

reiki

III A

TERAPIA GENÔMICA
A Realização



Adílson Howthep



www.culturasaber.com.br



Espaço Howthep
Terapias Integrativas
culturasaber

Adílson Howthep

50% das enfermidades vêm do Medo
50% da saúde vem da Fé

- * Biorressonância | Diagnose Freqüencial
- * Desintoxicação Iônica | Morfologia do Sangue
- * Alimentação Correta | Tipologia Sanguínea
- * Massagens: Bionérgica | Linfática | Freqüencial | Pedras Quentes
- * Relaxante | Bambu | Tok Sen | Óleo Ozonizado | Shiatsu
- * Biomagnetismo Médico | Estimulação Neural | Varinha Celestial
- * Alinhamento dos Tchakras com Cristais | Reiki Energia Taquíônica
- * Hidrozonioterapia | Ozonioterapia | Cromopuntura | Criocromoterapia
- * Florais Saint Germain | Inaloterapia | Cristaloterapia
- * Cromoterapia | Meditação | Radiestesia | Auriculoterapia
- * Óleos, Cremes, Géis, Shampoos... Ozonizados
- * Limpeza e Massagem Facial | LED | Argila | Ozonizada
- * Microagulhamento | Bambuterapia | Ventosaterapia
- * Termoterapia | Escalda Pés | Geoterapia | Oligoterapia
- * Cursos: Ozonioterapia | Reiki | Biomagnetismo Médico etc.



Chá Terapêutico

Espaço Howthep
Terapias Integrativas
culturasaber

Espaço Terapêutico Howthep

Rua Franca, 84 - Presidente Prudente - SP
Adílson Howthep (18) 99701-9106 - culturasaber.com.br

Oração



Oração **Eu Sou Deus** em Ação
NÃO COMA E NEM BEBA, SEM ANTES ORAR
Discernindo o corpo do SENHOR

Eu abençoo este alimento em nome de **Yaohushua** Hamashiach para que o nome do pai **Yaohuh**, seja glorificado no nome do filho, e para que todos também tenham.

Assim sendo, a ti ofereço oh Deus, meu espírito, **Eu Sou**, tudo o que já é seu por direito a criação.

E agradecidos estamos!!!

Agradecidos estamos oh pai Cria**Dor** pela purificação destes alimentos, sob o que está incognoscível, também pela sua presença iônica cristalina, nesses alimentos, que aqui estão, os quais vão nutrir os nossos corpos através da sua ação hidroeletrólítica, que de graça, é dada a todos os seus filhos, porque tu és a vida inerente ao fogo que o amor consome e que sustenta essa casa, essa família.

Gratidão oh Deus, Gratidão!!!

Gratidão pelo amor, pela vida e por mais uma oportunidade que a nós, foi concedida para esta hora!

Agora nos alimentamos sob a observação do teu espírito!

Que assim seja,

Amém, amém, amém!

Adílson Howthep

A red signature that reads 'Adílson Howthep'.

— Porque o que come e bebe indignamente, come e bebe para sua própria condenação, não discernindo o corpo do SENHOR. 1 Coríntios 11:29.

Que a sua comida seja o seu REMÉDIO e que o seu remédio seja a sua COMIDA! Hipócrates

“Com a alimentação errada a medicina é inútil; e com a alimentação adequada a medicina torna-se desnecessária”.

Antigo preceito da medicina Ayurvédica.

A verdade é uma só: prego que se destaca leva martelada, ninguém taca pedra em árvores que não dá frutos, a luz também atrai as moscas, quem brilha demais, ofende quem vive no escuro, Deus não escolhe os capacitados, ele capacita os escolhidos.



MARKCERTO
Editora Cultura Saber



Adílson Howthep

Cursos em Vídeos Apostilados:

Ozonioterapia Avançado: Níveis I | II | III

Cromoterapia: Níveis I | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7

Massagem Tântrica: Níveis I | II | III | IIII

Palestrante: Adílson Howthep - Terapeuta Holístico

Registro: P3V-TH0709 - CRTP-1553/20

® by Adílson Howthep – 2023

Espaço Terapêutico Adílson Howthep

Título: **Reiki - Energia Livre - Deus - Acima do yin yang**
Módulo III | A

Ano / 2023

Autor: **Adílson Howthep**

Editora: Markcerto Cultura Saber ®

Inspiração: Transformação Cristalina / Amor Universal

Mensagem: Saúde Quântica Freqüencial

Elemento: Energia / Cristal

Genômica: É além do Corpo Físico

Ficha Técnica

Capa / Arte Final: Billy Lucas Palácio

Edição: Adílson Howthep

Terapeuta Holístico

Registro: P3V-TH0709 - CRTP-1553/20

Editora: Markcerto Cultura Saber ®

Todos os direitos reservados

Nos termos da lei que resguarda os direitos autorais, é proibida a reprodução total ou parcial a partir desta obra, de qualquer forma ou meio eletrônico, mecânico, inclusive através de processos xerográficos, apostilas, fotocópias e de gravação sem a prévia autorização, por escrito, pelo autor ou pela Editora. De acordo com a Lei nº. 5.988, 14/12/1973.

www.ozoniobiofont.com.br

www.markcerto.com.br

Editora: Markcerto Cultura Saber ®

Todos os direitos reservados

Revisão técnica – Sueli Kioymi Tahira

Impressão Markcerto Cultura Saber ®

Reiki Nível 3 A

SUMÁRIO



REIKI NÍVEL III A / A Realização

01 - O Amor e a Morte	07 - 07
02 - Tudo o que Voê Precisa é de Amor	08 - 17
03 - Energia Taquiônica	18 - 18
04 - O Amor Transforma o Mundo	19 - 19
05 - Terapia Genômica Cromoterapia	20 - 51
06 - Cuidados Associados a Cromoterapia	52 - 61
07 - Aplicação das Cores	62 - 77
08 - Introdução Nível III A Realização	78 - 82
09 - O Quarto Símbolo Cósmico DAI KOO MYO	82 - 83
10 - O Quinto Símbolo Cósmico DAI KOO MYO Tibetano	83 - 84
11 - Aplicações do DAI KOO MYO	84 - 86
12 - Potencializando a Energia	86 - 88
13 - Ki para Multidões e para o Planeta	88 - 89
14 - Reiki para Multidões	89 - 90
15 - Cirurgia Psíquica	90 - 91
16 - Sequência da Cirurgia	91 - 93
17 - Resumo dos passos da Cirurgia Psíquica	94 - 94
18 - Viagem Iniciática na Gruta dos Cristais	94 - 102
19 - Reiki e os Cristais	102 - 102
20 - Propriedades Psicofísicas do Cristal	103 - 104
21 - Podemos Limpá-los Também com o Reiki	104 - 104
22 - Com o Cristal Limpo Podemos Programá-lo	105 - 106
23 - Mandalas de Cristais	106 - 107
24 - Antahkarana	107 - 107
25 - Hexagrama	107 - 110
26 - Construção da Mandala de Cristal	110 - 112
27 - Cristal Masculino	112 - 112
28 - Cristal Gerador	112 - 113
29 - Cristal Biterminado	113 - 113
30 - Técnica de Projeção Astral	113 - 114
31 - Técnica de Regressão	114 - 117
32 - Técnica de Interpretação de Sonhos	117 - 118
33 - Meditação com os Símbolos	118 - 120
34 - Práticas de Grupos em Encontros de Reikianos	120 - 121
35 - Sugestão	121 - 123
36 - Técnicas Especiais	123 - 124
37 - Viagem Interior com Reiki	125 - 129
38 - Cascata Energética	129 - 130
39 - Técnica do Reiki Contínuo	130 - 131
40 - Como Fazer	131 - 134
41 - Meditando com a Árvore	134 - 134
42 - Elevando o Padrão Vibratório de uma Mata	134 - 135
43 - Reiki	136 - 137
44 - Aos Futuros Reikianos	138 - 139
45 - Eu Sou a Manifestação de Deus	140 - 141
46 - Ozoniopuntura	142 - 143
47 - Curso de Massagem Tântrica	144 - 153
48 - O Símbolos do Reiki	154 - 157
49 - Exame de Biorressonância Magnética	158 - 167
50 - Ozônio Animal	168 - 171

Amor & Morte

_ Aquele que pode curar enfermidades é médico. Nem os imperadores, nem os papas, nem os colégios ou as escolas superiores podem formar médicos. Podem conferir privilégios e fazer com que uma pessoa que não é médico se pareça como tal; podem lhe dar permissão para matar, mas não podem lhe dar o poder de curar; não podem torná-lo um verdadeiro médico se não foi ordenado por **YHWH Deus. Paracelso.**

O Bhagavad Gita (YHWH) nos disse há 3.000 AC.

