



Espaço Howthep
Terapias Integrativas
Cultura Saber

OZONIOPUNTURA

Fisiologia dos Meridianos

Pontos Energéticos

www.culturasaber.com.br

Adílson Howthep





CURSO
Avançado
OZONIOTERAPIA
NÍVEIS: I | II | III

Adílson Howthep



Amor & Morte

Propedêutica

— Aquele que pode curar enfermidades é médico. Nem os imperadores, nem os papas, nem os colégios ou as escolas superiores podem formar médicos. Podem conferir privilégios e fazer com que uma pessoa que não é médico se pareça como tal; podem lhe dar permissão para matar, mas não podem lhe dar o poder de curar; não podem torná-lo um verdadeiro médico se não foi ordenado por **YHWH Deus. Paracelso.**

O Bhagavad Gita (YHWH) nos disse há 3.000 AC.

— Conhecimento significa saber a distinção entre o espírito e a matéria. Na educação moderna não há conhecimento sobre o espírito; eles simplesmente cuidam dos elementos materiais e das necessidades corpóreas. Por isso, o conhecimento acadêmico não é completo. Página (414) do capítulo dez, sua divina graça. Já na página 701 diz que os diplomas da universidade não ajudam em nada para a evolução do espírito. **Shankara.**

— Médicos são homens que prescrevem remédios sobre os quais pouco sabem, para curar doenças que conhecem ainda menos em seres humanos de quem não sabem nada. **Dr. Voltaire.**

— E, como Janes e Jambres resistiram a Moisés, assim também estes resistem à verdade, sendo homens corruptos de entendimento e réprobos quanto à fé. "Porque virá o tempo em que não sofrerão a sã doutrina; mas tendo comichão nos ouvidos, **amontoarão para si doutores conforme as suas próprias concupiscências**; e desviarão os ouvidos da verdade, **voltando às fábulas**". II Timóteo 3:8, 4:3,4.

— Existem dois tipos de história mundial: uma é a "oficial, mentirosa", própria para as salas de aula; a outra é a história secreta, que esconde a verdadeira causa dos acontecimentos. Dr. Honore Balzac.

— **O médico não é aquele que tem um diploma. Mas sim, aquele que resolve o problema do paciente. Dr. Lair Ribeiro.**

— Médico, **cura-te a ti mesmo.** Lucas 4:23.



www.grupoterceiraidade.com.br

_ Que sua comida seja o seu REMÉDIO e seu remédio seja sua COMID! Hipócrates

“**Sem a alimentação** adequada a medicina é inútil; e **com a alimentação adequada** a medicina torna-se desnecessária”.

Antigo preceito da medicina **Ayurvédica**.



MARKCERTO
Editora Cultura Saber

Adílson Howthep

Cursos - Ozonioterapias - Biomagnetismo Médico - Reiki

Básica e Avançada - Nível 1 - 2 - 3A - 3B

Palestrante: Adílson Howthep

Terapeuta Holístico Registro: P3V-TH0709 - CRTP-1553/20

® by Adílson Howthep – 2020

Título: **Ozonioterapia** em **Acupuntura / Saúde Genômica**

Ano / 2020

Autor: **Adílson Howthep**

Editora: Markcerto Cultura Saber ®

Inspiração: Transformação Cristalina / Amor Universal

Mensagem: Saúde Quântica Freqüencial

Elemento: Desbloqueio Energético - Sangue Limpo - Saúde Certa

Genômica: A Programação humana

Ficha Técnica

Capa / Arte Final: Billy Lucas Palácio

Edição: Adílson Howthep

Terapeuta Holístico Registro: P3V-TH0709 - CRTP-1553/20

Editora: Markcerto Cultura Saber ®

Todos os direitos reservados

Nos termos da lei que resguarda os direitos autorais, é proibida a reprodução total ou parcial a partir desta obra, de qualquer forma ou meio eletrônico, mecânico, inclusive através de processos xerográficos, apostilas, fotocópias e de gravação sem a prévia autorização, por escrito, pelo autor ou pela Editora. De acordo com a Lei nº. 5.988, 14/121973.

www.ozoniobiofont.com.br

www.aguaph.com.br

www.markcerto.com.br

Editora: Markcerto Cultura Saber ®

Todos os direitos reservados

Revisão técnica

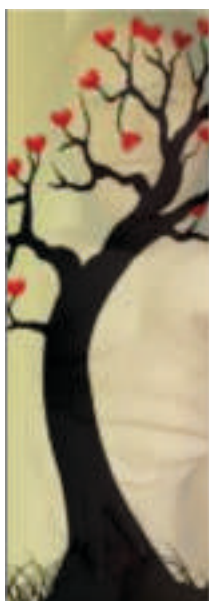
Impressão Markcerto Cultura Saber ®

Rua Franca, 84 - CEP: 19020-050
Presidente Prudente - SP - www.culturasaber.com.br



SUMÁRIO

01 - Terapia - Frequência do Amor	07 - 17
02 - Fisiologia dos Meridianos	18 - 39
03 - Mecanismos da Acupuntura e da Ozonioterapia	39 - 42
04 - As relações de geração e de inibição	42 - 50
05 - Os Pontos de Diagnóstico	51 - 57
06 - Os quatro procedimentos do diagnóstico	57 - 65
07 - Métodos para Avaliar o Pulso	65 - 77
08 - Meridianos Ordinários	78 - 183
09 - Meridianos Extraordinários	183 - 196
10 - Pontos Extrameridianos	196 - 215
11 - Moxibustão	216 - 219
12 - Auriculoterapia	219 - 227
13 - Aplicações Através da Acupuntura	228 - 232
14 - Técnicas de Aplicação	232 - 234
15 - Aplicação de Agulhas Epidérmicas	234 - 235
16 - Técnicas e Locais de Aplicação	235 - 238
17 - Aplicação da Ventosa	238 - 244
18 - Ângulo de Inserção de Agulhas	244 - 245
19 - Fibromialgia	246 - 246
20 - Pontos dos Gânglios Basais	247 - 248
21 - Anatomia do Pavilhão Auricular	249 - 277
22 - Terminologia	278 - 278
23 - Auriculoterapia & Pontos	279 - 343
24 - Pontos de Acupuntura em Todo o Corpo	344 - 368
25 - Meridianos	369 - 391
26 - Protocolos de Ozonioterapia	392 - 421
27 - Cromopuntura & Ozonioterapia	422 - 479
28 - Acupuntura Coreana - Mãos & Pés	480 - 499
29 - Localizando Pontos Específicos	500 - 519
30 - Pulsologia da Acupuntura	520 - 575
31 - Ventosa & Moxibustão - Cuidados Profissionais	576 - 607
32 - Mapa Auricular e Seus Pontos Meridianos	608 - 609
33 - Curso & Prova dos Meridianos	610 - 615
34 - Diagnóstico Pela Língua	616 - 637
35 - O Significado das Agulhas	638 - 647
36 - Anamnese Medicina Chinesa	648 - 661
37 - A Enfermidade Ensina-nos	662 - 662
38 - Oração Quântica	663 - 663
39 - Eu Sou o que Penso	664 - 664
40 - Espaço Terapêutico Howthep	665 - 665



Todos os dias quando
amanhecer, minha
rotina vai ser amar

you.





