



culturasaber
Cursos Holísticos

Meditação Consciente

A Medicina dos Tchakras

Adilson Howthep

O Código da Trilogia 666

A **estrela**, em forma de luz (Shin), cintilante, desceu do céu sobre a força e poder do Cria**Dor Eu Sou**, manifestada na ação do Alfa (1) e do Ômega (9), e, uma vez manifestada em carne, ela transcende as 11 dimensões e se converge em água (Mem) sobre a Lei da magnânima ação (6) em carezza (9) para seguir o seu **caminho**, cujo destino, é o amor em fusão, a qualquer momento de sua vida, com **Eu Sou** nous-ainos.

O homem da terra, sabendo ou não, querendo, ou não, não importa. O fato é que Shin e Mem é um em função da fusão de si por si mesmo, diante do encontro de sua parte telúrica espiritual eletromagnética **Eu Sou** Sophia, a luz dil Augusto (Ainoslida).

O seu corpo é feminino-magnético, mas, o seu espírito é Shin, enquanto a sua parte telúrica elétrica é masculina (6) e o seu espírito é Mem, é água que **caminha** sobre o balançar do chapéu (8) mágico do universo, sobre os dias (7) férteis da criação. **Eu Sou**, o Cria**Dor**, criou (6), materializou (6) e se manifestou (6), e, através de Shin Mem, Ele tem sua ação na coluna (33º) vertebral, onde está o cerne do conhecimento **Eu Sou** Kundalini, símbolo da medicina tradicional (apenas símbolo).

Contudo, eles não sabem nada sobre o lado místico do poder dessa força motriz intrínseca. Aquilo que é limpo, holístico e que cura, não faz parte da vida deles, porque buscam apenas as coisas físicas desse mundo.

Onúmero 5 é a luz Dil Leão.

Eu Sou Sophia, a sabedoria e a bênção.

O Alfa e o Ômega $19 \times 6 = 6$ **Eu Sou - Luz**

As Dimensões: $11 \times 33 = 6$ **Eu Sou - O Código da Trilogia**

Carezza $69 \times 70 = 4.830 = 6$ **Eu Sou - Você**

Que o amor e o desejo do criador Eu Sou,
seja realizar, agora, o seu desejo.
E que todo o universo se rearranje
para trazer para ti, tudo o que te pertence.
Adilson Howthep



Adilson Howthep



ISBN:

978-65-00-95762-4



Dedicatória em memória,

Este trabalho é dedicado a todos os sábios de mente aberta ao novo, cujo conhecimento está embutido no “velho”, onde a **essência** translada a causa da Lei, sobre a **porta** incognoscível de todas as causas, onde as Leis do **Eu Sou** estão manifestadas, como o fogo flamígero, como o espírito em sua unidade múltipla perfeita num todo, produzindo os efeitos paradigmáticos à compreensão do homem sobre o universo e a si mesmo.

Você está manifestado aqui na terra com a pessoa do teu espírito para obter experiências tridimensionais em um processo evolutivo.

Contudo, toda a sua ação interfere direto em seu DNA e tem modificado a sua estrutura cronológica, entre o desejo e a ignorância, sobre o anômalo espaço; verbo-poder livre, **Eu Sou** em ação na sua mente.

Não se esqueça; você é a magnânima **energia** hidroeletrólítica de luz-verbo, de fogo-água materializada na constante presença do **Eu Sou**.

Eu Sou é, querendo ou não, sabendo ou não, a sua escolha, o seu **caminho**, a sua vontade, a sua luz, a sua vida, **Eu Sou** é você.

— **Eu Sou** é o **caminho**, a verdade e a vida! Porque ele é a luz antes do som, antes da energia, antes da frequência, antes da vibração, antes da mente, antes do pensamento e antes do verbo que está antes da ação.

Ao filho que ainda não veio, ao fogo que o amor consome, onde o fim, encontrar-se-á com o princípio, para um novo começo pertinente.

Eu Sou o remédio Heleoterápico (Augusto) que traz de volta o raio lilás do amor, incognoscível, que da Lua (Sophia), é parte nobre intocável, da qual nos pertencemos eternoespiritualmente. Isaías 46:10 =**11**.

Tasukete kudasai, Carpe diem...

Venha e receba Sun Gazing...

© by Adílson Howthep – 2024

Título: **Meditação Consciente**

Subtítulo: **A Medicina dos Tchakras**

Ano / Tiragem: Agosto 2024

Autores: Adílson Howthep | Billy Seixas – O Eterno Aprendiz do Aluno

Editora: Markcerto Cultura Saber - Editora ®

Inspiração: Transformação Cristalina / Amor Universal

Místico: Shin & Mem - Sophia & Augusto

Mensagem: Despertar Espiritual / Metafísica

Elemento: Enxofre (16=7)

Eu Sou o Espírito: O não Nascido | Incognoscível

Ficha Técnica

Capa | Arte Final: Billy Lucas Palácio

Fotografias: Fátima Palácio Barbosa

Apoio: Sinval Brasil

Edição: Adílson Howthep | Registro: P3V-TH0709 - CRTP-1553/20

Revisão Técnica | Cultura Saber

ISBN: 978-65-01-22812-9

Cultura Saber Editora ®

Editora: Markcerto

Todos os direitos reservados

Nos termos da lei que resguarda os direitos autorais, é proibida a reprodução total ou parcial a partir desta obra, de qualquer forma ou meio eletrônico, mecânico, inclusive através de processos xerográficos, apostilas, fotocópias e de gravação sem a prévia autorização, por escrito, pelo autor ou pela Editora. De acordo com a Lei nº. 5.988, 14/12/1973.

Cursos Holísticos

Cursos Holísticos

<https://linktr.ee/howthep>

Editora: Markcerto Cultura Saber Editora ®

Todos os direitos reservados.

ISBN: 978-65-00-95762-4 - ISBN: 978-65-01-20263-1

Revisão técnica – Dedé

Impressão Markcerto Cultura Saber Editora ®

Rua Franca, 84 - Vila Lessa - CEP: 19020-050

Presidente Prudente – SP

www.markcerto.com.br

Compêndio

Promovedores de Acidez no Sangue!

