

PSICOSSOMÁTICA

DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS

**As Três Formas de
Ficar Doente**



Espaço Howthep
Cursos Holísticos
Cultura Saber

- 1° - Com o que Come
- 2° - Com o que Pensa
- 3° - Se Tiver Contato

com:

Fungos | Parasitas | Bactérias | Vírus

Adílson Howthep

A stylized, handwritten signature in purple ink, appearing to be 'Adílson'.

TERAPIA GENÔMICA
CROMOTERAPIA
CLÍNICA

Espaço Howthep
Terapias Integrativas
culturasaber

Adílson Howthep





Este material não é para o curioso.

Sim,... para aquele que quer SABER

Não Julgue uma Realidade que você desconhece!

Quando você julga uma pessoa (algo) isso não define quem ela seja. Isso define quem você é.

Visto que todos nós somos humanos, por isso qualquer julgamento é uma doença estúpidamente amarela.

Não Julgue pela aparência, Julgue a si mesmo pelos seus atos.

Hoje eu prefiro o meu Silêncio, a manhã, Deus fala por mim.

Veja que Moisés veio das águas para as mãos Dela, Sansão perde o seu poder quando derrama as águas sagradas, por conta dela e Jesus disse: aquele que beber da água que eu lhe der, nunca mais terá sede.

Acredite no que quiser, mas não julgue sem SABER!

Não julgue para não Ser Julgado!

Não julgue o que você não Sabe, pois o que você olha é apenas o que você quer ver.

E disse Jesus: olhando não vêem, ouvindo não ouvem.

Julgar alguém significa que não vale apena que me conheçam.

Há dias que não quero ser ninguém... Exceto VOCÊ Shin!

**Às vezes as pessoas que
te rodeiam não vão
compreender o seu caminho.
E nem precisa... seu caminho não
é para elas, é a **SUA** jornada!**

www.ozoniobiofont.com.br

Que a sua comida seja o seu REMÉDIO e que o seu remédio seja a sua COMIDA! Hipócrates

“Com a alimentação errada a medicina é inútil; e com a alimentação adequada a medicina torna-se desnecessária”.

Antigo preceito da medicina Ayurvédica.

A verdade é só uma: prego que se destaca leva martelada, ninguém taca pedra em árvores que não dá frutos, a luz também atrai as moscas, quem brilha demais, ofende quem vive no escuro, Deus não escolhe os capacitados, ele capacita os escolhidos.



Adílson Howthep

Cursos em Vídeos Apostilados:

Ozonioterapia Avançado: Níveis I | II | III

Cromoterapia: Níveis I | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7

Massagem Tântrica: Níveis I | II | III | IIII

Palestrante: Adílson Howthep - Terapeuta Holístico

Registro: P3V-TH0709 - CRTP-1553/20

® by O Iniciado – 2023

Shin | Mem | A Água da Vida

Título: **Doenças Psicossomáticas**

Adílson Howthep | Terapeuta Holístico

Ano / 2023

Autor: **Adílson Howthep**

Editora: Markcerto | **Cultura Saber** ®

Inspiração: Transformação Cristalina | Amor Universal | **Corpo/Luz**

Mensagem: Saúde Quântica | Energia | Frequência | Vibração

Elemento: Energia | Cristal | Cristo | Luz | Cor

Genômica: É a Medicina do Gen que está além do Corpo Físico | A Programação Genômica Bio-identica, a criação de Deus.

Ficha Técnica

Capa / Arte Final: Billy Lucas Palácio

Edição: O Iniciado

Revisão técnica: A Iniciada

Editora: Markcerto | **Cultura Saber** ®

Todos os direitos reservados

Nos termos da lei que resguarda os direitos autorais, é proibida a reprodução total ou parcial a partir desta obra, de qualquer forma ou meio eletrônico, mecânico, inclusive através de processos xerográficos, apostilas, fotocópias e de gravação sem a prévia autorização, por escrito, pelo autor ou pela Editora. De acordo com a Lei nº. 5.988, 14/121973.

www.ozoniobiofont.com.br

Doenças Psicossomáticas | Evolução Espiritual

Adílson Howthep | Terapeuta Holístico

Registro: P3V-TH0709 - CRTP-1553/20

DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS

Expediente

01 - Alimentação Saudável	08 - 08
02 - O Amor e a Morte	09 - 09
03 - Tudo o que Você Precisa é de Amor	10 - 18
CURSO DE OZONIOTERAPIA NÍVEIS I II III	19 - 19
04 - Doenças Psicossomáticas	20 - 30
05 - Conexão com o Criador	31 - 31
CURSO DE MASSAGEM TÂNTRICA NÍVEIS I II III IIII	32 - 44
06 - Somos Vórtice de Energia	45 - 45
07 - Câncer de Mama e Próstata	46 - 48
08 - Detox Intestinal	49 - 49
09 - Livro: Eu Sou a Manifestação de Deus	50 - 50



Espaço Howthep
Terapias Integrativas
culturasaber

Adilson Howthep

50% das enfermidades vêm do Medo
50% da saúde vem da Fé

- * Biorressonância | Diagnose Freqüencial
- * Desintoxicação Iônica | Morfologia do Sangue
- * Alimentação Correta | Tipologia Sanguínea
- * Massagens: Bionérgica | Linfática | Freqüencial | Pedras Quentes
- * Relaxante | Bambu | Tok Sen | Óleo Ozonizado | Shiatsu
- * Biomagnetismo Médico | Estimulação Neural | Varinha Celestial
- * Alinhamento dos Tchakras com Cristais | Reiki Energia Taquíônica
- * Hidrozonioterapia | Ozonioterapia | Cromopuntura | Criocromoterapia
- * Florais Saint Germain | Inaloterapia | Cristaloterapia
- * Cromoterapia | Meditação | Radiestesia | Auriculoterapia
- * Óleos, Cremes, Géis, Shampoos... Ozonizados
- * Limpeza e Massagem Facial | LED | Argila | Ozonizada
- * Microagulhamento | Bambuterapia | Ventosaterapia
- * Termoterapia | Escalda Pés | Geoterapia | Oligoterapia
- * Cursos: Ozonioterapia | Reiki | Biomagnetismo Médico etc.



