "não percepção" de Deus nesse tipo de realidade, e bloqueia a transformação desejada.

O mecanismo contra o controle é muito simples:

- Parar de julgar para não ser julgado
- Perdoar e pedir perdão.
- Aceitação da própria vida com gratidão para a chance da vida
- Amor incondicional da própria pessoa e de outros.





O Fator "Futuro" Acontece Agora

A enfermidade não é somente o resultado das influências, ações e acontecimentos passados, mas também da cooperação com o futuro.

O corpo humano reage sensivelmente sobre os impulsos direcionados para o futuro, ou seja, sobre pensamentos negativos que são existentes no futuro. Se no futuro existem formas de pensamentos massivos sobre a morte, o corpo pode reagir em forma de enfermidade mortal.

Nesse caso, a morte não é o resultado da enfermidade, mas a enfermidade é a seqüela de que em algum momento no futuro existe uma memória forte em relação à morte, que existe um ponto final.

A forma como o futuro está sendo construído determina a capacidade de regeneração do ser humano. Por isso, um dever importante no processo do desenvolvimento do ser humano é eliminar informações negativas do futuro. Quando a gente se visualiza saudável no futuro, o corpo pode reagir positivamente e terminar uma doença. Felicidade projetada para o futuro gera felicidade; o mesmo vale para a saúde, doença e morte.

O desenvolvimento futuro de um ser humano está sendo preparado por ele mesmo no seu interior e controlado no nível da decisão tomada por ele. Quando o ser humano toma uma decisão em forma de certo pensamento, a mensagem será 'depositada' no futuro.

O sensível corpo humano reage sob essas informações, trabalhando em direção a isso. No processo do controle segundo Grabovoi, o impulso informativo do ponto no futuro se torna a norma na qual o problema está sendo salvo, seguindo a sua programação genômica.

Basta focar e **iluminar** os impulsos dos pensamentos no futuro para transformá-los, e o corpo será transformado através da onda retrógrada.

A Forma e os Métodos

Os métodos dos ensinamentos segundo Grabovoi e as escolas resultantes ajudam a usar as capacidades mentais para criar a realidade externa de forma vantajosa ou transformar no sentido positivo.

Quando a mente superior como onda penetra a consciência do ser hu -



mano, ele recebe ali virtudes psicofísicas, podendo em seguida manifestar matéria e transformar a realidade.

_ Ora, a fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos. Hebreus 11:1.

Como tudo o que aparece na vida é constituído por elementos do próprio ser, eles contêm a possibilidade de uma aproximação da vida ideal à Criação.

Por isso, a capacidade genômica que recebemos do Criador deveria ser desenvolvida da melhor forma, para intervir ativamente no processo da manifestação da realidade em suas cores reais.

Cada ser humano é capaz de reconstruir sua estrutura energético-informativa até a norma funcional através da ajuda de exercícios específicos.

As células do organismo podem ser estimuladas para se regenerar através de um abastecimento bioenergético correspondente.

Exercícios específicos ativam os centros cerebrais responsáveis pelos processos bioquímicos e reconstroem funções vitais alteradas. Cromossomos podem irradiar impulsos informativos para o campo eletromagnético sob a forma de fótons, dentro de um espectro muito largo, desde o ultravioleta até o infravermelho e as ondas de rádio.

Tudo é constituído da luz, da energia de vida de Deus, onde nada está parado sobre a frequência constante da vibração em suas cores.

Esse é o ponto em que pode acontecer uma intervenção efetiva. Já está sendo comprovado cientificamente, que pensamentos penetram no meio externo sob forma de impulsos de comando, influenciando assim a organização de acontecimentos.

Da mesma forma, eles agem vindo do meio externo, por exemplo, como comando interno sobre a saúde.

Os métodos segundo Grabovoi possibilitam a cada pessoa descobrir o potencial singular no seu organismo para comandar seu cérebro e seu organismo.

Usando os métodos de Grabovoi com êxito:

A fé absoluta na existência de um Criador do Mundo e na descendência própria em sua luz divina, independentemente das diferentes formas



culturais que vibram e brilham em suas próprias cores.

O uso mesmo acontece no nível da mente espiritual, da consciência, da alma e do corpo físico.

