

Os Benefícios da Massagem Terapêutica



Espaço Hawthep
Cursos Holísticos
Cultura Saber



culturasaber
Cursos Holísticos

Cursos Holísticos
<https://linktr.ee/howthep>



Espaço Howthep
Terapias Integrativas
culturasaber

Adilson Howthep

50% das enfermidades vêm do Medo
50% da saúde vem da Fé

- * Biorressonância | Diagnose Freqüencial
- * Desintoxicação Iônica | Morfologia do Sangue
- * Alimentação Correta | Tipologia Sanguínea
- * Massagens: Bionérgica | Linfática | Freqüencial | Pedras Quentes
- * Relaxante | Bambu | Tok Sen | Óleo Ozonizado | Shiatsu
- * Biomagnetismo Médico | Estimulação Neural | Varinha Celestial
- * Alinhamento dos Tchakras com Cristais | Reiki Energia Taquíônica
- * Hidrozonioterapia | Ozonioterapia | Cromopuntura | Criocromoterapia
- * Florais Saint Germain | Inaloterapia | Cristaloterapia
- * Cromoterapia | Meditação | Radiestesia | Auriculoterapia
- * Óleos, Cremes, Géis, Shampoos... Ozonizados
- * Limpeza e Massagem Facial | LED | Argila | Ozonizada
- * Microagulhamento | Bambuterapia | Ventosaterapia
- * Termoterapia | Escalda Pés | Geoterapia | Oligoterapia
- * Cursos: Ozonioterapia | Reiki | Biomagnetismo Médico etc.



Chá Terapêutico

Espaço Howthep
Terapias Integrativas
culturasaber

Cursos Holísticos
<https://linktr.ee/howthep>

Espaço Terapêutico Howthep

Rua Franca, 84 - Presidente Prudente - SP
Adilson Howthep (18) 99701-9106 - culturasaber.com.br

A Importância de se viver de forma Natural Alimentos Mais Saudáveis

- 01) - Água Corrigida | No Mínimo Utilizar um Filtro de Barro
- 02) - Arroz Integral - Fazer Farinha Também - (Bater Liqui.)
- 03) - Sal Integral (mais de 80 Minerais) Não Refinado
- 04) - Açúcar Mascavo | Demerara (Nada de Adoçante)
- 05) - Farinhas: Arroz, Berinjela, Castanhas, Côco, Uva...
- 06) - Óleo de Côco | Manteiga Ghee (p/ Fritura)
- 07) - Azeite de Oliva | Extra Virgem | Frasco de Vidro Escuro
- 08) - Macarrão de Legumes: Batata Doce, Abóbora...
- 09) - Ovos Caipiras (Não Apenas vermelhos, mas do Sítio)
- 10) - Se Alimentar Mais com Frutas | Verduras | Legumes
- 11) - Grãos em Geral (Se contra o tipo de sangue | Deixar de Molho por 36 horas)
- 12) - Castanhas em Geral
- 13) - Se for usar Leite, dê Preferência de Saquinho Tipo B
- 14) - Evitar Abrir Pacotes e Descascar Mais (Fruto da Terra)
- 15) - Deve Comer Menos e Evitar Comer a Noite
- 16) - Pisar Descalço na Terra para Trocar as Energias
- 17) - Tomar Sol para Repor o Hormônio D3
- 18) - Ter Fé | Pensar Positivo | Estar Ativo
- 19) - Compartilhar | Viver a Vida Familiar | Ser Bom | Fazer o Bem

Adilson Howthep



EXPEDIENTE

01 - Massagem Tântrica	05 - 05
02 - Massagem Relaxante	06 - 07
03 - Massagem com Pedras Quentes	08 - 08
04 - Massagem Bambuterapia	09 - 09
05 - Massagem Tok Sen & Varinha Mágica	10 - 10
06 - Massagem Shiatsu	11 - 11
07 - Massagem Bioenergética	12 - 12
08 - Massagem Tântrica	13 - 20
09 - Prevenção do Câncer de Mama	21 - 27
10 - Saúde do Homem	28 - 29
11 - A Desvantagem de Comer Trigo	30 - 30
12 - Exame: Biorressonância Magnética	31 - 31
13 - Compêndio	32 - 35
14 - Livro Eu Sou a Manifestação de Deus	36 - 37