Chá Terapêutico

Espaço Howthep
Terapias Integrativas
culturasaber

Espaço Terapêutico Howthep

Rua Franca, 84 - Presidente Prudente - SP
Adilson Howthep (18) 99701-9106 - culturasaber.com.br



Espaço Howthep
Cursos Holísticos
 "Cultura Sabêr"

A Importância de se viver de forma Natural

Alimentos Mais Saudáveis

- 01) - Água Corrigida | No Mínimo Utilizar um Filtro de Barro
- 02) - Arroz Integral - Fazer Farinha Também - (Bater Liqui.)
- 03) - Sal Integral (mais de 80 Minerais) Não Refinado
- 04) - Açúcar Mascavo | Demerara (Nada de Adoçante)
- 05) - Farinhas: Arroz Int., Berinjela, Castanhas, Coco, Uva...
- 06) - Óleo de Coco | Banha Orgânica | Manteiga Ghee (p/ Fritura)
- 07) - Azeite de Oliva | Extra Virgem | Frasco de Vidro Escuro
- 08) - Macarrão de Legumes: Batata Doce, Abóbora...
- 09) - Ovos Caipiras (Não Apenas vermelhos, mas do Sítio - Galado)
- 10) - Se Alimentar Mais com Frutas | Verduras | Legumes
- 11) - Grãos em Geral (Se contra o tipo de sangue | Deixar de Molho por 36 horas)
- 12) - Gordura Boa: Castanhas em Geral | Nozes | Abacate
- 13) - Se for usar Leite, dê Preferência de Saquinho Tipo B
- 14) - Evitar Abrir Pacotes e Descascar Mais (Fruto da Terra)
- 15) - Deve Comer Menos e Evitar Comer a Noite
- 16) - Pisar Descalço na Terra para Trocar as Energias
- 17) - Tomar Sol para Repor o Hormônio D3
- 18) - Ter Fé | Pensar Positivo | Estar Ativo
- 19) - Compartilhar | Viver a Vida Familiar | Ser Bom | Fazer o Bem

Adilson Howthep



Amor & Morte

Propedêutica

_ Aquele que pode curar enfermidades é médico. Nem os imperadores, nem os papas, nem os colégios ou as escolas superiores podem formar médicos. Podem conferir privilégios e fazer com que uma pessoa que não é médico se pareça como tal; podem lhe dar permissão para matar, mas não podem lhe dar o poder de curar; não podem torná-lo um verdadeiro médico se não foi ordenado por **YHWH Deus. Paracelso.**

O Bhagavad Gita (YHWH) nos disse há 3.000 AC.

_ Conhecimento significa saber a distinção entre o espírito e a matéria. Na educação moderna não há conhecimento sobre o espírito; eles simplesmente cuidam dos elementos materiais e das necessidades corpóreas. Por isso, o conhecimento acadêmico não é completo. Página (414) do capítulo dez, sua divina graça. Já na página 701 diz que os diplomas da universidade não ajudam em nada para a evolução do espírito. **Shankara.**

_ Médicos são homens que prescrevem remédios sobre os quais pouco sabem, para curar doenças que conhecem ainda menos em seres humanos de quem não sabem nada. **Dr. Voltaire.**

_ E, como Janes e Jambres resistiram a Moisés, assim também estes resistem à verdade, sendo homens corruptos de entendimento e réprobos quanto à fé. "Porque virá o tempo em que não sofrerão a sã doutrina; mas tendo comichão nos ouvidos, **amontoarão para si doutores conforme as suas próprias concupiscências**; e desviarão os ouvidos da verdade, **voltando às fábulas**". II Timóteo 3:8, 4:3,4.

_ Existem dois tipos de história mundial: uma é a "oficial, mentirosa", própria para as salas de aula; a outra é a história secreta, que esconde a verdadeira causa dos acontecimentos. Dr. Honore Balzac.

_ O médico não é aquele que tem um diploma. Mas sim, aquele que resolve o problema do paciente. Dr. Lair Ribeiro.

_ Médico, **cura-te a ti mesmo.** Lucas 4:23.

**TUDO O QUE VOCÊ
PRECISA É DE AMOR**
e um pouco de café



Espaço Hawthep

Um pouco desse amor, para poder viver
Um pouco desse amor, para me fazer feliz
Só um pouco desse amor, se não, não vivo.





Para cada enfermidade existe uma causa, um acontecimento respectivo na vida do ser humano que causa certas emoções. Essas emoções de amor, alegria, tristeza, ódio ou mágoa causam outros acontecimentos. Conforme a emoção primária, os acontecimentos desenvolvem-se de forma positiva ou negativa.

O ser humano conhece duas emoções básicas:

Amor e medo.

O ser humano sempre tem que se decidir por uma dessas duas categorias básicas. Para Grabovoi, todos os acontecimentos na vida representam opções de aprendizagem e, com isso, possibilidades de se decidir pela emoção primordial, o amor.

Amor e ódio existem em todos os seres humanos como dois lados da mesma língua; o medo é o amor ainda não compreendido.

A partir do momento em que a emoção está sendo reconhecida, ela pode ser transformada. Existem inúmeros níveis de negar realidades ou coisas. Porém, cada julgamento minúsculo nasce da emoção básica do medo, gerando assim acontecimentos negativos ou matéria danificadora.

Assim, as emoções do ser humano determinam seu destino e uma alteração das emoções transforma o destino.

A aversão contra experiências negativas ou manifestações indesejadas da matéria significa a "não percepção" de Deus nesse tipo de realidade, e bloqueia a transformação desejada.

O mecanismo contra o controle é muito simples:

- Parar de julgar para não ser julgado
- Perdoar e pedir perdão.
- Aceitação da própria vida com gratidão para a chance da vida
- Amor incondicional da própria pessoa e de outros.





O Fator "Futuro" Acontece Agora

A enfermidade não é somente o resultado das influências, ações e acontecimentos passados, mas também da cooperação com o futuro.

