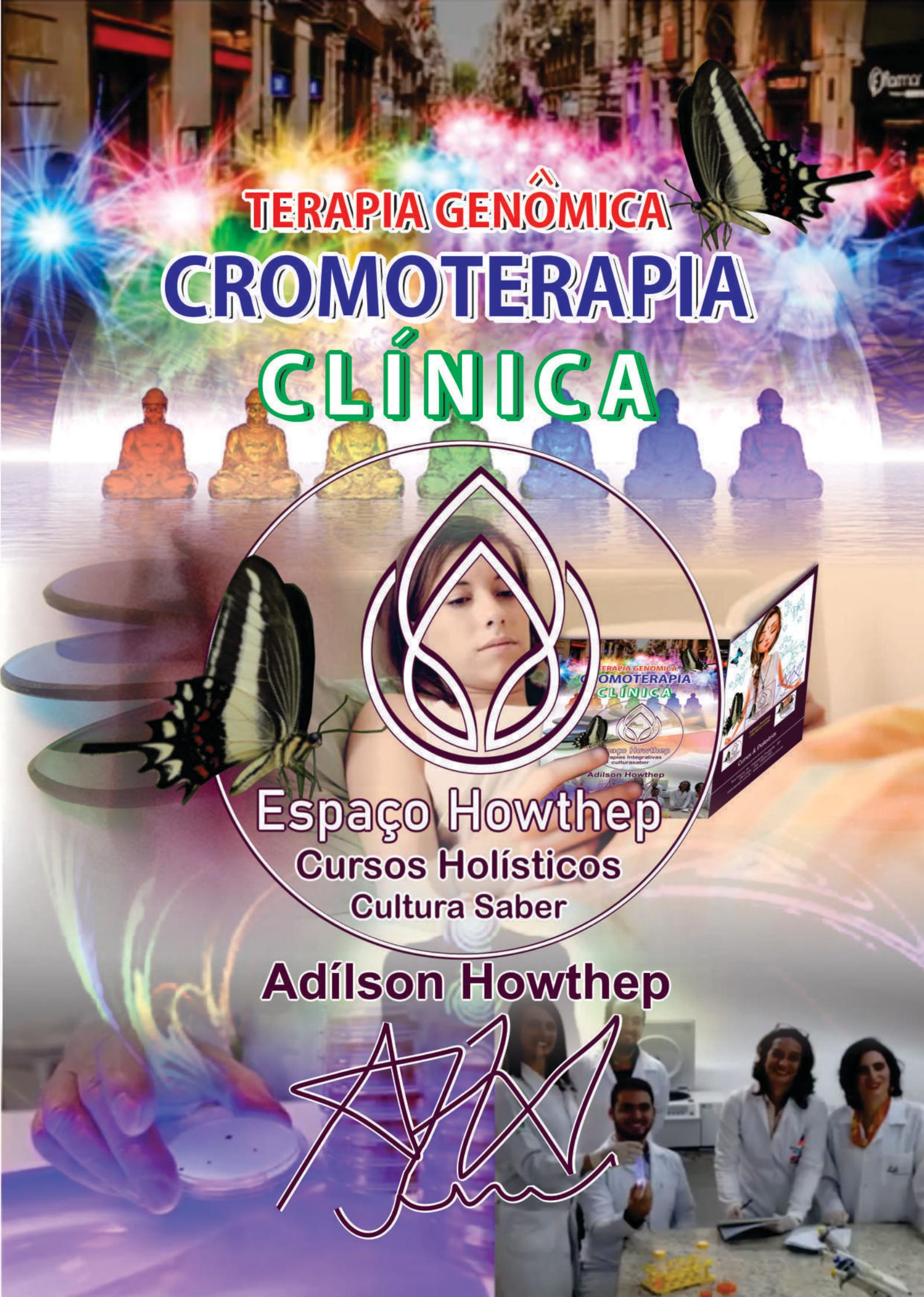


TERAPIA GENÔMICA CROMOTERAPIA CLÍNICA

Espaço Hawthep
Cursos Holísticos
Cultura Saber

Adílson Hawthep





Espaço Howthep
Terapias Integrativas
culturasaber

Adílson Howthep

50% das enfermidades vêm do Medo
50% da saúde vem da Fé

- * Biorressonância | Diagnose Freqüencial
- * Desintoxicação Iônica | Morfologia do Sangue
- * Alimentação Correta | Tipologia Sanguínea
- * Massagens: Bionérgica | Linfática | Freqüencial | Pedras Quentes
- * Relaxante | Bambu | Tok Sen | Óleo Ozonizado | Shiatsu
- * Biomagnetismo Médico | Estimulação Neural | Varinha Celestial
- * Alinhamento dos Tchakras com Cristais | Reiki Energia Taquiónica
- * Hidrozonioterapia | Ozonioterapia | Cromopuntura | Criocromoterapia
- * Florais Saint Germain | Inaloterapia | Cristaloterapia
- * Cromoterapia | Meditação | Radiestesia | Auriculoterapia
- * Óleos, Cremes, Géis, Shampoos... Ozonizados
- * Limpeza e Massagem Facial | LED | Argila | Ozonizada
- * Microagulhamento | Bambuterapia | Ventosaterapia
- * Termoterapia | Escalda Pés | Geoterapia | Oligoterapia
- * Cursos: Ozonioterapia | Reiki | Biomagnetismo Médico etc.



Chá Terapêutico

Espaço Howthep
Terapias Integrativas
culturasaber

Espaço Terapêutico Howthep

Rua Franca, 84 - Presidente Prudente - SP
Adílson Howthep (18) 99701-9106 - culturasaber.com.br



TABELA DE DESINTOXICAÇÃO IÔNICA

COR DA ÁGUA E RESÍDUOS	ÁREA DO CORPO COM TOXINAS	SINTOMAS
AMARELO	SISTEMA NERVOSO	estresse , cansaço fadiga crônica
VERDE AMARELADO	Rim, Bexiga, Sistema Urinário, Próstata Área Genital	Rim, Próstata e Enfermidades Femininas
VERDE	Sistema imunológico e digestivo	TOXINAS
VERDE ESCURO	VISÍCULA BILIAR	MÁ DIGESTÃO FERRITINA
LARANJA	Articulação e Sistema Sanguíneo	Artrite, Reumatismo Gota (ácido úrico)
MARROM	FÍGADO PULMÕES	Resíduos gordurosos tabaco
NEGRO	Fígado, visícula pulmões	Fígado, visícula pulmões
CINZA	sangue, pulmões pele	Metais Pesados resíduos tóxicos
MANCHAS NEGRAS	sangue, pulmões pele	Metais Pesados contaminação pelo ar
MANCHAS ROXAS	COÁGULO SANGUÍNEO	acúmulo de trombos contusões
ESPUMA BRANCA	gorduras e drenagem do sistema linfático	insônia e alergia da pele
PARTÍCULAS BRANCAS	Sangue e sistema linfático	Leveduras, gorduras flatulência, dor de cabeça sono perturbado

www.culturasaber.com.br
www.magiasesexual.com.br

Que a sua comida seja o seu REMÉDIO e que o seu remédio seja a sua COMIDA! Hipócrates

“Com a alimentação errada a medicina é inútil; e com a alimentação adequada a medicina torna-se desnecessária”.

Antigo preceito da medicina Ayurvédica.

A verdade é só uma: prego que se destaca leva martelada, ninguém taca pedra em árvores que não dá frutos, a luz também atrai as moscas, quem brilha demais, ofende quem vive no escuro, Deus não escolhe os capacitados, ele capacita os escolhidos.



