

reiki II

TERAPIA GENÔMICA A Transformação



Adílson Howthep



www.culturasaber.com.br



Espaço Howthep
Terapias Integrativas
culturasaber

Adílson Howthep

50% das enfermidades vêm do Medo
50% da saúde vem da Fé

- * Biorressonância | Diagnose Frecuencial
- * Desintoxicação Iônica | Morfologia do Sangue
- * Alimentação Correta | Tipologia Sanguínea
- * Massagens: Bionérgica | Linfática | Frecuencial | Pedras Quentes
- * Relaxante | Bambu | Tok Sen | Óleo Ozonizado | Shiatsu
- * Biomagnetismo Médico | Estimulação Neural | Varinha Celestial
- * Alinhamento dos Tchakras com Cristais | Reiki Energia Taquiônica
- * Hidrozonioterapia | Ozonioterapia | Cromopuntura | Criocromoterapia
- * Florais Saint Germain | Inaloterapia | Cristaloterapia
- * Cromoterapia | Meditação | Radiestesia | Auriculoterapia
- * Óleos, Cremes, Géis, Shampoos... Ozonizados
- * Limpeza e Massagem Facial | LED | Argila | Ozonizada
- * Microagulhamento | Bambuterapia | Ventosaterapia
- * Termoterapia | Escalda Pés | Geoterapia | Oligoterapia
- * Cursos: Ozonioterapia | Reiki | Biomagnetismo Médico etc.



Chá Terapêutico

Espaço Howthep
Terapias Integrativas
culturasaber

Espaço Terapêutico Howthep

Rua Franca, 84 - Presidente Prudente - SP
Adílson Howthep (18) 99701-9106 - culturasaber.com.br

Oração



Oração **Eu Sou Deus** em Ação
NÃO COMA E NEM BEBA, SEM ANTES ORAR
Discernindo o corpo do SENHOR

Eu abençoo este alimento em nome de **Yaohushua** Hamashiach para que o nome do pai **Yaohuh**, seja glorificado no nome do filho, e para que todos também tenham.

Assim sendo, a ti ofereço oh Deus, meu espírito, **Eu Sou**, tudo o que já é seu por direito a criação.

E agradecidos estamos!!!

Agradecidos estamos oh pai Cria**Dor** pela purificação destes alimentos, sob o que está incognoscível, também pela sua presença iônica cristalina, nesses alimentos, que aqui estão, os quais vão nutrir os nossos corpos através da sua ação hidroeletrólítica, que de graça, é dada a todos os seus filhos, porque tu és a vida inerente ao fogo que o amor consome e que sustenta essa casa, essa família.

Gratidão oh Deus, Gratidão!!!

Gratidão pelo amor, pela vida e por mais uma oportunidade que a nós, foi concedida para esta hora!

Agora nos alimentamos sob a observação do teu espírito!

Que assim seja,

Amém, amém, amém!

Adílson Howthep

A red signature that reads 'Adílson Howthep'.

— Porque o que come e bebe indignamente, come e bebe para sua própria condenação, não discernindo o corpo do SENHOR. 1 Coríntios 11:29.

www.culturasaber.com.br

Que a sua comida seja o seu REMÉDIO e que o seu remédio seja a sua COMIDA! Hipócrates

“Com a alimentação errada a medicina é inútil; e com a alimentação adequada a medicina torna-se desnecessária”.

Antigo preceito da medicina Ayurvédica.

A verdade é uma só: prego que se destaca leva martelada, ninguém taca pedra em árvores que não dá frutos, a luz também atrai as moscas, quem brilha demais, ofende quem vive no escuro, Deus não escolhe os capacitados, ele capacita os escolhidos.



MARKCERTO
Editora Cultura Saber

Adílson Howthep

Cursos em Vídeos Apostilados:

Ozonioterapia Avançado: Níveis I | II | III

Cromoterapia: Níveis I | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7

Massagem Tântrica: Níveis I | II | III | IIII

Palestrante: Adílson Howthep - Terapeuta Holístico

Registro: P3V-TH0709 - CRTP-1553/20

® by Adílson Howthep – 2023

Espaço Terapêutico Adílson Howthep

Título: **Reiki - Energia Livre - Deus - Acima do yin yang**
Módulo II - A Transformação

Ano / Tiragem: agosto 2023

Autor: **Adílson Howthep**

Editora: Markcerto Cultura Saber ®

Inspiração: Transformação Cristalina / Amor Universal

Mensagem: Saúde Quântica Freqüencial

Elemento: Energia / Cristal

Genômica: É além do Corpo Físico

Ficha Técnica

Capa / Arte Final: Billy Lucas Palácio

Edição: Adílson Howthep

Terapeuta Holístico

Registro: P3V-TH0709 - CRTP-1553/20

Editora: Markcerto Cultura Saber ®

Todos os direitos reservados

Nos termos da lei que resguarda os direitos autorais, é proibida a reprodução total ou parcial a partir desta obra, de qualquer forma ou meio eletrônico, mecânico, inclusive através de processos xerográficos, apostilas, fotocópias e de gravação sem a prévia autorização, por escrito, pelo autor ou pela Editora. De acordo com a Lei nº. 5.988, 14/121973.

www.culturasaber.com.br

www.markcerto.com.br

Editora: Markcerto Cultura Saber ®

Todos os direitos reservados

Revisão técnica

Impressão Markcerto Cultura Saber ®



REIKI

EXPEDIENTE

01 - O Amor e a Morte	07 - 07
02 - Tudo o que Você Precisa é de Amor	08 - 16
03 - Ozonioterapia	17 - 17
04 - Energia Taquiônica	18 - 18
05 - O Amor Transforma o Mundo	19 - 19
06 - Nível II a Transformação	20 - 23
07 - O Objetivo do Nível II.....	24 - 25
08 - Doenças Psicossomáticas	26 - 35
09 - O Alinhamento de Cada Tchakra	35 - 37
10 - Os Tchakras	38 - 77
11 - O Relógio Biológico Astrológico do Corpo	77 - 81
12 - A Ligação dos Signos com a Astrologia	81 - 83
13 - Amor Pelo Reiki	84 - 88
14 - Aplicação do Nível II de Reiki	88 - 90
15 - O Segundo Símbolo Cósmico Sei He Ki	90 - 92
16 - As Aplicações do Reiki.....	92 - 93
17 - O 3º Símbolo Cósmico HON SHA ZE SHO NEN	93 - 95
18 - O Significado do Traçado de HON SHA ZE SHO NEN	95 - 96
19 - Técnica de Cura com o Nível II	96 - 96
20 - Banho de Energia	96 - 97
21 - Técnica do Joelho	97 - 99
22 - Técnica do Caderno	99 - 100
23 - Ativação do Caderno	100 - 101
24 - Técnica da Caixa	101 - 102
25 - Ativação da Caixa	102 - 103
26 - Técnica da Redução	103 - 104
27 - Técnica da Foto	104 - 104
28 - Técnica do Dedo	105 - 105
29 - Técnica da Ponte de Luz	105 - 105
30 - Técnica da Cura do Coração	105 - 106
31 - Respiração dos Tchakras	106 - 108
32 - Técnica Especial de Cura	108 - 111
33 - Relaxamento e Reiki	111 - 113
34 - Técnica de Limpeza e Energização	113 - 114
35 - Programações Especiais	114 - 114
36 - Programando o Travesseiro	114 - 115
37 - Programando um Livro	115 - 115
38 - Limpeza e Programação de Cristais	115 - 116
39 - Proteção do Carro ou Casa	116 - 117
40 - Técnica de Licença e Proteção	117 - 117
41 - Programando um Tratamento	117 - 118
42 - Mudanças de Hábitos	119 - 119
43 - Sentindo a Energia dos Desejos	119 - 120
44 - A Confiança	120 - 121
45 - Aos Futuros Reikianos	122 - 123
46 - Eu Sou a Manifestação de Deus	124 - 125
47 - Ozonioterapia	126 - 127
48 - Curso de Massagem Tântrica	128 - 135
49 - A 5ª Dimensão Os Céus	136 - 137
50 - Os Símbolos do Reiki	138 - 141
51 - Exame de Biorressonância Magnética	142 - 151
52 - Ozônio Animal	152 - 152
53 - Hidrozonioterapia	153 - 153