Espaço Howthep
Terapias Integrativas
culturasaber

Adilson Howthep

50% das enfermidades vêm do Medo
50% da saúde vem da Fé

- * Biorressonância | Diagnose Freqüencial
- * Desintoxicação Iônica | Morfologia do Sangue
- * Alimentação Correta | Tipologia Sanguínea
- * Massagens: Bionérgica | Linfática | Freqüencial | Pedras Quentes
- * Relaxante | Bambu | Tok Sen | Óleo Ozonizado | Shiatsu
- * Biomagnetismo Médico | Estimulação Neural | Varinha Celestial
- * Alinhamento dos Tchakras com Cristais | Reiki Energia Taquíônica
- * Hidrozonioterapia | Ozonioterapia | Cromopuntura | Criocromoterapia
- * Florais Saint Germain | Inaloterapia | Cristaloterapia
- * Cromoterapia | Meditação | Radiestesia | Auriculoterapia
- * Óleos, Cremes, Géis, Shampoos... Ozonizados
- * Limpeza e Massagem Facial | LED | Argila | Ozonizada
- * Microagulhamento | Bambuterapia | Ventosaterapia
- * Termoterapia | Escalda Pés | Geoterapia | Oligoterapia
- * Cursos: Ozonioterapia | Reiki | Biomagnetismo Médico etc.



Chá Terapêutico

Espaço Howthep
Terapias Integrativas
culturasaber

Espaço Terapêutico Howthep

Rua Franca, 84 - Presidente Prudente - SP
Adilson Howthep (18) 99701-9106 - culturasaber.com.br

TUDO O QUE VOCÊ
PRECISA É DE AMOR
e um pouco de café



Espaço Hawthep

Um pouco desse amor, para poder viver
Um pouco desse amor, para me fazer feliz
Só um pouco desse amor, se não, não vivo.





Para cada enfermidade existe uma causa, um acontecimento respectivo na vida do ser humano que causa certas emoções. Essas emoções de amor, alegria, tristeza, ódio ou mágoa causam outros acontecimentos. Conforme a emoção primária, os acontecimentos desenvolvem-se de forma positiva ou negativa.

**O ser humano conhece duas emoções básicas:
Amor e medo.**

O ser humano sempre tem que se decidir por uma dessas duas categorias básicas. Para Grabovoi, todos os acontecimentos na vida representam opções de aprendizagem e, com isso, possibilidades de se decidir pela emoção primordial, o amor.

Amor e ódio existem em todos os seres humanos como dois lados da mesma língua; o medo é o amor ainda não compreendido.

A partir do momento em que a emoção está sendo reconhecida, ela pode ser transformada. Existem inúmeros níveis de negar realidades ou coisas. Porém, cada julgamento minúsculo nasce da emoção básica do medo, gerando assim acontecimentos negativos ou matéria danificadora. Assim, as emoções do ser humano determinam seu destino e uma alteração das emoções transforma o destino.

A aversão contra experiências negativas ou manifestações indesejadas da matéria significa a "não percepção" de Deus nesse tipo de realidade, e bloqueia a transformação desejada.

O mecanismo contra o controle é muito simples:

- Parar de julgar para não ser julgado
- Perdoar e pedir perdão.
- Aceitação da própria vida com gratidão para a chance da vida
- Amor incondicional da própria pessoa e de outros.





O Fator "Futuro" Acontece Agora

A enfermidade não é somente o resultado das influências, ações e acontecimentos passados, mas também da cooperação com o futuro. O corpo humano reage sensivelmente sobre os impulsos direcionados para o futuro, ou seja, sobre pensamentos negativos que são existentes no futuro. Se no futuro existem formas de pensamentos massivos sobre a morte, o corpo pode reagir em forma de enfermidade mortal.

Nesse caso, a morte não é o resultado da enfermidade, mas a enfermidade é a seqüela de que em algum momento no futuro existe uma memória forte em relação à morte, que existe um ponto final.

A forma como o futuro está sendo construído determina a capacidade de regeneração do ser humano. Por isso, um dever importante no processo do desenvolvimento do ser humano é eliminar informações negativas do futuro. Quando a gente se visualiza saudável no futuro, o corpo pode reagir positivamente e terminar uma doença. Felicidade projetada para o futuro gera felicidade; o mesmo vale para a saúde, doença e morte.

O desenvolvimento futuro de um ser humano está sendo preparado por ele mesmo no seu interior e controlado no nível da decisão tomada por ele. Quando o ser humano toma uma decisão em forma de certo pensamento, a mensagem será 'depositada' no futuro.

O sensível corpo humano reage sob essas informações, trabalhando em direção a isso. No processo do controle segundo Grabovoi, o impulso informativo do ponto no futuro se torna a norma na qual o problema está sendo salvo, seguindo a sua programação genômica.

Basta focar e **iluminar** os impulsos dos pensamentos no futuro para transformá-los, e o corpo será transformado através da onda retrógrada.

A Forma e os Métodos

Os métodos dos ensinamentos segundo Grabovoi e as escolas resultantes ajudam a usar as capacidades mentais para criar a realidade externa de forma vantajosa ou transformar no sentido positivo.

Quando a mente superior como onda penetra a consciência do ser hu -



mano, ele recebe ali virtudes psicofísicas, podendo em seguida manifestar matéria e transformar a realidade.

_ Ora, a fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos. Hebreus 11:1.

Como tudo o que aparece na vida é constituído por elementos do próprio ser, eles contêm a possibilidade de uma aproximação da vida ideal à Criação.

Por isso, a capacidade genômica que recebemos do Criador deveria ser desenvolvida da melhor forma, para intervir ativamente no processo da manifestação da realidade em suas cores reais.

Cada ser humano é capaz de reconstruir sua estrutura energético-informativa até a norma funcional através da ajuda de exercícios específicos.

As células do organismo podem ser estimuladas para se regenerar através de um abastecimento bioenergético correspondente.

Exercícios específicos ativam os centros cerebrais responsáveis pelos processos bioquímicos e reconstróem funções vitais alteradas. Cromossomas podem irradiar impulsos informativos para o campo eletromagnético sob a forma de fótons, dentro de um espectro muito largo, desde o ultravioleta até o infravermelho e as ondas de radio.

Tudo é constituído da luz, da energia de vida de Deus, onde nada está parado sobre a fequência constante da vibração em suas cores.

Esse é o ponto em que pode acontecer uma intervenção efetiva. Já está sendo comprovado cientificamente, que pensamentos penetram no meio externo sob forma de impulsos de comando, influenciando assim a organização de acontecimentos.