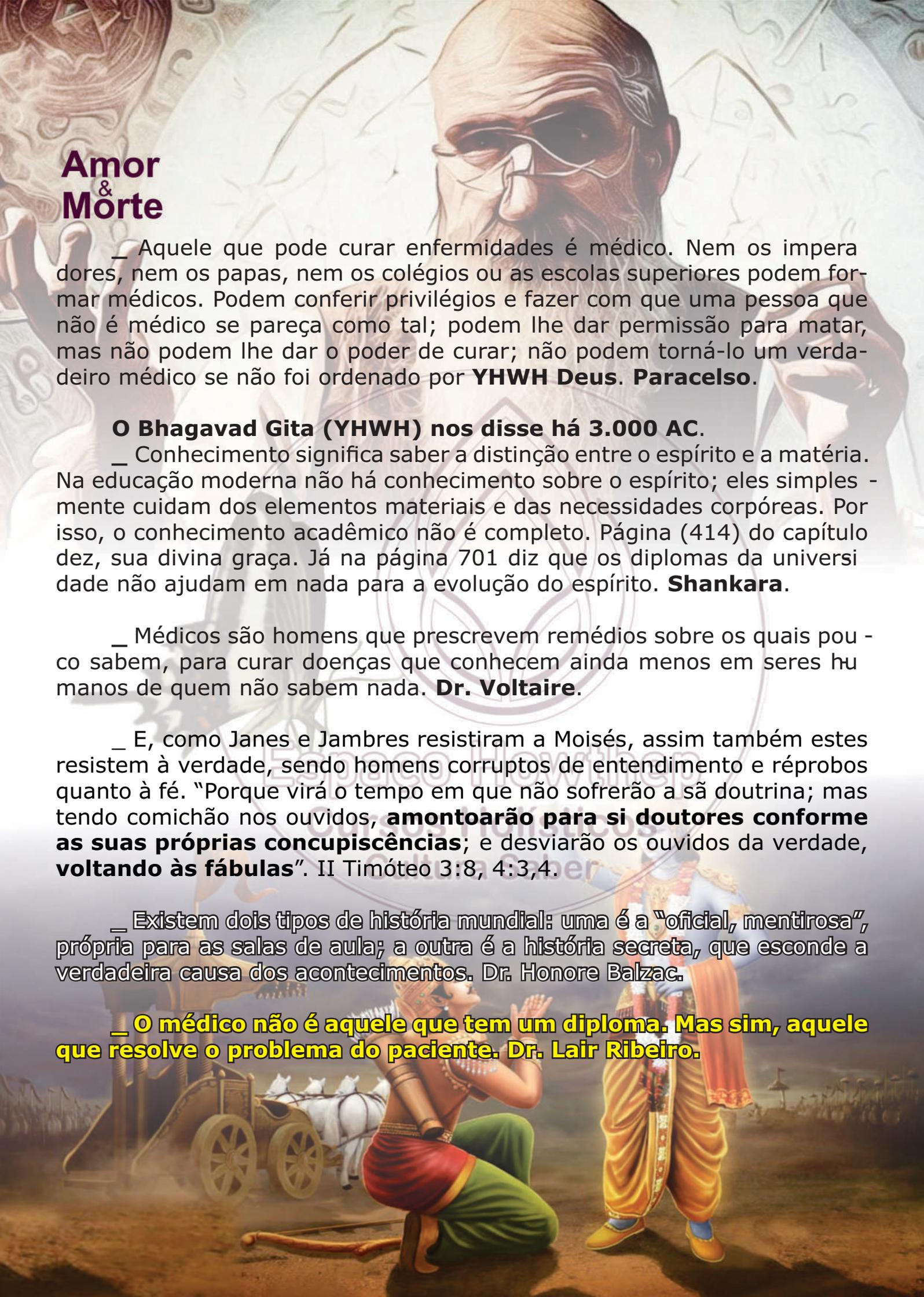
_ Conhecimento significa saber a distinção entre o espírito e a matéria. Na educação moderna não há conhecimento sobre o espírito; eles simplesmente cuidam dos elementos materiais e das necessidades corpóreas. Por isso, o conhecimento acadêmico não é completo. Página (414) do capítulo dez, sua divina graça. Já na página 701 diz que os diplomas da universidade não ajudam em nada para a evolução do espírito. **Shankara.**

_ Médicos são homens que prescrevem remédios sobre os quais pouco sabem, para curar doenças que conhecem ainda menos em seres humanos de quem não sabem nada. **Dr. Voltaire.**

_ E, como Janes e Jambres resistiram a Moisés, assim também estes resistem à verdade, sendo homens corruptos de entendimento e réprobos quanto à fé. "Porque virá o tempo em que não sofrerão a sã doutrina; mas tendo comichão nos ouvidos, **amontoarão para si doutores conforme as suas próprias concupiscências**; e desviarão os ouvidos da verdade, **voltando às fábulas**". II Timóteo 3:8, 4:3,4.

_ Existem dois tipos de história mundial: uma é a "oficial, mentirosa", própria para as salas de aula; a outra é a história secreta, que esconde a verdadeira causa dos acontecimentos. Dr. Honore Balzac.

_ O médico não é aquele que tem um diploma. Mas sim, aquele que resolve o problema do paciente. Dr. Lair Ribeiro.



TUDO O QUE VOCÊ
PRECISA É DE AMOR
e um pouco de café



Espaço Hawthep

Um pouco desse amor, para poder viver
Um pouco desse amor, para me fazer feliz
Só um pouco desse amor, se não, não vivo.





Para cada enfermidade existe uma causa, um acontecimento respectivo na vida do ser humano que causa certas emoções. Essas emoções de amor, alegria, tristeza, ódio ou mágoa causam outros acontecimentos. Conforme a emoção primária, os acontecimentos desenvolvem-se de forma positiva ou negativa.

O ser humano conhece duas emoções básicas:

Amor e medo.

O ser humano sempre tem que se decidir por uma dessas duas categorias básicas. Para Grabovoi, todos os acontecimentos na vida representam opções de aprendizagem e, com isso, possibilidades de se decidir pela emoção primordial, o amor.

Amor e ódio existem em todos os seres humanos como dois lados da mesma língua; o medo é o amor ainda não compreendido.

A partir do momento em que a emoção está sendo reconhecida, ela pode ser transformada. Existem inúmeros níveis de negar realidades ou coisas. Porém, cada julgamento minúsculo nasce da emoção básica do medo, gerando assim acontecimentos negativos ou matéria danificadora.

Assim, as emoções do ser humano determinam seu destino e uma alteração das emoções transforma o destino.

A aversão contra experiências negativas ou manifestações indesejadas da matéria significa a "não percepção" de Deus nesse tipo de realidade, e bloqueia a transformação desejada.

O mecanismo contra o controle é muito simples:

- Parar de julgar para não ser julgado
- Perdoar e pedir perdão.
- Aceitação da própria vida com gratidão para a chance da vida
- Amor incondicional da própria pessoa e de outros.





O Fator "Futuro" Acontece Agora

A enfermidade não é somente o resultado das influências, ações e acontecimentos passados, mas também da cooperação com o futuro.

O corpo humano reage sensivelmente sobre os impulsos direcionados para o futuro, ou seja, sobre pensamentos negativos que são existentes no futuro. Se no futuro existem formas de pensamentos massivos sobre a morte, o corpo pode reagir em forma de enfermidade mortal.

Nesse caso, a morte não é o resultado da enfermidade, mas a enfermidade é a seqüela de que em algum momento no futuro existe uma memória forte em relação à morte, que existe um ponto final.

A forma como o futuro está sendo construído determina a capacidade de regeneração do ser humano. Por isso, um dever importante no processo do desenvolvimento do ser humano é eliminar informações negativas do futuro. Quando a gente se visualiza saudável no futuro, o corpo pode reagir positivamente e terminar uma doença. Felicidade projetada para o futuro gera felicidade; o mesmo vale para a saúde, doença e morte.

O desenvolvimento futuro de um ser humano está sendo preparado por ele mesmo no seu interior e controlado no nível da decisão tomada por ele. Quando o ser humano toma uma decisão em forma de certo pensamento, a mensagem será 'depositada' no futuro.

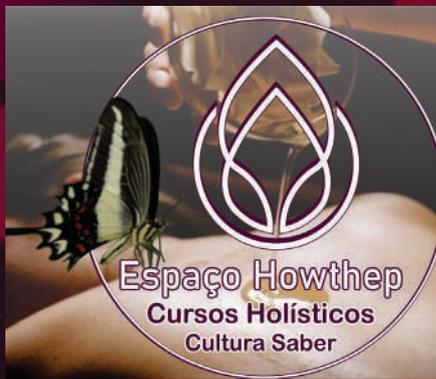
O sensível corpo humano reage sob essas informações, trabalhando em direção a isso. No processo do controle segundo Grabovoi, o impulso informativo do ponto no futuro se torna a norma na qual o problema está sendo salvo, seguindo a sua programação genômica.

Basta focar e **iluminar** os impulsos dos pensamentos no futuro para transformá-los, e o corpo será transformado através da onda retrógrada.

A Forma e os Métodos

Os métodos dos ensinamentos segundo Grabovoi e as escolas resultantes ajudam a usar as capacidades mentais para criar a realidade externa de forma vantajosa ou transformar no sentido positivo.

Quando a mente superior como onda penetra a consciência do ser hu -



mano, ele recebe ali virtudes psicofísicas, podendo em seguida manifestar matéria e transformar a realidade.