Amor & Morte

_ Aquele que pode curar enfermidades é médico. Nem os imperadores, nem os papas, nem os colégios ou as escolas superiores podem formar médicos. Podem conferir privilégios e fazer com que uma pessoa que não é médico se pareça como tal; podem lhe dar permissão para matar, mas não podem lhe dar o poder de curar; não podem torná-lo um verdadeiro médico se não foi ordenado por **YHWH Deus. Paracelso.**

O Bhagavad Gita (YHWH) nos disse há 3.000 AC.

_ Conhecimento significa saber a distinção entre o espírito e a matéria. Na educação moderna não há conhecimento sobre o espírito; eles simplesmente cuidam dos elementos materiais e das necessidades corpóreas. Por isso, o conhecimento acadêmico não é completo. Página (414) do capítulo dez, sua divina graça. Já na página 701 diz que os diplomas da universidade não ajudam em nada para a evolução do espírito. **Shankara.**

_ Médicos são homens que prescrevem remédios sobre os quais pouco sabem, para curar doenças que conhecem ainda menos em seres humanos de quem não sabem nada. **Dr. Voltaire.**

_ E, como Janes e Jambres resistiram a Moisés, assim também estes resistem à verdade, sendo homens corruptos de entendimento e réprobos quanto à fé. "Porque virá o tempo em que não sofrerão a sã doutrina; mas tendo comichão nos ouvidos, **amontoarão para si doutores conforme as suas próprias concupiscências**; e desviarão os ouvidos da verdade, **voltando às fábulas**". II Timóteo 3:8, 4:3,4.

_ Existem dois tipos de história mundial: uma é a "oficial, mentirosa", própria para as salas de aula; a outra é a história secreta, que esconde a verdadeira causa dos acontecimentos. Dr. Honore Balzac.

_ O médico não é aquele que tem um diploma. Mas sim, aquele que resolve o problema do paciente. Dr. Lair Ribeiro.



TUDO O QUE VOCÊ
PRECISA É DE AMOR
e um pouco de café



Espaço Hawthep

Um pouco desse amor, para poder viver
Um pouco desse amor, para me fazer feliz
Só um pouco desse amor, se não, não vivo.





Para cada enfermidade existe uma causa, um acontecimento respectivo na vida do ser humano que causa certas emoções. Essas emoções de amor, alegria, tristeza, ódio ou mágoa causam outros acontecimentos. Conforme a emoção primária, os acontecimentos desenvolvem-se de forma positiva ou negativa.

O ser humano conhece duas emoções básicas:

Amor e medo.

O ser humano sempre tem que se decidir por uma dessas duas categorias básicas. Para Grabovoi, todos os acontecimentos na vida representam opções de aprendizagem e, com isso, possibilidades de se decidir pela emoção primordial, o amor.

Amor e ódio existem em todos os seres humanos como dois lados da mesma língua; o medo é o amor ainda não compreendido.

A partir do momento em que a emoção está sendo reconhecida, ela pode ser transformada. Existem inúmeros níveis de negar realidades ou coisas. Porém, cada julgamento minúsculo nasce da emoção básica do medo, gerando assim acontecimentos negativos ou matéria danificadora.

Assim, as emoções do ser humano determinam seu destino e uma alteração das emoções transforma o destino.

A aversão contra experiências negativas ou manifestações indesejadas da matéria significa a "não percepção" de Deus nesse tipo de realidade, e bloqueia a transformação desejada.

O mecanismo contra o controle é muito simples:

- Parar de julgar para não ser julgado
- Perdoar e pedir perdão.
- Aceitação da própria vida com gratidão para a chance da vida
- Amor incondicional da própria pessoa e de outros.





O Fator “Futuro” Acontece Agora

A enfermidade não é somente o resultado das influências, ações e acontecimentos passados, mas também da cooperação com o futuro.

O corpo humano reage sensivelmente sobre os impulsos direcionados para o futuro, ou seja, sobre pensamentos negativos que são existentes no futuro. Se no futuro existem formas de pensamentos massivos sobre a morte, o corpo pode reagir em forma de enfermidade mortal.

Nesse caso, a morte não é o resultado da enfermidade, mas a enfermidade é a seqüela de que em algum momento no futuro existe uma memória forte em relação à morte, que existe um ponto final.

A forma como o futuro está sendo construído determina a capacidade de regeneração do ser humano. Por isso, um dever importante no processo do desenvolvimento do ser humano é eliminar informações negativas do futuro. Quando a gente se visualiza saudável no futuro, o corpo pode reagir positivamente e terminar uma doença. Felicidade projetada para o futuro gera felicidade; o mesmo vale para a saúde, doença e morte.

O desenvolvimento futuro de um ser humano está sendo preparado por ele mesmo no seu interior e controlado no nível da decisão tomada por ele. Quando o ser humano toma uma decisão em forma de certo pensamento, a mensagem será ‘depositada’ no futuro.

O sensível corpo humano reage sob essas informações, trabalhando em direção a isso. No processo do controle segundo Grabovoi, o impulso informativo do ponto no futuro se torna a norma na qual o problema está sendo salvo, seguindo a sua programação genômica.

Basta focar e **iluminar** os impulsos dos pensamentos no futuro para transformá-los, e o corpo será transformado através da onda retrógrada.

A Forma e os Métodos

Os métodos dos ensinamentos segundo Grabovoi e as escolas resultantes ajudam a usar as capacidades mentais para criar a realidade externa de forma vantajosa ou transformar no sentido positivo.

Quando a mente superior como onda penetra a consciência do ser hu -



mano, ele recebe ali virtudes psicofísicas, podendo em seguida manifestar matéria e transformar a realidade.

_ Ora, a fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos. Hebreus 11:1.

Como tudo o que aparece na vida é constituído por elementos do próprio ser, eles contêm a possibilidade de uma aproximação da vida ideal à Criação.

Por isso, a capacidade genômica que recebemos do Criador deveria ser desenvolvida da melhor forma, para intervir ativamente no processo da manifestação da realidade em suas cores reais.

Cada ser humano é capaz de reconstruir sua estrutura energético-informativa até a norma funcional através da ajuda de exercícios específicos.

As células do organismo podem ser estimuladas para se regenerar através de um abastecimento bioenergético correspondente.

Exercícios específicos ativam os centros cerebrais responsáveis pelos processos bioquímicos e reconstroem funções vitais alteradas. Cromossomos podem irradiar impulsos informativos para o campo eletromagnético sob a forma de fótons, dentro de um espectro muito largo, desde o ultravioleta até o infravermelho e as ondas de rádio.

Tudo é constituído da luz, da energia de vida de Deus, onde nada está parado sobre a frequência constante da vibração em suas cores.