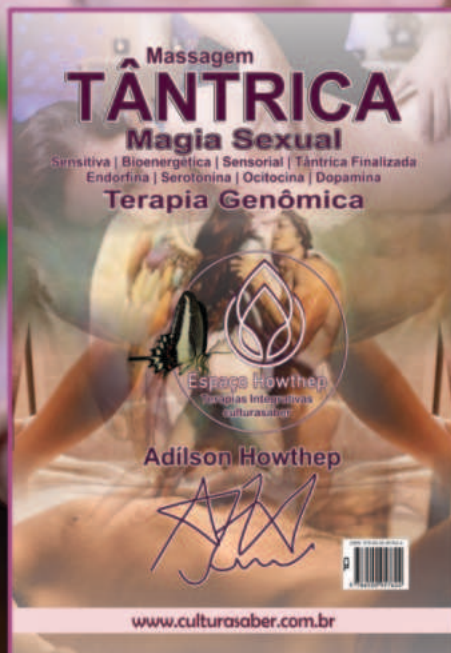
culturasaber
Cursos Holísticos



culturasaber
Cursos Holísticos



Massagem Tântrica





Espaço Howthep
Cursos Holísticos
Cultura Saber

MASSAGEM Relaxante Cursos Holísticos

Adílson Howthep



Massagem Relaxante

Cursos Holísticos

<https://linktr.ee/howthep>

1. Reduz a Fadiga Muscular

Diminui o cansaço, as dores musculares e promove um profundo estado de relaxamento, visto que, aumenta a circulação sanguínea e melhora a oxigenação das células.

2. Melhora a Circulação Linfática e Elimina Toxinas

Por estimular a drenagem linfática, a massagem relaxante auxilia na eliminação das toxinas do corpo e a remoção de resíduos tóxicos que se formam nas fibras musculares como o ácido láctico.

3. Relaxa o Corpo

Ao longo da massagem são utilizados óleos essenciais que auxiliam a execução dos movimentos que acabam por estimular a produção de hormônios responsáveis pelo relaxamento.

4. Reduz a Ansiedade

Os estudos clínicos que se debruçaram sobre o comportamento do cortisol em diversas situações permitiram apurar que a massagem relaxante provoca o aumento dos níveis de serotonina e de dopamina.

5. Revaloriza a Auto-Estima

É impossível negar o efeito psicológico e emocional que uma simples massagem tem sobre a nossa autoestima.

6. Tranquiliza a Mente

O poder curativo da massagem está também na sua capacidade de regenerar o cérebro, fortalecendo os níveis de atenção e concentração, facilita os níveis de criatividade e imaginação.

7. Liberta as Emoções

Proporciona calma, bem-estar, prazer e relaxamento que conduzem à libertação de emoções contidas.

Massagem Pedras Quentes



1. Equilíbrio Emocional

A massagem com pedras quentes é uma forma muito efetiva de restauração de equilíbrio do corpo, mente e espírito.

Relaxamento profundo;

Eliminação de gordura e combate à celulite;

Aumento da circulação sanguínea;

Revigora o tônus muscular;

Melhora no fluxo da energia vital;

Estimula os processos fisiológicos, como respiração e digestão;

Aumento da drenagem linfática;

Alívio de dores musculares;

Diminuição do estresse e tensões;

Aumento do bem-estar;

Melhora na mobilidade das articulações;

As pessoas que recebem a terapia das pedras quentes sentem-se recarregados energeticamente, o que aumenta a capacidade para trabalhar mais e melhor, e por períodos mais prolongados.

Cursos Holísticos
<https://linktr.ee/howthep>



Massagem Bambu

Bambuterapia


Quer fazer uma massagem diferente e vigorosa? Que tal experimentar a bambuterapia?

O método, uma massagem que utiliza pequenos pedaços de bambu junto com as mãos do Terapeuta, tem atraído muita gente curiosa em centros de estética e spas espalhados pelo Brasil.

Material politicamente correto e multiuso, nas filosofias orientais o bambu é associado, há milhares de anos, à fartura e sorte. Sinos, objetos decorativos, móveis e até construções utilizam esta planta, que tem uma capacidade de crescimento rápido e uma natureza flexível e leve.

Espaço Howthep
Cursos Holísticos
Cultura Saber

Cursos Holísticos
<https://linktr.ee/howthep>



Espaço Howthep
Cursos Holísticos
Cultura Saber

Massagem Tok Sen & Varinha Mágica

Varinha Mágica

O terapeuta utiliza instrumentos de madeira com os quais se produz uma vibração em pontos específicos de nosso corpo que induzem a um profundo relaxamento da fásia e músculos.