Da mesma forma, eles agem vindo do meio externo, por exemplo, como comando interno sobre a saúde.

Os métodos segundo Grabovoi possibilitam a cada pessoa descobrir o potencial singular no seu organismo para comandar seu cérebro e seu organismo.

Usando os métodos de Grabovoi com êxito:

A fé absoluta na existência de um Criador do Mundo e na descendência própria em sua luz divina, independentemente das diferentes formas



culturais que vibram e brilham em suas próprias cores.

O uso mesmo acontece no nível da mente espiritual, da consciência, da alma e do corpo físico.

Devemos usar elementos terapêuticos normais como:

- Visualização e imaginação
- Focalização e atenção
- Trabalhar a partir de uma posição distante
- Aproveitamento de linhas de tempo
- Combinação da intenção de manifestação com emoções
- Apagar informações através da substituição de algo novo
- Mediação verbal de informação sob a forma de instruções
- Hiper-comunicação (comunicação além do espaço e tempo)
- Comunicação direta com as células corporais
- Transferência da informação de células sadias para as danificadas
- Posicionamento no nível da alma.

A base filosófica de todos os métodos é a suposição de que a matéria é o efeito de processos mentais espirituais, e que existe para cada forma de matéria uma correspondência mental espiritual.

Para formar a matéria conforme desejado, serão enviados impulsos da consciência para o correspondente mental espiritual. Esses impulsos são compostos por imagens internas direcionadas e expressões mentais ou verbais, os assim chamados programas ou comandos.

Para o uso não é necessário permanecer em posição de meditação, mas uma focalização plena sobre os conteúdos do método, partindo da sensação de uma percepção sem forma.

Paralelamente a estrutura da respectiva **luz ativa** (alma, mente espiritual, consciência) e as reações devem ser sentidas intensivamente no corpo. O objetivo de todos os comandos é o nível informativo, sendo que todas as transformações acontecem na área da geração da informação.

A partir daqui acontece a expansão da informação com efeito sobre a matéria e, com isso, também sobre o corpo.

ENXERGAR A AURA



Espaço Howthep
Terapias Integrativas
aguaph.com.br



Frequência do Amor

Canal: Adilson Howthep

ASSINATURA VIBRACIONAL – ESCALA DE HAWKINS

OMEGA

PADRÃO	FREQUÊNCIA (HZ)
CONSCIÊNCIA FINAL	1000
ILUMINAÇÃO	700 ou +
PAZ	600
ALEGRIA	540
AMOR	500
RAZÃO	400
ACEITAÇÃO	350
DISPOSIÇÃO	310
NEUTRALIDADE	250
CORAGEM	200
ORGULHO	175
RAIVA	150
DESEJO (Vício/Vontade egocêntrica)	125
MEDO	100
DOR (Sofrimento/Mágoa)	75
APATIA	50
CULPA	30
VERGONHA	20

ALFA



AMOR

Frequências Vibracionais promovem tanto a Cura como a Doença
Nos Estados Unidos descobriram surpreendentemente que o que as células cancerígenas mais têm medo é de "amor"!

O estudo descobriu que muitas pessoas estão doentes por falta de "amor"! O Dr. David Hawkins é um médico muito conhecido nos Estados Unidos e já tratou muitos pacientes em todo o mundo.

Ele disse que ao ver o paciente já sabe a causa da doença.

Ele revelou que seus pacientes não falam de amor, só falam de dor, de ressentimento, de frustração, o pacote inteiro está preso ao corpo do paciente. Dr. Hawkins disse:

"Muitas pessoas ficam doentes porque não têm amor, só têm dor e frustração... Pessoas com frequências de vibração abaixo de 200 hz, são fáceis de ficar doente." Frequência vibracional é comumente conhecida como o campo magnético.

David Hawkins descobriu que as pessoas que estão doentes geralmente têm pensamentos negativos.

Com frequência de vibração acima de 200 hz, as pessoas não ficam doentes. Geralmente, seus pacientes têm frequência de vibração abaixo de 200 hz. Quais são os pensamentos que têm frequências de vibração abaixo de 200hz?

Pessoas que gostam de reclamar, culpar e ter ódio dos outros, a frequência é apenas cerca de trinta ou quarenta, quem constantemente acusa os outros, diminui uma grande quantidade de energia, de modo que a frequência de vibração fica abaixo de 200hz. Essas pessoas facilmente adquirem muitas doenças diferentes.

O índice de vibração mais alto é 1000 hz e o índice mais baixo é 1.

Ele disse que neste mundo, a maior frequência de vibração que ele viu foi de 700 hz, a sua energia é particularmente suficiente, quando essas pessoas aparecem, podem afetar o campo magnético local.

Quando uma pessoa de alta energia aparece, a sua energia faz com que o campo magnético de todas as coisas se torne belo e pacífico, mas quando uma pessoa tem um monte de pensamentos negativos, ela não somente fere a si mesma, mas o campo magnético que a circunda se torna ruim.

Dr. Hawkins disse que ele testou milhões de casos e pesquisou diferentes raças ao redor do mundo. A resposta é a mesma. Enquanto a frequência de vibração for inferior a 200 hz, a pessoa está doente. Se for acima de 200 hz, não terão doenças.

Quais são os pensamentos acima de 200 hz?

Gostar de cuidar dos outros, compaixão, amor, boas ações, tolerância, etc. Estas são frequências de alta vibração, atingindo de 400 hz a 500 hz.

Em vez disso, sentimentos como ódio, raiva, culpa, ressentimento, ciúme, ser exigente com os outros, as coisas egoístas, só consideram a si próprios, com pouca

consideração pelos sentimentos dos outros, fazem com que a frequência de vibração dessas pessoas seja baixa.

Estas vibrações de baixa frequência também levam a doenças como o câncer, doenças do coração e outras doenças.

O pensamento, do ponto de vista médico, é realmente incrível! O pensamento tem uma grande influência na saúde das pessoas.

O Poder do Amor:


Depois que o violoncelista japonês Sean sofreu de câncer, ele tentou combater a doença, mas se sentiu cada vez pior. Ele ajustou sua mente e decidiu amar todas as células cancerosas de seu corpo.

Ele considerou a intensa dor do câncer como um "serviço de despertar", com bênçãos e gratidão. Ele achou isso bom. Então ele decidiu amar toda a vida, incluindo todos, tudo. Depois de um tempo, o inesperado aconteceu e todas as células cancerígenas tinham desaparecido.

Mais tarde, ele se tornou um conhecido terapeuta no Japão.

Essa é a essência da vida - "Amor".

Queridos amigos, desejo que vocês sejam felizes e tenham muito Amor em suas vidas!

A photograph showing a young boy in a wheelchair being pushed by a woman in a red shirt. The boy is holding a red toy airplane. They are outdoors in a grassy field with trees in the background. The text "Amor ao Próximo" is overlaid on the image.