Devemos usar elementos terapêuticos normais como:

- Visualização e imaginação
- Focalização e atenção
- Trabalhar a partir de uma posição distante
- Aproveitamento de linhas de tempo
- Combinação da intenção de manifestação com emoções
- Apagar informações através da substituição de algo novo
- Mediação verbal de informação sob a forma de instruções
- Hiper-comunicação (comunicação além do espaço e tempo)
- Comunicação direta com as células corporais
- Transferência da informação de células sadias para as danificadas
- Posicionamento no nível da alma.

A base filosófica de todos os métodos é a suposição de que a matéria é o efeito de processos mentais espirituais, e que existe para cada forma de matéria uma correspondência mental espiritual.

Para formar a matéria conforme desejado, serão enviados impulsos da consciência para o correspondente mental espiritual. Esses impulsos são compostos por imagens internas direcionadas e expressões mentais ou verbais, os assim chamados programas ou comandos.

Para o uso não é necessário permanecer em posição de meditação, mas uma focalização plena sobre os conteúdos do método, partindo da sensação de uma percepção sem forma.

Paralelamente a estrutura da respectiva **luz ativa** (alma, mente espiritual, consciência) e as reações devem ser sentidas intensivamente no corpo. O objetivo de todos os comandos é o nível informativo, sendo que todas as transformações acontecem na área da geração da informação.

A partir daqui acontece a expansão da consciência/informação com efeito sobre a matéria e, com isso, também sobre o corpo.

AURA



culturasaber
Cursos Holísticos



Frequência do Amor

Canal: Adílson Howthep

ASSINATURA VIBRACIONAL – ESCALA DE HAWKINS

ÔMEGA

PADRÃO	FREQUÊNCIA (HZ)
CONSCIÊNCIA FINAL	1000
ILUMINAÇÃO	700 ou +
PAZ	600
ALEGRIA	540
AMOR	500
RAZÃO	400
ACEITAÇÃO	350
DISPOSIÇÃO	310
NEUTRALIDADE	250
CORAGEM	200
ORGULHO	175
RAIVA	150
DESEJO (Vício/Vontade egocêntrica)	125
MEDO	100
DOR (Sofrimento/Mágoa)	75
APATIA	50
CULPA	30
VERGONHA	20
PENSAMENTO NEGATIVO	00

ALFA



Adílson Howthep



AMOR

Acolhimento / Ouvir Você

Frequências Vibracionais promovem tanto a Cura como a Doença

Nos Estados Unidos descobriram surpreendentemente que o que as células cancerígenas mais têm medo é de "amor"!

O estudo descobriu que muitas pessoas estão doentes por falta de "amor"! O Dr. David Hawkins é um médico muito conhecido nos Estados Unidos e já tratou muitos pacientes em todo o mundo.

Ele disse que ao ver o paciente já sabe a causa da doença.

Ele revelou que seus pacientes não falam de amor, só falam de dor, de ressentimento, de frustração, o pacote inteiro está preso ao corpo do paciente. Dr. Hawkins disse:

"Muitas pessoas ficam doentes porque não têm amor, só têm dor e frustração... Pessoas com frequências de vibração abaixo de 200 hz, são fáceis de ficar doente." Frequência vibracional é comumente conhecida como o campo magnético.

David Hawkins descobriu que as pessoas que estão doentes geralmente têm pensamentos negativos.

Com frequência de vibração acima de 200 hz, as pessoas não ficam doentes. Geralmente, seus pacientes têm frequência de vibração abaixo de 200 hz. Quais são os pensamentos que têm frequências de vibração abaixo de 200hz?

Pessoas que gostam de reclamar, culpar e ter ódio dos outros, a frequência é apenas cerca de trinta ou quarenta, quem constantemente acusa os outros, diminui uma grande quantidade de energia, de modo que a frequência de vibração fica abaixo de 200hz. Essas pessoas facilmente adquirem muitas doenças diferentes.

O índice de vibração mais alto é 1000 hz e o índice mais baixo é 1.

Ele disse que neste mundo, a maior frequência de vibração que ele viu foi de 700 hz, a sua energia é particularmente suficiente, quando essas pessoas aparecem, podem afetar o campo magnético local.

Quando uma pessoa de alta energia aparece, a sua energia faz com que o campo magnético de todas as coisas se torne belo e pacífico, mas quando uma pessoa tem um monte de pensamentos negativos, ela não somente fere a si mesma, mas o campo magnético que a circunda se torna ruim.