© Tok Sen é uma tradição oral originária da região de Chiang Mai, norte da Tailândia.

Em várias regiões do país ele é utilizado como prática medicinal no tratamento de doenças do sistema nervoso, depressão, fadiga crônica, além de espasmos e dores musculares. Está profundamente ligado à prática da medicina tradicional da Tailândia.

Benefícios

É excelente para restabelecer os níveis de energia do corpo e tranquilizar a mente. Controlar o estresse e todas as alterações frequentemente causadas pelo excesso de ansiedade, como gastrite, dores de cabeça e rigidez muscular. Melhora os casos de insônia, estados agudos de ansiedade e estresse, depressão ou agitação excessiva.

Cursos Holísticos
<https://linktr.ee/howthep>

www.culturasaber.com.br


culturasaber


culturasaber



Massagem Shiatsu

A massagem shiatsu é uma técnica terapêutica muito eficaz que serve para combater o estresse físico e melhorar a postura corporal, produzindo um relaxamento profundo do corpo.

Aliviar as tensões musculares;

Melhorar a postura;

Aumentar a circulação;

Reequilibrar o fluxo energético;

Facilitar a retirada de toxinas, proporcionando uma sensação de relaxamento, bem-estar, maior disposição e vitalidade.

Esta massagem deve ser feita por especialistas com formação específica, pois ela usa pressão em locais específicos do corpo, através dos dedos, palma das mãos ou cotovelos, de forma a aliviar esses pontos de tensão, provocando relaxamento corporal.

A massagem shiatsu é feita com o paciente deitado e com óleos essenciais.

O terapeuta começa fazendo a massagem no local do corpo a tratar, realizando pressão em pontos específicos dessa região, de forma a promover o alívio da tensão muscular e o relaxamento.

Cursos Holísticos

<https://linktr.ee/howthep>

Massagem Bioenergética



Massagem Bioenergética

É uma técnica terapêutica que utiliza massagens nos canais de energia (meridianos) para diminuir os bloqueios emocionais dos indivíduos e melhorar a qualidade de vida. Consiste em manipular os músculos e outros tecidos através de massagens com deslizamentos, pressões e vibrações, proporcionando o bem-estar físico e mental do indivíduo.

Os benefícios da massagem bioenergética incluem, a melhora dos sistemas muscular, circulatório e nervoso, diminuição dos sintomas de ansiedade e depressão, efeito calmante e relaxante, melhora o humor e aumenta a auto-estima.

O foco dessas massagens são os canais de energia (meridianos), onde estão localizados os principais órgãos do corpo, como pulmão, intestinos, rins e coração. A técnica pode ser acompanhada de óleos e essências utilizadas na aromaterapia e músicas relaxantes, porém é feita de forma diferente em cada indivíduo, pois é focada no ponto de desequilíbrio da pessoa, uma vez que o objetivo desta técnica é proporcionar o equilíbrio interno do indivíduo e melhorar sua qualidade de vida.

Cursos Holísticos

<https://linktr.ee/howthep>

Massagem
TÂNTRICA
Magia Sexual

Sensitiva | Bioenergética | Sensorial | Tântrica Finalizada
Endorfina | Serotonina | Ocitocina | Dopamina

Terapia Genômica



Adílson Howthep

A stylized, handwritten signature in white ink, consisting of several overlapping loops and sharp points.

Cursos Holísticos
<https://linktr.ee/howthep>

www.culturasaber.com.br

Curso

MASSAGEM

TÂNTRICA

Sensitiva | Bioenergética | Sensorial | Tântrica Finalizada



Água da Vida

A Força Catalítica gera o impulso da criação, num ato de poder. É uma extensão da Essência mágica de puro Amor, que está além do sentimento da paixão e da luxúria, é o Fogo Kundalini Gerando "atração entre partículas" hidroeletrólíticas que:
Restitui a Família | Cura
Dá Prazer | Evolui o Ser.

Adílson Howthep

Cursos Holísticos
<https://linktr.ee/howthep>

Terapia Genômica TÂNTRICA

Massagem Sensitiva NÍVEL I

No primeiro nível o objetivo é fazer o corpo produzir e liberar os hormônios da felicidade, abastecer os tchakras, nutrir os meridianos, as células, ajustar e alinhar o corpo equilibrando-o energeticamente.