_ Ora, a fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos. Hebreus 11:1.

Como tudo o que aparece na vida é constituído por elementos do próprio ser, eles contêm a possibilidade de uma aproximação da vida ideal à Criação.

Por isso, a capacidade genômica que recebemos do Criador deveria ser desenvolvida da melhor forma, para intervir ativamente no processo da manifestação da realidade em suas cores reais.

Cada ser humano é capaz de reconstruir sua estrutura energético-informativa até a norma funcional através da ajuda de exercícios específicos.

As células do organismo podem ser estimuladas para se regenerar através de um abastecimento bioenergético correspondente.

Exercícios específicos ativam os centros cerebrais responsáveis pelos processos bioquímicos e reconstróem funções vitais alteradas. Cromossomos podem irradiar impulsos informativos para o campo eletromagnético sob a forma de fótons, dentro de um espectro muito largo, desde o ultravioleta até o infravermelho e as ondas de rádio.

Tudo é constituído da luz, da energia de vida de Deus, onde nada está parado sobre a frequência constante da vibração em suas cores.

Esse é o ponto em que pode acontecer uma intervenção efetiva. Já está sendo comprovado cientificamente, que pensamentos penetram no meio externo sob forma de impulsos de comando, influenciando assim a organização de acontecimentos.

Da mesma forma, eles agem vindo do meio externo, por exemplo, como comando interno sobre a saúde.

Os métodos segundo Grabovoi possibilitam a cada pessoa descobrir o potencial singular no seu organismo para comandar seu cérebro e seu organismo.

Usando os métodos de Grabovoi com êxito:

A fé absoluta na existência de um Criador do Mundo e na descendência própria em sua luz divina, independentemente das diferentes formas



culturais que vibram e brilham em suas próprias cores.

O uso mesmo acontece no nível da mente espiritual, da consciência, da alma e do corpo físico.

Devemos usar elementos terapêuticos normais como:

- Visualização e imaginação
- Focalização e atenção
- Trabalhar a partir de uma posição distante
- Aproveitamento de linhas de tempo
- Combinação da intenção de manifestação com emoções
- Apagar informações através da substituição de algo novo
- Mediação verbal de informação sob a forma de instruções
- Hiper-comunicação (comunicação além do espaço e tempo)
- Comunicação direta com as células corporais
- Transferência da informação de células sadias para as danificadas
- Posicionamento no nível da alma.

A base filosófica de todos os métodos é a suposição de que a matéria é o efeito de processos mentais espirituais, e que existe para cada forma de matéria uma correspondência mental espiritual.

Para formar a matéria conforme desejado, serão enviados impulsos da consciência para o correspondente mental espiritual. Esses impulsos são compostos por imagens internas direcionadas e expressões mentais ou verbais, os assim chamados programas ou comandos.

Para o uso não é necessário permanecer em posição de meditação, mas uma focalização plena sobre os conteúdos do método, partindo da sensação de uma percepção sem forma.

Paralelamente a estrutura da respectiva **luz ativa** (alma, mente espiritual, consciência) e as reações devem ser sentidas intensivamente no corpo. O objetivo de todos os comandos é o nível informativo, sendo que todas as transformações acontecem na área da geração da informação.

A partir daqui acontece a expansão da consciência/informação com efeito sobre a matéria e, com isso, também sobre o corpo.

ENXERGAR A AURA



Espaço Howthep
Terapias Integrativas
aguaph.com.br

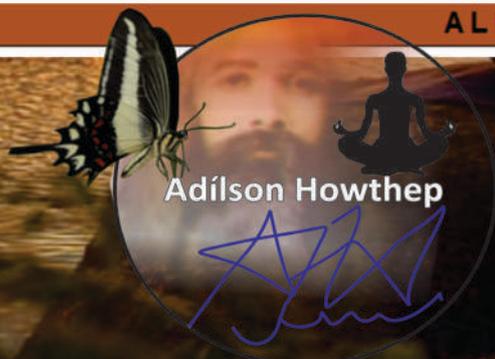




Frequência do Amor

Canal: Adílson Howthep

ASSINATURA VIBRACIONAL – ESCALA DE HAWKINS	
ÔMEGA	
PADRÃO	FREQUÊNCIA (HZ)
CONSCIÊNCIA FINAL	1000
ILUMINAÇÃO	700 ou +
PAZ	600
ALEGRIA	540
AMOR	500
RAZÃO	400
ACEITAÇÃO	350
DISPOSIÇÃO	310
NEUTRALIDADE	250
CORAGEM	200
ORGULHO	175
RAIVA	150
DESEJO (Vício/Vontade egocêntrica)	125
MEDO	100
DOR (Sofrimento/Mágoa)	75
APATIA	50
CULPA	30
VERGONHA	20
PENSAMENTO NEGATIVO	00
ALFA	



Adílson Howthep





AMOR

Acolhimento / Ouvir Você

Frequências Vibracionais promovem tanto a Cura como a Doença

Nos Estados Unidos descobriram surpreendentemente que o que as células cancerígenas mais têm medo é de "amor"!

O estudo descobriu que muitas pessoas estão doentes por falta de "amor"! O Dr. David Hawkins é um médico muito conhecido nos Estados Unidos e já tratou muitos pacientes em todo o mundo.

Ele disse que ao ver o paciente já sabe a causa da doença.

Ele revelou que seus pacientes não falam de amor, só falam de dor, de ressentimento, de frustração, o pacote inteiro está preso ao corpo do paciente. Dr. Hawkins disse:

"Muitas pessoas ficam doentes porque não têm amor, só têm dor e frustração... Pessoas com frequências de vibração abaixo de 200 hz, são fáceis de ficar doente." Frequência vibracional é comumente conhecida como o campo magnético.

David Hawkins descobriu que as pessoas que estão doentes geralmente têm pensamentos negativos.

Com frequência de vibração acima de 200 hz, as pessoas não ficam doentes. Geralmente, seus pacientes têm frequência de vibração abaixo de 200 hz. Quais são os pensamentos que têm frequências de vibração abaixo de 200hz?

Pessoas que gostam de reclamar, culpar e ter ódio dos outros, a frequência é apenas cerca de trinta ou quarenta, quem constantemente acusa os outros, diminui uma grande quantidade de energia, de modo que a frequência de vibração fica abaixo de 200hz. Essas pessoas facilmente adquirem muitas doenças diferentes.

O índice de vibração mais alto é 1000 hz e o índice mais baixo é 1.

Ele disse que neste mundo, a maior frequência de vibração que ele viu foi de 700 hz, a sua energia é particularmente suficiente, quando essas pessoas aparecem, podem afetar o campo magnético local.

Quando uma pessoa de alta energia aparece, a sua energia faz com que o campo magnético de todas as coisas se torne belo e pacífico, mas quando uma pessoa tem um monte de pensamentos negativos, ela não somente fere a si mesma, mas o campo magnético que a circunda se torna ruim.

Dr. Hawkins disse que ele testou milhões de casos e pesquisou diferentes raças ao redor do mundo. A resposta é a mesma. Enquanto a frequência de vibração for inferior a 200 hz, a pessoa está doente. Se for acima de 200 hz, não terão doenças.

Quais são os pensamentos acima de 200 hz?

Gostar de cuidar dos outros, compaixão, amor, boas ações, tolerância, etc. Estas são frequências de alta vibração, atingindo de 400 hz a 500 hz.

Em vez disso, sentimentos como ódio, raiva, culpa, ressentimento, ciúme, ser exigente com os outros, as coisas egoístas, só consideram a si próprios, com pouca consideração pelos sentimentos dos outros, fazem com que a frequência de vibração dessas pessoas seja baixa.

doenças do cor
tem uma gr

O Poder do Amor:

a doe
células cancerosas de seu corpo

bênçãos
todos,
genas tinham desaparecido

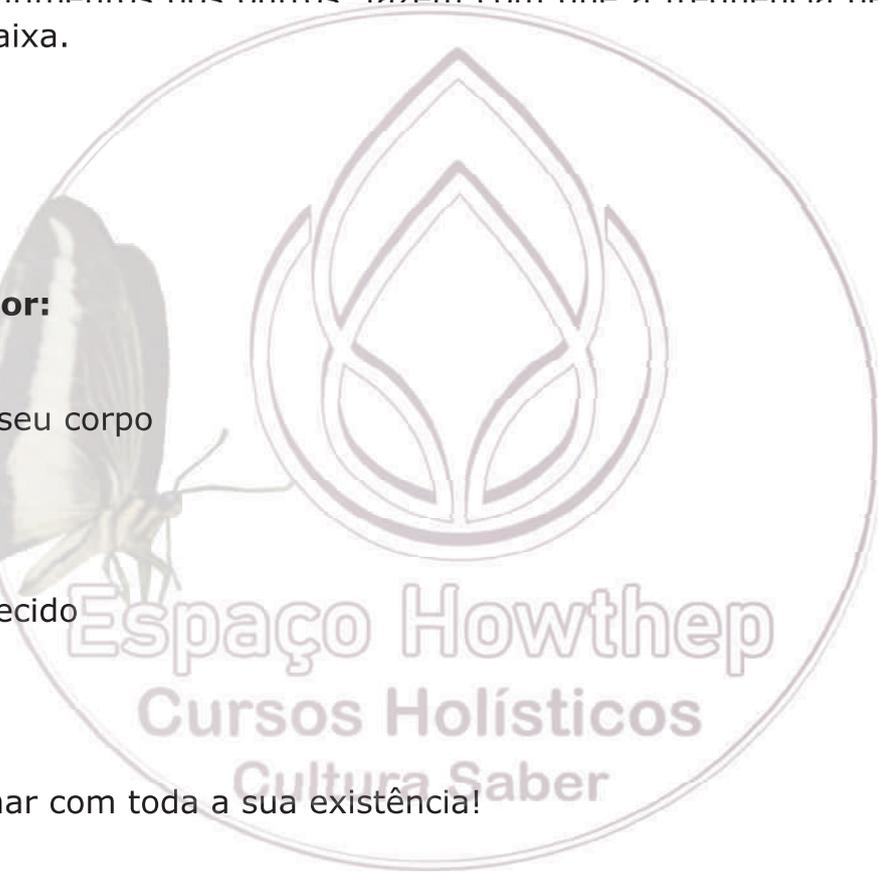
vidas! Que possom amar com toda a sua existência!