Dr. Hawkins disse que ele testou milhões de casos e pesquisou diferentes raças ao redor do mundo. A resposta é a mesma. Enquanto a frequência de vibração for inferior a 200 hz, a pessoa está doente. Se for acima de 200 hz, não terão doenças.

Quais são os pensamentos acima de 200 hz?

Gostar de cuidar dos outros, compaixão, amor, boas ações, tolerância, etc. Estas são frequências de alta vibração, atingindo de 400 hz a 500 hz.

Em vez disso, sentimentos como ódio, raiva, culpa, ressentimento, ciúme, ser exigente com os outros, as coisas egoístas, só consideram a si próprios, com pouca consideração pelos sentimentos dos outros, fazem com que a frequência de vibração dessas pessoas seja baixa.

Estas vibrações de baixa frequência também levam a doenças como o câncer, doenças do coração e outras doenças.

O pensamento, do ponto de vista médico, é realmente incrível! O pensamento tem uma grande influência na saúde das pessoas.

O Poder do Amor:

Depois que o violoncelista japonês Sean sofreu de câncer, ele tentou combater a doença, mas se sentiu cada vez pior. Ele ajustou sua mente e decidiu amar todas as células cancerosas de seu corpo.

Ele considerou a intensa dor do câncer como um "serviço de despertar", com bênçãos e gratidão. Ele achou isso bom. Então ele decidiu amar toda a vida, incluindo todos, tudo. Depois de um tempo, o inesperado aconteceu e todas as células cancerígenas tinham desaparecido.

Mais tarde, ele se tornou um conhecido terapeuta no Japão.
Essa é a essência da vida - "Amor".

Queridos amigos, desejo que vocês sejam felizes e tenham muito Amor em suas vidas! Que possamos amar com toda a sua existência!



“DÊ CONTEÚDO DE AMOR À SUA VIDA”

“Amarás o Senhor teu Deus... amarás o teu próximo como a ti mesmo”.

The image shows two hands, one from the left and one from the right, cupping the word "REIKI" in a glowing, white, 3D font. The background is a soft, purple-to-white gradient. To the right of the hands, the Japanese characters for Reiki, "霊気" (Reiki), are written in a large, black, calligraphic style. The overall composition is centered and balanced, with a spiritual and serene atmosphere.

REIKI

霊気

Gratidão

Imenso Amor e Gratidão ao Criador, a Luz onipotente, onisciente e onipresente que açambarca a vida e guia-nos em direção ao despertar espiritual e ao amor universal, em unidade múltipla perfeita, porque somos todos um. Quando eu caminho em direção a luz o meu próximo também desperta e o universo agradece.

Gratidão ao mestre Wothan que tem me ensinado muito, por todo esse tempo de caminhada holística sincronizada, por proporcionar este conhecimento sagrado e harmonioso que é o Reiki. Gratidão aos meus ancestrais e familiares, aos mentores da parte espiritual, gratidão aos professores e todos aqueles que estiveram ao meu lado me inspirando.

Gratidão imensa aos mestres que deram as suas vidas, em plena dedicação ao próximo. Gratidão por eles existirem no planeta terra, justamente no momento em que estamos aqui. Gratidão pelo amor, dedicação, experiência e por compartilharem conosco, a luz, ao se doarem em pleno despertar, por amor ao universo do Reiki.

Gratidão a todos aqueles que já entraram nessa harmonia sincronizada e por todos aqueles que ainda vão entrar, se dispondo a serem canais de amor e luz, através da energia kundalini vital, que é abundante, infinita e gratuita, porque Deus é o mesmo ontem, hoje e eternamente.

Gratidão, Gratidão, Gratidão...

A composite image featuring several hands. In the center, two hands hold a glowing, golden orb with the word "REIKI" written across it in a stylized, blocky font. Above this, two more hands are shown in a similar holding gesture. In the background, a person is lying down, receiving a Reiki treatment, with their hands resting on their chest and abdomen. The overall scene is bathed in a warm, golden light, suggesting energy and healing.

INTRODUÇÃO

REIKI



Reiki Significa Energia Vital Universal

Há uma conexão sincronizada que ocorre entre a energia vital **KI**, e a essência substancial do universo **REI**, canalizada e aplicada pelos Reiki-anos e mestres.

O Reikiano canaliza e utiliza essa energia, em unidade, através da imposição das mãos e do uso dos símbolos sagrados com o objetivo de equilibrar e harmonizar o campo bioenergético de quem está recebendo a terapia holística.