Esse é o ponto em que pode acontecer uma intervenção efetiva. Já está sendo comprovado cientificamente, que pensamentos penetram no meio externo sob forma de impulsos de comando, influenciando assim a organização de acontecimentos.

Da mesma forma, eles agem vindo do meio externo, por exemplo, como comando interno sobre a saúde.

Os métodos segundo Grabovoi possibilitam a cada pessoa descobrir o potencial singular no seu organismo para comandar seu cérebro e seu organismo.

Usando os métodos de Grabovoi com êxito:

A fé absoluta na existência de um Criador do Mundo e na descendência própria em sua luz divina, independentemente das diferentes formas



culturais que vibram e brilham em suas próprias cores.

O uso mesmo acontece no nível da mente espiritual, da consciência, da alma e do corpo físico.

Devemos usar elementos terapêuticos normais como:

- Visualização e imaginação
- Focalização e atenção
- Trabalhar a partir de uma posição distante
- Aproveitamento de linhas de tempo
- Combinação da intenção de manifestação com emoções
- Apagar informações através da substituição de algo novo
- Mediação verbal de informação sob a forma de instruções
- Hiper-comunicação (comunicação além do espaço e tempo)
- Comunicação direta com as células corporais
- Transferência da informação de células sadias para as danificadas
- Posicionamento no nível da alma.

A base filosófica de todos os métodos é a suposição de que a matéria é o efeito de processos mentais espirituais, e que existe para cada forma de matéria uma correspondência mental espiritual.

Para formar a matéria conforme desejado, serão enviados impulsos da consciência para o correspondente mental espiritual. Esses impulsos são compostos por imagens internas direcionadas e expressões mentais ou verbais, os assim chamados programas ou comandos.

Para o uso não é necessário permanecer em posição de meditação, mas uma focalização plena sobre os conteúdos do método, partindo da sensação de uma percepção sem forma.

Paralelamente a estrutura da respectiva **luz ativa** (alma, mente espiritual, consciência) e as reações devem ser sentidas intensivamente no corpo. O objetivo de todos os comandos é o nível informativo, sendo que todas as transformações acontecem na área da geração da informação.

A partir daqui acontece a expansão da consciência/informação com efeito sobre a matéria e, com isso, também sobre o corpo.

ENXERGAR A AURA



Espaço Howthep
Terapias Integrativas
aguaph.com.br

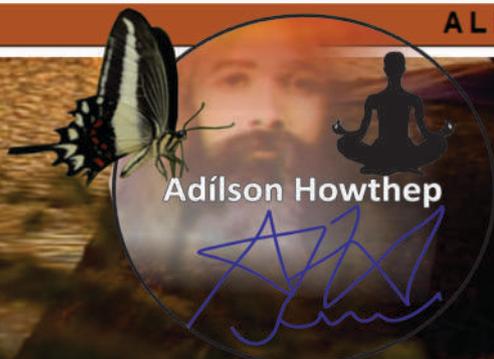




Frequência do Amor

Canal: Adílson Howthep

ASSINATURA VIBRACIONAL – ESCALA DE HAWKINS	
ÔMEGA	
PADRÃO	FREQUÊNCIA (HZ)
CONSCIÊNCIA FINAL	1000
ILUMINAÇÃO	700 ou +
PAZ	600
ALEGRIA	540
AMOR	500
RAZÃO	400
ACEITAÇÃO	350
DISPOSIÇÃO	310
NEUTRALIDADE	250
CORAGEM	200
ORGULHO	175
RAIVA	150
DESEJO (Vício/Vontade egocêntrica)	125
MEDO	100
DOR (Sofrimento/Mágoa)	75
APATIA	50
CULPA	30
VERGONHA	20
PENSAMENTO NEGATIVO	00
ALFA	



Adílson Howthep



AMOR

Acolhimento / Ouvir Você

Frequências Vibracionais promovem tanto a Cura como a Doença

Nos Estados Unidos descobriram surpreendentemente que o que as células cancerígenas mais têm medo é de "amor"!

O estudo descobriu que muitas pessoas estão doentes por falta de "amor"! O Dr. David Hawkins é um médico muito conhecido nos Estados Unidos e já tratou muitos pacientes em todo o mundo.

Ele disse que ao ver o paciente já sabe a causa da doença.

Ele revelou que seus pacientes não falam de amor, só falam de dor, de ressentimento, de frustração, o pacote inteiro está preso ao corpo do paciente. Dr. Hawkins disse:

"Muitas pessoas ficam doentes porque não têm amor, só têm dor e frustração... Pessoas com frequências de vibração abaixo de 200 hz, são fáceis de ficar doente." Frequência vibracional é comumente conhecida como o campo magnético.

David Hawkins descobriu que as pessoas que estão doentes geralmente têm pensamentos negativos.

Com frequência de vibração acima de 200 hz, as pessoas não ficam doentes. Geralmente, seus pacientes têm frequência de vibração abaixo de 200 hz. Quais são os pensamentos que têm frequências de vibração abaixo de 200hz?

Pessoas que gostam de reclamar, culpar e ter ódio dos outros, a frequência é apenas cerca de trinta ou quarenta, quem constantemente acusa os outros, diminui uma grande quantidade de energia, de modo que a frequência de vibração fica abaixo de 200hz. Essas pessoas facilmente adquirem muitas doenças diferentes.

O índice de vibração mais alto é 1000 hz e o índice mais baixo é 1.

Ele disse que neste mundo, a maior frequência de vibração que ele viu foi de 700 hz, a sua energia é particularmente suficiente, quando essas pessoas aparecem, podem afetar o campo magnético local.

Quando uma pessoa de alta energia aparece, a sua energia faz com que o campo magnético de todas as coisas se torne belo e pacífico, mas quando uma pessoa tem um monte de pensamentos negativos, ela não somente fere a si mesma, mas o campo magnético que a circunda se torna ruim.

Dr. Hawkins disse que ele testou milhões de casos e pesquisou diferentes raças ao redor do mundo. A resposta é a mesma. Enquanto a frequência de vibração for inferior a 200 hz, a pessoa está doente. Se for acima de 200 hz, não terão doenças.

Quais são os pensamentos acima de 200 hz?

Gostar de cuidar dos outros, compaixão, amor, boas ações, tolerância, etc. Estas são frequências de alta vibração, atingindo de 400 hz a 500 hz.

Em vez disso, sentimentos como ódio, raiva, culpa, ressentimento, ciúme, ser exigente com os outros, as coisas egoístas, só consideram a si próprios, com pouca consideração pelos sentimentos dos outros fazem com que a frequência de vibração dessas pessoas seja baixa.

doenças do cor

tem uma gr

O Poder do Amor:

a doe
células cancerosas de seu corpo

bênçãos
todos,
genas tinham desaparecido

vidas! Que possom amar com toda a sua existência!

o câncer,

rsamento

combater
todas as

tar", com
incluindo
s cancerí-

em suas



Amor ao Próximo





CURSO
Avançado
OZONIOTERAPIA
NÍVEIS: I | II | III

Adílson Howthep



Energia Taquiônica

Energia Taquiônica

Veja que a consciência é interdimensional, ou seja, permeia todas as dimensões existentes possíveis. A mente é $27 = (9)$ mil vezes mais rápida que a velocidade da luz, que percorre cerca de $300 = (3)$ mil quilômetros por segundos.

Mas, o coração é **6** mil vezes mais rápido que a velocidade da mente.