O corpo humano reage sensivelmente sobre os impulsos direcionados para o futuro, ou seja, sobre pensamentos negativos que são existentes no futuro. Se no futuro existem formas de pensamentos massivos sobre a morte, o corpo pode reagir em forma de enfermidade mortal.

Nesse caso, a morte não é o resultado da enfermidade, mas a enfermidade é a seqüela de que em algum momento no futuro existe uma memória forte em relação à morte, que existe um ponto final.

A forma como o futuro está sendo construído determina a capacidade de regeneração do ser humano. Por isso, um dever importante no processo do desenvolvimento do ser humano é eliminar informações negativas do futuro. Quando a gente se visualiza saudável no futuro, o corpo pode reagir positivamente e terminar uma doença. Felicidade projetada para o futuro gera felicidade; o mesmo vale para a saúde, doença e morte.

O desenvolvimento futuro de um ser humano está sendo preparado por ele mesmo no seu interior e controlado no nível da decisão tomada por ele. Quando o ser humano toma uma decisão em forma de certo pensamento, a mensagem será 'depositada' no futuro.

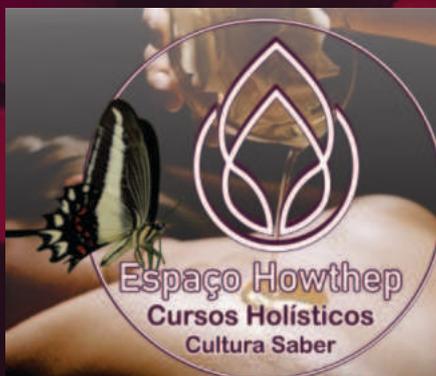
O sensível corpo humano reage sob essas informações, trabalhando em direção a isso. No processo do controle segundo Grabovoi, o impulso informativo do ponto no futuro se torna a norma na qual o problema está sendo salvo, seguindo a sua programação genômica.

Basta focar e **iluminar** os impulsos dos pensamentos no futuro para transformá-los, e o corpo será transformado através da onda retrógrada.

A Forma e os Métodos

Os métodos dos ensinamentos segundo Grabovoi e as escolas resultantes ajudam a usar as capacidades mentais para criar a realidade externa de forma vantajosa ou transformar no sentido positivo.

Quando a mente superior como onda penetra a consciência do ser hu -



mano, ele recebe ali virtudes psicofísicas, podendo em seguida manifestar matéria e transformar a realidade.

_ Ora, a fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos. Hebreus 11:1.

Como tudo o que aparece na vida é constituído por elementos do próprio ser, eles contêm a possibilidade de uma aproximação da vida ideal à Criação.

Por isso, a capacidade genômica que recebemos do Criador deveria ser desenvolvida da melhor forma, para intervir ativamente no processo da manifestação da realidade em suas cores reais.

Cada ser humano é capaz de reconstruir sua estrutura energético-informativa até a norma funcional através da ajuda de exercícios específicos.

As células do organismo podem ser estimuladas para se regenerar através de um abastecimento bioenergético correspondente.

Exercícios específicos ativam os centros cerebrais responsáveis pelos processos bioquímicos e reconstroem funções vitais alteradas. Cromossomos podem irradiar impulsos informativos para o campo eletromagnético sob a forma de fótons, dentro de um espectro muito largo, desde o ultravioleta até o infravermelho e as ondas de rádio.

Tudo é constituído da luz, da energia de vida de Deus, onde nada está parado sobre a frequência constante da vibração em suas cores.

Esse é o ponto em que pode acontecer uma intervenção efetiva. Já está sendo comprovado cientificamente, que pensamentos penetram no meio externo sob forma de impulsos de comando, influenciando assim a organização de acontecimentos.

Da mesma forma, eles agem vindo do meio externo, por exemplo, como comando interno sobre a saúde.

Os métodos segundo Grabovoi possibilitam a cada pessoa descobrir o potencial singular no seu organismo para comandar seu cérebro e seu organismo.

Usando os métodos de Grabovoi com êxito:

A fé absoluta na existência de um Criador do Mundo e na descendência própria em sua luz divina, independentemente das diferentes formas



culturais que vibram e brilham em suas próprias cores.

O uso mesmo acontece no nível da mente espiritual, da consciência, da alma e do corpo físico.

Devemos usar elementos terapêuticos normais como:

- Visualização e imaginação
- Focalização e atenção
- Trabalhar a partir de uma posição distante
- Aproveitamento de linhas de tempo
- Combinação da intenção de manifestação com emoções
- Apagar informações através da substituição de algo novo
- Mediação verbal de informação sob a forma de instruções
- Hiper-comunicação (comunicação além do espaço e tempo)
- Comunicação direta com as células corporais
- Transferência da informação de células sadias para as danificadas
- Posicionamento no nível da alma.

A base filosófica de todos os métodos é a suposição de que a matéria é o efeito de processos mentais espirituais, e que existe para cada forma de matéria uma correspondência mental espiritual.

Para formar a matéria conforme desejado, serão enviados impulsos da consciência para o correspondente mental espiritual. Esses impulsos são compostos por imagens internas direcionadas e expressões mentais ou verbais, os assim chamados programas ou comandos.

Para o uso não é necessário permanecer em posição de meditação, mas uma focalização plena sobre os conteúdos do método, partindo da sensação de uma percepção sem forma.

Paralelamente a estrutura da respectiva **luz ativa** (alma, mente espiritual, consciência) e as reações devem ser sentidas intensivamente no corpo. O objetivo de todos os comandos é o nível informativo, sendo que todas as transformações acontecem na área da geração da informação.

A partir daqui acontece a expansão da consciência/informação com efeito sobre a matéria e, com isso, também sobre o corpo.

ENXERGAR A AURA

A hand is shown with a glowing blue aura around it, set against a dark blue background with a starry pattern.