o câncer,
nsamento

combater
todas as

tar", com
incluindo
s cancerí-

em suas



Amor ao Próximo

Os 4 Pilares

REIKI

I

II

III A

III B

Ho

W

THE

P



Espaço Howthep
Cursos Holísticos
Cultura Saber

Energia Taquiônica

Energia Taquiônica

Veja que a consciência é interdimensional, ou seja, permeia todas as dimensões existentes possíveis. A mente é $27 = (9)$ mil vezes mais rápida que a velocidade da luz, que percorre cerca de $300 = (3)$ mil quilômetros por segundos.

Mas, o coração é **6** mil vezes mais rápido que a velocidade da mente.

Ou seja: $33 = (6)$ mil vezes mais rápido que a velocidade da luz.

Agora veja: $33 = \text{Yahushua Hamashiach (Cristo)} = \text{AMOR!}$

Energia = **3** | Frequência = **6** | Vibração = **9**

É preciso a sincronização entre: Corpo | Mente | Espírito.

O que eu Penso | Sinto | Faço | Falo.

Sendo assim, consigo sincronizar a minha existência essencial.

A energia taquiônica possui a maior vibração do universo, e ela é neutra e tem carga elétrica contrária, ela não reage, (dê a outra face), quando é colocada em prática: quando agimos com amor, por amor, pelo amor, para o **Amor**.

Quando consigo dar a outra face (não reagir), significa que alcancei a energia do amor, a energia taquiônica.

Agora veja que se o meu coração, que produz energia vril, **magnética**, estiver alinhado, sincronizado com a minha mente **elétrica**, tudo o que eu desejar, se fará.

Aqui há o poder da telepatia, onde o discípulo poderá navegar em outras dimensões e realidades. Em seu interior, resplandece a energia vital do **amor**, a sensibilidade que percebe o campo eletromagnético, que todo mundo produz ao redor do corpo, a vibração da dança das moléculas subatômicas, que constituem a aura, as músicas das esferas e terá também, a capacidade de transformar o seu corpo, através da alquimia sagrada (renovação da vossa mente).

Paulo de Tarso: Romanos 12, 2.

Esse resultado pode ser alcançado através da:

1º - Massagem Tântrica

2º - Meditação

3º - Alquimia Sexual

4º - Prática do Amor Constante

5º - Ou, através de todos esses processos, juntos.

A energia do amor não tem massa, ela pertence ao plano espiritual.

Essa energia sagrada: Yin & Yang **amorosa**, de cor verde rosa, no homem gira no sentido horário e na mulher ela gira no sentido contrário. Por isso deve haver uma unificação de alquimia entre o homem e a mulher.

O coração emite energia áurica até 3 metros, de onde podemos notar que uma pessoa mesmo estando a 6 metros da outra, estão conectadas.



O Amor Transforma o Mundo

O CHO KU REI potencializa a energia do Reiki.

O SEI HE KI Modulariza o Reiki.

Conforme a história oficial da descoberta do Reiki, esse símbolo foi visualizado por Mikao Usui na cor verde-folha (cor do tchakra Cardíaco e representa a cura e renovação).

HON SHAZE SHO NEN

O viu na cor azul índigo, cor da devoção e idealismo.

É utilizado para enviar Reiki à distância, podendo a energia ser projetada para o outro lado da sala ou a qualquer canto do planeta ou universo com a mesma facilidade.

Nos registros akáshicos estão registrados as nossas vidas vividas, as quais nos colocam a viver e colher o que plantamos.

O **HON SHAZE SHO NEN** é uma via de acesso aos registros akáshicos, como consequência, uma de suas aplicações principais consiste em sanar nossas enfermidades psicossomáticas, podendo resolver o caminho para a evolução.

Éspiritualidade
Terapias Integrativas
culturasaber





Espaço Howthep
Terapias Integrativas
culturadasaber

CURSOS

HOLÍSTICOS

TERAPIA GENÔMICA

CROMOTERAPIA

CLÍNICA

Adílson Howthep





Terapia Genômica | Cromoterapia Clínica

As cores têm um efetivo papel no comportamento humano, tanto físico quanto psicológico. No trânsito são usadas as cores de maior contraste para facilitar a visualização; ambientes que demandam excitação e agitação são pintados de vermelho ou amarelo e outros que sugerem paz e repouso são pintados de azul claro ou de verde; um ambiente pintado em branco sugere ser maior do que se pintado em preto; frutas com cor saturada são mais apetitosas que aquelas de cores que indicam amadurecimento excessivo; o oceano azul profundo inspira calma; quando o sol está se pondo com tons vermelhos e laranjas, as pessoas se sentem energizadas.

A cromoterapia é a ciência que estuda as diferentes cores e sua ação energética para fins terapêuticos. Ela utiliza estímulos com determinadas frequências luminosas para restaurar, manter ou alternar as vibrações do corpo que resultam em saúde, física e mental, bem-estar e harmonia.

Quando há o excesso ou ausência de uma determinada cor, ocorre o que os cromoterapeutas chamam de desequilíbrio energético, levando o organismo a responder negativamente, gerando distúrbios físicos, mentais e emocionais.

O cromoterapeuta deve analisar detalhes, buscando associar os sintomas às causas emocionais. Na cromoterapia a cura se dá quando conseguimos ao mesmo tempo: restabelecer o equilíbrio bioenergético do organismo (tchakras-nadis) e eliminar a forma pensamento negativa causadora da doença.

Muitas das doenças que afetam o homem têm sua origem na aura, ou seja, as doenças se estabelecem primeiramente nos corpos emocional e psíquico (mental), que mais tarde tendem somar com as várias doenças no corpo físico (alimentação).

A cromoterapia não trata apenas os sintomas, ela dirige-se à causa do desequilíbrio energético, ou seja, ela atinge o campo energético dos órgãos e sistemas.

Desde 1976 a Cromoterapia Clínica é reconhecida como terapia complementar pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

A Cromoterapia Clínica é também chamada terapia da cor.

É o método de medicina alternativa que utiliza as propriedades benéficas da luz para tratar diversos tipos de doenças e enfermidades no campo cromático dos tchakras.

A Cromoterapia Clínica tem Seguidores em todo o Mundo.

Os cromoterapeutas usam as propriedades das cores de formas diferentes para alcançar um equilíbrio energético no corpo de seus pacientes.

Cada uma delas tem efeitos peculiares nos sete corpos que possuímos, e, assim,



conhecendo como cada uma delas nos ajuda, podemos nos beneficiar de todas as suas características vibracional hermética.

As cores são utilizadas para promover a saúde, o equilíbrio e o bem-estar geral. Cada cor age de maneira específica em um órgão, ajustando as energias bloqueadas nos nadis ou meridianos, o que normalmente, se transformaria em doenças ou dores.

Na cromoterapia, cada cor tem uma propriedade diferente que vai agir em pontos específicos para estimular uma reação curativa vibracional.

Os pontos da acupuntura como base atingem canais energéticos que estão espalhados por todo o corpo como podemos ver nos mapas.

A Cor Sempre Impactou a Vida das Pessoas!

E o que é a Cor?

A cor é como os nossos olhos interpretam a remissão da luz, vinda da fonte luminosa, através de ondas eletromagnéticas.

Nos nossos olhos, os cones são as células responsáveis por identificar a cor, que logo ativa os neurônios, causa uma resposta emocional e ativa o nosso sistema nervoso central: simpático (mente-vermelha) e parassimpático coração-azul.

O preto é a absorção de todas as cores sem reflexão e sem a divisão de cores. Já o Branco é a reflexão de todas as cores: **Sete Tchakras!**

Cor Vermelha | Tchakra Sexual | C | Geração

Embora ela ative diversos sistemas do nosso corpo, a cor vermelha é a 1ª cor que vemos quando somos bebê. Em contra partida, quando ficamos maduros enxergamos menos e o cérebro, as vezes, se confunde diante das cores.