Haverá uma Sincronização:

Com o que o paciente pensa, sente, recebe e se conecta com o todo do ambiente.

A música, o cheiro (incenso, óleo), o toque, os hormônios, a energia, a iluminação, as cores e tudo aquilo que estiver a sua disposição.

Sobretudo, ele receberá o amor,
de si mesmo!



Bioenergética NÍVEL II

No nível II vamos trabalhar com a energia que fora ativada no nível I, de modo tal, que começaremos a atuar além da pele. Nesse módulo já se pode tocar levemente nos órgãos genitais, fazendo com que o lingam ou a yoni também possam liberar energia e suas respectivas cores.

É através desses fluidos catalíticos que vamos alinhar, abastecer e restaurar a fonte hidroeletrólítica do corpo.

Assim sendo, ela pode ser usada para aumentar a capacidade do fluxo do fogo kundalini, onde vamos preparar o paciente para o próximo nível (Sensorial III).

Nesse momento o paciente já escolheu, e a massagem terapêutica tântrica deve seguir de acordo com a sua livre escolha, podendo ser para o prazer físico, a cura física, a restauração conjugal ou a evolução espiritual.

Para se obter **amor** por si mesmo é preciso estar livre, aberto para ser você mesmo, sem medo de ser feliz e ter prazer pela vida, em sua eternidade!

Uma vez que você é único, não vale apenas deixar para a manhã, aquilo que o **seu coração almeja hoje.**

Ontem, não volta mais! O a manhã, é inexistente!

E não importa o que as pessoas dizem, ninguém pode descer à sepultura no lugar do outro!



Sensorial NÍVEL III

Já no nível III, iniciaremos a transmutação das energias que foram ativadas no nível I e II, de modo tal, que atenderemos a necessidade do paciente, diante de sua escolha.

Uma vez com os tchakras nutridos, com as cores ativadas e com os meridianos alinhados, podemos iniciar o processo mágico sensorial da respiração: o fluxo e o refluxo, calmamente.

Lembrando que a Massagem Terapêutica Tântrica tem em sua ação, o poder de força motriz Genômica, o raio gêmeo de luz e que deve ser recomendada para uso medicinal, porém, deve-se respeitar a escolha e o desejo livre, de cada um.

Nesse nível **Sensorial**, vamos elevar e transmutar as cores de baixo (vermelho, laranja e amarelo), para o coração **verde/rosa**. Assim, ajudaremos o paciente a segurar mais tempo a energia catalítica, mesmo que este tenha escolhido apenas o prazer.

Lembre-se que tudo o que for fazer, deve realizar com amor, porque gostar de cuidar/realizar os outros, ter compaixão, amor, boas ações, tolerância etc. São estas, excelentes atitudes que geram frequências de **alta vibração**, atingindo assim, os níveis salutareos de 400 hz a 500 hz.

E isso é curar a Si Mesmo!

Adílson Howthep

Cursos Holísticos
<https://linktr.ee/howthep>

Tântrica

Finalizada NÍVEL IIII



No 4º nível da Massagem Tântrica Finalizada, vamos elevar toda a energia do corpo, transmutando-a desde o tchakra sexual ao coronário. Neutralizaremos as cores de baixa frequência como a (vermelha, laranja e amarela), que já se encontram no coração **verde/rosa** de força **amorosa** e vamos fazer subir suavemente para os tchakras de cima, tais como: Laríngeo (azul) | Frontal (Lilás) e Coronário (Branca/Violeta) a (coroa do anjo).

O nosso 1º e maior objetivo é a transformação do Ser, a evolução espiritual. Mas, caso a Massagem Terapêutica Tântrica, fora indicada para a restauração do casal (família), este é o nosso 2º e maior objetivo, ela é também, muito bem recomendada.

E o nosso 3º e maior objetivo é recomendá-la para a Cura Bioplasmática. E para finalizar, o nosso 4º e último objetivo é para realizar o prazer pessoal através dos hormônios que são liberados concomitantemente, durante os 4 níveis genômicos salutares da Massagem Terapêutica Tântrica.

Assim sendo, vamos utilizar como fundamento, os processos tântricos e atuar na identificação e intervenção eficaz para concretizar a superação das dificuldades, distorções e disfunções da sexualidade humana. São doenças que acometem um grande percentual da sociedade, em toda a face da terra.

Adílson Howthep



Cursos Holísticos

<https://linktr.ee/howthep>