MARKCERTO
Editora Cultura Saber

Adílson Howthep

Curso - Ozonioterapia

Avançado: Nível I | II | III

Palestrante: Adílson Howthep - Terapeuta Holístico

Registro: P3V-TH0709 - CRTP-1553/20

© by Adílson Howthep – 2023

Título: **Cromoterapia / Saúde Cristalina Natural**

Ano / 2023

Autor: **Adílson Howthep**

Editora: Markcerto Cultura Saber ®

Inspiração: Transformação Cristalina / Amor Universal

Mensagem: Saúde Quântica Freqüencial

Elemento: Sangue Limpo - Saúde

Genômica: É a Programação humana

Ficha Técnica

Capa / Arte Final: Billy Lucas Palácio

Edição: Adílson Howthep

Editora: Markcerto Cultura Saber ®

Todos os direitos reservados

Nos termos da lei que resguarda os direitos autorais, é proibida a reprodução total ou parcial a partir desta obra, de qualquer forma ou meio eletrônico, mecânico, inclusive através de processos xerográficos, apostilas, fotocópias e de gravação sem a prévia autorização, por escrito, pelo autor ou pela Editora. De acordo com a Lei nº. 5.988, 14/121973.

www.ozoniobiofont.com.br

www.markcerto.com.br

Editora: Markcerto Cultura Saber ®

Todos os direitos reservados

Revisão técnica – Fátima Palácio Barbosa

Impressão Markcerto Cultura Saber ®

Rua Franca, 84 - CEP: 19020-050

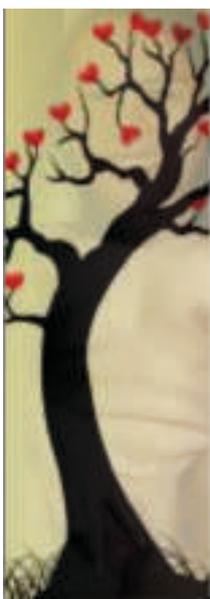
Presidente Prudente - SP - www.culturasaber.com.br



Espaço Howthep
Terapias Integrativas
culturasaber

SUMÁRIO

01 - Amor ao Próximo	08 - 08
02 - O Amor e a Morte	09 - 09
03 - O Amor	10 - 15
04 - Cromoterapia Clínica	16 - 18
05 - Tchakra Sexual	18 - 24
06 - Tchakra Esplênico	24 - 27
07 - Tchakra Umbilical	27 - 32
08 - Frequência do Amor	32 - 33
09 - Tchakra Cardíaco	33 - 37
10 - Tchakra Laríngeo	37 - 40
11 - Tchakra Frontal	40 - 45
12 - Tchakra Coronário	45 - 49
13 - O Futuro Acontece Agora	50 - 55
14 - A Ganância Vende Medo	56 - 57
15 - A Nossa Saúde é o Bem Mais Precioso que Temos	58 - 59
16 - PNPIC - As PICS	60 - 66
17 - Pensamentos de Energia Positiva	67 - 73
18 - As Cores Menos Apreciadas	74 - 74
19 - Fibromialgia	75 - 79
20 - As Cores Preferidas	80 - 80
21 - Sugestão Cromoterápica	81 - 85
22 - Apresentação da Cromoterapia	86 - 89
23 - Os Mecanismos da Cromoterapia	90 - 93
24 - Os Cuidados da Cromoterapia	94 - 96
25 - Ondas Eletromagnéticas	97 - 97
26 - Bandas do Espectro Visível	98 - 100
27 - Achados Científicos	101 - 105
28 - O Equilíbrio com a Cromoterapia	106 - 107



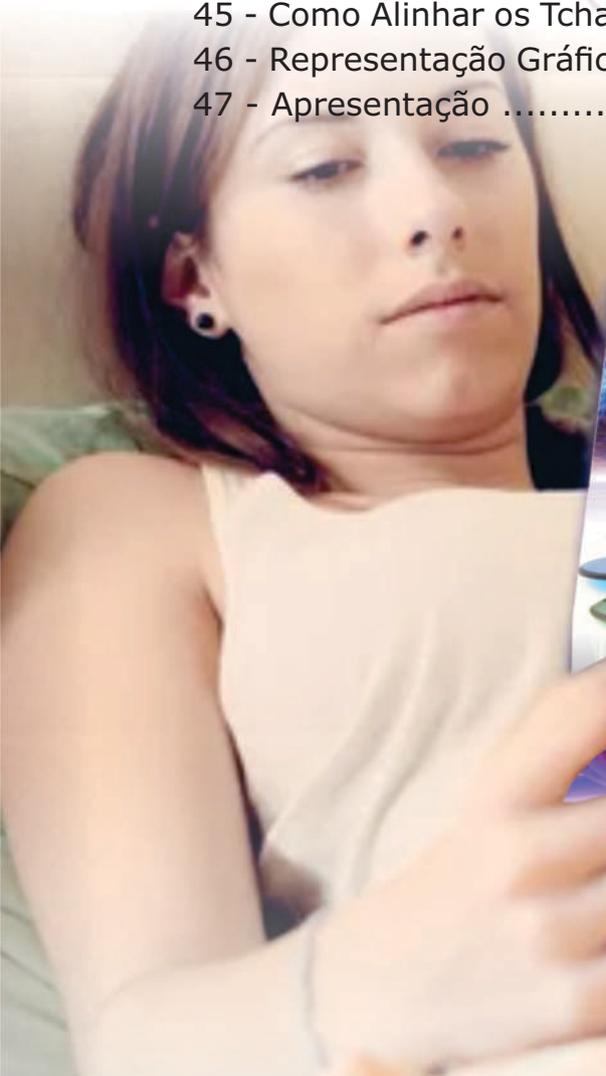
Todos os dias quando
amanhecer, minha
rotina vai ser amar
você.





Cromoterapia Terapia Genômica Tudo é Luz | Energia

29 - Depressão e Cromoterapia	108 - 113
30 - As Harmonias das Cores	114 - 134
31 - Relações em Enfermidades	135 - 141
32 - Cama de Cristal	142 - 142
33 - Hidrozonioterapia	143 - 143
34 - Teoria das Cores	144 - 144
35 - A Rosácia das Cores	145 - 154
36 - Sonhar com Cobras Coloridas	155 - 157
37 - A Cura do Kundalini Meditação	158 - 163
38 - Alinhamento dos Tchakras	163 - 165
39 - Cromopuntura	166 - 223
40 - Trocando Energias com Pensamentos	224 - 230
41 - Alimentos Mais Saudáveis	231 - 231
42 - Os Benefícios do Ozônio	232 - 233
43 - A trilogia das Cores	234 - 237
44 - O Mapa dos Tchacras	238 - 240
45 - Como Alinhar os Tchacras	241 - 244
46 - Representação Gráfica	245 - 249
47 - Apresentação	250 - 250





**O AMOR AO PRÓXIMO É A
CURA QUE O MUNDO
PRECISA!**



Espaço Howthep
Terapias Integrativas
aguaph.com.br

Amor & Morte

Propedêutica

_ Aquele que pode curar enfermidades é médico. Nem os imperadores, nem os papas, nem os colégios ou as escolas superiores podem formar médicos. Podem conferir privilégios e fazer com que uma pessoa que não é médico se pareça como tal; podem lhe dar permissão para matar, mas não podem lhe dar o poder de curar; não podem torná-lo um verdadeiro médico se não foi ordenado por **YHWH Deus. Paracelso.**

O Bhagavad Gita (YHWH) nos disse há 3.000 AC.

_ Conhecimento significa saber a distinção entre o espírito e a matéria. Na educação moderna não há conhecimento sobre o espírito; eles simplesmente cuidam dos elementos materiais e das necessidades corpóreas. Por isso, o conhecimento acadêmico não é completo. Página (414) do capítulo dez, sua divina graça. Já na página 701 diz que os diplomas da universidade não ajudam em nada para a evolução do espírito. **Shankara.**

_ Médicos são homens que prescrevem remédios sobre os quais pouco sabem, para curar doenças que conhecem ainda menos em seres humanos de quem não sabem nada. **Dr. Voltaire.**

_ E, como Janes e Jambres resistiram a Moisés, assim também estes resistem à verdade, sendo homens corruptos de entendimento e réprobos quanto à fé. "Porque virá o tempo em que não sofrerão a sã doutrina; mas tendo comichão nos ouvidos, **amontoarão para si doutores conforme as suas próprias concupiscências**; e desviarão os ouvidos da verdade, **voltando às fábulas**". II Timóteo 3:8, 4:3,4.

_ Existem dois tipos de história mundial: uma é a "oficial, mentirosa", própria para as salas de aula; a outra é a história secreta, que esconde a verdadeira causa dos acontecimentos. Dr. Honore Balzac.

_ O médico não é aquele que tem um diploma. Mas sim, aquele que resolve o problema do paciente. Dr. Lair Ribeiro.

_ Médico, **cura-te a ti mesmo.** Lucas 4:23.