Espaço Howthep
Terapias Integrativas
aguaph.com.br



Frequência do Amor



Canal: Adilson Howthep

ASSINATURA VIBRACIONAL – ESCALA DE HAWKINS

OMEGA

PADRÃO	FREQUÊNCIA (HZ)
CONSCIÊNCIA FINAL	1000
ILUMINAÇÃO	700 ou +
PAZ	600
ALEGRIA	540
AMOR	500
RAZÃO	400
ACEITAÇÃO	350
DISPOSIÇÃO	310
NEUTRALIDADE	250
CORAGEM	200
ORGULHO	175
RAIVA	150
DESEJO (Vício/Vontade egocêntrica)	125
MEDO	100
DOR (Sofrimento/Mágoa)	75
APATIA	50
CULPA	30
VERGONHA	20
ALFA	



AMOR

Frequências Vibracionais promovem tanto a Cura como a Doença

Nos Estados Unidos descobriram surpreendentemente que o que as células cancerígenas mais têm medo é de "amor"!

O estudo descobriu que muitas pessoas estão doentes por falta de "amor"! O Dr. David Hawkins é um médico muito conhecido nos Estados Unidos e já tratou muitos pacientes em todo o mundo.

Ele disse que ao ver o paciente já sabe a causa da doença.

Ele revelou que seus pacientes não falam de amor, só falam de dor, de ressentimento, de frustração, o pacote inteiro está preso ao corpo do paciente.

Dr. Hawkins disse:

"Muitas pessoas ficam doentes porque não têm amor, só têm dor e frustração...

Pessoas com frequências de vibração abaixo de 200 hz, são fáceis de ficar doente." Frequência vibracional é comumente conhecida como o campo magnético.

David Hawkins descobriu que as pessoas que estão doentes geralmente têm pensamentos negativos.

Com frequência de vibração acima de 200 hz, as pessoas não ficam doentes. Geralmente, seus pacientes têm frequência de vibração abaixo de 200 hz. Quais são os pensamentos que têm frequências de vibração abaixo de 200hz?

Pessoas que gostam de reclamar, culpar e ter ódio dos outros, a frequência é apenas cerca de trinta ou quarenta, quem constantemente acusa os outros, diminui uma grande quantidade de energia, de modo que a frequência de vibração fica abaixo de 200hz. Essas pessoas facilmente adquirem muitas doenças diferentes.

O índice de vibração mais alto é 1000 hz e o índice mais baixo é 1.

Ele disse que neste mundo, a maior frequência de vibração que ele viu foi de 700 hz, a sua energia é particularmente suficiente, quando essas pessoas aparecem, podem afetar o campo magnético local.

Quando uma pessoa de alta energia aparece, a sua energia faz com que o campo eletromagnético de todas as coisas se torne belo e pacífico, mas quando uma pessoa tem um monte de pensamentos negativos, ela não somente fere a si mesma, mas o campo eletromagnético que a circunda se torna ruim.

Dr. Hawkins disse que ele testou milhões de casos e pesquisou diferentes raças ao redor do mundo. A resposta é a mesma. Enquanto a frequência de vibração for inferior a 200 hz, a pessoa está doente. Se for acima de 200 hz, não terão doenças.

Quais são os pensamentos acima de 200 hz?

Gostar de cuidar dos outros, compaixão, amor, boas ações, tolerância, etc. Estas são frequências de alta vibração, atingindo de 400 hz a 500 hz.

Em vez disso, sentimentos como ódio, raiva, culpa, ressentimento, ciúme, ser

exigente com os outros, as coisas egoístas, só consideram a si próprios, com pouca consideração pelos sentimentos dos outros, fazem com que a frequência de vibração dessas pessoas seja baixa.

Estas vibrações de baixa frequência também levam a doenças como o câncer, doenças do coração e outras doenças.

O pensamento, do ponto de vista médico, é realmente incrível! O pensamento tem uma grande influência na saúde das pessoas.

O Poder do Amor:

Depois que o violoncelista japonês Sean sofreu de câncer, ele tentou combater a doença, mas se sentiu cada vez pior. Ele ajustou sua mente e decidiu amar todas as células cancerosas de seu corpo.

Ele considerou a intensa dor do câncer como um "serviço de despertar", com bênçãos e gratidão. Ele achou isso bom. Então ele decidiu amar toda a vida, incluindo todos, tudo. Depois de um tempo, o inesperado aconteceu e todas as células cancerígenas tinham desaparecido.

Mais tarde, ele se tornou um conhecido **terapeuta** no Japão.

Essa é a essência da vida - "Amor".

Queridos amigos, desejo que vocês sejam felizes e tenham muito Amor em suas vidas! Que possamos amar com toda a sua existência!

A young boy in a wheelchair is being pushed by a woman in a red shirt. The boy is holding a red toy airplane. They are outdoors in a grassy field with trees in the background. The text "Amor ao Próximo" is overlaid on the image.

Amor ao Próximo

CURSO
Avançado
OZONIOTERAPIA
NÍVEIS: I | II | III

Adílson Howthep



DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS



Espaço Howthep
Cursos Holísticos
Cultura Saber

Adílson Howthep





Doenças Psicossomáticas

Tipos de Sentimentos que Adoece as Pessoas

Só existem três formas de ficar doente:

1º - Com aquilo que se come | **2º** - Com aquilo que se pensa

3º - Se tiver contato com fungos, parasitas, bactérias ou vírus que sejam mais fortes que a sua defesa imunológica.

Nesse caso, a terceira opção pode ser descartada. Pois, o que temos no ar e nos ambientes ao redor, o nosso corpo já se defende, porque ele é programado genomicamente para se defender.

Assim sendo, sobraram apenas duas formas, ficando bem mais fácil, e uma vez que eu escolho o que como e consigo controlar o que penso, não há motivos para ficar doente.

Contudo, quando você pensa negativo com sua mente carnal condicionada, infelizmente, emite um grande impacto "vicioso" e violento, destruidor e agressivo, seja pelo ódio, ira, inveja, rancor, ciúme, ingratidão, insatisfação, mentira, pela falta de raciocinar, falta de fé, e, principalmente por MEDO que, infelizmente, toda a sociedade sofre!