As três primeiras cores que os nossos olhos veem são: a vermelha, a verde e a azul. O resto vem depois.

O nosso próprio sangue, as vísceras, os órgãos, as veias são vermelhos e se a pessoa estiver em desarmonia consigo mesma, à sua energia sanguínea é baixa.

A cor vermelha é a mais intensa, a mais longa, a mais quente e a mais baixa no nível da escala vibracional cromática em nosso campo plasmático.

A cor vermelha é estimulante, atua no sistema nervoso autônomo simpático e parassimpático. Representa o corpo físico enraizado na terra, e, portanto é excitante, energizante, revigorante e reflete no tempo presente do homem, levando-o a sensualidade. Estimula a produção da adrenalina nas glândulas suprarrenais e favorece o aumento dos hormônios sexuais, eleva a pressão sanguínea e excita o corpo ao prazer. Promove o relaxamento muscular, reduz a tensão dos nervos, ajuda na diminuição da



dor como traumatismos ou contusões.

Ativa os movimentos respiratórios, eleva a pressão, aumenta o batimento cardíaco, estimula os receptores cognitivos e ajuda a controlar o excesso de bactérias e a acidez na região íntima e intestinal.

Ativa as funções cardíacas, aumenta a produção de hemácias e trata os canais (meridianos) que estão em bloqueios.

Estimula a produção dos glóbulos vermelhos do sangue, acelera a circulação do sangue, dilata os vasos e ajuda na eliminação de edemas. Aumenta os níveis teciduais de oxigênio e melhora o fluxo vital sanguíneo.

Estimula a regeneração da pele (o maior órgão do corpo) e das células sanguíneas melhorando a oxigenação do sistema de modo geral.

Está ligada a nota musical **C=Dó** maior e ao princípio Hermético Geração.

E, por sua vez, quando um instrumento é tocado num acorde de **C**, produz um som que emite uma cor vermelha. Assim sendo, a cor e a música são terapias holísticas que podem ajudar na definição da escolha do sexo do bebê.

Eliminador:

Elimina: impurezas, gorduras, detritos, êmbolos, ateromas (vasos: artérias, veias etc.).

Sistemas e Órgãos:

Circulatório | Sensorial | Nervoso | Endócrino | Fígado | Baço | Medula Óssea | Células.

Sua Função Terapêutica:

Como é a cor do amor universal, é excelente para ambientes com pessoas tristes, deprimidas e angustiadas.

Ativador | Estimulador | Acelerador | Cauterizador Mais Fraco | Cicatrizante | Desobstruidor | Eliminador.

Sua ação terapêutica pode ser usada para o combate à anemia, paralisia; inflamações das articulações, pressão baixa, depressão, reumatismo, falta de energia, desânimo e outras.

Aumenta a atividade física dos órgãos e do corpo da pessoa.

Estimula o desenvolvimento e alívio das funções respiratórias das crianças.

É eficaz em distúrbios relacionado a pele e ao sangue.

A energia e a frequência vibracional sonora (**C**) da cor vermelha é a mais baixa da escala, mais longa, mais quente e a mais densa porção de **Luz**.



Contra Indicação:

É contra indicada para pessoas idosas frágeis, recém-nascidas, com pressão alta, sanguíneas, inflamações acompanhadas de febres, violentas, agitadas ou em pessoas com insônia. A pessoa compulsiva, ansiosa, excessiva demais, transtorno de conduta, irritabilidade, estresse, taquicárdico, temperamento explosivo e outras.

Tchakra Sexual (MULADHARA):

Situado na base da coluna vertebral (região do cóccix) produz interações de forças que vibram produzindo campos energéticos na cor **vermelha**.

Ela se liga com os três tipos de energias

- 1ª - Energia telúrica eletromolecular dos alimentos, água etc.
- 2ª - Energia eletromagnética que vem do sol e da lua (Yin-yang).
- 3ª - Energia espiritual (**luz**) que vem direto do criador.

O tchakra sexual desalinhado acarreta problemas como: urinários; impotência; esterilidade; dilatação da próstata e diversas outras doenças sexuais.

Tom: C = Dó | Cor Vermelha | Geração | Terra/Fogo

Base da coluna vertebral na cintura pélvica/períneo. Seu centro físico corresponde às glândulas cortex suprarrenais, que auxiliam a adrenalina, cortisol, esteróides sexuais e tem a função de prover a circulação, equilibrar a temperatura do corpo preparando-o para a reação imediata.

É responsável pela circulação do sangue, pelos hormônios do estresse e rege os órgãos que dão estrutura ao corpo: ossos, músculos, coluna vertebral, quadris, as pernas, os pés...

O mau funcionamento deste tchakra pode levar a pessoa a tentar contra a própria vida, ter intestino preso, depressão, ansiedade...

Aberto para baixo trata-se de um conjunto de nervos, que se situa na parte mais profunda da bacia. Ele é emaranhado com o sacro e é formado pelo 5º nervo lombar e mais quatro nervos sacros, dali partem para os nervos motores e sensitivos para o ânus, pênis ou clitóris, além de importantes nervos como o ciático para as nádegas, coxas, pernas, calcâneo...

É o centro (yin-yang) psicológico para a evolução da identidade, sobrevivência, autonomia, autoestima, realização e conhecimento. É um centro acumulador de impressões, memórias, conflitos e atitudes geradas pelos nossos esforços para conseguir a individualidade.

Sua energia é "azul feminina" e seu planeta regente é a Lua.



Está ligado a tudo que é ação, o que é quente, fogo, calor, energia, ao instinto básico da sobrevivência. É a nota mais baixa da escala musical, está fixado na força telúrica da terra e sua busca é densa, vive em prol do prazer por estar preso as coisas da terceira dimensão deste mundo.

O Tchakra Sexual Controla e Energiza:

- * Os sistemas muscular e esquelético;
- * A coluna vertebral;
- * A produção e a qualidade das células sanguíneas / medula óssea;
- * As gônadas (testículos ou ovários)
- * Indiretamente afeta as suprarrenais;
- * Os tecidos e órgãos internos do corpo;
- * A taxa de crescimento das células;
- * A taxa de crescimento das crianças;
- * A vitalidade geral e temperatura do corpo;
- * Indiretamente energiza o coração

A Estagnação do Tchakra Sexual pode Manifestar:

O desequilíbrio deste tchakra Sacrococcígeo produz fisicamente:

- * Artrite e reumatismo;
- * Problemas na coluna;
- * Doenças sanguíneas e alergia;
- * Cicatrização lenta de ferimentos e fraturas ósseas;
- * Problemas de crescimento;
- * Câncer e leucemia;
- * Baixa vitalidade;
- * Doenças cardíacas;
- * Doenças cerebrais;
- * Doenças sexuais.

COR LARANJA | Tchakra Esplênico | (SVADHISHTHANA)

O Significado e o uso Terapêutico das Cores:

As cores têm um efetivo papel no comportamento humano, tanto físico quanto psicológico. No trânsito são usadas as cores de maior contraste para facilitar a visualização; ambientes que demandam excitação e agitação são pintados de vermelho ou amarelo.

Outros que sugerem paz e repouso são pintados de azul claro ou de verde; um



ambiente pintado em branco sugere ser maior do que se pintado em preto; frutas com cor saturada são mais apetitosas que aquelas de cores que indicam amadurecimento excessivo; o oceano azul profundo inspira calma; quando o sol está se pondo com tons vermelhos e laranjas, as pessoas se sentem energizadas.

OS BENEFÍCIOS DA COR LARANJA

Por ser uma mistura do vermelho com o amarelo, é também uma cor quente e estimulante, muito utilizada para tratamento da depressão. Pois ela tem o poder de aumentar a autoestima, a disposição incentiva do intelecto por estimular a atividade mental, ajuda com os medos e bloqueios psicológicos.

Indicado para doenças pulmonares, má digestão, gases, pedras nos rins, diminui as taxas de colesterol, obesidade, câibra...

Ao trabalhar as questões físicas e mentais, a cor laranja resulta em mais jovialidade e alegria. Desperta confiança, espontaneidade, otimismo e bom humor. Atua ainda no sistema respiratório e ajuda no processo de recuperação de fraturas.

Indicado para tratar problemas de pressão arterial, problemas no coração, ansiedade, nódulos, ajuda na cicatrização de machucados e cirurgias.

Tem a capacidade de equilibrar o corpo por dentro e por fora, como no caso da melhora da cartilagem corporal.

Sua ação antidepressiva beneficia direto o sistema metabólico, estimula as glândulas suprarrenais, atua nas disfunções hormonais do ovário, eleva a pressão sanguínea, rejuvenesce e revitaliza.

Aumenta a vitalidade do sistema nervoso, acelera o metabolismo ósseo, como o crescimento dos ossos, equilibra e restitui a saúde da tireoide, auxilia nas doenças renais e da bexiga, e na constipação. Aumenta a energia dos pulmões, da respiração e da digestão, aumenta a pulsação, auxiliando também no tratamento das náuseas.