Reiki é uma palavra japonesa e atualmente usada para identificar o sistema de Akura energética (Usui Shiki Ryoho), nome dado em homenagem ao redescobridor do Reiki, Mestre Mikao Usui.

Veja que a OMS (Organização Mundial de Saúde) reconheceu e recomenda a terapia holística do Reiki, como técnica de **Akura** energética natural pela imposição das mãos, através das pessoas devidamente qualificadas para proporcionar o relaxamento, a diminuição do estresse oxidativo psicossomático e dores de modo geral.

No Brasil, o Ministério da Saúde regulamenta o Reiki como uma Terapia Holística Integrativa, inclusive, em muitos municípios a mesma já é aceita pelo SUS.

Rei = "energia universal" elétrica (sistema simpático arterial), o Yang mental masculino é à essência energética cósmica, que permeia toda a existência vital e circunda todas as criaturas viventes. Refere-se a parte espiritual, a magnificência da luz manifestada.

Ki = "energia vital individual" magnética (sistema parassimpático venoso), o yin emocional feminino que envolve nossos corpos mantendo-nos vivos, flui em tudo que é vivo. Qualquer corpo deixa de existir quando a energia Ki sai do corpo. O campo de Energia Universal (REI) e o campo de energia vital no planeta (KI).

É o plasma da luz universal, onipresente, onipotente e onisciente que está eletromagneticamente materializado em tudo que conhecemos e o que não sabemos, como aquilo que está além das nossas pequenas visões físicas.



_ Os corpúsculos que carregamo oxigênio dos pulmões recolhem energia do espírito. Quando o espírito abandona esta posição, a atividade do sangue que gera fusão cessa. O Bhagavad Gita.

Esses dois campos juntos são compostos da união do eletro com o magnético, são energias que quando somadas, resultam no REIKI, ou, na unidade múltipla perfeita da manifestação da luz de Deus Eu Sou. O Reiki está disponível a todos que desejarem ser um canal de luz ou que desejarem receber a energia de amor: a **Akura**.

Reiki é amor universal que o criador deixou para nós, e em cada um, a capacidade de ativar e dirigir essa energia divina, promovendo alterações e mudanças no aqui e agora eterno, dos acontecimentos: passado, presente e futuro.

O Reiki é um encontro do céu com a terra, da energia universal com a nossa porção física, e acontece após a pessoa passar por uma sintonização em sincronização consigo mesmo, diante dos três poderes: cérebro reptiliano basal, cérebro mesolímbico e cérebro neocórtex, ensinado por um mestre verdadeiro em Reiki.

Essa sincronização energética desperta o aluno a encontrar a sua própria luz, a qual transpassa o tempo e espaço e pode ser aplicada, com sucesso, no local ou à distância por Reikianos que possuem pelo menos o nível II do Reiki Usui.

Não há danos e nem efeitos colaterais, é compatível com qualquer tipo de terapia holística ou tratamento, seja ele convencional, ou não. A energia usada no Reiki é conhecida em várias culturas e religiões do mundo todo.

A mesma é conhecida por nomes diferentes: Kundalini (Agnósticos) | Prana (Índia) | Chi (China) | Energia Bioplasmática (Rússia) | Ka (Egito) | Energia Vital ou Psíquica (Rosacruz) | Luz ou Espírito Santo (Cristãos) | Fogo Central (Pitágoras) | Fogo Interior (Hipócrates) | Fluido da Vida (Alquimistas) | Mana (Kahunas) | Ruach (Judeus) | Pneuma (Gauleses) |



culturasaaber
Cursos Holísticos

Reiki Níveis: I | II | IIIA | IIIB

Orenda (Índios americanos)...

Quando você faz uso da energia Reiki, está aplicando a energia de luz, de Deus, e pode ajudar a recuperar e manter a saúde física, mental e emocional daquele que precisa. Este é um método natural de equilibrar, restaurar, aperfeiçoar e curar energeticamente os corpos, proporcionando a pessoas, um estado de harmonia.

Akura Energética - a palavra **Akura**, sempre que utilizada neste material, refere-se à Akura na visão ampliada de forma holística, a restauração do equilíbrio e da harmonia do corpo físico, emocional e mental.

O reiki é uma **terapia holística integrativa** em que o reikiano (mestre) estende suas mãos sob algumas partes do corpo para canalizar a energia vital universal com o objetivo de equilibrar o corpo e a mente do paciente.