- 1º - Falta de conhecimento ou desejo por ignorância
- 2º - Estresse constante e de graça (pondo Eu Sou em ação)
- 3º - Vício (induzido) ao uso excessivo de medicamentos
- 4º - Sedentarismo ou preguiça de viver (levante cedo)
- 5º - Águas ácidas, pH baixo, morta (tensão superficial alta)
- 6º - Alimentos enferrujados ou acidificados, mortos...
- 7º - Mente mórbida, negativa, instável, depressiva e fraca



culturasaber
Cursos Holísticos

○ Despertar

- * Kundani | A Água da Vida
- * Shin Mem | Fogo & Água
- * Os 7 Princípios Hermético
- * Os 7 Tchakras
- * Os 7 Planetas
- * Os 7 Raios
- * Os 7 Estágios do Corpo
- * Os 7 Níveis da Meditação
- * As 7 Igrejas - Tchakras
- * Os Princípios Orgânicos
- * Políticas | Religiões | Indústrias
- * Medicina | Ciência | Genômica
- * Preceitos de Yaohushua
- * Tudo é Energia | Eu Sou
- * Eu Sou a Manifestação de Deus

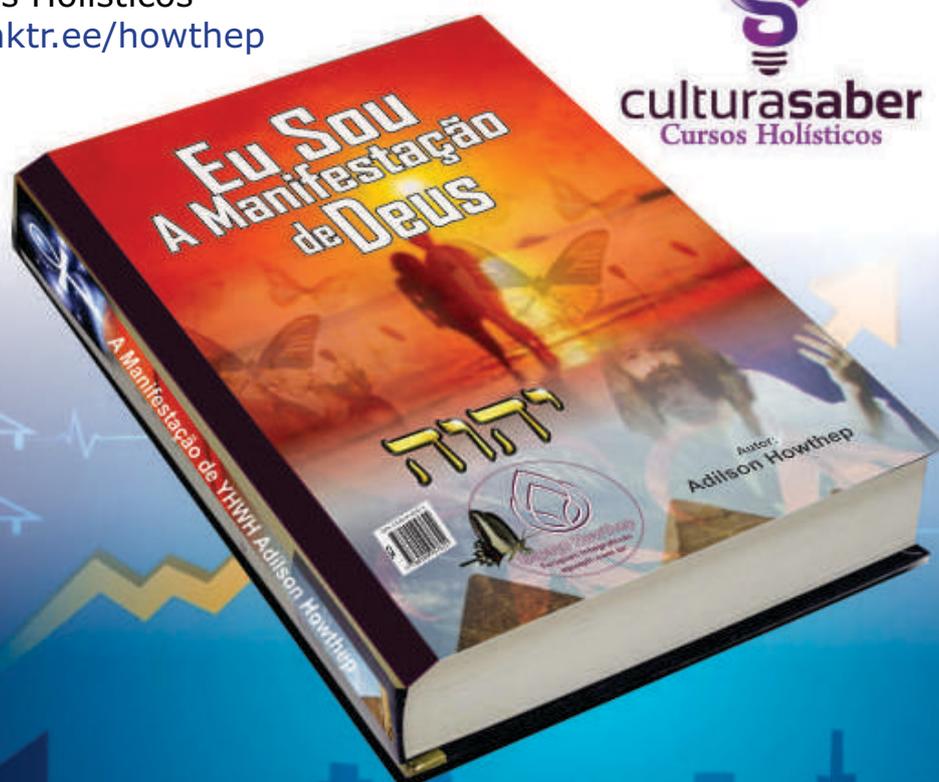


Prefácio

O TODO É TUDO E TUDO É ENERGIA

Cursos Holísticos
<https://linktr.ee/howthep>


culturasaber
Cursos Holísticos



ISBN: 978-65-00-95762-4



EXPEDIENTE



01 - Em Sua Casa Ele Era Diferente de Tudo e Todos	09 - 09
02 - Meditação Consciente	10 - 15
03 - O Alinhamento de Cada Tchakra	16 - 17
04 - Os Tchakras	18 - 23
05 - Tchakra Sexual	24 - 27
06 - Tchakra Esplênico	28 - 31
07 - Tchakra Umbilical	32 - 35
08 - Frequência do Amor Energia Kundalini	36 - 38
09 - Tchakra Cardíaco	38 - 41
10 - Tchakra Laríngeo	42 - 45
11 - Tchakra Frontal	46 - 49
12 - Tchakra Coronário	50 - 71
13 - Metafísico - Semente de Sol	72 - 73
14 - Conhecimento - Era de Ouro - O Código	74 - 74
15 - Democracia	75 - 75
16 - Sinopse Renovação e Despertar.....	76 - 92
17 - Pesquisa Japonesa	93 - 93
18 - Não Existe Nada Além da Energia	94 - 107
19 - Os Símbolos Não Caia na Pedra de Tropeço	108 - 109
20 - A Água Vida - da Vida	110 - 113
21 - Veja Como é Fácil Criar Doenças	114 - 125
22 - Música Gita Ela Coloca Deus em 1º Lugar	126 - 133
Propedêutica da Vida.....	134 - 134
24 - Livro O Fogo Consumidor	135 - 135
25 - Câncer de Mama Tem Cura Natural	136 - 136
26 - Eu Sou a Manifestação de Deus	137 - 139
27 - Tudo é Energia Eu Sou	140 - 145
28 - Frequência do Amor Tudo é Energia	146 - 146
29 - Livro O Diálogo com Raul Seixas	147 - 147
30 - Tá na Hora Você Agora é uma Borboleta Voe	148 - 149



Em sua casa ele era diferente. Costumava olhar para os seus irmãos como se estivesse vendo pessoas completamente estranhas.

Oposto de tudo e de todos, não se encaixava na vida de sua "própria família".

Era bem complicada a convivência.