Ou seja: $33 = (6)$ mil vezes mais rápido que a velocidade da luz.

Agora veja: $33 = \text{Yahushua Hamashiach (Cristo)} = \text{AMOR!}$

Energia = **3** | Frequência = **6** | Vibração = **9**

É preciso a sincronização entre: Corpo | Mente | Espírito.

O que eu Penso | Sinto | Faço | Falo.

Sendo assim, consigo sincronizar a minha existência essencial.

A energia taquiônica possui a maior vibração do universo, e ela é neutra e tem carga elétrica contrária, ela não reage, (dê a outra face), quando é colocada em prática: quando agimos com amor, por amor, pelo amor, para o **Amor**.

Quando consigo dar a outra face (não reagir), significa que alcancei a energia do amor, a energia taquiônica.

Agora veja que se o meu coração, que produz energia vril, **magnética**, estiver alinhado, sincronizado com a minha mente **elétrica**, tudo o que eu desejar, se fará.

Aqui há o poder da telepatia, onde o discípulo poderá navegar em outras dimensões e realidades. Em seu interior, resplandece a energia vital do **amor**, a sensibilidade que percebe o campo eletromagnético, que todo mundo produz ao redor do corpo, a vibração da dança das moléculas subatômicas, que constituem a aura, as músicas das esferas e terá também, a capacidade de transformar o seu corpo, através da alquimia sagrada (renovação da vossa mente).

Paulo de Tarso: Romanos 12, 2.

Esse resultado pode ser alcançado através da:

1º - Massagem Tântrica

2º - Meditação

3º - Alquimia Sexual

4º - Prática do Amor Constante

5º - Ou, através de todos esses processos, juntos.

A energia do amor não tem massa, ela pertence ao plano espiritual.

Essa energia sagrada: Yin & Yang **amorosa**, de cor verde rosa, no homem gira no sentido horário e na mulher ela gira no sentido contrário. Por isso deve haver uma unificação de alquimia entre o homem e a mulher.

O coração emite energia áurica até 3 metros, de onde podemos notar que uma pessoa mesmo estando a 6 metros da outra, estão conectadas.



O Amor Transforma o Mundo

O CHO KU REI potencializa a energia do Reiki.

O SEI HE KI Modulariza o Reiki.

Conforme a história oficial da descoberta do Reiki, esse símbolo foi visualizado por Mikao Usui na cor verde-folha (cor do tchakra Cardíaco e representa a cura e renovação).

HON SHA ZE SHO NEN

O viu na cor azul índigo, cor da devoção e idealismo.

É utilizado para enviar Reiki à distância, podendo a energia ser projetada para o outro lado da sala ou a qualquer canto do planeta ou universo com a mesma facilidade.

Nos registros akáshicos estão registrados as nossas vidas vividas, as quais nos colocam a viver e colher o que plantamos.

O **HON SHA ZE SHO NEN** é uma via de acesso aos registros akáshicos, como consequência, uma de suas aplicações principais consiste em sanar nossas enfermidades psicossomáticas, podendo resolver o caminho para a evolução.

Esplanada do Rio de Janeiro
Terapias Integrativas
culturasaber



CURSO NÍVEL II A TRANSFORMAÇÃO



A Missão do Usui Reiki Ryoho é guiar para uma vida pacífica e feliz, curar os outros, melhorar a sua felicidade e a nossa própria. Estas palavras do Mestre Usui são a nossa orientação ao longo de 365 dias por ano e é com este espírito que partilhamos este calendário para a prática de Reiki. Que te traga sempre dias pacíficos e felizes.

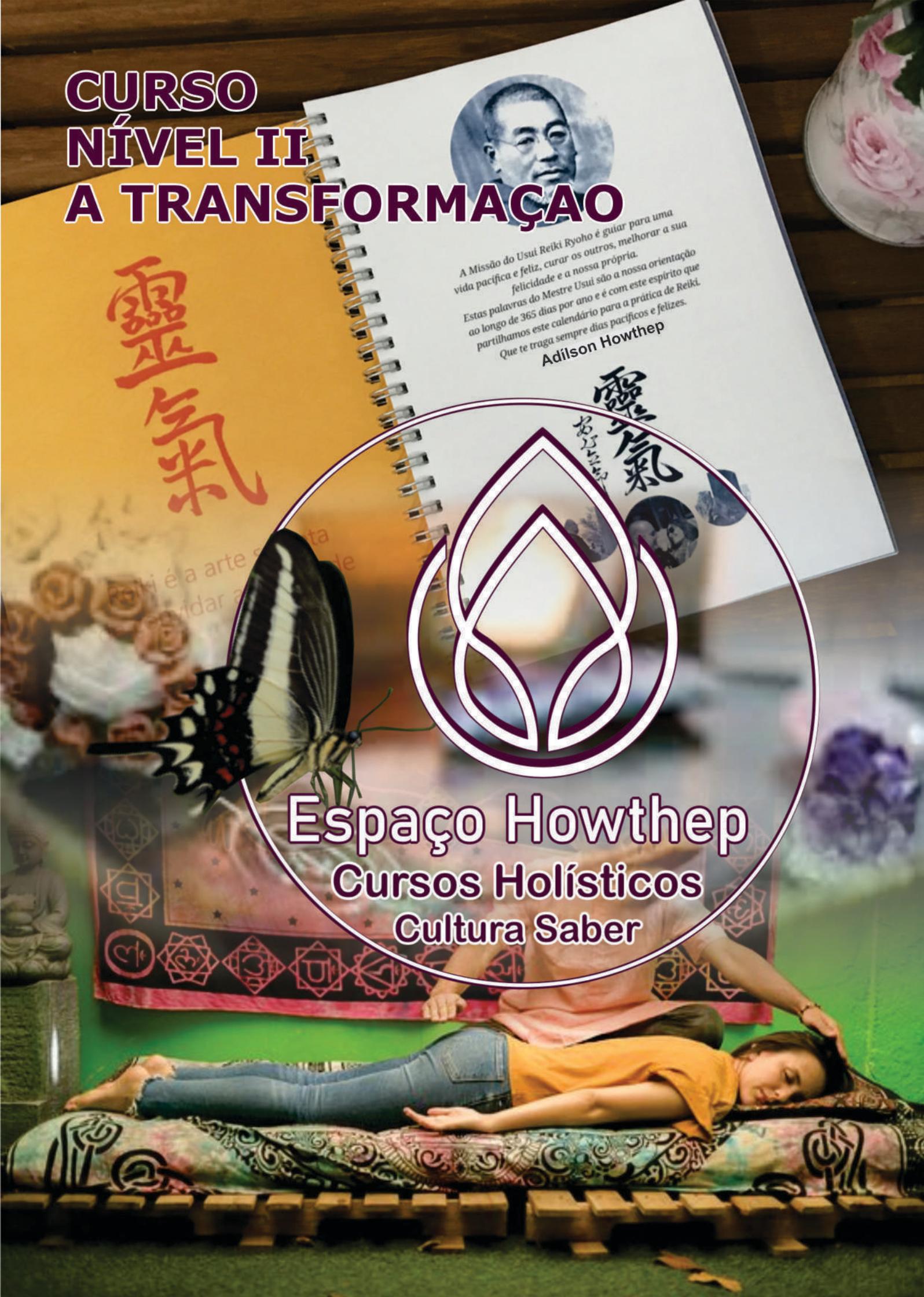
Adilson Howthep

靈氣

靈氣



Espaço Howthep
Cursos Holísticos
Cultura Saber



REIKI NÍVEL I
II | IIIA | IIIB
MESTRADO



CURSO DE REIKI HOWTHERP | ONLINE EM VÍDEOS

NÍVEL 2 | A Transformação

Embora muita gente vêm dando Curso de Reiki e muitos outros fazem o Curso de Reiki, mas isso não significa que todos estão aptos para executar de ambas as formas. Pois, se o espírito de Deus não o permitir, não adianta a pessoa ter feito o curso pessoalmente, online ou de qualquer outra forma e ainda "ter mestrado".