Espaço Howthep
Terapias Integrativas
culturasaber

AMOR

NÃO SE ESCOLHE;

AMOR

SE ACOLHE!



Psicossomática

Para cada enfermidade existe uma causa, um acontecimento respectivo na vida do ser humano que causa certas emoções. Essas emoções de amor, alegria, tristeza, ódio ou mágoa causam outros acontecimentos. Conforme a emoção primária, os acontecimentos desenvolvem-se de forma positiva ou negativa.

O Ser Humano Conhece Duas Emoções Básicas: O Amor e o Medo

O ser humano sempre tem que se decidir por uma dessas duas categorias básicas. Para Grabovoi, todos os acontecimentos na vida representam opções de aprendizagem e, com isso, possibilidades de se decidir pela emoção primordial, o amor.

Amor e ódio existem em todos os seres humanos como dois lados da mesma língua; o medo é o amor ainda não compreendido.

A partir do momento em que a emoção está sendo reconhecida, ela pode ser transformada. Existem inúmeros níveis de negar realidades ou coisas. Porém, cada julgamento minúsculo nasce da emoção básica do medo, gerando assim acontecimentos negativos ou matéria danificadora. Assim, as emoções do ser humano determinam seu destino e uma alteração das emoções transforma o destino.

A aversão contra experiências negativas ou manifestações indesejadas da matéria significa a "não percepção" de Deus nesse tipo de realidade, e bloqueia a transformação desejada.

O mecanismo contra o controle é muito simples:

- Parar de julgar para não ser julgado
- Perdoar e pedir perdão.
- Aceitação da própria vida com gratidão para a chance de viver
- Amor incondicional da própria pessoa e para com os outros.

Frequência do Amor

Canal: Adilson Howthep

ASSINATURA VIBRACIONAL – ESCALA DE HAWKINS

OMEGA

PADRÃO	FREQUÊNCIA (HZ)
CONSCIÊNCIA FINAL	1000
ILUMINAÇÃO	700 ou +
PAZ	600
ALEGRIA	540
AMOR	500
RAZÃO	400
ACEITAÇÃO	350
DISPOSIÇÃO	310
NEUTRALIDADE	250
CORAGEM	200
ORGULHO	175
RAIVA	150
DESEJO (Vício/Vontade egocêntrica)	125
MEDO	100
DOR (Sofrimento/Mágoa)	75
APATIA	50
CULPA	30
VERGONHA	20
ALFA	



AMOR

Frequências Vibracionais promovem tanto a Cura como a Doença
Nos Estados Unidos descobriram surpreendentemente que o que as células cancerígenas mais têm medo é de "amor"!

O estudo descobriu que muitas pessoas estão doentes por falta de "amor"! O Dr. David Hawkins é um médico muito conhecido nos Estados Unidos e já tratou muitos pacientes em todo o mundo.

Ele disse que ao ver o paciente já sabe a causa da doença.

Ele revelou que seus pacientes não falam de amor, só falam de dor, de ressentimento, de frustração, o pacote inteiro está preso ao corpo do paciente. Dr. Hawkins disse:

"Muitas pessoas ficam doentes porque não têm amor, só têm dor e frustração... Pessoas com frequências de vibração abaixo de 200 hz, são fáceis de ficar doente." Frequência vibracional é comumente conhecida como o campo magnético.

David Hawkins descobriu que as pessoas que estão doentes geralmente têm pensamentos negativos.

Com frequência de vibração acima de 200 hz, as pessoas não ficam doentes. Geralmente, seus pacientes têm frequência de vibração abaixo de 200 hz. Quais são os pensamentos que têm frequências de vibração abaixo de 200hz?

Pessoas que gostam de reclamar, culpar e ter ódio dos outros, a frequência é apenas cerca de trinta ou quarenta, quem constantemente acusa os outros, diminui uma grande quantidade de energia, de modo que a frequência de vibração fica abaixo de 200hz. Essas pessoas facilmente adquirem muitas doenças diferentes.

O índice de vibração mais alto é 1000 hz e o índice mais baixo é 1.

Ele disse que neste mundo, a maior frequência de vibração que ele viu foi de 700 hz, a sua energia é particularmente suficiente, quando essas pessoas aparecem, podem afetar o campo magnético local.

Quando uma pessoa de alta energia aparece, a sua energia faz com que o campo magnético de todas as coisas se torne belo e pacífico, mas quando uma pessoa tem um monte de pensamentos negativos, ela não somente fere a si mesma, mas o campo magnético que a circunda se torna ruim.

Dr. Hawkins disse que ele testou milhões de casos e pesquisou diferentes raças ao redor do mundo. A resposta é a mesma. Enquanto a frequência de vibração for inferior a 200 hz, a pessoa está doente. Se for acima de 200 hz, não terão doenças.

Quais são os pensamentos acima de 200 hz?

Gostar de cuidar dos outros, compaixão, amor, boas ações, tolerância, etc. Estas são frequências de alta vibração, atingindo de 400 hz a 500 hz. Em vez disso, sentimentos como ódio, raiva, culpa, ressentimento, ciúme, ser exigente com os outros, as coisas egoístas, só consideram a si próprios, com pouca consideração pelos sentimentos dos outros, fazem com que a frequência de vibração dessas pessoas seja baixa.

Estas vibrações de baixa frequência também levam a doenças como o câncer, doenças do coração e outras doenças.

O pensamento, do ponto de vista médico, é realmente incrível! O pensamento tem uma grande influência na saúde das pessoas.

O Poder do Amor:

Depois que o violoncelista japonês Sean sofreu de câncer, ele tentou combater a doença, mas se sentiu cada vez pior. Ele ajustou sua mente e decidiu amar todas as células cancerosas de seu corpo.

Ele considerou a intensa dor do câncer como um "serviço de despertar", com bênçãos e gratidão. Ele achou isso bom. Então ele decidiu amar toda a vida, incluindo todos, tudo. Depois de um tempo, o inesperado aconteceu e todas as células cancerígenas tinham desaparecido.

Mais tarde, ele se tornou um conhecido terapeuta no Japão.

Essa é a essência da vida - "Amor".

Queridos amigos, desejo que vocês sejam felizes e tenham muito Amor em suas vidas!

A young boy in a wheelchair is being pushed by a woman in a red shirt and white pants. They are in a field of tall grass, and the boy is holding a red toy airplane. The scene is bright and sunny, with a blurred background of green trees.

Amor ao Próximo

AURA



Espaço Howthep
Terapias Integrativas
aguaph.com.br

Espaço Howthep
Terapias Integrativas
aguaph.com.br

Espaço Howthep
Terapias Integrativas
aguaph.com.br

Adilson Howthep

Adilson Howthep



Espaço Howthep
Terapias Integrativas
culturadasaber

CURSOS

HOLÍSTICOS

TERAPIA GENÔMICA

CROMOTERAPIA

CLÍNICA

Adílson Howthep





Terapia Genômica | Cromoterapia Clínica

As cores têm um efetivo papel no comportamento humano, tanto físico quanto psicológico. No trânsito são usadas as cores de maior contraste para facilitar a visualização; ambientes que demandam excitação e agitação são pintados de vermelho ou amarelo e outros que sugerem paz e repouso são pintados de azul claro ou de verde; um ambiente pintado em branco sugere ser maior do que se pintado em preto; frutas com cor saturada são mais apetitosas que aquelas de cores que indicam amadurecimento excessivo; o oceano azul profundo inspira calma; quando o sol está se pondo com tons vermelhos e laranjas, as pessoas se sentem energizadas.

A cromoterapia é a ciência que estuda as diferentes cores e sua ação energética para fins terapêuticos. Ela utiliza estímulos com determinadas frequências luminosas para restaurar, manter ou alternar as vibrações do corpo que resultam em saúde, física e mental, bem-estar e harmonia.

Quando há o excesso ou ausência de uma determinada cor, ocorre o que os cromoterapeutas chamam de desequilíbrio energético, levando o organismo a responder negativamente, gerando distúrbios físicos, mentais e emocionais.

O cromoterapeuta deve analisar detalhes, buscando associar os sintomas às causas emocionais. Na cromoterapia a cura se dá quando conseguimos ao mesmo tempo: restabelecer o equilíbrio bioenergético do organismo (tchakras-nadis) e eliminar a forma pensamento negativa causadora da doença.