A cor laranja estimula a fixação do cálcio nos ossos. Aumenta o tônus sexual e proporciona o otimismo. Possui ação antiespasmódica, alivia dores emocionais vindas da tensão e do estresse oxidativo: (açúcar em excesso e medo).

Do ponto de vista psicossomático ajuda a remover repressões e inibições. Amplia a mente e a torna receptiva para novas ideias.

Indicada nos casos de problemas com o baço e os rins, cálculos biliares, artrites, reumatismo, bursite, obesidade, torceduras (braço, pé, joelhos, punhos).

Principais Utilizações Terapêuticas:

Asma, bronquite, câimbras, cálculo biliar, cansaço mental, cólicas, desequilíbrios hormonais, epilepsia, espasmos musculares, gota, menstruação (interrupção), prob



lemas respiratórios, resfriados, reumatismo, doenças renais e da bexiga, baço e os rins, artrites, reumatismo, bursite, obesidade etc.

Para dores musculares mais intensas, recomendam-se as cores frias, como o azul, devido às suas propriedades anti-inflamatórias.

A CONTRA INDICAÇÃO DA COR LARANJA

Os Cuidados Profissionais

Embora possua benefícios para a saúde, à cromoterapia clínica pode ter efeitos indesejáveis se as cores não forem usadas de forma adequada ou se forem praticadas por profissionais não habilitados.

Como por exemplo, as cores de tons; vermelho e laranja não devem ser usadas por pessoas com febre ou que estejam muito nervosas, pois essas cores podem intensificar estes sintomas.

Assim, da mesma forma, como pessoas que sofram de gota não devem usar a cor azul e violeta por provocar sensação de piora dos sintomas da doença.

A cor laranja é contraindicada para pessoas que possuem problemas com insônia, febre muito alta e estresse oxidativo.

Cristais

Os cristais são poderosas ferramentas naturais para manter os tchakras equilibrados e são facilmente encontrados para comprar em lojas esotéricas, de artigos religiosos, feirinhas hippie e na internet. Existem meditações que os utilizam para o alinhamento de tchakras e para a cristaloterapia, que faz o uso terapêutico dessas pedras.

Os cristais e as pedras usados para alinhar o Muladhara são Pedras do Sangue, Jaspe vermelha, Cornalina, Quartzo fumê, Granada, Turmalina preta, Obsidiana, Ônix e outros cristais pretos e vermelhos. Essas pedras e suas respectivas cores vibram na mesma frequência que o tchakra, trazendo equilíbrio e outros benefícios para o corpo, a mente e o espírito.

Tchakra Esplênico | Quando Equilibrado

O termo esplênico vem de uma palavra inglesa, spleen, que significa baço. Esse tchakra é considerado o guia da vida, por ter uma influência grande e direta nos glóbulos vermelhos e transmite ao corpo humano, sua energia, de vida e saúde.

O tchakra se manifesta principalmente na fase da puberdade, dos 7/14 anos. Onde o sono é o principal sintoma, predominante e bem aparente nessa idade.



O adolescente tende a querer fazer tudo do seu jeito sem que haja influência sobre os seus atos.

TCHAKRA ESPLÊNICO (SVADHISHTANA)

Tom: D = Ré | Cor Laranja | Causa e Efeito | Água/Fogo

Localiza-se logo atrás e no alto do lado esquerdo do umbigo. Seu centro físico corresponde à glândula do Baço | Gônadas | genitais | ovários, próstata, testículos, vagina e tem a função de desenvolver características sexuais masculina e feminina e a regulação do ciclo feminino.

Ele trabalha junto com o fígado e trata de transformar os hormônios esteróides (produzido pelo colesterol) em libido, em vida...

O baço harmoniza o corpo entre o quente e o frio, removendo a umidade equilibrando o sistema linfático, livrando-o da ptose.

Este tchakra é responsável pelos líquidos do corpo: sangue, água, esperma, secreções nasofaríngeas, digestivas, nasais, respiratórias, gástricas, purulentas, pancreáticas, gastrointestinais, pulmonares...

É responsável pela filtragem de toda a trajetória dos rins e está sempre alerta para expelir as excreções do corpo.

Ligado ao elemento água/fogo e ao ciclo circadiano de marte, ele trata do poderoso líquido amniótico produzido pelo serpentear do kundalini.

Responsável pela reprodução faz a troca dos fluidos sexuais durante o sexo, energiza os órgãos sexuais, estabiliza o fluxo de sangue e a ereção, eleva a fertilidade, produz os hormônios do prazer, da emoção e da alegria.

Sua energia é masculina e tem o poder da sexualidade, domina o universo das emoções, tem a chave da abertura para o com outro, é o centro dos relacionamentos tanto afetivos, sexuais quanto qualquer outro relacionamento e proporciona o lado produtivo e maduro. Está intimamente ligado com a maternidade e com a relação amniótica da mãe/pai (carrega a semente) para a permanência da prole.

Vivemos na 3ª dimensão, onde tudo é ambíguo. Porém com grandes possibilidades de vivermos a unificação de nós mesmo, ao tornarmo-nos hermafrodita perfeito.

Somos andrógenas, formados do pai-mãe e vivemos sobre a lei de polaridade por conta dessa energia yin/yang que fora usada para que viéssemos a esse mundo de 3ª dimensão.

Sua energia é vermelha masculina e o seu planeta é Marte.

Quem cuida apenas do seu corpo trabalha com a energia da sensualidade e está



vibrando apenas na 2ª dimensão (pensamento de sedução).

Quando o baço está em desarmonia, cria-se a fleuma: acúmulo de massas, inchaço, gordura localizada, catarro, cistos, mioma, câncer...

É o centro (yin/yang) psicológico para a evolução de desejo pessoal e da força emotiva, vontade de ter, amar, pertencer, estabilidade (material e emocional), tem constante necessidade de afeto e segurança.

Acumula padrões negativos gerados em nossos esforços, para estabelecer um sistema de apoio para viver e amar.

Esporte excessivo, alimentos crus e frios em excesso e ansiedade têm o efeito baiacu. No entanto, não exagere.

Esse tchakra trabalha junto com o tchakra Umbilical: glândula do baço e a produção pancreática.

Com o tchakra esplênico equilibrado a pessoa tem entusiasmo, alegria pela vida e fica mais criativa. A energia do tchakra impulsiona o indivíduo a se movimentar, a ir atrás de realizar seus objetivos com mais energia e amor.

Para mantê-lo equilibrado deve usar roupas e acessórios da cor laranja, dançar, entoar o mantra Vam, ouvir a nota musical Ré ou aromatizar o ambiente com óleo essencial de ylang ylang e manjerona.

Desequilíbrio | Falta ou Excesso de Energia

Sintomas Mentais

Este tchakra afeta diretamente a mente da pessoa, tornando-a infeliz, medrosa, autoritária, predisposta e acredita ser vítima do caos podendo desenvolver o TOC (transtorno Obsessivo Compulsivo). Ou seja, uma pessoa com mania de limpeza.

O tchakra esplênico é responsável direto pela energia da área sanguínea e do baço.

Dessa forma todos os demais tchakras são dependentes do equilíbrio e da harmonia entre o tchakra sexual e o esplênico. Caso qualquer um deles estiver fora da sintonia ou instável os outros tchakras, também sofrerão as consequências.

Sintomas Físicos

Baixa imunidade, fragilidade, sensível e costuma fugir daquilo que o afeta. No entanto, se persistir por muito tempo essa desarmonia energética, a pessoa pode desenvolver um quadro de anemia aguda, onde a síndrome do pânico pode estar na fila, e



logo atrás, e mais grave ainda, está à leucemia.

Por falta dessa harmonia surgem às perturbações e distúrbios sexuais, a de pressão, condicionamento mórbido nas relações e disfunções endócrinas.

Quando muito energizado, indica excesso de hormônios e sexualidade exacerbada.

Ele controla os prazeres e está conectado ao desejo e ao vício.

Abusos ou a referência de algo que nos foi tirado;

Condicionamentos na infância;

Distúrbios sexuais;

Fronteira do espaço pessoal.

Elemento

O elemento do tchakra esplênico é a água/fogo, com o poder de se purificar se livrando das toxinas e das emoções negativas.

Está associado ao sistema urinário e ao emocional e para se manter alinhado e energizado, a pessoa deve tomar banho com água energizada pela lua cheia ou fazer a ingestão de sucos que utilizem laranja, mamão, cenoura e outras hortaliças de cor alaranjada. Usar roupas alaranjadas e passar tempo em lugares onde tem essa cor.

Cristais

Uma forma de manter os tchakras equilibrados é a utilização de cristais no local onde o mesmo fica localizado. É possível fazer isso em uma meditação de 15 a 20 minutos ou pela cristaloterapia, uma atividade terapêutica que utiliza cristais para realinhar os tchakras e equilibrar as energias das pessoas.

Assim, os cristais e pedras que podem ser utilizados para equilibrar o tchakra esplênico são Cornalina, Ágata laranja, Citrino, Topázio amarelo dourado, Opala de fogo, Jaspe, Pedra do Sol, Selenita laranja, Calcita laranja e Quartzo tangerina. A Selenita e Calcita laranja têm uma conexão mais profunda com o chakra umbilical, trazendo alívio imediato.