Adilson Howthep

Cursos Holísticos
<https://linktr.ee/howthep>

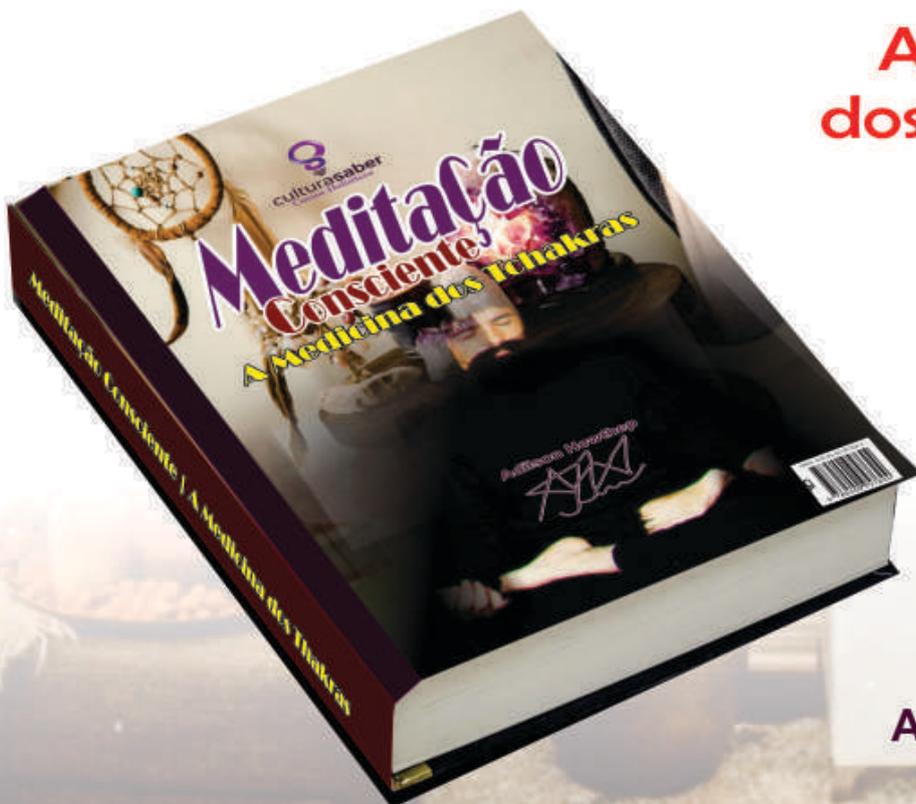


culturasaber
Cursos Holísticos

Meditação Consciente

A Medicina dos Tchakras

Alquimia
dos Tchakras



Despertar

Adilson Howthep

Conhecendo o Seu Corpo

As células neurológicas e musculares como as encontradas nos órgãos genitais que são responsáveis pela produção da adenosina trifosfato, elas surgem da base química tridimensional orgânica, do tchakra sexual, e elas devem subir e ascender no tchakra coronário, abastecer o corpo físico energeticamente, iluminar a consciência e **despertar** o meditador.

Agora veja que: quando em excesso ela te leva ao prazer como o orgasmo que é o maior prazer do corpo físico, e em sua falta, te leva a Dor em vários sentidos: emocional, mental, física...

Isso implica no combate à fadiga muscular, aumento da resistência física, da força muscular, estímulo do fluxo sanguíneo etc.

Já na contra Partida há perturbação psicossomática...

No citoplasma das células é comum à existência da força yin yang, substância solúvel conhecida como adenosina difosfato, ADP (yin-fêmea).

Cada vez que ocorre a liberação de energia vital na respiração aeróbica, essa energia vital se plasma e liga o fosfato inorgânico ADP, gerando ATP. Como o ATP (yang-macho) também é solúvel ele se difunde por toda a célula durante a neurotransmissão hidroeletrolítica.

Contudo, a prática sexual conjugal é sagrada e tem tudo a ver com o poder intrínseco, do fogo kundalini, porque ela é unitiva e curativa!

O homem tende a ser mais racional usando do seu lado esquerdo do cérebro negativo, elétrico que é o lado masculino do divino, enquanto a mulher tenta ser mais emocional usando do seu lado direito do cérebro positivo, magnético que é o lado feminino do divino, porém, enquanto existir o ego entre os dois, não haverá essência no seu ser, e por falta dessa, o homem está a retornar a sua morada rotativa: a **Roda de Sansara**.

— Para que não sejamos mais meninos inconstantes, levados em roda por **todo** o vento de doutrina, pelo **engano dos homens** que com astúcia **enganam** fraudulentamente. Efésios 4:14.

A libido é uma força de poder motriz para a vida, ela é uma energia de prazer livre que procede do cristal líquido que descende do corpo etérico/sol, que produz afeto e inclusão vital consciente, diante da vivência do amor/gratidão e da entrega total do corpo físico, o qual é inerente ao espírito, em sua luz (DNA).

O bloqueio dessa energia trava o tchakra sexual, e prejudica os demais tchakras devido à falta da vitalidade hidroeletrólítica, a qual deixa de hidrata-los com a força-luz catalítica essencial. Isso se tornará numa implosão ou explosão: raiva, brigas, doenças, separações...

Quando a pessoa está sobre a repressão sexual social religiosa, ela se torna depressiva, mórbida e perigosa, porque quando o hidroxapatita líquido da manifestação do **Eu Sou** está em ação, “a palavra-energia que sai de sua boca nunca voltará vazia”, ele Causa a Essência da Lei.

Pois, no livre arbítrio está contida a Lei da Causa Essencial.

Contudo, sublime as forças dos 3 tchakras de baixo: sexual, esplênico e umbilical para os 4 de cima: cardíaco, laríngeo, frontal e coronário.

As energias hidroxapatitas vitais dos **tchakras**:

Os tchakras Sexual, cardíaco e frontal giram as energias de forças **femininas** de cor **azul yin parassimpático venoso**, já os tchakras: esplênico, umbilical, laríngeo e coronário giram as energias de forças **masculinas** de cor **vermelha yang simpático arterial**.

Diante do amor e do jejum, surge a homeostase corporal.

O corpo funciona como uma caldeira e tem os vórtices de energias na frequência da vibração de acordo com cada vórtice, tais como: o tchakra sexual, esplênico, umbilical que são os de baixo e o central que é o **cardíaco** e os de cima que são: laríngeo, frontal e coronário.

Por isso é preciso fazer para ser amado, sentir e se amar para poder amar, pensar e possuir sentimentos de amor para viver o amor do fogo cristalino, que eleva a essência e faz crescer nas dimensões interestelares.

O sentido e a continuação da vida começam com a lei de Geração, com a ação catalítica termodinâmica, onde **Eu Sou** é a água cristalina que consagra o vapor orgástico na linha azul positiva, no mental da mulher, que por sua vez, conecta-se de forma energética fluídica, com a linha vermelha negativa no mental do homem que funciona como um trocador de fluído, de calor com frequência, que vibra em alta temperatura cristalina.

É a Manifestação de Deus em Ação.