Amor ao Próximo



A Importância de se viver de forma Natural

Alimentos Mais Saudáveis

- 01) - Água Corrigida | No Mínimo Utilizar um Filtro de Barro
- 02) - Arroz Integral - Fazer Farinha Também - (Bater Liqui.)
- 03) - Sal Integral (mais de 80 Minerais) Não Refinado
- 04) - Açúcar Mascavo | Demerara (Nada de Adoçante)
- 05) - Farinhas: Arroz, Berinjela, Castanhas, Côco, Uva...
- 06) - Óleo de Côco | Manteiga Ghee (p/ Fritura)
- 07) - Azeite de Oliva | Extra Virgem | Frasco de Vidro Escuro
- 08) - Macarrão de Legumes: Batata Doce, Abóbora...
- 09) - Ovos Caipiras (Não Apenas vermelhos, mas do Sítio)
- 10) - Se Alimentar Mais com Frutas | Verduras | Legumes
- 11) - Grãos em Geral (Se contra o tipo de sangue | Deixar de Molho por 36 horas)
- 12) - Castanhas em Geral
- 13) - Se for usar Leite, dê Preferência de Saquinho Tipo B
- 14) - Evitar Abrir Pacotes e Descascar Mais (Fruto da Terra)
- 15) - Deve Comer Menos e Evitar Comer a Noite
- 16) - Pisar Descalço na Terra para Trocar as Energias
- 17) - Tomar Sol para Repor o Hormônio D3
- 18) - Ter Fé | Pensar Positivo | Estar Ativo
- 19) - Compartilhar | Viver a Vida Familiar | Ser Bom | Fazer o Bem

Adilson Howthep





Fisiologia dos Meridianos

Pontos Energéticos



Adílson Howthep





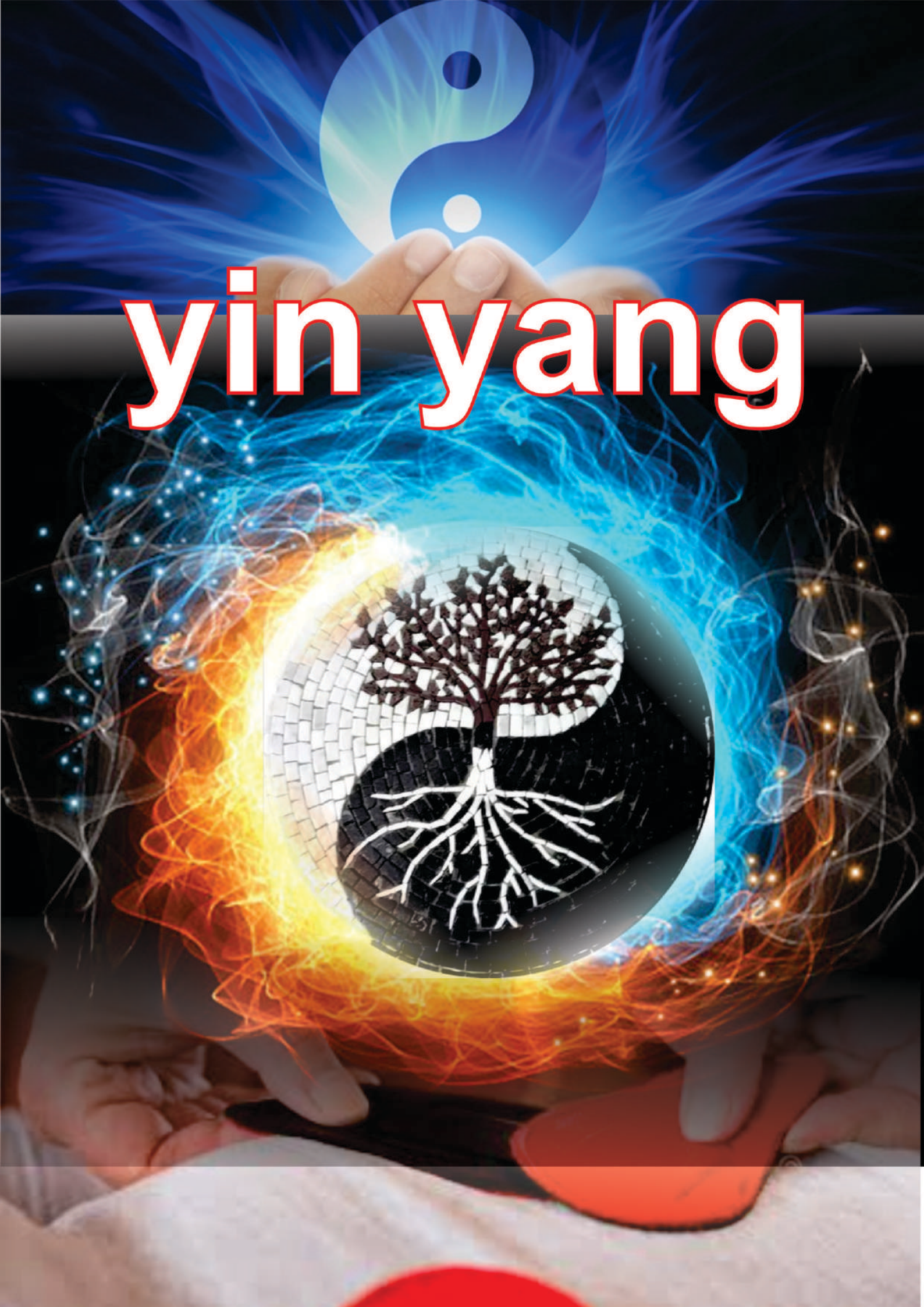
Meridianos

- Meridianos
 - São canais energéticos do corpo conhecidos como Jing Luo ((经络))
 - Apresentam trajetos definidos marcados por pontos cutâneos sensíveis sendo condutores de Qi e Xue, conectando os Zang Fu, membros e articulações, a parte superior com a inferior e a superfície com a profundidade.

Adílson Howthep

A stylized, handwritten signature in purple ink, consisting of several overlapping loops and sharp angles, characteristic of the name Adílson Howthep.

yin yang



As Teorias Básicas da Medicina Chinesa

Teoria do Yin-Yang

Os fenômenos científicos devem ser, de início, minuciosamente observados, para que, mais tarde, seja possível desenvolver grandes teorias. Estes processos constam comumente de cinco etapas:

- 1) observação;
- 2) análise;
- 3) suposição;
- 4) comprovação
- 5) conclusão.

A Teoria Yin-Yang também passou pelo mesmo processo. Na China antiga, as primeiras observações efetuadas levaram à conclusão de que a estrutura básica do ser humano era a mesma do universo. Então, todos os fenômenos da natureza foram classificados em dois pólos opostos: o Yin (negativo) e o Yang (positivo).