A Cor Amarela | Tchakra Umbilical

As cores podem ser aplicadas no corpo através de aparelhos específicos, lâmpadas coloridas, cristais, através da meditação (visualização mental da cor), vestimentas, alimentos, ingestão de água previamente solarizada e contato direto com a natureza.



A cor amarela traz inspiração, alegria, felicidade, criatividade, otimismo, descontração, prosperidade e está associada ao sol, ao calor, ao verão e à paz. Seus significados são parecidos com a cor laranja, já que é uma cor básica que, juntando com a cor vermelha, forma a laranja.

Assim, o amarelo pode ser utilizado em velas, roupas, alimentos e cristais, para ativar as energias do tchakra umbilical e manter-se saudável. Através disso, é possível trazer a sensação de paz e a aceitação de si mesmo e viver em harmonia diante daquilo que outras pessoas pensam (neutralizar as energias ruins).

A mente está diretamente ligada à cor amarela. O sistema mental simpático e parassimpático anda de mãos dadas com o abdômen e com o estômago. Portanto, pensar demais, leva à pessoa a perda do apetite.

A Cromoterapia Está Baseada em Três Ciências:

Medicina: Vê a cromoterapia como a arte que cura.

Física Quântica: Estuda a luz, a cor, a energia, o som e a velocidade do comprimento da onda.

Bioenergética: Estuda o campo bioenergético e bioplasmático do ser humano (o chamado campo de energia).

OS BENEFÍCIOS

A cor amarela age nos tecidos internos, combate artrite, a constipação intestinal, auxilia no controle do diabetes, aumenta o entusiasmo, estimula o raciocínio lógico, fortalece os olhos e os ouvidos, melhora o autocontrole, normaliza as funções glandulares, melhora problemas de pele e problemas do fígado.

Sua principal utilização terapêutica: Alergias, depressão, desequilíbrio da taxa glicêmica, distúrbios no aparelho digestivo, indigestão, constipação intestinal, vesícula biliar e diabetes, urinário, eczema, esgotamento mental, alterações no fígado, flatulência, hemiplegia, hemorroidas, indigestão, paralisia, paraplegia (ciático) e problemas de pele.

Ajuda a manter o foco e a afastar os pensamentos obsessivos. Melhora o humor, melancolia, letargia, tristeza, desânimo, sonolência, mau humor etc. Ajuda a pessoa quieta e introvertida que deseja um bom relacionamento interpessoal.

É uma cor que influencia no sistema nervoso simpático e parassimpático, aumenta a pressão arterial e auxilia no fortalecimento da saúde dos tecidos, órgãos e ossos.



CONTRA INDICAÇÃO

É contraindicada: Delírio, demência, diarreia, distúrbios nervosos, insônia, excitação mental, nervosismo, estresse oxidativo, gastrite e alcoolismo.

Local do Tchakra Umbilical

TCHAKRA UMBILICAL (MANIPURA)

Tom: E = Mi | Cor Amarela | Ritmo | Fogo/Água

Localiza-se na região do diafragma próximo ao umbigo.

Seu centro físico corresponde ao Pâncreas, cuja função é a transformação, -digestão dos alimentos, produz glucagon e insulina, que equilibra os níveis de açúcar no sangue e transforma hidratos de carbono; as enzimas isoladas pelo pâncreas são importantes para a assimilação de gorduras e proteínas, proporcionando a homeostase.

O glucagon é um hormônio produzido pelo corpo (pelas células alfa do pâncreas), que tem um efeito oposto ao da insulina (produzido pelas células beta do pâncreas), ou seja, aumenta junto ao açúcar no sangue, enquanto o glucagon diminui e equilibra o sistema sanguíneo.

É o centro yin yang psicológico, para a evolução da mente pessoal, vontade de saber, aprender, comunicar, participar, viver, o poder pessoal...

Acumula padrões negativos gerados em nossos esforços em desenvolver a inteligência, expressão de ideias, pensamentos e sonhos.

Ele está localizado na parte mais ácida e quente do corpo. Aqui está o canal que nos conecta direto com o **CriaDor**, o ser divino, que é a fonte de sustento da vida de toda a humanidade. Quando não o coloca contra si mesmo.

Porém o homem se desdobrou por si só, caminhou pelo seu desejo e por sua própria ignorância para viver apenas os seus anseios, esqueceu-se da vontade do eterno. Isso acarretou na falta constante de energia salutar, a qual nos proporciona saúde, bem-estar, prazer de estar vivos e de viver em harmonia com os outros, porque somos todos iguais, irmãos. Temos o DNA mitocondrial de uma única Mãe.

Por falta dessa ligação direta com o **CriaDor** o homem se torna deficiente e vive a encostar no próximo, tentando tirar do outro, o que ele não têm.

Sua energia é vermelha, masculina regida pelo planeta Mercúrio.

O 3º tchakra representa a 3ª dimensão onde o sistema oprime toda a massa diante do **medo**. Mas uma válvula de escape está sobre o amor, quando a pessoa ajuda as outras de forma incondicional vibrando acima de 500htz.

Quem vibra apenas nesse foco demonstra segurança financeira e compartilha a



sua realização tridimensional.

A pessoa normalmente não valoriza tanto o sexo e nem a sensualidade.

Mas, está presa apenas no poder da matéria, onde o mecanismo condicional compensa o ritmo dos primeiros tchakras (pensamento de poder sobre a matéria e as outras pessoas). Vibra na 3ªD. E o pior vem agora:

Por termos afastado, esquecido e abandonado à fonte da supremacia, passamos a sugar, a roubar e vivemos a desarmonizar o outro que está mais próximo de forma constante ou não, em busca de energia vital.

Por isso o ditado: tem gente que é vampiro. Mas na verdade, todos nós o somos inconscientemente ou não.

Esse tchakra trabalha junto com o tchakra Cardíaco: glândulas Pancreáticas e do Timo.

O tchakra Umbilical, ou Manipura, está associado ao sol, à vitalidade e ao modo como as pessoas se relacionam com o mundo.

O tchakra umbilical fica localizado na altura do umbigo, mas dois dedos abaixo do umbigo, no centro do corpo e abaixo da caixa torácica, na direção do estômago.

É com esse tchakra e nessa região que se sente o nervosismo, ao vivenciar situações estressantes, ameaçadoras ou excitantes.

Além disso, ele "governa" os órgãos do sistema digestivo: estômago, fígado, baço, pâncreas, vesícula biliar e sistema nervoso vegetativo. Também tem relação na produção de insulina, para abaixar os níveis de açúcar no sangue e aumentar o glicogênio, além de absorver a energia solar e movimentar as energias pelo corpo físico.

Tchakra Umbilical em Desequilíbrio

Quando o tchakra Umbilical está desequilibrado, as pessoas tendem a ter visão e pensamento mais pessimistas sobre a vida. Elas podem se tornar mais egoístas e arrogantes e se sentirem menos atraentes. Num nível mais elevado, ficam mais depressivas, sem motivação para fazer atividades básicas e que deem prazer e ficam dependentes dos outros e de seus afetos.

Assim sendo, produz patologias como a poliúria, polidipsia, alzheimer, desordens no trato digestivo, má absorção dos nutrientes, alergias, sinusite, labirintite, insônia, ansiedade, medo, tristeza, angustia, enjoo, irritação, travamento das vilosidades...

Na saúde física, afeta todo o sistema digestivo, que surge do estresse e de outras emoções negativas mais intensas. As emoções afetam o corpo físico, podendo ser positivo ou negativo. A diabetes e a hipoglicemia também são resultados desse desequilíbrio.



Atinge direto, a região pélvica e no sistema urinário. Com o estresse oxidativo, ansiedade e emoções negativas, ele afeta também o sistema digestivo e uma área mais sensível, como às influências e ataques astrais: consciente ou não.

Assim sendo, com o tchakra Umbilical desalinhado, resulta na dificuldade de amar e ser amado. Pois, para o relacionamento sexual acontecer à energia sexual tem que fluir. Nesse caso, a prática do sexo se torna insatisfatória, por conta das energias sexuais que não fluíram do tchakra esplênico para o tchakra umbilical, por conta desse bloqueio. A diabetes e a hipoglicemia também são resultados desse desequilíbrio.

Tchakra Umbilical Equilibrado

Em equilíbrio, o tchakra umbilical traz mais vitalidade, sensação de alegria, visão e pensamentos mais otimistas para a vida. As emoções dominam menos o indivíduo, o que traz mais clareza de pensamentos e tranquilidade, ao passar pelas diversas situações do dia a dia, além de trazer mais compreensão.

Para reequilibrar e alinhar esse tchakra, é recomendado praticar o reiki, acender velas amarelas, usar roupas e acessórios amarelos, ouvir a nota musical **E=Mi**, entoar o mantra **Ram** e comer alimentos amarelos. Também é bom tomar banho de sol por 15 minutos, para estimular o corpo a produzir o homônimo D3, o que estabiliza o corpo e diminui a sensação de desânimo.

Uma forma de proteger esse tchakra das energias negativas e evitar que elas adentrem em seu corpo é tapar o umbigo com alguma fita adesiva, com um símbolo de proteção ou um colar de cristal.