Tal ação mórbida perturba as funções salutares de todos os órgãos digestivos e a sua repercussão nervosa "pessoal", atinge-o e dificulta o peculiar sistema da vesícula e a sua ação de drenagem biliar natural enfraquece.

E assim, a pessoa adoce.

Aumenta a produção dos sucos gástricos, desregula e aumenta os fermentos pancreáticos, aumentam à insulina, níveis de açúcar no sangue, pressão arterial, cria placas inflamatórias nas bifurcações das artérias e os hormônios hepáticos..., e, perturba todas as demais operações químicas que consistem na intimidade do seu corpo intestinal. E pior ainda, você vai se viciar (mudando o DNA, o núcleo de todas as suas células com essa mente mórbida), nessa lagoa de desejo e ignorância livre particular, porque você ativou **Eu Sou** a força motriz, e colocou Deus em ação.

É por isso que o sol nasce e brilha para todos. Mas, você pode escolher fugir e nem gostar dele ou usá-lo, receber sua luz para estimular a produção do hormônio D3.

De acordo com a sua mente carnal, há química para tudo e os momentos peristálticos intestinais (mental), sofrem profundamente. Depois que as suas vitais células estiverem viciadas, há uma forte alteração psicossomática em seu psicofísico que arrebenta a sua saúde desde o estômago, piloto, duodeno e intestino delgado e alcançam o

DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS



intestino grosso e segue obstruindo os divinos cólons de sua conduta física até o triste fim transformativo em sua glaciação renovadora (morte).

Dessa forma, mortal, não ative o sistema imunológico, o poder genômico de força motriz (Deus), para trabalhar contra você mesmo.

Veja que o estresse oxidativo provocado pelo uso excessivo de açúcar e pela sua ira é idêntico. Ambos criam inflamações em todas as bifurcações das artérias. Depois essas inflamações vão atraindo mais inflamações até que começam a construir placas que vão aumentar a pressão arterial, e vai chicotear o ventrículo esquerdo no coração, aumentando-o e levando a pessoa a isquemia cardíaca. Mas, infelizmente, ela é um fenômeno que pode acontecer em qualquer parte do corpo.

O mundo está cheio de enganos, achismos, crentismos... Contudo, aprenda sobre o amor e liberte-se dos conceitos citológicos.

Uma vez que Deus é o amor livre, logo para encontra-lo e para vivê-lo, é preciso que vibremos acima de 500htz. Mas, o sistema religioso e sua mídia dirigida pela política, aplica o **terror**, impõe o medo para que o povo vibre apenas em 100htz.

Nas igrejas você pode conferir:

_ Deus te castiga, isso é pecado, você vai para o inferno, o diabo está no seu coração, você está roubando Deus, você tem que dá o dízimo...

E quando um bebê nasce com defeitos congênitos eles afirmam que é um castigo de Deus. "A boca fala do que está cheio no coração".

Não conhecem a força negra dos donos do mundo, por detrás da modificação genética. Não sabem que a alimentação processada, industrializada está matando tanto quando o uso errado (nas igrejas) do poder da força motriz (Deus). Onde colocam a energia do **amor**, infelizmente, a vibrar no MEDO, gerando o caos na sociedade.

Eles ativam o sistema genômico, através do medo, para trabalhar contra a própria pessoa. Pois, não gosto dessa expressão: "e isso é comprovado cientificamente", porque quando dizem assim, parece que só a ciência tem cérebro, que outra pessoa não pode pesquisar ou saber... Mas, a verdade é que os filamentos do DNA relaxam, alongam, alcalinizam, estabilizam e se curam diante de prazeres, das coisas boas e naturais que **Deus Criou** e de tudo aquilo que é saudável.

Mas, já no contrário diante do MEDO e do **terror**, foi comprovado que eles acidificam, encurtam, enfraquecem, adoecem, ficam rígidos e alguns códigos genômicos morrem.



_ Ninguém jamais viu a Eu Sou; se nós **amamos** uns aos outros, Eu Sou está em nós, e em nós é perfeita a sua caridade. S. João 14:12.

Os conceitos citológicos da ciência do homem de carne navegam nas fraquezas do "santo sudário", assim como as igrejas e as mídias, que lambem apenas o vidro de mel em **Eu Sou**, por fora "sem abrir a tampa" e se iludem com a ressurreição do outro.

Mas e você e a sua evolução? Onde você está **vibrando**?

O Medo: da vida, diante da insegurança (custos), de não se realizar, que é o excesso da aversão, que gera problemas digestórios, refluxo, problemas nos rins por falta de se relacionar normalmente como um ser humano, como éramos há muitos aeons. Hoje, só tem gente na terra.

A Ansiedade: onde a pessoa se ilude em viver o futuro. Porém, isso complica e atrapalha o presente no agora sempre, diante de uma gastrite, da queima no estômago, da úlcera, da pressão elevada, do mal estar e até ataque cardíaco se a pessoa não for tratada.

As Carências: a falta de amor, de família que gera vícios como compulsões, excesso de comida e doces, drogas, bebidas, sexo e automaticamente, leva a pessoa ao diabetes, insulina alta, porque a pessoa se torna vítima dos seus sentimentos "compensadores".

A Baixa Alta Estima: em alguns casos, por não ser acolhida a pessoa se sente abandonada, frustrada e então começa a acumular gordura na região do quadril e também gera ovário policístico em algumas mulheres. Enquanto alguns homens caem nos vícios e no abandono de si mesmo.

A Ingratidão: pessoas que não reconhece o amor de Deus em sua própria vida. Assim são acometidas com a baixa vitalidade, depressão, falta de energia, de paz interior e isso instala um câncer se não forem tratadas ao longo de muito tempo.

O Rancor: aquele que não acredita em si mesmo, que foi acometido pelo **medo** gerando problemas circulatórios, acúmulo de líquido, ptose, câncer de mama (próstata), acidez e por falta do tratamento em sincronização, a pessoa não consegue liberar estes sentimentos.