A energia do Reiki é uma energia livre Universal que descende direto de Deus e está fora da dualidade das forças da Terra yin e Yang de 3ª dimensão. No entanto, qualquer esforço que alguém faça para explicar que o seu curso é pessoalmente e que é mais eficaz que o praticado online, está mentindo e efetivamente está agindo pela carne e fazendo do REIKI (da Energia de Deus) apenas um comércio.

Não importa a forma como tu venhas fazer o curso: presencial ou virtual! O que realmente importa é que tu tenhas sido chamado em seu coração: em verdade e em espírito, porque o que é nascido da carne anda pela escuridão (mãya), mas o que é nascido (chamado) pelo espírito do **Eu Sou**, que anda em verdade e em espírito, este veio para o bem de todos.

O homem costuma olhar para a natureza simplesmente com um olhar botânico, e mesmo sendo um especialista em plantas, ele não consegue ver Deus em sua totalidade, na plenitude da consciência, onde um é a luz de Deus e em tudo e em todos, Ele está manifestado através da conexão essencial da vida.

— Que a sua comida seja o seu REMÉDIO e o seu remédio seja a sua COMIDA! Hipócrates

"Sem a alimentação adequada à medicina é inútil; e com a alimentação adequada a medicina torna-se desnecessária".

Antigo preceito da medicina Ayurvédica.



O Curso de Formação em Reiki não te dá nada além de teorias. Mas, se Deus assim o permitir, você vai trabalhar com energias e suas vibrações que certamente vão lhe proporcionar a oportunidade de conhecer e alinhar os tchakras daqueles que necessitam de equilíbrio energético, devolvendo-os a qualidade de vida tão desejada.

Seja bom! Faça o bem e trabalhe com a energia de Deus para curar a si mesmo, e depois poderás tu, ajudar a tratar e curar os outros.

Reiki é uma palavra japonesa unificada que identifica o Sistema Usui de Terapia Natural (Usui Reiki Ryoho). Nome dado em homenagem àquele que foi escolhido e dado à permissão de nos ensinar: Mikao Usui.

O curso será ministrado em verdade e em espírito pelo profissional: Adílson Howthep, através do portal **Cultura Saber**, formatado pelo Espaço Terapêutico Howthep; composto de:

Vídeo Aula Teórica Práticas a Distância

SINTONIZAÇÃO | PODENDO SER ONLINE | PESSOALMENTE

- Apostila em Cores | Segundo Nível ou módulo II.
- Certificado Registrado pelo Espaço Terapêutico Howthep | Cultura Saber.
- Você pode iniciar o Curso diante dos períodos expostos na disposição da agenda em nosso portal **Cultura Saber**;
 - Leia a Apostila, assista os vídeos seguindo a programação;
 - Mantenha sua presença nas postagens das aulas;
 - Caso tenha dúvidas, elas serão respondidas em tempo real, em vídeos ou em textos, de forma programada;
 - Assim que concluir o ciclo sinovial de 21 dias, ter praticado, depois de ter feito tratamento com Reiki em pessoas e enviar um relatório contando como foi sua experiência, você receberá o seu certificado do 1º



nível de Reiki e assim sucessivamente.

Certo que no segundo nível você vai estudar e conhecer os **tchakras**, os quais têm grande valor de sabedoria, que qualifica você como conhecedor e o faz profissional apto para tratar e nutrir o seu paciente bioenergeticamente, através dos nadis e dos meridianos cromoterápicos.

No **1º nível** o objetivo é o acolhimento. No **2º nível** é fazer o corpo produzir e liberar os hormônios que cura. No **3º nível** há um equilíbrio energético e no **4º nível** há um ajuste dos tchakras, dos meridianos, das células e um alinhamento geral do corpo de forma energética.

Haverá uma Sincronização:

Com o que o paciente pensa, sente, recebe e se conecta com o todo do ambiente. A música, o cheiro (incenso, óleo), o toque, os hormônios, a energia, a iluminação, as cores e tudo aquilo que estiver a sua disposição. Sobretudo, ele receberá o amor, **de si mesmo!**

Valor Compatível ao Conteúdo

Nadis são usadas para levar a energia de força vital conhecida como Prana em sânscrito, através do corpo. Elas são ativas quando circulam dentro do canal Pingala (Yang), e passivas quando circulam dentro da Ida (Yin). Quando ativada a kundalini circula dentro do canal Sushumna...

Segundo a filosofia chinesa o yin yang é a representação do positivo e do negativo, sendo o princípio da dualidade, onde o positivo não vive sem o negativo e vice e versa.

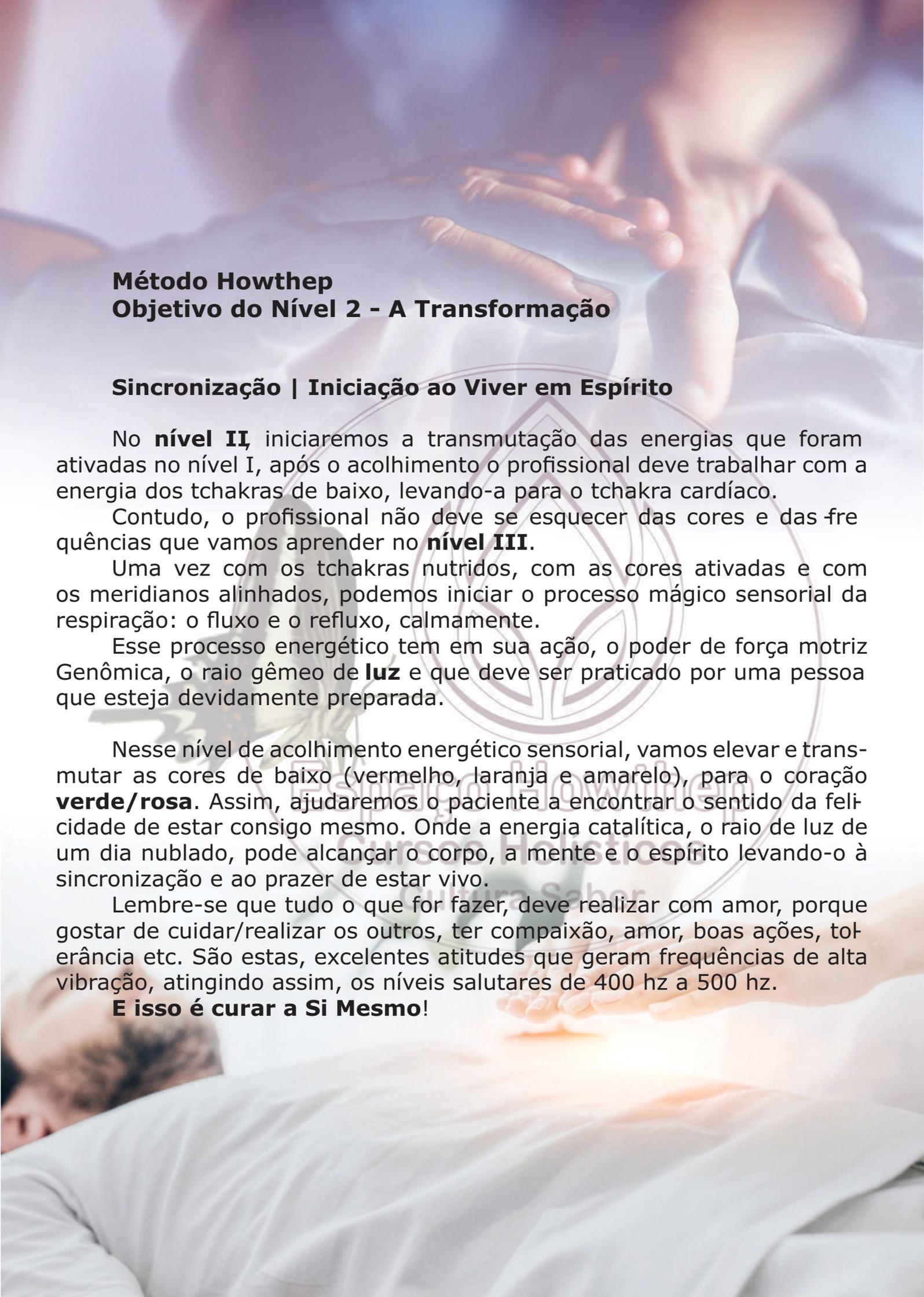
O criador desse conceito foi I Ching, ele descobriu que as formas de energias existentes possuem dois polos e identificou-os como Yin e Yang. O Yin representa a escuridão, o princípio passivo, feminino, frio e noturno.