É importante também reiterar que por mais que exploremos recursos pedagógicos e tecnológicos no aprendizado do Reiki, para se tornar um Reikiano, é necessário que o aspirante passe pelo processo de iniciação, de **21 dias**, que só pode ser realizado por um Mestre Habilitado.

Como **Akura** integral entende-se não somente o alívio às dores e as enfermidades físicas, mas também às enfermidades do corpo e da mente.

Quando acontece a iniciação, o indivíduo torna-se um canal para o fluir da energia cósmica taquiônica/vril | Vital ou Kundalini.

Essa energia, que é uma energia inteligente, flui para onde é necessário, quer seja no local, momento ou até mesmo a distância, no passado ou no futuro. É necessário que o Reikiano esteja devidamente sintonizado no Nível 02 para poder trabalhar à distância ou no tempo, o qual é inelástico, concêntrico e torcional.

Através da técnica de utilização do Reiki, equilibram (Centros de Captação e Transformação de Energia) distribuídos harmonicamente entre a base da coluna, do ponto coccígeo e do ponto mais alto da cabeça.

A aplicação do REIKI nada mais é do que a captação e a utilização da energia cósmica que traz de volta o estado pleno, como instrumento de transformação e realização.



PRINCÍPIOS DO REIKI

O melhor curriculum de um ser humano!

Coma apenas o necessário.

Não coma comida morta.

Beba apenas água corrigida.

Fale apenas o necessário.

Durma apenas o necessário.

Viva o máximo possível.

Seja verdadeiro consigo mesmo.

O PARAÍSO MENTAL

MEDITAÇÃO GASSHO

Para entender os 5 Princípios do Reiki

MEDITAÇÃO GASSHO



MEDITAÇÃO GASSHO

Para entender os 5 Princípios do Reiki

Gassho significa duas mãos se juntando, unidas ou em prece.

A pronúncia correta é "gáshô". É colocar-se num estado receptivo para ouvir o Criador, promovendo uma sincronização, levando-nos em direção a luz.

- Sente-se ereto e confortável, apoie suas costas, relaxe os ombros, boca, língua, maxilar, feche os olhos e inspire profunda e lentamente, por três vezes.

- Mantenha as mãos relaxadas e unidas em sincronização, em frente ao peito ou garganta, com os dedos direcionados para cima.

- Focalize a atenção no ponto onde os dedos médios se tocam. A concentração no toque dos dedos ajudará a manter a sensação, o formigamento dos dedos de forma mais sensível e o tônus da meditação Gassho, em ressonância.

- Quando se sentir tranquila, físico e mental, repita pausadamente, refletindo suas palavras, os cinco princípios sagrados do Reiki.

APENAS HOJE, NÃO SE IRRITE

Só por hoje, agradeço pelas minhas bênçãos e respeito meus ancestrais, pais, mestres, idosos e toda a natureza. Ao se posicionar com atitude

MEDITAÇÃO GASSHO NO REIKI



culturasaber
Cursos Holísticos

de gratidão pelo que recebe, o universo, por sua vez, disponibilizará ainda mais abundância.

As suas emoções são apenas suas, e, pertence unicamente a você.

Se alguém fizer ou disser algo que te deixe irritado(a), enraivecido(a) é porque essa emoção já existe dentro de você. A pessoa apenas "ativou o gatilho" da manifestação. Você é a única fonte dessa emoção. O que você sente só pertence a você.

A melhor forma de agir nesta situação é agradecer a pessoa por ter te revelado que essa emoção existe, e, assim, você pode transmutá-la.

Quando há consciência de que você é a fonte das suas emoções e que elas também são energias, fica mais fácil a sincronização dos três cérebros: reptiliano basal, mesolímbico e neocórtex. Você como fonte, torna-se o criador da sua realidade.

Essa é a única forma que você tem para vencer essa guerra fratricida. Ela é somente sua. Contudo, não entre nela e administre-a com maestria, sem se identificar com ela (mente). A sua mente é como um cavalo que precisa ser domado. Uma vez desperto(a), você agora é a sua consciência.

E isso é montar no cavalo como fez Yaohushua:

_ Eu venci o mundo.

È montou no burrinho no domingo de ramos.

APENAS HOJE, NÃO SE PREOCUPE

Só por hoje, não me preocupo com nada. Se o passado te incomoda é porque você está vivendo nele e isso é totalmente inútil, porque ele não existe mais. Cuidado, porque a depressão é uma doença do passado.