O ódio: aquele que bebe do próprio veneno, gera problemas cardíacos como a insuficiência cardiovascular, arritmia, angina e infarto que é um mal particular. É algo



somente da pessoa e que não pode acameter a ninguém, mesmo com muita gente convivendo ao seu redor.

O Apego: aquele que só pensa em seu próprio umbigo, que está distante do coração, mas que se tornou numa usina que só gera raiva, problemas pulmonares, dores no abdômen e intestino preso, justamente porque não consegue se soltar em sua própria mente.

Soberba | Avareza | Inveja | Ira | Luxúria | Preguiça | Gula

1. Soberba

A soberba pode ser definida como orgulho excessivo. É a tendência de se considerar melhor do que as outras pessoas. A pessoa se acha extremamente vaidosa, pensa e se acha acima de tudo e de todos.

O oposto da soberba é a humildade.

_ O Senhor detesta os orgulhosos de coração. Sem dúvida serão punidos. Provérbios 16:5

2. Avareza

A avareza, também chamada de ganância, é o apego excessivo aos bens materiais e ao dinheiro. A pessoa é mesquinha, não gosta de compartilhar o que tem e faz de tudo para ter sempre mais.

A avareza é o oposto da generosidade.

_ Os que querem ficar ricos caem em tentação, em armadilhas e em muitos desejos descontrolados e nocivos, que levam os homens a mergulharem na ruína e na destruição, pois o amor ao dinheiro é a raiz de todos os males. Algumas pessoas, por cobiçarem o dinheiro, desviaram-se da fé e se atormentaram com muitos sofrimentos. 1 Timóteo 6:9-10.

3. Inveja

A inveja é a tristeza pelo bem de outra pessoa. O invejoso é aquele que se sente mal pelas conquistas alheias, e é incapaz de ficar feliz pelos outros, como se a vitória da outra pessoa representasse uma perda pessoal. A inveja comprime o fígado.

O oposto da inveja é a caridade, o desapego e o altruísmo.

O **desapego** às coisas desse mundo é igual **amor** Cristo.

Há muitas passagens bíblicas sobre a inveja. Uma das mais importantes é aquela que narra o primeiro homicídio (Gênesis 4).

No Antigo Testamento, lemos que Caim matou o próprio irmão porque Deus havia

● DISTÚRBIOS
● ANSIEDADE
● CULPA
● MEDO
● RAIVA
● PSICO
● NEURO
● ENDÓCRINO
● IMUNOLÓGICO
● RESENTIMENTO

DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS

Não tem Porque
Ficar Doente



apreciado mais os sacrifícios feitos por Abel. Portanto, de acordo com a Bíblia, o vício por trás do primeiro homicídio é a inveja.

4. Ira

Ira, raiva ou fúria é uma manifestação intensa de indignação que pode levar a agressões verbais ou físicas. O oposto da ira é a paciência.

Há muitas passagens bíblicas que abordam o vício da pessoa irritadiça, furiosa ou violenta. É o que se vê, por exemplo, neste versículo do Livro de Provérbios:

_ O homem irritável provoca dissensão, mas quem é paciente acalma a discussão. Provérbios 15:18

5. Luxúria

A luxúria, lascívia ou libertinagem é o abuso associado aos desejos sexuais. Para as igrejas, esse "pecado" tem a ver com a prática do sexo ou a busca excessiva do prazer sexual. Mas, não sabem que os médicos são treinados para incentivar as pessoas a fazerem mais sexo.

O oposto da luxúria é a pureza, retidão, fidelidade...

Das passagens bíblicas que tratam desse "pecado", uma das mais incisivas é a que está em Gálatas 5:19:

_ Ora, as obras da carne são manifestas: imoralidade sexual, impureza e libertinagem; Gálatas 5:19. Deve haver uma alquimia salutar.

6. Preguiça

A preguiça é a falta de vontade do interesse em atividades que exijam algum esforço, seja físico ou intelectual. Ela pode ser definida como a falta de ação, a ausência de ânimo para o trabalho e outras tarefas do dia a dia. O oposto da preguiça é o esforço, a força de vontade e da ação.

Para os adeptos das igrejas, o pecado da preguiça tem a ver com a recusa voluntária ao dever do trabalho (da busca do pão de cada dia), mas também se relaciona com a falta de ânimo nas práticas de devoção e na busca da virtude. Mas, falam isso sem saberem que uma pessoa desnutrida não pode ter ânimo para nada, por falta da libido de vida, de energia, de suplementos essenciais (que não encontramos mais nos alimentos).

Dentre as passagens Bíblicas que falam sobre esse "pecado", destacam-se as seguintes:

_ O preguiçoso deseja e nada tem, mas o desejo dos que se esforçam será atendido. Provérbios 13:4



Observe a formiga, preguiçoso, reflita nos caminhos dela e seja sábio! Provérbios 6:6

O preguiçoso morre de tanto desejar e de nunca pôr as mãos no trabalho. Provérbios 21:25.

7. Gula

A gula é o "pecado" associado ao desejo de comer e beber de maneira exagerada, para além das necessidades.

Esse pecado tem a ver com a perda de controle em relação ao próprio corpo. O oposto da gula é a moderação, o equilíbrio.

Na verdade, quase todos os "pecados" estão relacionados à falta de conhecimento e do amor próprio. No caso da gula, trata-se do consumo em excesso de comida e bebida, onde se atribuem males físicos e espirituais, já que pode levar a outros "pecados", como a preguiça. A gula é uma manifestação da ansiedade que busca a felicidade em coisas materiais viciantes.

Em Provérbios 23:20-21, há um conselho aos que querem se manter distantes da tentação da gula:

_ Não ande com os que se encharcam de vinho, nem com os que se empanturram de carne. Pois os bêbados e os glutões se empobrecerão, e a sonolência os vestirá de trapos. Provérbios 23:20-21.

Medicina Genômica | Insulina

Veja que, o poder da força motriz central da insulina, a rainha dos hormônios, é mortal quando desequilibrada (alta/baixa), diante das possíveis doenças que acomete o homem.