Aqueles que apresentam como características força, calor, clareza, superfície, grandeza, dureza, peso... pertencem ao Yang. Ao contrário, os que apresentam características opostas às mencionadas, pertencem ao Yin. O esquema abaixo nos dá uma idéia da visão do Yin e do Yang.

	<i>Natureza</i>	<i>Corpo humano</i>	<i>Características das doenças</i>
	Sol, dia, céu, homem, verão, calor, sul, norte	Superfície (externa), região dorsal, porção supradiafragmática e vísceras energéticas	Agitada, forte, quente, seca, hiperfuncionante, aguda
Yin	Lua, noite, terra, mulher, inverno, frio, leste, oeste	Região profunda (interna), região central, porção infradiafragmática, cinco órgãos, sistema sanguíneo	Calma, fraca, fria, úmida, hipofuncionante, crônica

SEIS TIPOS DE DORES DE CABEÇA



Tai Yang
INTESTINO DELEADO
BEXIGA



Yang Ming
INTESTINO GROSSO
ESTÔMAGO



Shao Yang
TRIPLO-QUE
DOR
VESÍCULA BILIAR



Tai Yin
PULMÃO
BAÇO-PÂNCREAS



Shao Yin
CORÇÃO
RINS



Jue Yin
FÍGADO
FÍGADO



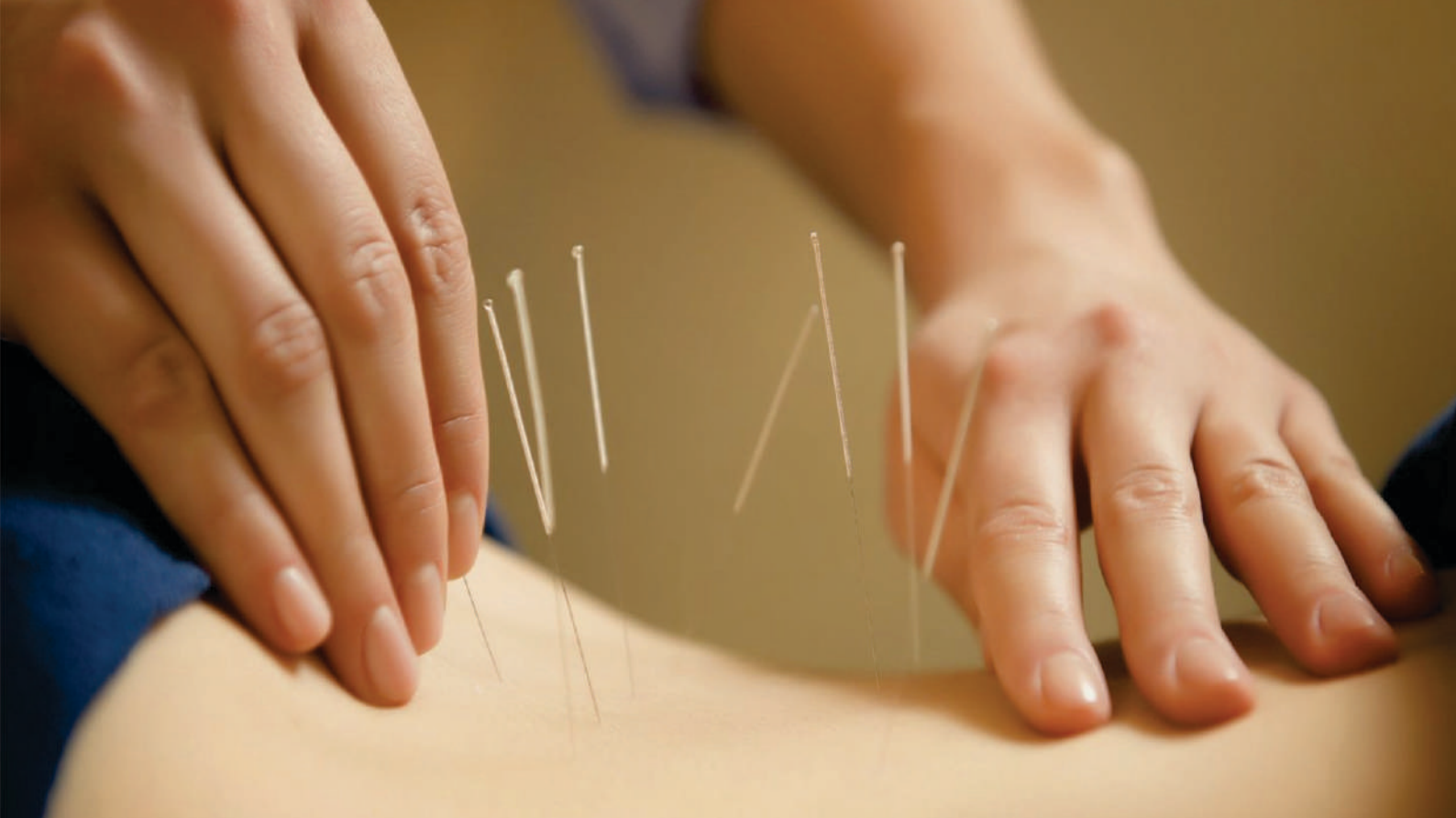
No corpo humano há órgãos de constituição mais fraca que necessitam da proteção das vértebras e das costelas. São cinco órgãos: coração, pulmão, rins e baço-pâncreas. Eles pertencem ao Yin e seus pontos-reflexos estão localizados na região ventral do corpo.

Ao contrário, as vísceras menos protegidas e de constituição mais forte como estômago, intestino delgado, intestino grosso, bexiga, vesícula biliar e útero, são de natureza Yang. Os órgãos que apresentam hiperfuncionalidade são classificados como Yang; os que apresentam hipofuncionalidade são classificados como Yin.

As conclusões a que os antigos chineses chegaram, através de estudos e observações, são bastante significativas. Nos tratados da medicina chinesa a Teoria Yin-Yang já era extensamente explicada.

A Teoria Yin-Yang abrange três itens: a) Nos estados de tranquilidade, o Yin e o Yang estarão em harmonia; nos de agitação, o Yin e o Yang estarão em desequilíbrio. O mesmo princípio aplicase aos elementos; haverá harmonia quando apresentarem um equilíbrio entre Yin e Yang, e agitação quando houver um conflito entre Yin e Yang. b) Em nenhuma substância observar-se-á desenvolvimento e endurecimento se houver predomínio de Yin ou Yang isoladamente. c) Em certas circunstâncias favoráveis, o Yin poderá transformar-se em Yang e o Yang em Yin.

Quando o Yin está em excesso, o Yang estará em depleção. Ao contrário, estando Yin fraco, o Yang encontra-se-á forte. A natureza Yin-Yang de um elemento é bastante relativa. Em certas circunstâncias, esses pólos



opostos podem modificar-se. Logo, sua natureza Yin-Yang também sofrerá alterações. E, como já foi dito anteriormente, em circunstâncias favoráveis, o Yang poderá tornar-se Yin e vice-versa.