Energia Eu Sou 19

Espaço Howthep
Cursos Holísticos
Cultura Saber

Transmutação da Energia Kundalini

Os Sete Estágios
do Corpo Humano

Sistemas:
Simpático
Parassimpático

Os Tchakras

Números:

1-4-6=11

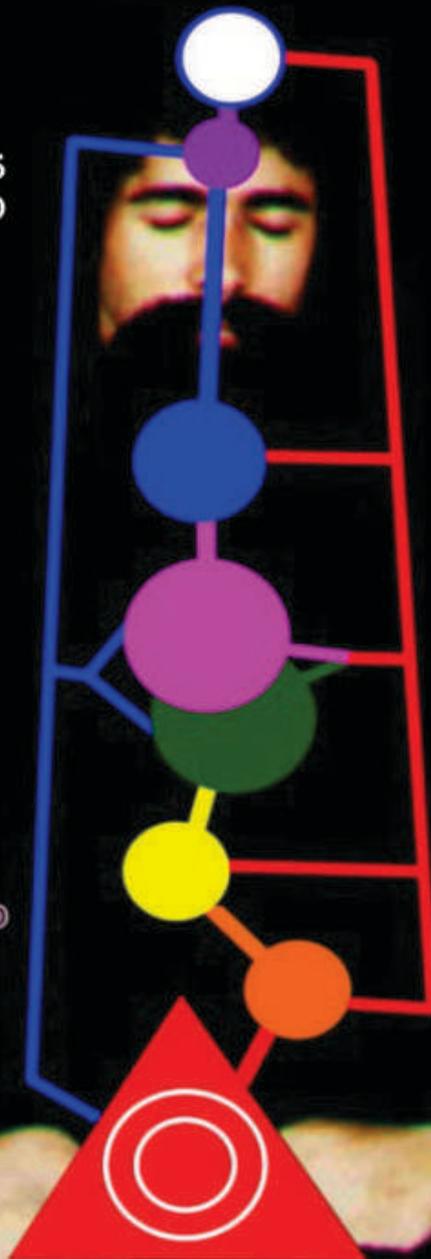
2-3-5-7=8

= 19

Alfa(1)

Ômega(9)

Adilson Howthep




culturasaber
Cursos Holísticos

11-Azul
08-Vermelho
 $11+8=10=1$
Unidade
Múltipla
Perfeita

Yin-Yang

Cursos Holísticos
<https://linktr.ee/howthep>


culturasaber
Cursos Holísticos

Veja que toda e qualquer das manifestações de Deus que já houve na face da terra, foram destruídas. Mortos, crucificados, degolados, enjaulados, cortados, sufocados, pendurados, torturados...

Não aceitamos em hipótese alguma, porque preferimos viver e estar na **dor, velhice, sofrimento** e na **morte**.

Exemplo dessa falta de vontade de querer saber, viver e estar na “**verdade que nos liberta**” é que tínhamos 12 apóstolos e tínhamos no mínimo 12 livros que foram escritos por eles. Porém, na Bíblia constam apenas 4 deles e nós não nos importamos em perguntar:

- Cadê os outros **8**?

Estamos com a **consciência invertida** e não temos vontade e nem capacidade cognitiva de aceitar mudanças, porque as nossas células, uma vez formatadas na “burrice”, tende a se reproduzir, a fazer cópias idênticas e jamais vamos conseguir alguma coisa a nível espiritual.

Pois, veja o caso das pulgas, dos macacos...

Caímos por escolha livre e parece que “amamos” estar no sofrimento, ou, simplesmente, porque não enchergamos além da nossa carne.

Logo que o homem caiu das dimensões de cima, ele ainda possuía um campo eletromagnético de consciência e luz, em torno do seu invólucro mortal. E apesar de estar habitando, temporariamente um corpo de carne, com sua eternidade, ele ainda é parte da consciência de Deus, experimentando a vida, em sua criação.

Em sua queda o homem perde o campo energético de consciência total e passa a derramar o seu precioso líquido catalítico de força motriz intrínseca hidroeletrólítica, onde começa uma competição frenética de viver em carne. Pois, antes disso, não havia essa **competição**, porque o relacionamento conjugal era monitorado pelos anjos e o homem desprendia apenas um único raio do fogo (**água viva** - espermatozoide) sagrado para gerar a vida trissômica.

Mas, o mestre nunca deixou de nos ensinar sobre a **água da vida eterna**, e, que, quem bebesse, jamais voltaria a ter sede.

Porém, não vejo nenhuma igreja falando dessa **água de vida** que te dá a vida eterna e que faz você apagar a sua memória da terra.

Os cônjuges viajavam para um certo local, onde se encontravam com o anjo, que dirigia o relacionamento, protegendo-os para que não descessem ainda mais em tal densidade, a qual o homem se encontra hoje.

Contudo, a desobediência sempre foi o ponto crucial do homem.

Lembrando você, sobre este **sin**al, nós ficamos apenas com a famosa lua de mel. Dessa forma, sabemos que ela não tem nenhum significado espiritual, e sim, apenas ilusões inventadas pelo sistema.

Porém, depois que lhes fora ensinado e derramar a sua luz, o seu fogo consumidor, por apenas prazer físico, ele se perdeu diante das invenções que foram criadas, através da mente holográfica.

Assim sendo, depois de muitas invenções, o homem se perdeu completamente e passou a **competir** 24 horas por dia. E isso é deixar de viver em saúde, em força física e abandonar a Deus.

- **Competição é Morte.**

Observa que a **competição** do homem começa logo no início da ejaculação. Quando gameta ele corre desesperado para alcançar o óvulo vencendo todos os demais irmãozinhos.

E isso não significa vitória para ele, mas sim, derrota de toda uma irmandade de ex-futuros zigotos.

O **Despertar**, no entanto, **SARA: Sistema Ativador Reticular Ascendente**, porque o homem aprende, através da neuroplasticidade cerebral, a deixar a forma estressante da **competição** e passa a ressignificar as coisas desse mundo e se **eleva** de volta ao caminho de **luz**.

Ele deixa de pensar apenas com o cérebro **reptiliano basal**, ou apenas com os três tchakras inferiores, se equilibra no cérebro **mesolímbico magnético**, ou com o tchakra cardíaco e faz uma sincronização **consciente** com o cérebro **neocórtex elétrico**, ou com os três tchakras superiores e, por sua vez, alcança a **luz** e apaga a sua memória da terra.

Caso contrário, ele está fadado a sofrer no ciclo viciante da Roda de Sansara, onde o homem auto se estagna na ciência do bem e do mal, por ter que continuar a nascer, envelhecer, adoecer e morrer.

Se ele não **despertar**, jamais, nunca poderá deixar a Roda de Sansara: a ciência do bem e do mal.

Você pode ver isso em 1. João 3, 14 e 15 que diz:

_ Nós sabemos que já passamos da morte para a vida, porque **amamos** os irmãos. Quem **não ama** seu irmão **permanece na morte**.

_ Qualquer que odeia seu irmão é homicida. E vós sabeis que nenhum homicida tem a vida eterna permanecendo nele.

É simples assim.

O ALINHAMENTO DE CADA TCHAKRA

----- ALINHAMENTO DE CADA TCHAKRA -----

O poder da **cura energética**, o equilíbrio bioplasmático através do alinhamento dos tchakras em sete formas específicas:

1º - COBRE - Energia de plasma do universo, em lugares específicos e sagrados - Ordem Natural do Fluxo - **ÁGUA** - LAGARTA - **OVO**.

2º - CROMO - Energia eletromagnética - Através da meditação na cor e no som de cada tchakra.