Muitas das doenças que afetam o homem têm sua origem na aura, ou seja, as doenças se estabelecem primeiramente nos corpos emocional e psíquico (mental), que mais tarde tendem somar com as várias doenças no corpo físico (alimentação).

A cromoterapia não trata apenas os sintomas, ela dirige-se à causa do desequilíbrio energético, ou seja, ela atinge o campo energético dos órgãos e sistemas.

Desde 1976 a Cromoterapia Clínica é reconhecida como terapia complementar pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

A Cromoterapia Clínica é também chamada terapia da cor.

É o método de medicina alternativa que utiliza as propriedades benéficas da luz para tratar diversos tipos de doenças e enfermidades no campo cromático dos tchakras.

A Cromoterapia Clínica tem Seguidores em todo o Mundo.

Os cromoterapeutas usam as propriedades das cores de formas diferentes para alcançar um equilíbrio energético no corpo de seus pacientes.

Cada uma delas tem efeitos peculiares nos sete corpos que possuímos, e, assim,



conhecendo como cada uma delas nos ajuda, podemos nos beneficiar de todas as suas características vibracional hermética.

As cores são utilizadas para promover a saúde, o equilíbrio e o bem-estar geral. Cada cor age de maneira específica em um órgão, ajustando as energias bloqueadas nos nadis ou meridianos, o que normalmente, se transformaria em doenças ou dores.

Na cromoterapia, cada cor tem uma propriedade diferente que vai agir em pontos específicos para estimular uma reação curativa vibracional.

Os pontos da acupuntura como base atingem canais energéticos que estão espalhados por todo o corpo como podemos ver nos mapas.

A Cor Sempre Impactou a Vida das Pessoas!

E o que é a Cor?

A cor é como os nossos olhos interpretam a remissão da luz, vinda da fonte luminosa, através de ondas eletromagnéticas.

Nos nossos olhos, os cones são as células responsáveis por identificar a cor, que logo ativa os neurônios, causa uma resposta emocional e ativa o nosso sistema nervoso central: simpático (mente-vermelha) e parassimpático coração-azul.

O preto é a absorção de todas as cores sem reflexão e sem a divisão de cores. Já o Branco é a reflexão de todas as cores: **Sete Tchakras!**

Cor Vermelha | Tchakra Sexual | C | Geração

Embora ela ative diversos sistemas do nosso corpo, a cor vermelha é a 1ª cor que vemos quando somos bebê. Em contra partida, quando ficamos maduros enxergamos menos e o cérebro, as vezes, se confunde diante das cores.

As três primeiras cores que os nossos olhos veem são: a vermelha, a verde e a azul. O resto vem depois.

O nosso próprio sangue, as vísceras, os órgãos, as veias são vermelhos e se a pessoa estiver em desarmonia consigo mesma, à sua energia sanguínea é baixa.

A cor vermelha é a mais intensa, a mais longa, a mais quente e a mais baixa no nível da escala vibracional cromática em nosso campo plasmático.

A cor vermelha é estimulante, atua no sistema nervoso autônomo simpático e parassimpático. Representa o corpo físico enraizado na terra, e, portanto é excitante, energizante, revigorante e reflete no tempo presente do homem, levando-o a sensualidade. Estimula a produção da adrenalina nas glândulas suprarrenais e favorece o aumento dos hormônios sexuais, eleva a pressão sanguínea e excita o corpo ao prazer. Promove o relaxamento muscular, reduz a tensão dos nervos, ajuda na diminuição da



dor como traumatismos ou contusões.

Ativa os movimentos respiratórios, eleva a pressão, aumenta o batimento cardíaco, estimula os receptores cognitivos e ajuda a controlar o excesso de bactérias e a acidez na região íntima e intestinal.

Ativa as funções cardíacas, aumenta a produção de hemácias e trata os canais (meridianos) que estão em bloqueios.

Estimula a produção dos glóbulos vermelhos do sangue, acelera a circulação do sangue, dilata os vasos e ajuda na eliminação de edemas. Aumenta os níveis teciduais de oxigênio e melhora o fluxo vital sanguíneo.

Estimula a regeneração da pele (o maior órgão do corpo) e das células sanguíneas melhorando a oxigenação do sistema de modo geral.

Está ligada a nota musical **C**=dó maior e ao princípio Hermético Geração.

E, por sua vez, quando um instrumento é tocado num acorde de **C**, produz um som que emite uma cor vermelha. Assim sendo, a cor e a música são terapias holísticas que podem ajudar na definição da escolha do sexo do bebê.

Eliminador:

Elimina: impurezas, gorduras, detritos, êmbolos, ateromas (vasos: artérias, veias etc.).

Sistemas e Órgãos:

Circulatório | Sensorial | Nervoso | Endócrino | Fígado | Baço | Medula Óssea | Células.

Sua Função Terapêutica:

Como é a cor do amor universal, é excelente para ambientes com pessoas tristes, deprimidas e angustiadas.

Ativador | Estimulador | Acelerador | Cauterizador Mais Fraco | Cicatrizante | Desobstruidor | Eliminador.

Sua ação terapêutica pode ser usada para o combate à anemia, paralisia; inflamações das articulações, pressão baixa, depressão, reumatismo, falta de energia, desânimo e outras.

Aumenta a atividade física dos órgãos e do corpo da pessoa.

Estimula o desenvolvimento e alívio das funções respiratórias das crianças.

É eficaz em distúrbios relacionado a pele e ao sangue.

A energia e a frequência vibracional sonora (**C**) da cor vermelha é a mais baixa da escala, mais longa, mais quente e a mais densa porção de **Luz**.



Contra Indicação:

É contra indicada para pessoas idosas frágeis, recém-nascidas, com pressão alta, sanguíneas, inflamações acompanhadas de febres, violentas, agitadas ou em pessoas com insônia. A pessoa compulsiva, ansiosa, excessiva demais, transtorno de conduta, irritabilidade, estresse, taquicárdico, temperamento explosivo e outras.

Tchakra Sexual (MULADHARA):

Situado na base da coluna vertebral (região do cóccix) produz interações de forças que vibram produzindo campos energéticos na cor **vermelha**.

Ela se liga com os três tipos de energias

- 1ª - Energia telúrica eletromolecular dos alimentos, água etc.
- 2ª - Energia eletromagnética que vem do sol e da lua (Yin-yang).
- 3ª - Energia espiritual (**luz**) que vem direto do criador.

O tchakra sexual desalinhado acarreta problemas como: urinários; impotência; esterilidade; dilatação da próstata e diversas outras doenças sexuais.

Tom: C = Dó | Cor Vermelha | Geração | Terra/Fogo

Base da coluna vertebral na cintura pélvica/períneo. Seu centro físico corresponde às glândulas cortex suprarrenais, que auxiliam a adrenalina, cortisol, esteróides sexuais e tem a função de prover a circulação, equilibrar a temperatura do corpo preparando-o para a reação imediata.

É responsável pela circulação do sangue, pelos hormônios do estresse e rege os órgãos que dão estrutura ao corpo: ossos, músculos, coluna vertebral, quadris, as pernas, os pés...

O mau funcionamento deste tchakra pode levar a pessoa a tentar contra a própria vida, ter intestino preso, depressão, ansiedade...

Aberto para baixo trata-se de um conjunto de nervos, que se situa na parte mais profunda da bacia. Ele é emaranhado com o sacro e é formado pelo 5º nervo lombar e mais quatro nervos sacros, dali partem para os nervos motores e sensitivos para o ânus, pênis ou clitóris, além de importantes nervos como o ciático para as nádegas, coxas, pernas, calcâneo...

É o centro (yin-yang) psicológico para a evolução da identidade, sobrevivência, autonomia, autoestima, realização e conhecimento. É um centro acumulador de impressões, memórias, conflitos e atitudes geradas pelos nossos esforços para conseguir a individualidade.

Sua energia é "azul feminina" e seu planeta regente é a Lua.



Está ligado a tudo que é ação, o que é quente, fogo, calor, energia, ao instinto básico da sobrevivência. É a nota mais baixa da escala musical, está fixado na força telúrica da terra e sua busca é densa, vive em prol do prazer por estar preso as coisas da terceira dimensão deste mundo.