Já o Yang representa a luz, o princípio ativo, masculino, quente e claro. A mente é yang e o coração é yin.

Assim sendo, devemos notar que isso ocorre ligeiramente na terceira dimensão, onde a carne "separada" de si mesma, deve voltar a unir-se e unificar-se-á para assim alcançar a unidade junto à supremacia de Deus.



Espaço Howthep
Cursos Holísticos
Cultura Saber



Método Howthep

Objetivo do Nível 2 - A Transformação

Sincronização | Iniciação ao Viver em Espírito

No **nível II**, iniciaremos a transmutação das energias que foram ativadas no nível I, após o acolhimento o profissional deve trabalhar com a energia dos tchakras de baixo, levando-a para o tchakra cardíaco.

Contudo, o profissional não deve se esquecer das cores e das frequências que vamos aprender no **nível III**.

Uma vez com os tchakras nutridos, com as cores ativadas e com os meridianos alinhados, podemos iniciar o processo mágico sensorial da respiração: o fluxo e o refluxo, calmamente.

Esse processo energético tem em sua ação, o poder de força motriz Genômica, o raio gêmeo de **luz** e que deve ser praticado por uma pessoa que esteja devidamente preparada.

Nesse nível de acolhimento energético sensorial, vamos elevar e transmutar as cores de baixo (vermelho, laranja e amarelo), para o coração **verde/rosa**. Assim, ajudaremos o paciente a encontrar o sentido da felicidade de estar consigo mesmo. Onde a energia catalítica, o raio de luz de um dia nublado, pode alcançar o corpo, a mente e o espírito levando-o à sincronização e ao prazer de estar vivo.

Lembre-se que tudo o que for fazer, deve realizar com amor, porque gostar de cuidar/realizar os outros, ter compaixão, amor, boas ações, tolerância etc. São estas, excelentes atitudes que geram frequências de alta vibração, atingindo assim, os níveis salutarres de 400 hz a 500 hz.

E isso é curar a Si Mesmo!

DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS



Espaço Howthep
Cursos Holísticos
Cultura Saber

Adílson Howthep





Doenças Psicossomáticas Tipos de Sentimentos que Adoece as Pessoas

Só existem três formas de ficar doente:

1º - Com aquilo que se come | **2º** - Com aquilo que se pensa

3º - Se tiver contato com fungos, parasitas, bactérias ou vírus que sejam mais fortes (excesso) que a sua defesa imunológica.

Nesse caso, a terceira opção pode ser descartada. Pois, o que temos no ar e nos ambientes ao redor, e em nosso corpo, ele já se defende, porque ele é programado genomicamente para se defender.

Assim sendo, sobraram apenas duas formas, ficando bem mais fácil, e uma vez que eu escolho o que como e consigo controlar o que penso, não há motivos para ficar doente.

Contudo, quando você pensa negativo com sua mente carnal condicionada, infelizmente, emite um grande impacto "vicioso" e violento, destruidor e agressivo, seja pelo ódio, ira, inveja, rancor, ciúme, ingratidão, insatisfação, mentira, pela falta de raciocinar, falta de fé, e, principalmente por MEDO que, infelizmente, toda a sociedade sofre!

Tal ação mórbida perturba as funções salutares de todos os órgãos digestivos e a sua repercussão nervosa "pessoal", atinge-o e dificulta o peculiar sistema da vesícula e a sua ação de drenagem biliar natural enfraquece. E assim, a pessoa adoece.

Aumenta a produção dos sucos gástricos, desregula e aumenta os fermentos pancreáticos, aumentam a insulina, níveis de açúcar no sangue, pressão arterial, cria placas inflamatórias nas bifurcações das artérias e os hormônios hepáticos..., e, perturba todas as demais operações químicas que consistem na intimidade do seu corpo intestinal. E pior ainda, você vai se viciar (mudando o DNA, o núcleo de todas as suas células com essa mente mórbida), nessa lagoa de desejo e ignorância livre particular, porque você ativou **Eu Sou** a força motriz, e colocou Deus em ação.

É por isso que o sol nasce e brilha para todos. Mas, você pode escolher fugir e nem gostar dele ou usá-lo, receber sua luz para estimular a



produção do hormônio D3.

De acordo com a sua mente carnal, há química para tudo e os momentos peristálticos intestinais (mental), sofrem profundamente. Depois que as suas vitais células estiverem viciadas, há uma forte alteração psicossomática em seu psicofísico que arrebenta a sua saúde desde o estômago, piloto, duodeno e intestino delgado e alcançam o intestino grosso e segue obstruindo os divinos cólons de sua conduta física até o triste fim transformativo em sua glaciação renovadora (morte).

Dessa forma, mortal, não ative o sistema imunológico, o poder genômico de força motriz (Deus), para trabalhar contra você mesmo.

Veja que o estresse oxidativo provocado pelo uso excessivo de açúcar e pela sua ira são idênticos. Ambos criam inflamações em todas as bifurcações das artérias. Depois essas inflamações vão atraindo mais inflamações até que começam a construir placas que vão aumentar a pressão arterial, e vai chicotear o ventrículo esquerdo no coração, aumentando-o e levando a pessoa a isquemia cardíaca. Mas, infelizmente, ela é um fenômeno que pode acontecer em qualquer parte do corpo.

O mundo está cheio de enganos, achismos, crençismos... Contudo, aprenda sobre o amor e liberte-se dos conceitos citológicos.

Uma vez que Deus é o amor livre, logo para encontra-lo e para vivê-lo, é preciso que vibremos acima de 500htz. Mas, o sistema religioso e sua mídia dirigida pela política, aplica o **terror**, impõe o medo para que o povo vibre apenas em 100htz. E pior; ensinam a buscar prosperidade.

Nas igrejas você pode conferir:

_ Deus te castiga, isso é pecado, você vai para o inferno, o diabo está no seu coração, você está roubando Deus, você tem que dá o dízimo...