Assim sendo, se o futuro também te incomoda, revise a sua mente,



vigie a atividade externa para manter-se em harmonia com a atividade interna, porque o futuro, por sua vez, também não existe. Ele é uma ação apenas mental e a ansiedade é uma “doença do futuro”. O sol de amanhã, não pode te queimar a pele.

Foque toda a sua energia naquilo que você quer agora, e esqueça o que não gostaria que acontecesse com a sua vida.

Disse Jacó:

_ O que eu temia, me aconteceu.

A vida é constituída daquilo que você ganha, todos os dias, como o **PRESENTE** aqui e agora, sempre.

Afasta-te da aparência do mal, do medo, da ansiedade, da preocupação e não deixe o mundo lhe acorrentar os pés, para não distorcer as possibilidades dimensionais sincromáticas da sua luz, felicidade, da sua vida.

Veja que o fato de você estar “pré ocupado” faz de você um centro de força motriz intrínseca, focada naquilo que você está vivendo nesse auge peculiar. Contudo, você mesmo está causando a distorção da energia concêntrica e o sofrimento, atraindo-os mesmo antes de se manifestar.

APENAS HOJE, AGRADEÇO E SOU HUMILDE

Se por apenas hoje, não me aborrecerei, não sentirei raiva e nem ira, poderei viver a dádiva do PRESENTE dado por Deus.

Sei que a raiva gera energias mórbidas que geram doenças psicossomáticas trissômicas. Certo disso, serei humilde e grato(a) pela existência salutar que ganhei de presente, como o dia de hoje. E agora, eu vivo a



culturasaber
Cursos Holísticos

Apenas Hoje

felicidade, a qual fui designado(a) a viver com amor em unidade múltipla perfeita universal.

Tudo tem consciência, e a minha consciência é presente em tudo que penso, falo, faço e sinto.

Eu sou abençoado(a) porque estou aqui no presente, de mais um dia, e, agradeço ao criador por me conceder, essa nova oportunidade.

Tudo é luz, energia e amor, diante da humildade. A luz é parte da consciência de que tudo é um no Todo com a mesma importância cósmica do amor universal.

APENAS HOJE, GANHE A VIDA HONESTAMENTE

Só por hoje, trabalharei honestamente. O trabalho dignifica o homem, quando feito honrosamente. Sem trabalho, o homem nada é.

Serei honesto hoje, comigo, com Deus e com a realidade do outro, porque Deus é a manifestação de tudo, cuja a lei, está na causa da essência em conexão permanente no dia a dia, porque um é o elo que liga o outro com a fonte Superior.

A honestidade é uma árvore de abundância, porque Deus reconhece o fruto de acordo com a espécie de sua semente. Pois, a boca fala do que está cheio no coração. Diga com quem tu andas que direi quem tu é.

A palavra escrita aqui é vida e luz, daqui para frente ela dará frutos de acordo com a sua livre escolha.



culturasaber
Cursos Holísticos

**Apenas Hoje
Eu Sou
Gratidão**



APENAS HOJE, SOU GENTIL E AMÁVEL COM TODOS OS SERES VIVOS

Se só por hoje, serei gentil comigo e com todos os seres vivos, então não haverá motivos para a infelicidade. Esta é a chave, o sinal de luz do Reikiano que sabe viver diante da supremacia dos cinco princípios sagrados do Reik.

A consciência **de Deus** está manifestada em cada um de nós de forma **FINITA** para experimentar a sua própria criação. Contudo, veja que Deus é como o oceano que não se "pré ocupa" com os **EFEITOS** das ondas (ou corpo físico), que nascem e morrem e voltam para a sua origem (oceano) líquida ou cristais que refletem a luz.

Apesar de estarmos num corpo físico, ainda assim, somos a consciência de Deus manifestada. Embora, estando num corpo físico, não podemos nos prender apenas nos efeitos das ondas (nascer, adoecer, envelhecer e morrer), até porque, elas nem existem. Apenas se levantam e desaparecem o tempo todo.

Assim acontece com os corpos físicos que usamos como veículos para nos materializar como luz que somos, para vivermos essa experiência escolhida.

E, apesar de, o homem aparecer e desaparecer o tempo todo, contudo ele afeta o universo à sua volta e pode causar harmonia ou desarmonia.