O Tchakra Sexual Controla e Energiza:

- * Os sistemas muscular e esquelético;
- * A coluna vertebral;
- * A produção e a qualidade das células sanguíneas / medula óssea;
- * As gônadas (testículos ou ovários)
- * Indiretamente afeta as suprarrenais;
- * Os tecidos e órgãos internos do corpo;
- * A taxa de crescimento das células;
- * A taxa de crescimento das crianças;
- * A vitalidade geral e temperatura do corpo;
- * Indiretamente energiza o coração

A Estagnação do Tchakra Sexual pode Manifestar:

O desequilíbrio deste tchakra Sacrococcígeo produz fisicamente:

- * Artrite e reumatismo;
- * Problemas na coluna;
- * Doenças sanguíneas e alergia;
- * Cicatrização lenta de ferimentos e fraturas ósseas;
- * Problemas de crescimento;
- * Câncer e leucemia;
- * Baixa vitalidade;
- * Doenças cardíacas;
- * Doenças cerebrais;
- * Doenças sexuais.

COR LARANJA | Tchakra Esplênico | (SVADHISHTHANA)

O Significado e o uso Terapêutico das Cores:

As cores têm um efetivo papel no comportamento humano, tanto físico quanto psicológico. No trânsito são usadas as cores de maior contraste para facilitar a visualização; ambientes que demandam excitação e agitação são pintados de vermelho ou amarelo.

Outros que sugerem paz e repouso são pintados de azul claro ou de verde; um



ambiente pintado em branco sugere ser maior do que se pintado em preto; frutas com cor saturada são mais apetitosas que aquelas de cores que indicam amadurecimento excessivo; o oceano azul profundo inspira calma; quando o sol está se pondo com tons vermelhos e laranjas, as pessoas se sentem energizadas.

OS BENEFÍCIOS DA COR LARANJA

Por ser uma mistura do vermelho com o amarelo, é também uma cor quente e estimulante, muito utilizada para tratamento da depressão. Pois ela tem o poder de aumentar a autoestima, a disposição incentiva do intelecto por estimular a atividade mental, ajuda com os medos e bloqueios psicológicos.

Indicado para doenças pulmonares, má digestão, gases, pedras nos rins, diminui as taxas de colesterol, obesidade, câibra...

Ao trabalhar as questões físicas e mentais, a cor laranja resulta em mais jovialidade e alegria. Desperta confiança, espontaneidade, otimismo e bom humor. Atua ainda no sistema respiratório e ajuda no processo de recuperação de fraturas.

Indicado para tratar problemas de pressão arterial, problemas no coração, ansiedade, nódulos, ajuda na cicatrização de machucados e cirurgias.

Tem a capacidade de equilibrar o corpo por dentro e por fora, como no caso da melhora da cartilagem corporal.

Sua ação antidepressiva beneficia direto o sistema metabólico, estimula as glândulas suprarrenais, atua nas disfunções hormonais do ovário, eleva a pressão sanguínea, rejuvenesce e revitaliza.

Aumenta a vitalidade do sistema nervoso, acelera o metabolismo ósseo, como o crescimento dos ossos, equilibra e restitui a saúde da tireoide, auxilia nas doenças renais e da bexiga, e na constipação. Aumenta a energia dos pulmões, da respiração e da digestão, aumenta a pulsação, auxiliando também no tratamento das náuseas.

A cor laranja estimula a fixação do cálcio nos ossos. Aumenta o tônus sexual e proporciona o otimismo. Possui ação antiespasmódica, alivia dores emocionais vindas da tensão e do estresse oxidativo: (açúcar em excesso e medo).

Do ponto de vista psicossomático ajuda a remover repressões e inibições. Amplia a mente e a torna receptiva para novas ideias.

Indicada nos casos de problemas com o baço e os rins, cálculos biliares, artrites, reumatismo, bursite, obesidade, torceduras (braço, pé, joelhos, punhos).

Principais Utilizações Terapêuticas:

Asma, bronquite, câimbras, cálculo biliar, cansaço mental, cólicas, desequilíbrios hormonais, epilepsia, espasmos musculares, gota, menstruação (interrupção), prob



lemas respiratórios, resfriados, reumatismo, doenças renais e da bexiga, baço e os rins, artrites, reumatismo, bursite, obesidade etc.

Para dores musculares mais intensas, recomendam-se as cores frias, como o azul, devido às suas propriedades anti-inflamatórias.

A CONTRA INDICAÇÃO DA COR LARANJA

Os Cuidados Profissionais

Embora possua benefícios para a saúde, à cromoterapia clínica pode ter efeitos indesejáveis se as cores não forem usadas de forma adequada ou se forem praticadas por profissionais não habilitados.

Como por exemplo, as cores de tons; vermelho e laranja não devem ser usadas por pessoas com febre ou que estejam muito nervosas, pois essas cores podem intensificar estes sintomas.

Assim, da mesma forma, como pessoas que sofram de gota não devem usar a cor azul e violeta por provocar sensação de piora dos sintomas da doença.

A cor laranja é contraindicada para pessoas que possuem problemas com insônia, febre muito alta e estresse oxidativo.

Cristais

Os cristais são poderosas ferramentas naturais para manter os tchakras equilibrados e são facilmente encontrados para comprar em lojas esotéricas, de artigos religiosos, feirinhas hippie e na internet. Existem meditações que os utilizam para o alinhamento de tchakras e para a cristaloterapia, que faz o uso terapêutico dessas pedras.

Os cristais e as pedras usados para alinhar o Muladhara são Pedras do Sangue, Jaspe vermelha, Cornalina, Quartzo fumê, Granada, Turmalina preta, Obsidiana, Ônix e outros cristais pretos e vermelhos. Essas pedras e suas respectivas cores vibram na mesma frequência que o tchakra, trazendo equilíbrio e outros benefícios para o corpo, a mente e o espírito.

Tchakra Esplênico | Quando Equilibrado

O termo esplênico vem de uma palavra inglesa, spleen, que significa baço. Esse tchakra é considerado o guia da vida, por ter uma influência grande e direta nos glóbulos vermelhos e transmite ao corpo humano, sua energia, de vida e saúde.

O tchakra se manifesta principalmente na fase da puberdade, dos 7/14 anos. Onde o sono é o principal sintoma, predominante e bem aparente nessa idade.



O adolescente tende a querer fazer tudo do seu jeito sem que haja influência sobre os seus atos.

TCHAKRA ESPLÊNICO (SVADHISHTANA)

Tom: D = Ré | Cor Laranja | Causa e Efeito | Água/Fogo

Localiza-se logo atrás e no alto do lado esquerdo do umbigo. Seu centro físico corresponde à glândula do Baço | Gônadas | genitais | ovários, próstata, testículos, vagina e tem a função de desenvolver características sexuais masculina e feminina e a regulação do ciclo feminino.

Ele trabalha junto com o fígado e trata de transformar os hormônios esteróides (produzido pelo colesterol) em libido, em vida...

O baço harmoniza o corpo entre o quente e o frio, removendo a umidade equilibrando o sistema linfático, livrando-o da ptose.

Este tchakra é responsável pelos líquidos do corpo: sangue, água, esperma, secreções nasofaríngeas, digestivas, nasais, respiratórias, gástricas, purulentas, pancreáticas, gastrointestinais, pulmonares...

É responsável pela filtragem de toda a trajetória dos rins e está sempre alerta para expelir as excreções do corpo.

Ligado ao elemento água/fogo e ao ciclo circadiano de marte, ele trata do poderoso líquido amniótico produzido pelo serpentear do kundalini.

Responsável pela reprodução faz a troca dos fluidos sexuais durante o sexo, energiza os órgãos sexuais, estabiliza o fluxo de sangue e a ereção, eleva a fertilidade, produz os hormônios do prazer, da emoção e da alegria.

Sua energia é masculina e tem o poder da sexualidade, domina o universo das emoções, tem a chave da abertura para o com outro, é o centro dos relacionamentos tanto afetivos, sexuais quanto qualquer outro relacionamento e proporciona o lado produtivo e maduro. Está intimamente ligado com a maternidade e com a relação amniótica da mãe/pai (carrega a semente) para a permanência da prole.

Vivemos na 3ª dimensão, onde tudo é ambíguo. Porém com grandes possibilidades de vivermos a unificação de nós mesmo, ao tornarmo-nos hermafrodita perfeito.

Somos andrógenas, formados do pai-mãe e vivemos sobre a lei de polaridade por conta dessa energia yin/yang que fora usada para que viéssemos a esse mundo de 3ª dimensão.