- Ordem Natural do Fluxo - **GELO** - CASULO - **LARVA**.

3º - COBALTO - Frequência - Através do uso das pedras aplicadas em cada tchakra - Ordem Natural do Fluxo - **VAPOR** - VESPA - **PUPA**.

4º - SELÊNIO - Vibração - Através do som e Ozônio aplicado em cada tchakra!

Ordem Natural do Fluxo - **NUVEM** - BORBOLETA - **IMAGO**.

5º - EQUILÍBRIO - Consciência Física(666) Prótons(6) - Elé - trons(6) - Nêutrons(6) - **CARBONO** - **PLANTAS**.

6º - CONSCIÊNCIA - Cristalina (777) **CRISTAL** - **CRISTO**.

7º - Espírito - Luz - Fé - Perdão - Amor - Gratidão - Retidão - Verdade - Paz - Dar a Outra Face - Unidade da Vida com **Eu Sou** - **AMOR**.

Cursos Holísticos

<https://linktr.ee/howthep>

HOWTHEP

Os Sete Tchakras

CRISTO
Plasma 5-6D
Eletromagnético
3-4D



Equilíbrio
3 Energia
6 Frequência
9 Vibração



Vermelho
P
N
Azul

5D



4

Coronário
Faríngeo
Umbilical
Esplênico

Sul

Lobo Frontal
Cérebro

Cursos Holísticos
<https://linktr.ee/howthep>

Lobo Temporal
Cerebelo
Lobo Occipital

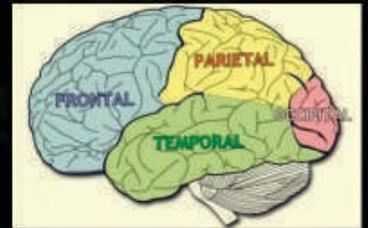
3

Pineal
Cardíaco
Sexual



Norte

Adílson Howthep

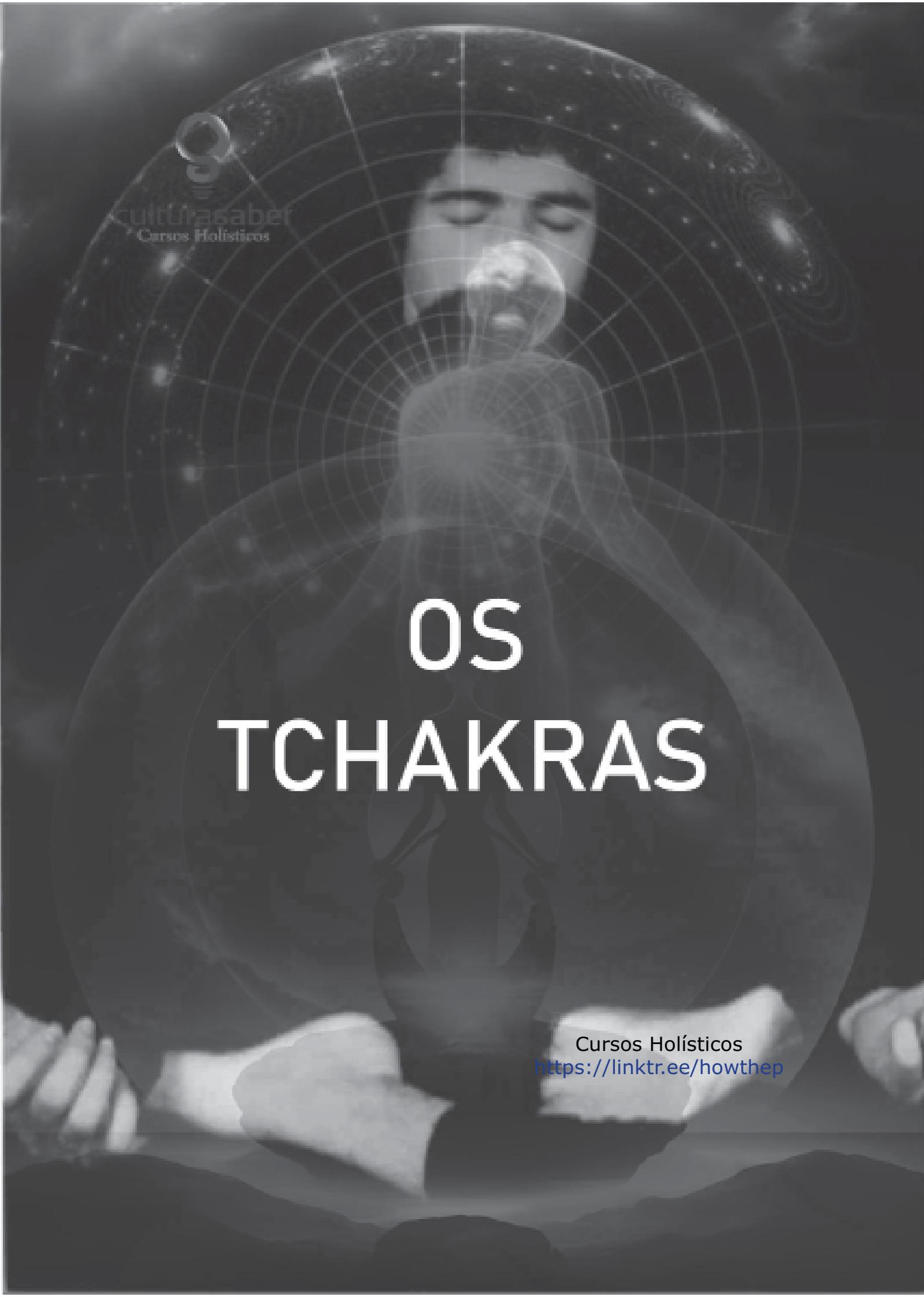


Tronco Encefálico

3D



Lobo Parietal

A grayscale image of a person meditating with their eyes closed. Overlaid on their body is a diagram of the human energy system, showing a central vertical axis with seven colored spheres (chakras) and a grid of concentric circles and lines. The background is dark with some light patterns.

culturasaber
Cursos Holísticos

OS TCHAKRAS

Cursos Holísticos
<https://linktr.ee/howthep>

OS TCHAKRAS

Os tchacras são vórtices de energia que vibram constantemente para alimentar as células que também se nutrem de energia vital.

Na verdade, as células só se alimentam de energia vital e nutre os meridianos e todo o corpo com essa forma eletromagnética.

Na Índia os “evoluídos” conhecem o segredo e não comem alimentos requeitados. Depois que os alimentos são feitos (frescos) eles devem ser consumidos, para a pessoa ingerir a energia vital dos mesmos.