E quando um bebê nasce com defeitos congênitos eles afirmam que é um castigo de Deus. "A boca fala do que está cheio no coração".

Não conhecem a força negra dos donos do mundo, por detrás da modificação genética. Não sabem que a alimentação processada, industrializada está matando tanto quando o uso errado (nas igrejas) do poder da força motriz (Deus). Onde colocam a energia do **amor**, infelizmente, a



vibrar no MEDO, gerando o caos na sociedade.

Eles ativam o sistema genômico, através do **medo**, para trabalhar contra a própria pessoa. Pois, não gosto dessa expressão: "e isso é com provado cientificamente", porque quando dizem assim, parece que só a ciência tem cérebro, que outra pessoa não pode pesquisar ou saber... Mas, a verdade é que os filamentos do DNA relaxam, alongam, alcalinizam, estabilizam e se curam diante dos prazeres, das coisas boas e naturais que **Deus Criou** e de tudo aquilo que é saudável.

Mas, já no contrário diante do MEDO e do **terror**, foi comprovado que eles acidificam, encurtam, enfraquecem, adoecem, ficam rígidos e alguns códigos genômicos morrem.

_ Ninguém jamais viu a **Eu Sou**; se nós **amamos** uns aos outros, **Eu Sou** está em nós, e em nós é perfeita a sua caridade. S. João 14:12.

Os conceitos citológicos da ciência do homem de carne navegam nas fraquezas do "santo sudário", assim como as igrejas e as mídias, que lam-bem apenas o vidro de mel em **Eu Sou**, por fora "sem abrir a tampa" e se iludem com a ressurreição do outro.

Mas e você e a sua evolução? Onde você está **vibrando**?

O Medo: da vida, diante da insegurança (custos), de não se reali-zar, que é o excesso da aversão, que gera problemas digestórios, refluxo, problemas nos rins por falta de se relacionar normalmente como um ser humano, como éramos há muitos aeons. Hoje, só tem gente na terra.

A Ansiedade: onde a pessoa se ilude em viver o futuro. Porém, isso complica e atrapalha o presente no agora sempre, diante de uma gastrite, da queima no estômago, da úlcera, da pressão elevada, do mal estar e até ataque cardíaco se a pessoa não for tratada.

As Carências: a falta de amor, de família que gera vícios como com-pulsões, excesso de comida e doces, drogas, bebidas, sexo e automatica-mente, leva a pessoa ao diabetes, insulina alta, porque a pessoa se torna



vítima dos seus sentimentos “compensadores”.

A Baixa Alta Estima: em alguns casos, por não ser acolhida a pessoa se sente abandonada, frustrada e então começa a acumular gordura na região do quadril e também gera ovário policístico em algumas mulheres. Enquanto alguns homens caem nos vícios e no abandono de si mesmo.

A ingratidão: pessoas que não reconhece o amor de Deus em sua própria vida. Assim são acometidas com a baixa vitalidade, depressão, falta de energia, de paz interior e isso instala um câncer se não forem tratadas ao longo de muito tempo.

O Rancor: aquele que não acredita em si mesmo, que foi acometido pelo **medo** gerando problemas circulatórios, acúmulo de líquido, ptose, câncer de mama (próstata), acidez e por falta do tratamento em sincronização, a pessoa não consegue liberar estes sentimentos.

O ódio: aquele que bebe do próprio veneno, gera problemas cardíacos como a insuficiência cardiovascular, arritmia, angina e infarto que é um mal particular. É algo somente da pessoa e que não pode acameter a ninguém, mesmo com muita gente convivendo ao seu redor.

O Apego: aquele que só pensa em seu próprio umbigo, que está distante do coração, mas que se tornou numa usina que só gera raiva, problemas pulmonares, dores no abdômen e intestino preso, justamente porque não consegue se soltar em sua própria mente.

Soberba | Avareza | Inveja | Ira | Luxúria | Preguiça | Gula

1. Soberba

A soberba pode ser definida como orgulho excessivo. É a tendência de se considerar melhor do que as outras pessoas. A pessoa se acha extremamente vaidosa, pensa e se acha acima de tudo e de todos.

O oposto da soberba é a humildade.



_ O Senhor detesta os orgulhosos de coração. Sem dúvida serão punidos. Provérbios 16:5

2. Avareza

A avareza, também chamada de ganância, é o apego excessivo aos bens materiais e ao dinheiro. A pessoa é mesquinha, não gosta de compartilhar o que tem e faz de tudo para ter sempre mais.

A avareza é o oposto da generosidade.

_ Os que querem ficar ricos caem em tentação, em armadilhas e em muitos desejos descontrolados e nocivos, que levam os homens a mergulharem na ruína e na destruição, pois o amor ao dinheiro é a raiz de todos os males. Algumas pessoas, por cobiçarem o dinheiro, desviaram-se da fé e se atormentaram com muitos sofrimentos. 1 Timóteo 6:9-10.

3. Inveja

A inveja é a tristeza pelo bem de outra pessoa. O invejoso é aquele que se sente mal pelas conquistas alheias, e é incapaz de ficar feliz pelos outros, como se a vitória da outra pessoa representasse uma perda pessoal. O oposto da inveja é a caridade, o desapego e o altruísmo.

O **desapego** às coisas desse mundo é igual **amor** Cristo.

Há muitas passagens bíblicas sobre a inveja. Uma das mais importantes é aquela que narra o primeiro homicídio (Gênesis 4).

No Antigo Testamento, lemos que Caim matou o próprio irmão porque Deus havia apreciado mais os sacrifícios feitos por Abel. Portanto, de acordo com a Bíblia, o vício por trás do primeiro homicídio é a inveja.

4. Ira

Ira, raiva ou fúria é uma manifestação intensa de indignação que pode levar a agressões verbais ou físicas. O oposto da ira é a paciência.

Há muitas passagens bíblicas que abordam o vício da pessoa irritada, furiosa ou violenta. É o que se vê, por exemplo, neste versículo do Livro de Provérbios:

_ O homem **irritável** provoca dissensão, mas quem é paciente acalma a discussão. Provérbios 15:18



5. Luxúria

A luxúria, lascívia ou libertinagem é o abuso associado aos desejos sexuais. Para as igrejas, esse "pecado" tem a ver com a prática do sexo ou a busca excessiva do prazer sexual. Mas, não sabem que os médicos são treinados para incentivar as pessoas a fazerem mais sexo.

O oposto da luxúria é a pureza, retidão, fidelidade...

Das passagens bíblicas que tratam desse "pecado", uma das mais incisivas é a que está em Gálatas 5:19:

_ Ora, as obras da carne são manifestas: imoralidade sexual, impureza e libertinagem; Gálatas 5:19. Deve haver uma alquimia salutar.

6. Preguiça

A preguiça é a falta de vontade do interesse em atividades que exijam algum esforço, seja físico ou intelectual. Ela pode ser definida como a falta de ação, a ausência de ânimo para o trabalho e outras tarefas do dia a dia. O oposto da preguiça é o esforço, a força de vontade e da ação.

Para os adeptos das igrejas, o pecado da preguiça tem a ver com a recusa voluntária ao dever do trabalho (da busca do pão de cada dia), mas também se relaciona com a falta de ânimo nas práticas de devoção e na busca da virtude. Mas, falamos sem sabermos que uma pessoa desnutrida não pode ter ânimo para nada, por falta da libido de vida, de energia, de suplementos essenciais (que não encontramos mais nos alimentos).