Tais como: inflamatórias, hipertensão, diabetes, dor, cansaço, cardíacas, síndrome do ovário policístico, as carcinogênicas e outros.

Apesar de ser o único hormônio responsável por impedir que o açúcar no sangue suba demais, a insulina exige que cinco outros hormônios, como: o glucagon, cortisol, adrenalina, noradrenalina e o hormônio do crescimento da gente, simplesmente trabalhem para impedi-la de baixar demais. É por isso que ela leva o nome de rainha dos hormônios.

O que faz dela, um hormônio poderoso, por precisar de outros cinco para equilibrar a manifestação dos efeitos do seu poder!

Uma vez alta ela é veneno, inflamatória, o contrário também é verdadeiro. Se ela baixar demais, também vira veneno.



Colesterol

Saiba que a vida não pode seguir existindo sem o colesterol, uma matéria-prima básica criada pelo fígado, pelo cérebro e por quase todas as células do corpo. Aquilo que Deus fez você deve consumir, mas aquilo que o homem processou em sua ganância, você deve excluir da sua vida, se quiserdes ter saúde e vida longa.

As enzimas o convertem em hormônios D3, em esteroides (como nossos hormônios sexuais – o estrógeno, a progesterona e a testosterona) e sais biliares para digerir e assimilar as gorduras.

Está presente na maior parte das membranas que circundam as células e nas estruturas no interior delas.

O cérebro é particularmente rico em colesterol e responde por cerca de um quarto do que dele temos em nosso corpo.

A adiposa bainha de mielina que reveste cada célula e fibra dos nervos é formada por mais ou menos um quinto de colesterol.

Contudo, não surpreende que se tenha encontrado uma conexão entre o colesterol produzido naturalmente e as funções mentais.

Os níveis mais baixos são associados a um fraco desempenho cognitivo e sexual. Dessa forma, o que Deus cria, não deve ser alterado pela ganância do homem. Pois, até 1980 o colesterol era considerado bom em até 300. Mas, os donos do mundo disseram:
_ Vamos baixar para 120 e tacar o TERROR e vender remédios.

Ou seja, se não tem gente com MEDO e doente, eles fabricam para que consumam os seus produtos.

Cuidado com o ladrão de memória (estatina) também interfere na via do mevalonato, que produz o colesterol e a coenzima mitocondrial Q10, um dos nutrientes mais essenciais para o coração.

Com essa depleção dos principais nutrientes do corpo, a pessoa vai ser acometida pela fadiga, fraqueza e dor muscular.

Saiba que o segredo para a saúde do seu copo está na energia que traz uma frequência de vibração que deve estar ativa no AMOR.

Ele respondeu:

_ Ame o Senhor, o teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma, de todas as tuas forças e de todo o teu entendimento e **Ame** o seu **próximo** como a si mesmo". Lucas 10:27.

Fora desse AMOR de Deus pelo outro, não tem como se manter saudável. Porque o outro também é você – filho do mesmo Pai.



Não tem Porque Ficar Doente

Espaço Howthep
Cursos Holísticos
Cultura Saber

Somos luz iluminando um corpo que deve ter consciência no que pensa, sente e fala. Mas, é preciso uma sincronização em AMOR.

_ Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol (espírito-luz-energia-poder da Manifestação do **Eu Sou**) sobre a vossa ira. Efésios 4:26.

Lista com 40 doenças ou incômodos psicossomáticos
dor e queimação no estômago, associado ou não à náuseas e vômitos;
constipação ou diarreia;
sensação de falta de ar. Além disso, pode ter dor torácica;
dores musculares e de cabeça;
aumento da pressão arterial;
aceleração dos batimentos cardíacos;
alterações na visão;
coceira, ardência ou formigamento;
queda excessiva de cabelo;
insônia;
dor ou dificuldade para urinar;
mudanças na libido;
dificuldade de engravidar. Além disso, podem ter alterações do ciclo menstrual;
enxaqueca;
síndrome do Intestino Irritado;
alergias alimentares, respiratórias ou de pele;
impotência sexual;
infertilidade;
anemia;
doenças respiratórias e do fígado;
asma;
problemas na bexiga;
bulimia;
câncer;
doenças do coração;
problemas digestivos, dentários, na garganta e na coluna;
dor nas costas, pescoço e nuca;
gastrite;
problemas no joelho e nas pernas;
obesidade.

DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS



Todas as coisas que você reclama e que não quer, acontecem dentro de você primeiro, porque se assim lhe é, é porque o seu **coração** está cheio daquilo que mais te incomoda. Aqui está o **sinal** do **Eu Sou**.

Veja o livro de Jó: "Àquilo que eu temia me aconteceu".

Pois, você é parte e parcela do todo em Onisciência (todo conhecimento), em onipotência (poder ilimitado), em onipresença (presente em todos os lugares). Você é Luz!

De acordo com Nietzsche, filósofo alemão, "O homem moderno matou Deus, mas não conseguiu livrar-se do seu cadáver...".

Veja isso: porque o sol nasce e brilha para todos.

Lembre-se que a **Terra** é igual ao **corpo**, que a **água** é igual à **energia** do corpo, que o **ar** é igual aos **sentimentos** do corpo e que o **fogo** é igual aos **pensamentos** ou a sua **mente**.

Agora pense: uma vez que você é apenas energia, e uma vez manifestado, terá que se transformar na realidade do seu veículo, onde está inserido.

A energia, consciente ou não, se molda na xícara, numa mala, num relógio, num sapato... Agora veja que enquanto a energia corre nos fios de forma incognoscível, a luz visível se molda na lâmpada e o seu ser espiritual, em seu corpo.

Contudo, a mesma energia eletromagnética que desce do plasma da luz do sol e da lua, percorre todo o corpo da terra e desagua em todas as plantas e em todas as coisas que há na terra, porque elas são dependentes da terra e dessa energia, mesmo sem ser ela, e sem ela (terra-corpo), absolutamente nada poderia existir.