Os tecidos e os órgãos do organismo humano podem ser tanto Yin como Yang, de acordo com sua localização e função. Tomando o corpo humano como um todo, a cabeça, a superfície do tronco e os quatro membros, que ficam do lado externo, são Yang, enquanto os órgãos Zang-Fu, que correspondem aos órgãos e vísceras na medicina moderna, são Yin.

Analisando apenas a superfície corpórea e os quatro membros, o dorso destes é Yang; o abdômen e o peito são Yin.

A parte lateral de um membro é Yang, e seu lado medial é Yin. Analisando os órgãos Zang-Fu (vísceras), com sua principal função de condução e digestão de alimentos, que são Yang, ao passo que os órgãos (Zang), cuja principal função é armazenar e controlar a energia vital corpórea, são Yin. Os órgãos Zang-Fu podem ser, novamente, divididos em Yin ou Yang como, por exemplo, o Yin e o Yang dos rins, o Yin e o Yang do estômago etc. Em resumo, independentemente de seu grau de complexidade, os tecidos, estruturas e funções do organismo humano sempre poderão ser generalizados e explicados pela relação Yin-Yang.

A relação de interdependência de Yin e Yang significa que cada um deles existe sob a dependência da presença do outro, sendo que nenhum deles pode existir isoladamente.

Não teríamos dia se não houvesse noite; não teríamos frio se não houvesse calor. Portanto, podemos concluir que Yin e Yang estão ao mes-



mo tempo em oposição e em interdependência.

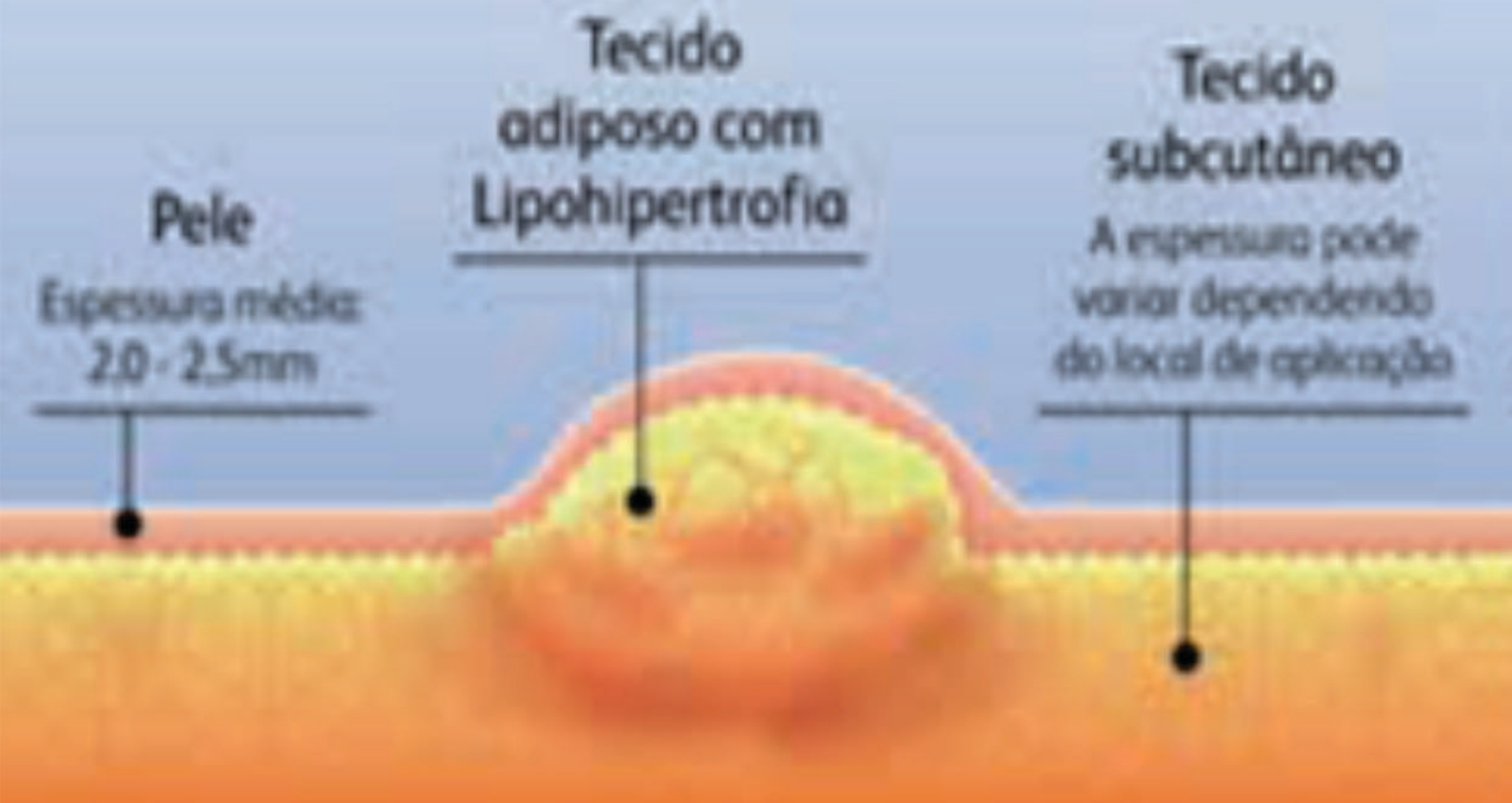
Em atividades fisiológicas, a transformação de substâncias em função ou vice-versa, está encerrada na teoria da interdependência da relação do Yin e do Yang. Substâncias que são Yin têm função Yang, pois a matéria-prima é a base do produto, enquanto que o produto é reflexo da existência da matériaprima. Apenas quando há substratos nutritivos amplos é que os órgãos Zang-Fu funcionarão bem.

E, apenas quando temos um bom funcionamento dos órgãos Zang-Fu é que teremos o constante estímulo para a produção de substratos nutritivos. A coordenação e o equilíbrio entre a substância e a função são as garantias vitais das atividades fisiológicas.

A relação de influência e transformação entre Yin e Yang Dentro de uma substância, os elementos Yin e Yang não são fixos, mas estão em constante mutação. A perda ou ganho de um elemento terá uma repercussão direta e complementar no outro.

Quando há um aumento no nível do Yin, comparativamente, o Yang estará em depleção. Por exemplo, quando o Yin estiver em um nível mais baixo, o Yang estará mais alto. Para realizar suas atividades funcionais, o organismo tem necessidade de consumir certas substâncias nutritivas. Haverá então um gasto de Yin e um aumento de Yang.

Por outro lado, o processo de formação e armazenamento de certas substâncias nutritivas dependerá, obviamente, das atividades funcionais do organismo e de um aumento de Yin, em detrimento de Yang. Em condições normais, há um relativo equilíbrio; porém, em condições anormais, poderemos ter uma depleção ou um excesso dos elementos Yin ou



Yang. Surgirão distúrbios e enfermidades no organismo.