Elemento

O tchakra Umbilical está ligado ao elemento fogo/água, que está associado à vitalidade, movimento, ação, paixão, sensação de ânimo para viver a vida, calor e poder.

O uso do elemento fogo/água nas velas para meditar ou simplesmente para observar as chamas e sentir o calor aumenta as energias e a vontade de se movimentar.

Cristais

Os cristais e as pedras que podem ser utilizados para reequilibrar o tchakra plexo solar são aqueles transparentes, que servem para qualquer tchakra: Citrino, Quartzo tangerina, Selenita laranja, Olho de Tigre, Cornalina, Calcita amarela, Olho de Falcão, Âmbar, Pedra do Sol e Labradorita Dourada.

Assim, é só colocar um deles na região do tchakra durante uma meditação de 15 a 20 minutos ou fazer sessão de cristaloterapia.



A COR VERDE/ROSA | TCHAKRA CARDÍACO

É a cor predominante na natureza. Porém, o seu espectro vital está no meio da luz, o que a torna intermediária entre as cores estimulantes: Quentes e frias (Matéria e Espírito). Dessa forma, ela tem o poder de equilibrar a intensidade motriz da mente.

Ela faz a fusão entre o real e irreal. Assim sendo, não se pode usá-la em excesso, para que o indivíduo não chegue à estagnação.

BENEFÍCIOS

O verde é a cor da natureza, do equilíbrio, da paz e da harmonia. Age no coração e na pressão sanguínea. Acalma e descongestiona. Neutraliza o excesso do vermelho, alaranjado e do amarelo. Por isso, deve-se sublimar as cores de baixo para o tchakra cardíaco e depois, transmuta-la para o tchakra coronário.

Trás sentimento de renovação e de vida nova. Indicado para baixar a pressão, baixar a febre, controlar a insônia, os problemas emocionais, alivia gripes e resfriados e trata infecções.

Ativa o crescimento das crianças, vitaliza os órgãos do sistema digestivo e urinário, estimula o pâncreas e ajuda nos tratamentos de câncer. Estimula a imunidade, combate doenças infecciosas, acelera o metabolismo hepático, acelera a velocidade de cicatrização de tecidos em pós-operatório, baixa a febre e é destruidor ou decompositor de células doentes e mortas.

Beneficia as funções do coração, estimula a emoção, a alegria, auxilia no tratamento de doenças nervosas, promove o equilíbrio, previne infecções, auxilia na regeneração dos tecidos e regulariza a pressão sanguínea.

O verde é uma cor calmante e refrescante, portanto, promove o equilíbrio interno, diminui o estresse, atua no crescimento e aumenta o bem-estar físico e mental.

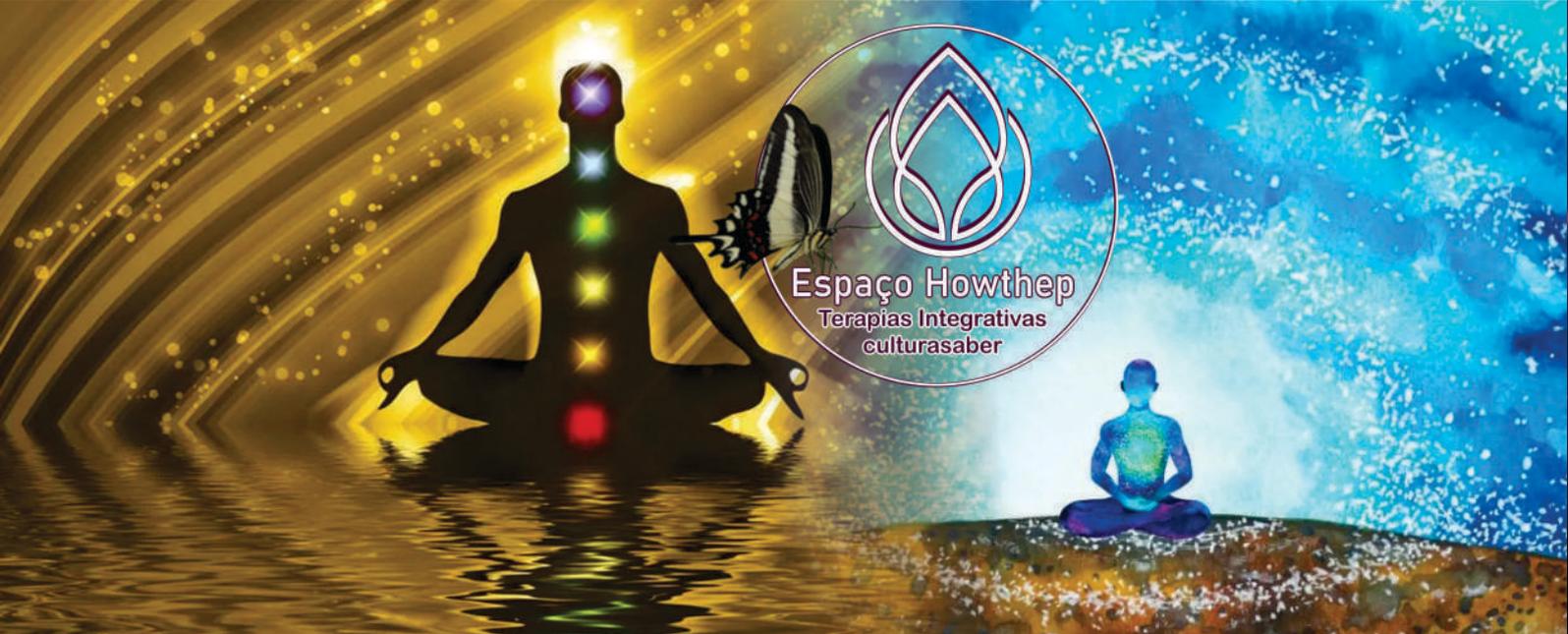
Alinha o emocional, tranquiliza o paciente perturbado, regula a pressão arterial, portanto, ajuda o deprimido e aquele com imunidade baixa.

Principais Utilizações Terapêuticas:

Asma, síndrome do pânico, cólicas, doenças venéreas, esgotamento, estimulação excessiva, hemorroidas, insônia, laringite, malária, palpitação, sinusite e úlceras.

Ajuda aliviar a tensão e aumenta a capacidade da glândula pituitária, que controla todas as outras glândulas do corpo, ajudando nos desequilíbrios hormonais.

O que estabiliza as disfunções crônicas e agudas do corpo.



CONTRA INDICAÇÃO

O verde não tem contra-indicação, mas devemos usá-lo com prudência e não exagerar. Usada em demasia, traz preguiça, imaturidade e estagnação.

FREQUÊNCIA DO AMOR | Energia Kundalini | Vril

Aqui está o tchakra do coração, o qual deveria ser fielmente o símbolo do amor. De onde deveríamos dar e receber toda e qualquer energia, através dos vínculos e das frequências vibracionais e amorosas (cor rosa) que certamente se formaria neste tchakra, se estivéssemos conectados com a fonte do ser eterno, o nosso Cria **Dor** (razão pela qual fomos criados). Mas, o homem tende a querer dividi-lo.

Não é à toa que se trabalha com duas cores: a **verde** que diz respeito ao "amor humanimal" e está conectado com os três tchakras de baixo inferiores, e a cor **rosa** que trata do amor divino, o amor incondicional e que está diretamente ligado aos três tchakras de cima, os superiores. **Em unidade múltipla perfeita.**

Neste tchakra quando trabalhado, encontra-se o amor do pai-mãe ou do yin-yang | Shin-Mem, porque é aqui que o eterno Cria **Dor** responde com amor e realização a sua meditação: para todos os seus filhos - **de Luz.**

O tchakra cardíaco é o tchakra central, que se localiza entre as polaridades do campo elétrico magnético plasmado, no centro da biologia do corpo do homem e é seis (6) mil vezes mais forte magneticamente que a sua própria mente. É a conexão do equilíbrio do Yin com o Yang, onde os sentimentos se relacionam com os três tchakras de baixo, que representam o mundo material (desejo / emoção / prazer) com os três tchakras de cima, que representam o mundo espiritual (amor / Luz / evolução).

Assim estamos sobre os efeitos do tempo-espaço da 3D e com capacidade de ultrapassar, transcender os mesmos, porque ambos não existem em outras dimensões mais elevadas.

- O meu reino não é desse mundo! Afastai-vos de mim homem de sangue, vós sois de baixo (**3D**) **Eu Sou** de cima (**11^oD**).

- Ande em espírito e não segundo a concupiscência (fraqueza) de vossa carne. Yaohushua Hamashiach.

Ele está dentro de você. Mas é preciso deixar fluir como deixamos surgir à vida de dentro de um ovo: se uma força **externa** tocar e quebrar o ovo a vida **cessa**, mas se deixarmos a força surgir de **dentro** do ovo, então deixamos a vida **surgir** para se cumprir aquilo que o Cria**Dor** propôs.

Na 3ª dimensão nada é fácil, mas tudo lhe é possível. Pois, observe que uma