Caso isso não ocorra, seis (6) horas depois a energia vital se retira dos alimentos, assim como o cloro se retira da água.

Isso também é verdadeiro para as frutas: uma vez colhidas elas têm 9 horas para serem ingeridas. Depois disso só resta a massa física.

Agora veja, que diante da modificação genética e de tantos agrotóxicos, o que vamos comer depois desse horário é igual quando se come uma pizza. Contudo, encherás a barriga, mas o seu cérebro ainda continuará com fome, por falta de nutrientes energéticos vitais.

Enquanto o corpo estiver recebendo a energia vital (Reiki) a pessoa ou alimento é considerado vivo, mas depois que a energia vital se retira logo o corpo é considerado morto, porque o processo vital sessou a força de energia do poder motriz e não emana mais a vida.

Tudo no universo é gerado, movido e se mantém através do fluxo vital da energia (sexual kundalini, a serpente ou semente sêmen).

E o segredo da Alquimia Sagrada está bem aqui. Veja que Moisés foi salvo-**desperto** pelas águas, Sansão perde o seu poder quando derrama as águas sagradas, ao cair diante da luxúria jovial de Dalila. E Yehoshua vivia a oferecer a **água da vida** para que o homem nascesse de novo.

Todos os tchakras estão ligados ao sistema endócrino do corpo do homem, mas em particular, cada um deles está associado a uma glândula específica do sistema, onde elas nutrem todos os meridianos.

Nesse caso cada tchakra indica o estado de saúde dos órgãos, diante do nível energético vital da pessoa em seus corpos sutis.

Através da radiestesia o terapeuta pode analisar o estado de cada tchakra: se está vibrando para a direita está ativo ok, se para esquerda ou parado está hipoativo. Nesse caso está em desarmonia. É preciso um ajuste holístico profissional para o alinhamento de cada tchakra.

OS TCHAKRAS

Todos os tchakras têm a sua cor específica, contudo, existem alguns que se juntam e forma a linha **vermelha** positiva masculina simpática e outros que se juntam e forma a linha **azul** negativa feminina parassimpática.

É o sistema sanguíneo **venoso** que é rico em gás carbônico e **arterial** que é rico em gás oxigênio.

No seu sangue está escrito o nome de Deus e em seu DNA, a sua luz, é o fluxo vital da sua existência.

ISBN:
978-65-00-95762-4



No seu **sangue** está escrito o **nome de Deus** e em seu **DNA**, a sua luz, é o fluxo vital da sua existência.

O tchakra **coronário** é influenciado pelo **sol** que materializa o **ouro** em toda a face da terra.

O tchakra **frontal** é influenciado pela **lua** que materializa a **prata** em toda a face da terra.

O tchakra **laríngeo** é influenciado pelo **mercúrio** que materializa o **mercúrio** em toda a face da terra.

O tchakra **cardíaco** é influenciado por **vênus** que materializa o **cobre** em toda a face da terra.

O tchakra **umbilical** é influenciado por **marTE** que materializa o **ferro** em toda a face da terra.

O tchakra **esplênico** é influenciado por **júpiter** que materializa o **estanho** em toda a face da terra.

O tchakra **sexual** é influenciado por **saturno** que materializa o **chumbo** em toda a face da terra.

ISBN:
978-65-00-95762-4



MEDITAÇÃO

Cursos Holísticos
<https://linktr.ee/howthep>



Energia **Vermelha**
Positiva - **Masculina**

Energia **Azul**
Negativa
Feminina

Coronário
Laringeo
Umbilical
Esplênico

777

Frontal
Cardíaco
Sexual

Mente
Fogo
Yang

Luz
Essência
CÉUS

Corpo
Terra
Yin

Equilíbrio

Corpo **Inferno** Terra
666

Azul Negativo Feminino			Vermelho Positivo Masculino			
Sexual Cardíaco Frontal C - F - A - Magnético Parassimpático Coração			Esplênico Umbilical Laringeo Coronário D - E - G - B - Elétrico Simpático Mente			
Mentalismo	Correspondência	Vibração	Polaridade	Ritmo	Causa e Efeito	Geração
B - Si	A - Lá	G - Sol	F - Fá	E - Mi	D - Ré	C - Dó
Tchakras SAHASRARA	AJNA	VISHUDDHA	ANAHATA	MANIPURA	SVADISTHIANA	MULADHARA
Coronário	Frontal	Laringeo	Cardíaco	Umbilical	Esplênico	Sexual
Cores Áura						
Branco <small>Violeta</small>	Lilás <small>Azul</small>	Azul	Verde <small>Rosa</small>	Amarelo	Laranja	Vermelho
Glândulas Endócrinas						
Hipófise / Epífise Conexão Superior	Pineal / Pituitária Percepção Cognitiva	Tireóide Fala Crescimento Ósseo	Timo Sentimentos	Pâncreas Glucagon e Insulina	Gônadas Baço Hidroeletrolítico	Suprenais Adrenalina
Plexos						
Espinal	Braquial	Cervical	Dorsal	Solar	Duplo	Sexual
Sistemas						
Nervoso	Vascular	Ósseo	Endócrino	Linfático	Simpático Parassimpático	Reprodutivo
Planeta						
Sol <small>Ouro</small>	Lua <small>Prata</small>	Mercúrio <small>Mercúrio</small>	Vênus <small>Cobre</small>	Marte <small>Ferro</small>	Júpiter <small>Estanho</small>	Saturno <small>Chumbo</small>
Semana						
Domingo	Sábado	Sexta	Quinta	Quarta	Terça	Segunda
7 Pecados Capitais						
Ira	Avareza	Preguiça	Inveja	Gula	Soberba	Luxúria
7 Tipos de Energias						
Espiritual	Mental	Etérea	Hominal	Animal	Mineral	Vegetal
As 7 Igrejas						
Éfeso	Esmirna	Pérgamo	Tiatira	Sardes	Filadélfia	Laodicéia
As 7 Consciências						
Espiritual	Evolutiva	Alquímica	Interna	Social	Espacial	Física
Dimensões						
7ª	6ª	5ª	4ª	3ª	2ª	1ª
Personalidade						
Intelectual	Artístico	Sonhador	Sentimental	Negócios	Sensual	Sexual
Observar as Ações						
Vibrar	Ver	Falar	Sentir	Ouvir	Polarizar	Andar
Os Anjos dos 7 Raios						
Saint Germain	Seraphis Bey	El Morya Khan	Hilarion	Rowena	Confúcio	Nada
Alquimia						
Espiritual	Superior	Objetiva	Transcendental	Psicológica	Biológica	Idroeletrolítica
Bijas (Sons Sementes)						
Silêncio	Om	Ham	Yam	Ram	Vam	Lam
Coronário Frontal Laringeo - (9) Copa Fogo Kundalini		Laringeo Cardíaco Umbilical - (6) Tronco Yin			Umbilical Esplênico Sexual - (3) Raiz Yang	

Tchakra Sexual



Cursos Holísticos
<https://linktr.ee/howthep>

TCHAKRA SEXUAL (MULADHARA)

Tom: C = Dó | Cor Vermelha | Geração | Terra/Fogo

Base da coluna vertebral na cintura pélvica/períneo. Seu centro físico corresponde às glândulas cortex suprarrenais, que auxiliam a adrenalina, cortisol, esteróides sexuais e tem a função de prover a circulação, equilibrar a temperatura do corpo preparando-o para a reação imediata.