Pois, seja luz para o seu vizinho e plante a sua própria árvore em sua calçada e não deseje cortar a do vizinho.

Gratidão, Gratidão, Gratidão...



O PRIMEIRO SÍMBOLO CÓSMICO CHOKU REI

◆ CHOKU REI

◆ CHOKU REI

◆ CHOKU REI

“DEUS ESTÁ AQUI”



culturasaber
Cursos Holísticos



Conhecido como “Interruptor de Luz”, o Choku Rei é o símbolo do poder. Sua Cor é Violeta (Luz), a cor da Transmutação que possibilita a limpeza e proteção.



Reiki Níveis: I | II | IIIA | IIIB

CURSO DE REIKI USUI ONLINE

Espaço Terapêutico Howthep

NÍVEL 1 | 2 | 3A | 3B - Mestrado

Embora muita gente vêm dando Curso de Reiki e muitos outros fazem o curso de Reiki, mas isso não significa que todos estão aptos para executar de ambas as formas. Pois, se o espírito de Deus não o permitir, não adianta a pessoa ter feito o curso pessoalmente, online ou de qualquer outra forma e ainda "ter mestrado".

A energia do Reiki é uma energia livre Universal que descende direto da luz de Deus e está fora da dualidade das forças da Terra yin e Yang de 3ª dimensão. No entanto, qualquer esforço que alguém faça para explicar que o seu curso é pessoalmente e que é mais eficaz que o praticado online, está mentindo e efetivamente está agindo pela carne e fazendo do REIKI (da Energia de Deus) apenas um comércio.

Não importa a forma como tu venhas fazer o curso: presencial ou virtual! O que realmente importa é que tu tenhas sido chamado em seu coração: em verdade e em espírito, porque o que é nascido da carne anda pela escuridão (māyā), mas o que é nascido (chamado) pelo espírito do **Eu Sou**, que anda em verdade e em espírito, este veio para o bem de todos.

O homem costuma olhar para a natureza simplesmente com um olhar botânico, e mesmo sendo um especialista em plantas, ele não consegue ver Deus em sua totalidade, na plenitude da consciência, onde um é Deus e em tudo e em todos, Ele está manifestado através da conexão essencial da vida, de forma uniciente.

_ Que a sua comida seja o seu REMÉDIO e o seu remédio seja a sua COMIDA! Hipócrates

_ Sem a alimentação adequada à medicina é inútil; e com a alimentação adequada a medicina torna-se desnecessária.

Antigo preceito da medicina Ayurvédica.



_ Aquele que pode curar enfermidades é médico. Nem os imperadores, nem os papas, nem os colégios ou as escolas superiores podem formar médicos. Podem conferir privilégios e fazer com que uma pessoa que não é médico se pareça como tal; podem lhe dar permissão para matar, mas não podem lhe dar o poder de curar; não podem torná-lo um verdadeiro médico se não foi ordenado por YHWH **Deus**. Paracelso.

O Bhagavad Gita (YHWH) nos disse há 3.000 AC:

_ Conhecimento significa saber a distinção entre o espírito e a matéria. Na educação moderna não há conhecimento sobre o espírito; eles simplesmente cuidam dos elementos materiais e das necessidades corpóreas. Por isso, o conhecimento acadêmico não é completo.

Página (414) do capítulo dez, sua divina graça. Já na página 701 diz que os diplomas da universidade não ajudam em nada para a evolução do espírito. Shankara.

O Curso de Formação em Reiki não te dá nada além de teorias. Mas, se Deus assim o permitir, você vai trabalhar com as energias e suas vibrações que certamente vão lhe proporcionar a oportunidade de alinhar os tchakras daqueles que necessitam de equilíbrio, devolvendo-os a qualidade de vida tão desejada.

Seja bom! Faça o bem e trabalhe com a energia de Deus para curar a si mesmo, e depois poderás tu, ajudar a tratar e curar os outros.

Reiki é uma palavra japonesa unificada que identifica o Sistema Usui de Terapia Natural (Usui Reiki Ryoho). Nome dado em homenagem àquele que foi escolhido e dado à permissão de nos ensinar:

Mikao Usui.

O curso será ministrado em verdade e em espírito pelo profissional: **Adílson Howthep**, através do portal **Cultura Saber**, formado pelo Espaço Terapêutico Howthep; composto de:

4 Níveis Místicos Apostilados e Aulas Teóricas a Distância