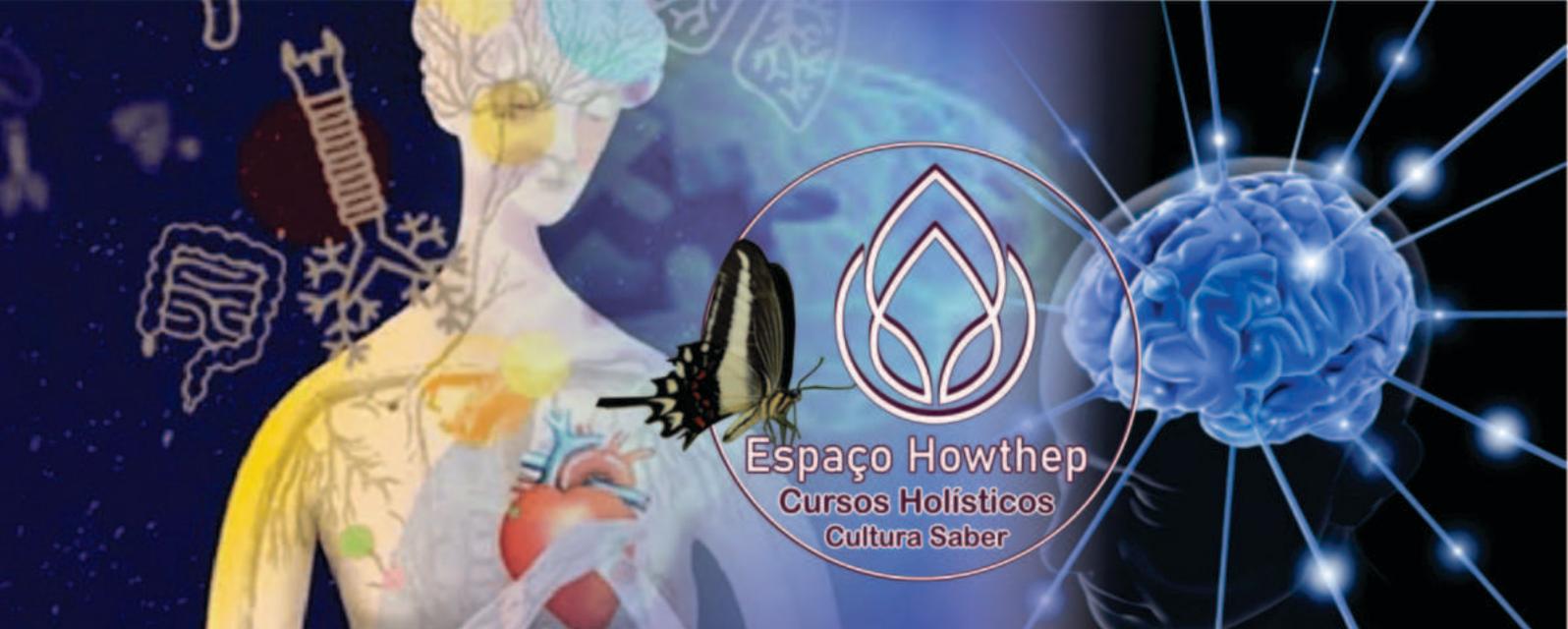
Dessa forma, para regar o corpo com essa energia é preciso à **inspiração** e a **respiração** que se ilumina com o **fogo** da mente. O qual nos ensina a "morte" da aparência daquele que não é eterno. Mas sim, uma ilusão em uma viagem interestelar que te engana enquanto você dorme para existir, em apenas um sonho interdimensional.

Inclusive é ilusão também a ideia de sonhar consciente!

Veja você não pode alcançar algo tridimensional, sem ter que deixa-lo para trás, porque a substância da luz ou da energia é imaterial.

Assim sendo, você não pode possuir algo perecedor que não tem vida própria. Mas, infelizmente insiste nisso, porque você não sabe que você já é "aquilo" que o seu ser espiritual vive a buscar.

Você precisa apagar a sua memória da terra (matar) quem você é para nascer de novo (dar vida) a quem você sempre foi: ser espiritual.



O corpo é um atributo da mente, a mente é um atributo da consciência e ambos são atributos do seu espírito. E é dessa forma que você é conhecido como tal.

--- Mas, você não é nenhum deles.

Portanto, a evolução espiritual é uma experiência que depende da substância límbica da consciência que comanda a mente e que controla os apetites vorazes do corpo.

O ser deve vencer a aparência do mundo ao destruir a ilusão, vencendo a morte diante da unificação da dualidade (Yin-Yang) da terra.

Você é um ser espiritual interestelar manifestado, que veio a terra através de um sonho. Na meditação consciente ou não, ou, até mesmo num sonho, você está numa viagem astral, você é e está viajando com a sua essência, com o seu ser que está conectado e manifestado em seu corpo.

Porém, ao mesmo tempo está fora do corpo/sonho e na viagem. Contudo, e ainda assim, você é a pessoa do seu espírito que não nasce, não adoce, não envelhece e que não morre. Mas, que está viajando no espaço tempo, mesmo quando está meditando, dormindo, sonhando, e, ou ainda, quando manifestado.

Saiba que aqui na 3D da terra estamos apenas de passagem.

_ Chegai-vos a **Eu Sou**, e ele se chegará a vós. Limpem as mãos, pecadores; e, vós de DUPLO ânimo, purificai o CORAÇÃO. Tiago 4:8.

_ Vim lançar fogo na terra e que mais quero se **já está aceso?**
Lucas 12:49.

_ Irmãos, se algum homem chegar a ser surpreendido nalguma ofensa, vós, que sois espirituais, encaminhai o tal com espírito de mansidão (sábio), olhando por ti mesmo, para que não sejas também tentado. Gálatas 6:1. Dê a outra face: **Eu Sou** consciência espacial.

_ Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol (espírito-luz-energia-poder da Manifestação do **Eu Sou**) sobre a vossa ira. Efésios 4:26.

_ Ninguém (nada) pode vir a mim se o **pãEu Sou** (mente espiritual) que me enviou, o não trazer, João 6:44.