Como exemplo, citaremos a Síndrome do Frio. Neste caso, há Yin em excesso, que consumirá o Yang, ou então a fraqueza do Yang, que induzirá um predomínio do Yin. Na Síndrome do Calor, há um predomínio do Yang forte, que consumirá uma parte do Yin. Nas Síndromes do Calor ou do Frio, os fatores preponderantes pertencem ao tipo Shi (excesso), enquanto os fatores com perda da resistência geral pertencem ao tipo Xie (redução); Xu (deficiência) e Shi (excesso) são dois princípios na diferenciação de síndromes. Xu (deficiência) implica baixa resistência do organismo, ou insuficiência de certos materiais. Shi (excesso) indica uma condição patológica em que a etiologia exógena é violenta, enquanto a resistência geral do organismo está apenas no mesmo nível.

As Síndromes do Calor e do Frio são diferentes em sua natureza; conseqüentemente, os princípios de tratamento também o serão. Assim, para as síndromes do tipo Shi (excesso), utilizaremos o método de redução (Xie), enquanto que para as de tipo Xu (deficiência), aplicaremos o método de reforço (Bu). Partindo-se do princípio de que as doenças são decorrentes do desequilíbrio entre Yin e Yang, todos os métodos de tratamento devem visar à restauração do estado de equilíbrio entre esses dois elementos.

Na Acupuntura, os pontos que se localizam no lado direito podem ser utilizados no tratamento das doenças do lado esquerdo do corpo, e vice-versa. Os pontos da porção baixa do corpo podem ser utilizados no tratamento de alguma doença na porção superior do corpo, e vice-versa. Todos esses métodos baseiam-se em conceitos de que o corpo é um todo, e o objetivo da Acupuntura é justamente o reajuste da relação Yin-Yang,



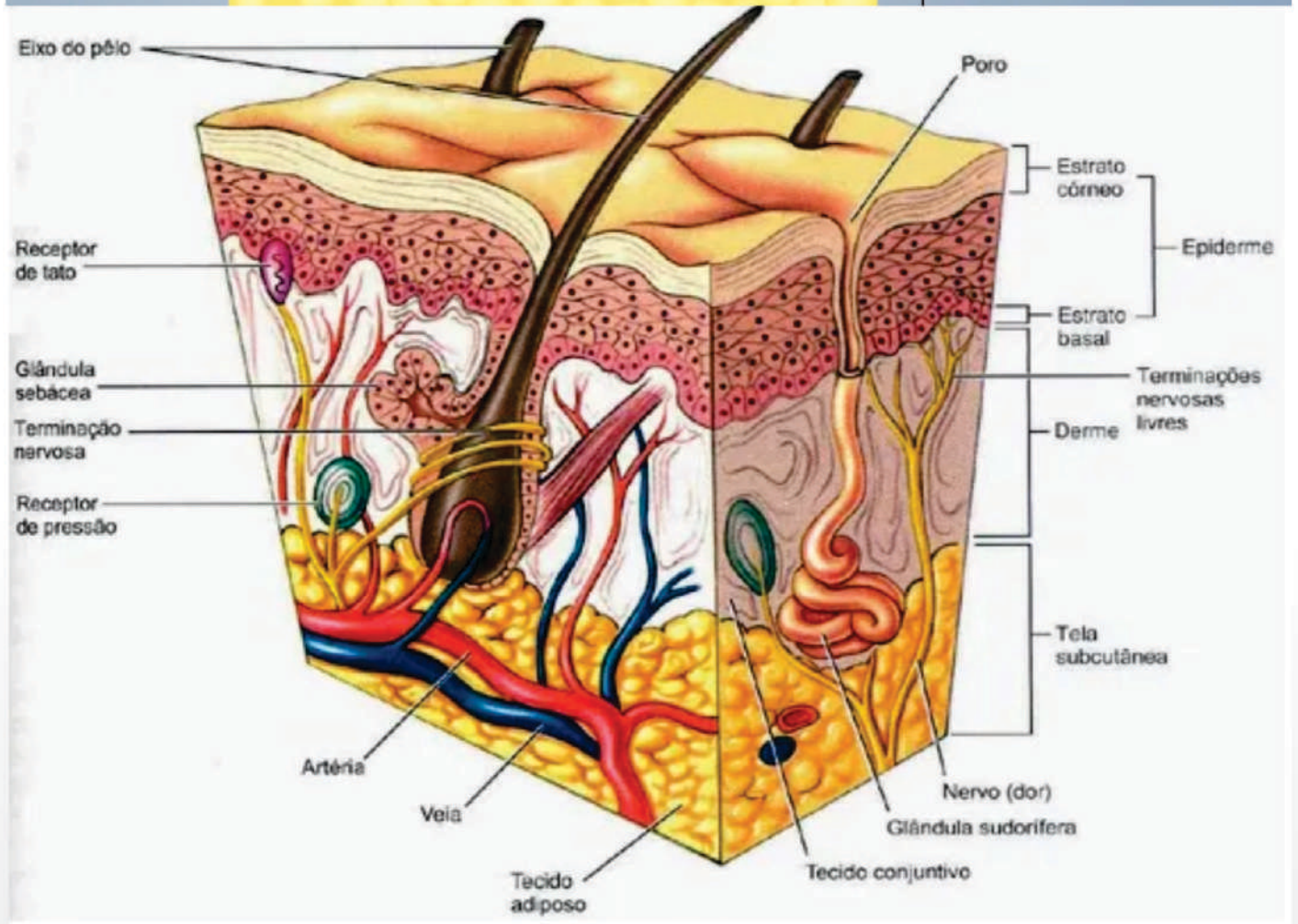
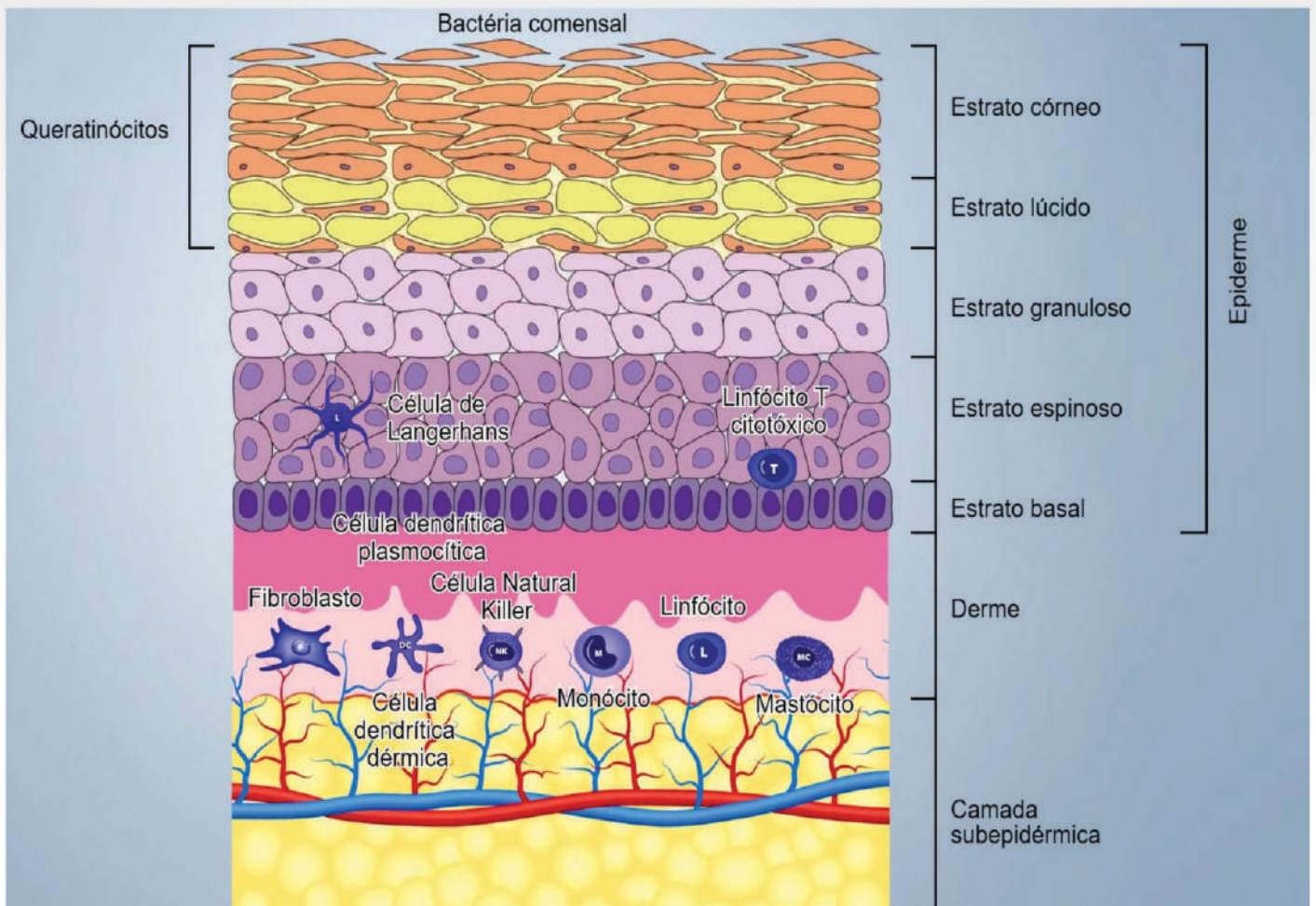
promovendo assim uma melhor circulação do QI (energia) e do sangue. Em certas circunstâncias, e em certos estágios do desenvolvimento, o Yin e o Yang de uma substância poderão transformar-se em seus opostos (em Yang e em Yin, respectivamente).