Dentre as passagens Bíblicas que falam sobre esse "pecado", destacam-se as seguintes:

_ O preguiçoso deseja e nada tem, mas o desejo dos que se esforçam será atendido. Provérbios 13:4

Observe a formiga, preguiçoso, reflita nos caminhos dela e seja sábio! Provérbios 6:6

O preguiçoso morre de tanto desejar e de nunca pôr as mãos no trabalho. Provérbios 21:25.

7. Gula

A gula é o "pecado" associado ao desejo de comer e beber de maneira exagerada, para além das necessidades.



Esse pecado tem a ver com a perda de controle em relação ao próprio corpo. O oposto da gula é a moderação, o equilíbrio.

Na verdade, quase todos os “pecados” estão relacionados à falta de conhecimento e do amor próprio. No caso da gula, trata-se do consumo em excesso de comida e bebida, onde se atribuem males físicos e espirituais, já que pode levar a outros “pecados”, como a preguiça. A gula é uma manifestação da ansiedade que busca a felicidade em coisas materiais viciantes.

Em Provérbios 23:20-21, há um conselho aos que querem se manter distantes da tentação da gula:

— Não ande com os que se encharcam de vinho, nem com os que se empanturram de carne. Pois os bêbados e os glutões se empobrecerão, e a sonolência os vestirá de trapos. Provérbios 23:20-21.

Medicina Genômica | Insulina

Veja que, o poder da força motriz central da insulina, a rainha dos hormônios, é mortal quando desequilibrada (alta/baixa), diante das possíveis doenças autoimuni que acomete o homem.

Tais como: inflamatórias, hipertensão, diabetes, dor, cansaço, cardíacas, síndrome do ovário policístico, as carcinogênicas e outros.

Apesar de ser o único hormônio responsável por impedir que o açúcar no sangue suba demais, a insulina exige que cinco outros hormônios, como: o glucagon, cortisol, adrenalina, noradrenalina e o hormônio do crescimento da gente, simplesmente trabalhem para impedi-la de baixar demais. É por isso que ela leva o nome de rainha dos hormônios.

O que faz dela, um hormônio poderoso, por precisar de outros cinco para equilibrar a manifestação dos efeitos do seu poder!

Uma vez alta ela é veneno, inflamatória e o contrário também é verdadeiro. Se ela baixar demais, também vira veneno.

Colesterol

Saiba que a vida não pode seguir existindo sem o colesterol, uma matéria-prima básica criada pelo fígado, pelo cérebro e por quase todas as células do corpo. Aquilo que Deus fez você deve consumir, mas aquilo que



o homem **processou/confinou** em sua ganância, você deve excluir da sua vida, se quiserdes ter saúde e vida longa.

As enzimas o convertem em hormônios D3, em esteroides (como nos hormônios sexuais – o estrógeno, a progesterona e a testosterona) e sais biliares para digerir e assimilar as gorduras.

Está presente na maior parte das membranas que circundam as células e nas estruturas no interior delas.

O cérebro é particularmente rico em colesterol e responde por cerca de um quarto do que dele temos em nosso corpo.

A adiposa bainha de mielina que reveste cada célula e fibra dos nervos é formada por mais ou menos um quinto de colesterol.

Contudo, não surpreende que se tenha encontrado uma conexão entre o colesterol produzido naturalmente e as funções mentais.

Os níveis mais baixos são associados a um fraco desempenho cognitivo e sexual. Dessa forma, o que Deus cria, não deve ser alterado pela ganância do homem. Pois, até 1980 o colesterol era considerado bom em até 300. Mas, os donos do mundo disseram:

– Vamos baixar para 120 e tacar o TERROR e vender remédios.

Ou seja, se não tem gente com MEDO e doente, eles fabricam para que consumam os seus produtos.

Cuidado com o ladrão de memória (estatina) também interfere na via do mevalonato, que produz o colesterol e a coenzima mitocondrial Q10, um dos nutrientes mais essenciais para o coração.

Com essa depleção dos principais nutrientes do corpo, a pessoa vai ser acometida pela fadiga, fraqueza e dor muscular.

Saiba que o segredo para a saúde do seu copo está na energia que traz uma frequência de vibração que deve estar ativa no AMOR.

Ele respondeu:



— Ame o Senhor, o teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma, de todas as tuas forças e de todo o teu entendimento e **Ame** o seu **próximo** como a **si mesmo**". Lucas 10:27.

Fora desse AMOR de Deus pelo outro, (mas, em você, dentro de você e por você), não tem como se manter saudável. Porque o outro também é você – filho do mesmo Pai e DNA mitocondrial da mesma mãe.

Somos luz iluminando um corpo que deve ter consciência no que pensa, sente e fala. Mas, é preciso uma sincronização em AMOR.

----- ALINHAMENTO DE CADA TCHAKRA -----

O poder da cura energética, o equilíbrio bioplasmático através do alinhamento dos tchakras em sete formas específicas:

1º - COBRE - Energia de plasma do universo, em lugares específicos e sagrados - Ordem Natural do Fluxo - ÁGUA - LAGARTA - **OVO**.

2º - CROMO - Energia eletromagnética - Através da meditação na cor e no som de cada tchakra.

- Ordem Natural do Fluxo - GELO - CASULO - **LARVA**.

3º - COBALTO - Frequência - Através do uso das pedras aplicadas em cada tchakra - Ordem Natural do Fluxo - VAPOR - VESPA - **PUPA**.

4º - SELÊNIO - Vibração - Através do som e Ozônio aplicado em cada tchakra!

Ordem Natural do Fluxo - NUVEM - BORBOLETA - **IMAGO**.

5º - EQUILÍBRIO - Consciência Física (666) Prótons(6) - Elétrons(6) - Nêutrons(6) - CARBONO - PLANTAS.

6º - CONSCIÊNCIA - Cristalina (777) CRISTAL - CRISTO.

7º - Espírito - Luz - Fé - Perdão - Amor - Gratidão - Retidão - Verdade - Paz - Dar a Outra Face - Unidade da Vida com Eu Sou - AMOR.

As 7 Notas Musicais são:

CONS. RACIOCÍNIO IMAG. AFETO MEMÓRIA ESSÊNCIA CRISTO
OLFATO PALADAR VISÃO TATO AUDIÇÃO MENTE ESPÍRITO

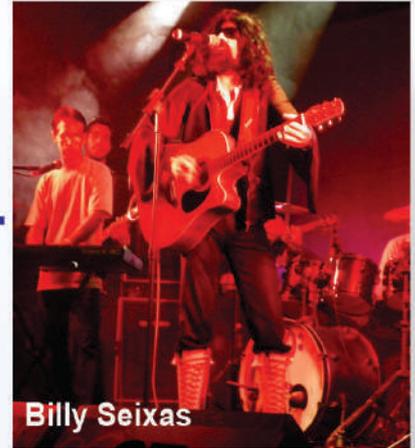
Dó - Ré - Mi - Fá - Sol - Lá - Si



REPETIR NUMA 8ª ACIMA **C = DÓ**

C7 Maior e Menor

Cb Bemol - C# Sustenido - Cº Dis.



Billy Seixas

ESCALA NUMÉRICA

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9

REPETEM SUCESSIVAMENTE 11

12 - 13 - 14 - 15 - 16 - 17 - 18 - 19

EU SOU é o primeiro e o último

19

92 - 46

23 - 12

07 - 03

Alfa(1) & Ômega(9) - **1=9=10=1**

01