Sua energia é vermelha masculina e o seu planeta é Marte.

Quem cuida apenas do seu corpo trabalha com a energia da sensualidade e está



vibrando apenas na 2ª dimensão (pensamento de sedução).

Quando o baço está em desarmonia, cria-se a fleuma: acúmulo de massas, inchaço, gordura localizada, catarro, cistos, mioma, câncer...

É o centro (yin/yang) psicológico para a evolução de desejo pessoal e da força emotiva, vontade de ter, amar, pertencer, estabilidade (material e emocional), tem constante necessidade de afeto e segurança.

Acumula padrões negativos gerados em nossos esforços, para estabelecer um sistema de apoio para viver e amar.

Esporte excessivo, alimentos crus e frios em excesso e ansiedade têm o efeito baiacu. No entanto, não exagere.

Esse tchakra trabalha junto com o tchakra Umbilical: glândula do baço e a produção pancreática.

Com o tchakra esplênico equilibrado a pessoa tem entusiasmo, alegria pela vida e fica mais criativa. A energia do tchakra impulsiona o indivíduo a se movimentar, a ir atrás de realizar seus objetivos com mais energia e amor.

Para mantê-lo equilibrado deve usar roupas e acessórios da cor laranja, dançar, entoar o mantra Vam, ouvir a nota musical Ré ou aromatizar o ambiente com óleo essencial de ylang ylang e manjerona.

Desequilíbrio | Falta ou Excesso de Energia

Sintomas Mentais

Este tchakra afeta diretamente a mente da pessoa, tornando-a infeliz, medrosa, autoritária, predisposta e acredita ser vítima do caos podendo desenvolver o TOC (transtorno Obsessivo Compulsivo). Ou seja, uma pessoa com mania de limpeza.

O tchakra esplênico é responsável direto pela energia da área sanguínea e do baço.

Dessa forma todos os demais tchakras são dependentes do equilíbrio e da harmonia entre o tchakra sexual e o esplênico. Caso qualquer um deles estiver fora da sintonia ou instável os outros tchakras, também sofrerão as consequências.

Sintomas Físicos

Baixa imunidade, fragilidade, sensível e costuma fugir daquilo que o afeta. No entanto, se persistir por muito tempo essa desarmonia energética, à pessoa pode desenvolver um quadro de anemia aguda, onde a síndrome do pânico pode estar na fila, e



logo atrás, e mais grave ainda, está à leucemia.

Por falta dessa harmonia surgem às perturbações e distúrbios sexuais, a de pressão, condicionamento mórbido nas relações e disfunções endócrinas.

Quando muito energizado, indica excesso de hormônios e sexualidade exacerbada.

Ele controla os prazeres e está conectado ao desejo e ao vício.

Abusos ou a referência de algo que nos foi tirado;

Condicionamentos na infância;

Distúrbios sexuais;

Fronteira do espaço pessoal.

Elemento

O elemento do tchakra esplênico é a água/fogo, com o poder de se purificar se livrando das toxinas e das emoções negativas.

Está associado ao sistema urinário e ao emocional e para se manter alinhado e energizado, a pessoa deve tomar banho com água energizada pela lua cheia ou fazer a ingestão de sucos que utilizem laranja, mamão, cenoura e outras hortaliças de cor alaranjada. Usar roupas alaranjadas e passar tempo em lugares onde tem essa cor.

Cristais

Uma forma de manter os tchakras equilibrados é a utilização de cristais no local onde o mesmo fica localizado. É possível fazer isso em uma meditação de 15 a 20 minutos ou pela cristaloterapia, uma atividade terapêutica que utiliza cristais para realinhar os tchakras e equilibrar as energias das pessoas.

Assim, os cristais e pedras que podem ser utilizados para equilibrar o tchakra esplênico são Cornalina, Ágata laranja, Citrino, Topázio amarelo dourado, Opala de fogo, Jaspe, Pedra do Sol, Selenita laranja, Calcita laranja e Quartzo tangerina. A Selenita e Calcita laranja têm uma conexão mais profunda com o chakra umbilical, trazendo alívio imediato.

A Cor Amarela | Tchakra Umbilical

As cores podem ser aplicadas no corpo através de aparelhos específicos, lâmpadas coloridas, cristais, através da meditação (visualização mental da cor), vestimentas, alimentos, ingestão de água previamente solarizada e contato direto com a natureza.



A cor amarela traz inspiração, alegria, felicidade, criatividade, otimismo, descontração, prosperidade e está associada ao sol, ao calor, ao verão e à paz. Seus significados são parecidos com a cor laranja, já que é uma cor básica que, juntando com a cor vermelha, forma a laranja.

Assim, o amarelo pode ser utilizado em velas, roupas, alimentos e cristais, para ativar as energias do tchakra umbilical e manter-se saudável. Através disso, é possível trazer a sensação de paz e a aceitação de si mesmo e viver em harmonia diante daquilo que outras pessoas pensam (neutralizar as energias ruins).

A mente está diretamente ligada à cor amarela. O sistema mental simpático e parassimpático anda de mãos dadas com o abdômen e com o estômago. Portanto, pensar demais, leva à pessoa a perda do apetite.

A Cromoterapia Está Baseada em Três Ciências:

Medicina: Vê a cromoterapia como a arte que cura.

Física Quântica: Estuda a luz, a cor, a energia, o som e a velocidade do comprimento da onda.

Bioenergética: Estuda o campo bioenergético e bioplasmático do ser humano (o chamado campo de energia).

OS BENEFÍCIOS

A cor amarela age nos tecidos internos, combate artrite, a constipação intestinal, auxilia no controle do diabetes, aumenta o entusiasmo, estimula o raciocínio lógico, fortalece os olhos e os ouvidos, melhora o autocontrole, normaliza as funções glandulares, melhora problemas de pele e problemas do fígado.

Sua principal utilização terapêutica: Alergias, depressão, desequilíbrio da taxa glicêmica, distúrbios no aparelho digestivo, indigestão, constipação intestinal, vesícula biliar e diabetes, urinário, eczema, esgotamento mental, alterações no fígado, flatulência, hemiplegia, hemorroidas, indigestão, paralisia, paraplegia (ciático) e problemas de pele.

Ajuda a manter o foco e a afastar os pensamentos obsessivos. Melhora o humor, melancolia, letargia, tristeza, desânimo, sonolência, mau humor etc. Ajuda a pessoa quieta e introvertida que deseja um bom relacionamento interpessoal.

É uma cor que influencia no sistema nervoso simpático e parassimpático, aumenta a pressão arterial e auxilia no fortalecimento da saúde dos tecidos, órgãos e ossos.



CONTRA INDICAÇÃO

É contraindicada: Delírio, demência, diarreia, distúrbios nervosos, insônia, excitação mental, nervosismo, estresse oxidativo, gastrite e alcoolismo.

Local do Tchakra Umbilical

TCHAKRA UMBILICAL (MANIPURA)

Tom: E = Mi | Cor Amarela | Ritmo | Fogo/Água

Localiza-se na região do diafragma próximo ao umbigo.

Seu centro físico corresponde ao Pâncreas, cuja função é a transformação, -digestão dos alimentos, produz glucagon e insulina, que equilibra os níveis de açúcar no sangue e transforma hidratos de carbono; as enzimas isoladas pelo pâncreas são importantes para a assimilação de gorduras e proteínas, proporcionando a homeostase.

O glucagon é um hormônio produzido pelo corpo (pelas células alfa do pâncreas), que tem um efeito oposto ao da insulina (produzido pelas células beta do pâncreas), ou seja, aumenta junto ao açúcar no sangue, enquanto o glucagon diminui e equilibra o sistema sanguíneo.

É o centro yin yang psicológico, para a evolução da mente pessoal, vontade de saber, aprender, comunicar, participar, viver, o poder pessoal...

Acumula padrões negativos gerados em nossos esforços em desenvolver a inteligência, expressão de ideias, pensamentos e sonhos.

Ele está localizado na parte mais ácida e quente do corpo. Aqui está o canal que nos conecta direto com o **CriaDor**, o ser divino, que é a fonte de sustento da vida de toda a humanidade. Quando não o coloca contra si mesmo.