É responsável pela circulação do sangue, pelos hormônios do estresse e rege os órgãos que dão estrutura ao corpo: ossos, músculos, coluna vertebral, quadris, as pernas, os pés...

O mau funcionamento deste tchakra pode levar a pessoa a tentar contra a própria vida, ter intestino preso, depressão, ansiedade...

Aberto para baixo trata-se de um conjunto de nervos, que se situa na parte mais profunda da bacia. Ele é emaranhado com o sacro e é formado pelo 5º nervo lombar e mais quatro nervos sacros, dali partem para os nervos motores e sensitivos para o ânus, pênis ou clitóris, além de importantes nervos como o ciático para as nádegas, coxas, pernas, calcâneo...

É o centro (yin-yang) psicológico para o despertar da identidade, sobrevivência, autonomia, autoestima, realização e conhecimento. É um centro acumulador de impressões, memórias, conflitos e atitudes geradas pelos nossos esforços para conseguir a individualidade.

Sua energia é “azul feminina”; o tchakra **sexual** é influenciado por **saturno** que materializa o **chumbo** em toda a face da terra.

Está ligado a tudo que é ação, o que é quente, fogo, calor, energia, ao instinto básico da sobrevivência. É a nota mais baixa da escala musical, está fixado na força telúrica da terra e sua busca é densa, vive em prol do prazer por estar preso as coisas da terceira dimensão deste mundo.

O desequilíbrio deste tchakra Sacrococcígeo produz fisicamente:

Anemia, leucemia, deficiência de ferro, problemas de circulação, pressão baixa, pouca tonicidade muscular, fadiga, insuficiência renal, excesso ou perda de peso, intestino preso ou solto...

Assim como todos os outros ele gera, transmuta, recebe e emite energia um ao outro. Cada um tem função específica na programação genômica. Ambos estão localizados entre a base da coluna e o topo da cabeça. O tchakra sexual é ligado à sobrevivência e sua energia feminina é maternal e tem tudo a ver com o pai-mãe (planta/semente/sêmen).

Este tchakra está ligado ao ciclo de saturno: portanto, viver assexuado com suas raízes é transmutar a energia do tchakra sexual e aplicá-la, de forma direcionada, em algo como carreira, talento, podendo lapidar o dom e o seu talento sem perder o foco, das coisas deste mundo.

Quem vive praticando muito sexo, por prazer, está preso apenas na energia sexual, preso na 1ª dimensão (pensamento raso-básico linear).

Trata-se de uma força vital intensa com o nome de kundalini. Essa força genésica age principalmente, na energização dos órgãos sexuais. No entanto, pode ser direcionada para outros centros de força, por um processo de sublimação espiritual com respeito, para não gerar estímulos sexuais abusivos e inadequados com desvios de diversas naturezas.

O tchakra Sexual Controla e Energiza:

- * Os sistemas muscular e esquelético;
- * A coluna vertebral;
- * A produção e a qualidade das células sanguíneas / medula óssea;
- * As gônadas (testículos ou ovários);
- * Indiretamente afeta as suprarrenais;
- * Os tecidos e órgãos internos do corpo;
- * A taxa de crescimento das células;
- * A taxa de crescimento das crianças;
- * A vitalidade geral e temperatura do corpo;
- * Indiretamente energiza o coração e o cérebro;

A Estagnação do Tchakra Sexual pode Manifestar:

- * Artrite e reumatismo;
- * Problemas na coluna;
- * Doenças sanguíneas e alergia;
- * Talassemia (doenças da hemoglobina);
- * Cicatrização lenta de ferimentos e fraturas ósseas;
- * Problemas de crescimento;
- * Câncer e leucemia;
- * Baixa vitalidade;
- * Doenças cardíacas e cerebrais;
- * Doenças sexuais.

Trabalha junto com o Esplênico: glândulas Genitais e o Baço.



FOGO KUNDALINI

— Se vocês perdem
o contato
com a natureza,
perderão o contato
com a humanidade.
J.Krishnamurti

Cursos Holísticos
<https://linktr.ee/howthep>

Serpentear do Kundalini

Tchakra Esplênico



Cursos Holísticos
<https://linktr.ee/howthep>

TCHAKRA ESPLÊNICO (SVADHISHTHANA)

Tom: D = Ré | Cor Laranja | Causa e Efeito | Água/Fogo

Localiza-se logo atrás e no alto do lado esquerdo do umbigo. Seu centro físico corresponde à glândula do Baço | Gônadas | genitais | ovários, próstata, testículos, vagina e tem a função de desenvolver características sexuais masculinas e femininas e a regulação do ciclo feminino.

Ele trabalha junto com o fígado e trata de transformar os hormônios esteróides (produzido pelo colesterol) em libido, em vida...

O baço harmoniza o corpo entre o quente e o frio, removendo a umidade equilibrando o sistema linfático, livrando-o da ptose.

Este tchakra é responsável pelos líquidos do corpo: sangue, água, esperma, secreções nasofaríngeas, digestivas, nasais, respiratórias, gástricas, purulentas, pancreáticas, gastrointestinais, pulmonares...

É responsável pela filtragem de toda a trajetória dos rins e está sempre alerta para expelir as excreções do corpo.

Ligado ao elemento água/fogo e ao ciclo circadiano de júpiter, ele trata do poderoso líquido amniótico produzido pelo serpentear do kundalini. Responsável pela reprodução faz a troca dos fluidos sexuais durante o sexo, energiza os órgãos sexuais, estabiliza o fluxo de sangue e a ereção, eleva a fertilidade, produz os hormônios do prazer, da emoção e da alegria.

Sua “energia vermelha” é masculina e tem o poder da sexualidade, domina o universo das emoções, tem a chave da abertura para com o outro, é o centro dos relacionamentos tanto afetivos, sexuais quanto qualquer outro relacionamento e proporciona o lado produtivo e maduro. Está intimamente ligado com a maternidade e com a relação amniótica da mãe/pai (carrega a semente sêmen) para a permanência da prole.