Porém o homem se desdobrou por si só, caminhou pelo seu desejo e por sua própria ignorância para viver apenas os seus anseios, esqueceu-se da vontade do eterno. Isso acarretou na falta constante de energia salutar, a qual nos proporciona saúde, bem-estar, prazer de estar vivos e de viver em harmonia com os outros, porque somos todos iguais, irmãos. Temos o DNA mitocondrial de uma única Mãe.

Por falta dessa ligação direta com o **CriaDor** o homem se torna deficiente e vive a encostar no próximo, tentando tirar do outro, o que ele não têm.

Sua energia é vermelha, masculina regida pelo planeta Mercúrio.

O 3º tchakra representa a 3ª dimensão onde o sistema oprime toda a massa diante do **medo**. Mas uma válvula de escape está sobre o amor, quando a pessoa ajuda as outras de forma incondicional vibrando acima de 500htz.

Quem vibra apenas nesse foco demonstra segurança financeira e compartilha a



sua realização tridimensional.

A pessoa normalmente não valoriza tanto o sexo e nem a sensualidade.

Mas, está presa apenas no poder da matéria, onde o mecanismo condicional compensa o ritmo dos primeiros tchakras (pensamento de poder sobre a matéria e as outras pessoas). Vibra na 3ªD. E o pior vem agora:

Por termos afastado, esquecido e abandonado à fonte da supremacia, passamos a sugar, a roubar e vivemos a desarmonizar o outro que está mais próximo de forma constante ou não, em busca de energia vital.

Por isso o ditado: tem gente que é vampiro. Mas na verdade, todos nós o somos inconscientemente ou não.

Esse tchakra trabalha junto com o tchakra Cardíaco: glândulas Pancreáticas e do Timo.

O tchakra Umbilical, ou Manipura, está associado ao sol, à vitalidade e ao modo como as pessoas se relacionam com o mundo.

O tchakra umbilical fica localizado na altura do umbigo, mas dois dedos abaixo do umbigo, no centro do corpo e abaixo da caixa torácica, na direção do estômago.

É com esse tchakra e nessa região que se sente o nervosismo, ao vivenciar situações estressantes, ameaçadoras ou excitantes.

Além disso, ele "governa" os órgãos do sistema digestivo: estômago, fígado, baço, pâncreas, vesícula biliar e sistema nervoso vegetativo. Também tem relação na produção de insulina, para abaixar os níveis de açúcar no sangue e aumentar o glicogênio, além de absorver a energia solar e movimentar as energias pelo corpo físico.

Tchakra Umbilical em Desequilíbrio

Quando o tchakra Umbilical está desequilibrado, as pessoas tendem a ter visão e pensamento mais pessimistas sobre a vida. Elas podem se tornar mais egoístas e arrogantes e se sentirem menos atraentes. Num nível mais elevado, ficam mais depressivas, sem motivação para fazer atividades básicas e que deem prazer e ficam dependentes dos outros e de seus afetos.

Assim sendo, produz patologias como a poliúria, polidipsia, alzheimer, desordens no trato digestivo, má absorção dos nutrientes, alergias, sinusite, labirintite, insônia, ansiedade, medo, tristeza, angustia, enjoo, irritação, travamento das vilosidades...

Na saúde física, afeta todo o sistema digestivo, que surge do estresse e de outras emoções negativas mais intensas. As emoções afetam o corpo físico, podendo ser positivo ou negativo. A diabetes e a hipoglicemia também são resultados desse desequilíbrio.



Atinge direto, a região pélvica e no sistema urinário. Com o estresse oxidativo, ansiedade e emoções negativas, ele afeta também o sistema digestivo e uma área mais sensível, como às influências e ataques astrais: consciente ou não.

Assim sendo, com o tchakra Umbilical desalinhado, resulta na dificuldade de amar e ser amado. Pois, para o relacionamento sexual acontecer à energia sexual tem que fluir. Nesse caso, a prática do sexo se torna insatisfatória, por conta das energias sexuais que não fluíram do tchakra esplênico para o tchakra umbilical, por conta desse bloqueio. A diabetes e a hipoglicemia também são resultados desse desequilíbrio.

Tchakra Umbilical Equilibrado

Em equilíbrio, o tchakra umbilical traz mais vitalidade, sensação de alegria, visão e pensamentos mais otimistas para a vida. As emoções dominam menos o indivíduo, o que traz mais clareza de pensamentos e tranquilidade, ao passar pelas diversas situações do dia a dia, além de trazer mais compreensão.

Para reequilibrar e alinhar esse tchakra, é recomendado praticar o reiki, acender velas amarelas, usar roupas e acessórios amarelos, ouvir a nota musical **E=Mi**, entoar o mantra **Ram** e comer alimentos amarelos. Também é bom tomar banho de sol por 15 minutos, para estimular o corpo a produzir o homônimo D3, o que estabiliza o corpo e diminui a sensação de desânimo.

Uma forma de proteger esse tchakra das energias negativas e evitar que elas adentrem em seu corpo é tapar o umbigo com alguma fita adesiva, com um símbolo de proteção ou um colar de cristal.

Elemento

O tchakra Umbilical está ligado ao elemento fogo/água, que está associado à vitalidade, movimento, ação, paixão, sensação de ânimo para viver a vida, calor e poder.

O uso do elemento fogo/água nas velas para meditar ou simplesmente para observar as chamas e sentir o calor aumenta as energias e a vontade de se movimentar.

Cristais

Os cristais e as pedras que podem ser utilizados para reequilibrar o tchakra plexo solar são aqueles transparentes, que servem para qualquer tchakra: Citrino, Quartzo tangerina, Selenita laranja, Olho de Tigre, Cornalina, Calcita amarela, Olho de Falcão, Âmbar, Pedra do Sol e Labradorita Dourada.

Assim, é só colocar um deles na região do tchakra durante uma meditação de 15 a 20 minutos ou fazer sessão de cristaloterapia.



A COR VERDE/ROSA | TCHAKRA CARDÍACO

É a cor predominante na natureza. Porém, o seu espectro vital está no meio da luz, o que a torna intermediária entre as cores estimulantes: Quentes e frias (Matéria e Espírito). Dessa forma, ela tem o poder de equilibrar a intensidade motriz da mente.

Ela faz a fusão entre o real e irreal. Assim sendo, não se pode usá-la em excesso, para que o indivíduo não chegue à estagnação.

BENEFÍCIOS

O verde é a cor da natureza, do equilíbrio, da paz e da harmonia. Age no coração e na pressão sanguínea. Acalma e descongestiona. Neutraliza o excesso do vermelho, alaranjado e do amarelo. Por isso, deve-se sublimar as cores de baixo para o tchakra cardíaco e depois, transmuta-la para o tchakra coronário.

Trás sentimento de renovação e de vida nova. Indicado para baixar a pressão, baixar a febre, controlar a insônia, os problemas emocionais, alivia gripes e resfriados e trata infecções.

Ativa o crescimento das crianças, vitaliza os órgãos do sistema digestivo e urinário, estimula o pâncreas e ajuda nos tratamentos de câncer. Estimula a imunidade, combate doenças infecciosas, acelera o metabolismo hepático, acelera a velocidade de cicatrização de tecidos em pós-operatório, baixa a febre e é destruidor ou decompositor de células doentes e mortas.

Beneficia as funções do coração, estimula a emoção, a alegria, auxilia no tratamento de doenças nervosas, promove o equilíbrio, previne infecções, auxilia na regeneração dos tecidos e regulariza a pressão sanguínea.

O verde é uma cor calmante e refrescante, portanto, promove o equilíbrio interno, diminui o estresse, atua no crescimento e aumenta o bem-estar físico e mental.

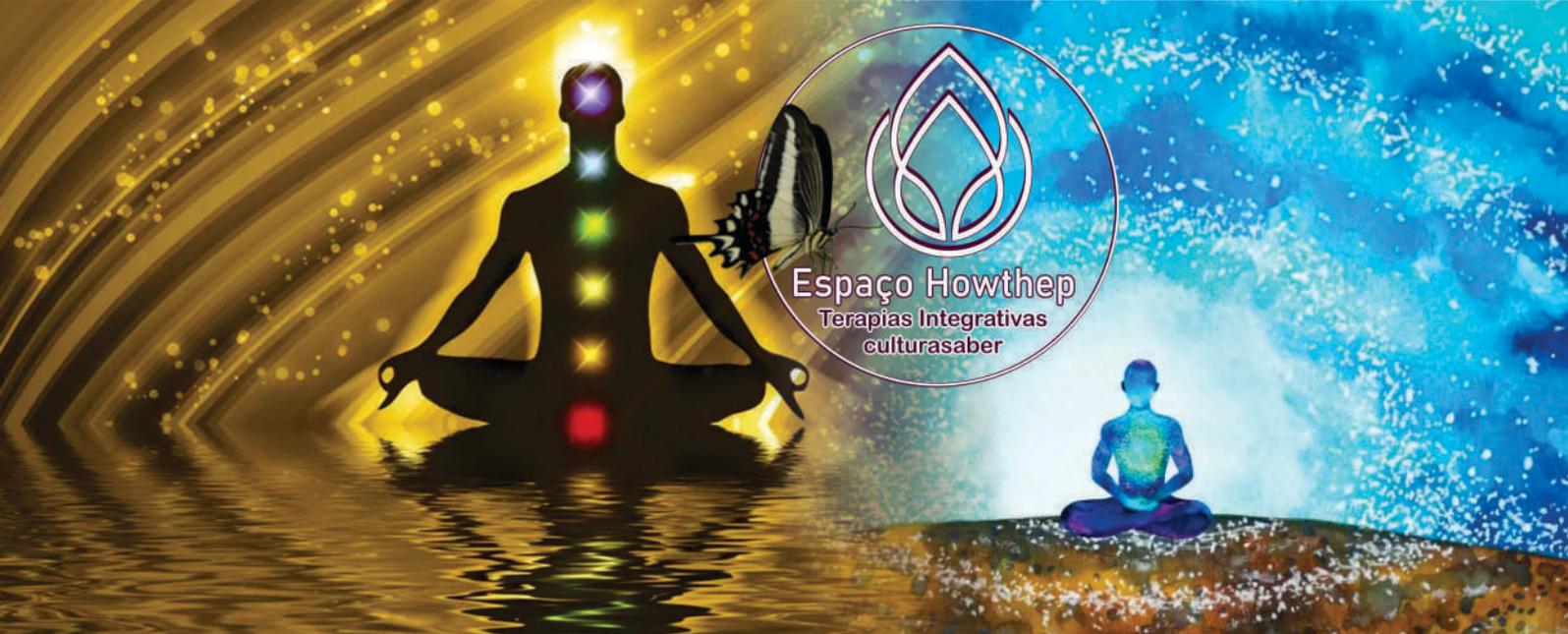
Alinha o emocional, tranquiliza o paciente perturbado, regula a pressão arterial, portanto, ajuda o deprimido e aquele com imunidade baixa.

Principais Utilizações Terapêuticas:

Asma, síndrome do pânico, cólicas, doenças venéreas, esgotamento, estimulação excessiva, hemorroidas, insônia, laringite, malária, palpitação, sinusite e úlceras.

Ajuda aliviar a tensão e aumenta a capacidade da glândula pituitária, que controla todas as outras glândulas do corpo, ajudando nos desequilíbrios hormonais.

O que estabiliza as disfunções crônicas e agudas do corpo.



CONTRA INDICAÇÃO

O verde não tem contra-indicação, mas devemos usá-lo com prudência e não exagerar. Usada em demasia, traz preguiça, imaturidade e estagnação.

FREQUÊNCIA DO AMOR | Energia Kundalini | Vril

Aqui está o tchakra do coração, o qual deveria ser fielmente o símbolo do amor. De onde deveríamos dar e receber toda e qualquer energia, através dos vínculos e das frequências vibracionais e amorosas (cor rosa) que certamente se formaria neste tchakra, se estivéssemos conectados com a fonte do ser eterno, o nosso Cria **Dor** (razão pela qual fomos criados). Mas, o homem tende a querer dividi-lo.

Não é à toa que se trabalha com duas cores: a **verde** que diz respeito ao "amor humanimal" e está conectado com os três tchakras de baixo inferiores, e a cor **rosa** que trata do amor divino, o amor incondicional e que está diretamente ligado aos três tchakras de cima, os superiores. **Em unidade múltipla perfeita.**

Neste tchakra quando trabalhado, encontra-se o amor do pai-mãe ou do yin-yang | Shin-Mem, porque é aqui que o eterno Cria **Dor** responde com amor e realização a sua meditação: para todos os seus filhos - **de Luz.**

O tchakra cardíaco é o tchakra central, que se localiza entre as polaridades do campo elétrico magnético plasmado, no centro da biologia do corpo do homem e é seis (6) mil vezes mais forte magneticamente que a sua própria mente. É a conexão do equilíbrio do Yin com o Yang, onde os sentimentos se relacionam com os três tchakras de baixo, que representam o mundo material (desejo / emoção / prazer) com os três tchakras de cima, que representam o mundo espiritual (amor / Luz / evolução).

Assim estamos sobre os efeitos do tempo-espaço da 3D e com capacidade de ultrapassar, transcender os mesmos, porque ambos não existem em outras dimensões mais elevadas.

- O meu reino não é desse mundo! Afastai-vos de mim homem de sangue, vós sois de baixo (**3D**) **Eu Sou** de cima (**11^oD**).

- Ande em espírito e não segundo a concupiscência (fraqueza) de vossa carne. Yaohushua Hamashiach.

Ele está dentro de você. Mas é preciso deixar fluir como deixamos surgir à vida de dentro de um ovo: se uma força **externa** tocar e quebrar o ovo a vida **cessa**, mas se deixarmos a força surgir de **dentro** do ovo, então deixamos a vida **surgir** para se cumprir aquilo que o Cria**Dor** propôs.

Na 3ª dimensão nada é fácil, mas tudo lhe é possível. Pois, observe que uma



vez na mesma situação e circunstância: enquanto o ovo **endurece** a batata fica **mole**, quando fervidos juntos na mesma água, sobre a mesma temperatura e calor. Não importa a situação e sim quem você é **dentro**. Seja **Luz!**

E para tal é preciso sentir todo e qualquer sentimento apenas no coração, transmutando-os para as dimensões de cima e vivendo-as como se elas já fossem reais: para que aconteçam ao invés de ficarmos apenas "pedindo", porque nós somos deuses... (pensamento de anjo).

TCHAKRA CARDÍACO (ANAHATA)

Tom: F = Fá | Cor Verde/Rosa | Polaridade | Ar/Fogo

Localiza-se na parte superior do peito. Seu centro físico corresponde à glândula Timo, cuja função é estimular, irrigar e fortalecer os sistemas do corpo como: o cardiovascular, cerebrovascular, pulmonar, imunológico, endócrino, sensorial, esquelético, muscular, respiratório, digestório, excretor, urinário, nervoso, genital, linfático... e regula o crescimento e todas as funções vitais do organismo....

O sistema circulatório é responsável pela movimentação sanguínea no corpo humano, uma vez que sua função é transportar oxigênio e nutrientes para todas as partes do corpo.

Na verdade aqui está o sentimento, o Timo é como um gerente de uma empresa: ele cuida de todos os órgãos do nosso corpo.

É o centro (yin/yang) psicológico para a evolução do idealismo, capacidade de amar, se doar, visão real do mundo próprio, autoconceito; constitui um ponto de transferência das energias dos tchakras inferiores e superiores. Ele é à base do andamento de todos os sistemas.

Este tchakra tem a capacidade de energizar e vicejar todos os demais tchakras do corpo. Responsável pela irrigação sanguínea, pelo fluxo de oxigênio do cérebro num embalo trino: cardiovascular, cerebrovascular e pulmonar. O que discorre o vicejar da vida no todo do corpo.

Seu planeta regente é Júpiter/Vênus e sua energia é azul feminina.

Está ligado ao sentimento, onde a pessoa pode se plugar para cima ou para baixo, levando os seus sentimentos de fogo kundalini para o anjo ou para o desejo do mundo da **aparência**. Embora esse tchakra representa a 4ª dimensão, onde o amor habita sobre os relacionamentos, onde o mundo tem caminhado apenas pelo desejo e pela ilusão da aparência.

Quando em desequilíbrio produz patologias como palpitação, arritmia cardíaca, rubor, pânico, pressão alta, intoxicação, colesterol alterado, acidose, depressão, vazio no peito, inchaço, fadiga, insatisfação...