Vivemos na 3ª dimensão, onde tudo é ambíguo. Porém com grandes possibilidades de vivermos a unificação de nós mesmos ao tornar mo-nos hermafrodita perfeito. Somos andrógenas, formados do pai-mãe e vivemos sobre a lei de polaridade por conta dessa energia yin/yang que fora usada para que viéssemos a esse mundo de 3ª dimensão.

Sua energia é vermelha masculina; o tchakra **esplênico** é influenciado por **júpiter** que materializa o **estanho** em toda a face da terra.

Quem vive apenas a cuidar do corpo trabalha com a energia da sensualidade e está vibrando na **2ª dimensão** (pensamento de sedução).

Quando o baço está em desarmonia, cria-se a fleuma: acúmulo de líquidos, inchaço, gordura localizada, catarro, cistos, mioma, câncer...

É o centro (yin/yang) psicológico para a evolução de desejo pessoal e da força emotiva, vontade de ter, amar, pertencer, estabilidade (material e emocional), necessidade de afeto e segurança.

Acumula padrões negativos gerados em nossos esforços, para estabelecer um sistema de apoio para viver e amar.

Esporte excessivo, alimentos crus e frios em excesso e ansiedade têm o efeito baiacu. Esse tchakra trabalha junto com o tchakra Umbilical: glândula do baço, a programação pancreática e estomacal.

Considerado o guia da vida, ele habilita o corpo, devido à distribuição da energia Prana Vital, gerada pelo Sol e pelos alimentos.

Na puberdade, fase dos 7/14 anos, ele se manifesta com certa predominância, levando o adolescente ao sono e a autonomia, o que é bem aparente nessa idade.

E aqui o jovem só faz aquilo que ele quer deixando as responsabilidades para os pais, porque eles, uma vez adultos, só fazem aquilo que é necessário, obrigatório, que precisa que seja feito...

Diante das responsabilidades que dura uma vida inteira, todos os dias durante as 24 horas, assim os adultos não conseguem rir e ser felizes como os jovens são, porque eles quase não têm momentos de prazer, de alegria e de relaxamento. E dessa forma, não liberam os hormônios da felicidade como: serotonina, endorfina, ocitocina e dopamina.

E uma vez que esses hormônios são liberados através do humor, do sexo, da atividade física e da massagem tântrica, e se por ventura, o indivíduo não pratica nenhuma dessas atividades, ele vai adoecer.

Longe dessas atividades significa que essa pessoa não tem tempo para si mesma, deve ser pai-mãe e teve que assumir responsabilidades dobradas em um papel duplo na jornada do seu lar.

Com o tchakra esplênico equilibrado a pessoa tem entusiasmo, ânimo, libido e alegria para viver a vida e fica mais criativa. A energia do tchakra esplênico impulsiona o indivíduo a se movimentar, a ir atrás de realizar seus objetivos com mais energia, vigor e amor.

Para mantê-lo equilibrado deve usar roupas e acessórios da cor laranja, dançar, entoar o mantra Vam, ouvir a nota musical Ré ou aromatizar o ambiente com óleo essencial de ylang ylang e manjerona.

AURA

Espaço Howthep
Terapias Integrativas
aguaph.com.br

Espaço Howthep
Terapias Integrativas
aguaph.com.br

B
Espiritual
Mentalismo
Tchakra Coronário

Tchakra Frontal
Correspondência
Cognição **A**

D | E | G | B
Masculino
Vermelho

Tchakra Laríngeo
Vibração
Verbal **G**

C | F | A
Feminino
Azul

Tchakra Espiritual yin yang
Ambíguo **F**

Cardíaco Material
Polaridade **F**

3ª Dimensão
Prisão
Morte

Tchakra Umbilical
Comercial
Ritmo **E**

Bem | Mal
Ilusão
Sonho

Tchakra Esplênico
Sensual
Causa & Efeito **D**

Tchakra Sexual
Geração
C

Adílson Howthep

Adílson Howthep

Cursos Holísticos
<https://linktr.ee/howthep>

Tchakra Umbilical



Cursos Holísticos
<https://linktr.ee/howthep>

TCHAKRA UMBILICAL (MANIPURA)

Tom: E = Mi | Cor Amarela | Ritmo | Fogo/Água

Localiza-se na região do diafragma próximo ao umbigo.

Seu centro físico corresponde ao Pâncreas, cuja função é a transformação, digestão dos alimentos, produz glucagon e insulina, que equilibra os níveis de açúcar no sangue e transforma hidratos de carbono; as enzimas isoladas pelo pâncreas são importantes para a assimilação de gorduras e proteínas, proporcionando a homeostase do corpo.

O glucagon é um hormônio produzido pelo corpo (pelas células alfa do pâncreas), que tem um efeito oposto ao da insulina (produzido pelas células beta do pâncreas), ou seja, aumenta junto ao açúcar no sangue, enquanto o glucagon diminui e equilibra o sistema sanguíneo.

É o centro psicológico para a evolução da mente pessoal, vontade de saber, aprender, comunicar, participar, viver, o poder pessoal...

Acumula padrões negativos gerados em nossos esforços em desenvolver a inteligência, expressão de ideias, pensamentos e sonhos.

Ele está localizado na parte mais ácida e quente do corpo. Aqui está o canal que nos conecta direto com o **criador**, o ser divino, que é a fonte de sustento da vida de toda a raça do ser gente na face da terra.

Porém, o homem se desdobrou por si só, caminhou pelo seu desejo e por sua própria ignorância para viver apenas os seus anseios, esqueceu-se da vontade do eterno. Isso acarretou na falta constante de energia salutar, a qual nos proporciona saúde, bem-estar, prazer de estar vivos e de viver em harmonia com os outros, porque somos todos iguais, irmãos.

Por falta dessa ligação direta com o **criador** o homem se torna deficiente de energia espiritual e vive a encostar no próximo (consciente ou não), tentando tirar do outro, o que ele não têm.

Sua energia é **vermelha**, masculina; o tchakra **umbilical** é influenciado por **mar**te que materializa o **ferro** em toda a face da terra.

O 3º tchakra representa a 3ª dimensão onde o sistema oprime toda a massa diante do **medo**. Mas uma válvula de escape está sobre o **amor**, quando a pessoa ajuda as outras de forma **incondicional**.

Quem vibra apenas nesse foco demonstra segurança financeira e compartilha a sua realização. A pessoa normalmente não valoriza tanto o sexo e nem a sensualidade. Mas, está presa apenas no poder da matéria,