Essa intertransformação ocorrerá se houver condições favoráveis, tanto da substância em questão como do meio externo que a envolve. A intertransformação entre Yin e Yang segue a seguinte regra, de acordo com Nei Jing: "Deve existir quiescência após uma mudança abrupta, o Yang extremo transformar-se-á em Yin." E: "A geração de um elemento é justamente a transformação; e a degeneração de um elemento é causada por transmutação."

E isto é exatamente o pensamento do velho provérbio chinês: "Uma vez atingido o limite certo, a mudança para o lado oposto é inevitável." E: "A mudança quantitativa implicará uma mudança qualitativa." A intertransformação do Yin e do Yang é uma lei universal que governa o processo de desenvolvimento e a mudança das substâncias em geral. A alteração das quatro estações do ano é um bom exemplo.

A primavera começa quando o gelo inverno atinge seu auge; o frio outono chega quando o calor do verão atinge seu clímax. A mudança na natureza das doenças é um outro exemplo. Um paciente que apresenta febre alta contínua, numa doença febril aguda, pode sofrer uma repentina queda de temperatura, acompanhada de palidez, extremidades frias e pulso fraco. Essas mudanças indicam que a natureza da doença teria mudado de Yang para Yin, e o tratamento para esse paciente terá, obviamente, seu curso mudado, de acordo com a evolução da doença.

O que foi acima exposto é apenas uma pequena introdução à Teoria do Yin-Yang, com alguns exemplos para ilustrar sua aplicação na medicina chinesa tradicional. Resumindo, as relações de interdependência, interconsumo e intertransformação de Yin e Yang podem ser sumarizadas como as leis das unidades de oposição. Além do mais, estas quatro relações entre Yin e Yang não são isoladas uma da outra, mas sim interconectadas, uma influenciando as outras e cada uma delas sendo a causa dos efeitos das demais.



Pele e suas estruturas

SAÚDE Estética e Dor



Elemento	Fogo	Terra	Metal	Água	Madeira
Órgão	Coração	Baço-Pâncreas	Pulmão	Rim	Fígado
Viscera	Intestino Delgado	Estômago	Intestino Grosso	Bexiga	Vesícula Biliar
Cor	Vermelho	Amarelo	Branco	Azul/Preto	Verde
Sabor	Amargo	Doce	Picante	Salgado	Ácido/Azedo
Sentimento	Alegria	Preocupação	Tristeza	Medo	Raiva
Sentido	Fala	Paladar	Olfato	Audição	Visão
Comportamento	Discernimento	Ação	Crítica de resultados	Força de Vontade	Planejamento/Decisão

A Acupuntura é o conjunto de conhecimentos teórico-empíricos da medicina chinesa tradicional que visa à terapia e à cura das doenças através da aplicação de agulhas e de moxas, além de outras técnicas. Esta ciência surgiu na China em plena Idade da Pedra, isto é, há aproximadamente 4.500 anos.

No entanto, apesar de sua antigüidade, continua evoluindo. Com o moderno avanço tecnológico, outros instrumentos e técnicas como o ultra-som, as radiações infravermelhas, o raio laser e outros equipamentos vieram enriquecer seus recursos fisioterápicos.

As recentes pesquisas científicas muito têm contribuído para uma maior compreensão da Acupuntura. Além dos conceitos já bem conhecidos, existem mecanismos neurológicos e neuroendocrinológicos; a Acupuntura tem provado ser eficaz em relação aos sistemas alérgico e imunológico.

Como já foi dito, apesar de ser uma ciência antiga, continua sendo um campo aberto à pesquisa e a novos conhecimentos. Assim, ao longo dos anos, tem havido muita inovação relacionada com seus princípios, meridianos e pontos.

Os conhecimentos da Acupuntura foram transmitidos de geração em geração. No entanto, a maior parte de sua terminologia não se enquadra dentro da nomenclatura moderna, o que restringe sua plena aceitação nos meios científicos. As recentes pesquisas demonstram que as velhas fórmulas e princípios da Acupuntura não foram ainda superados.

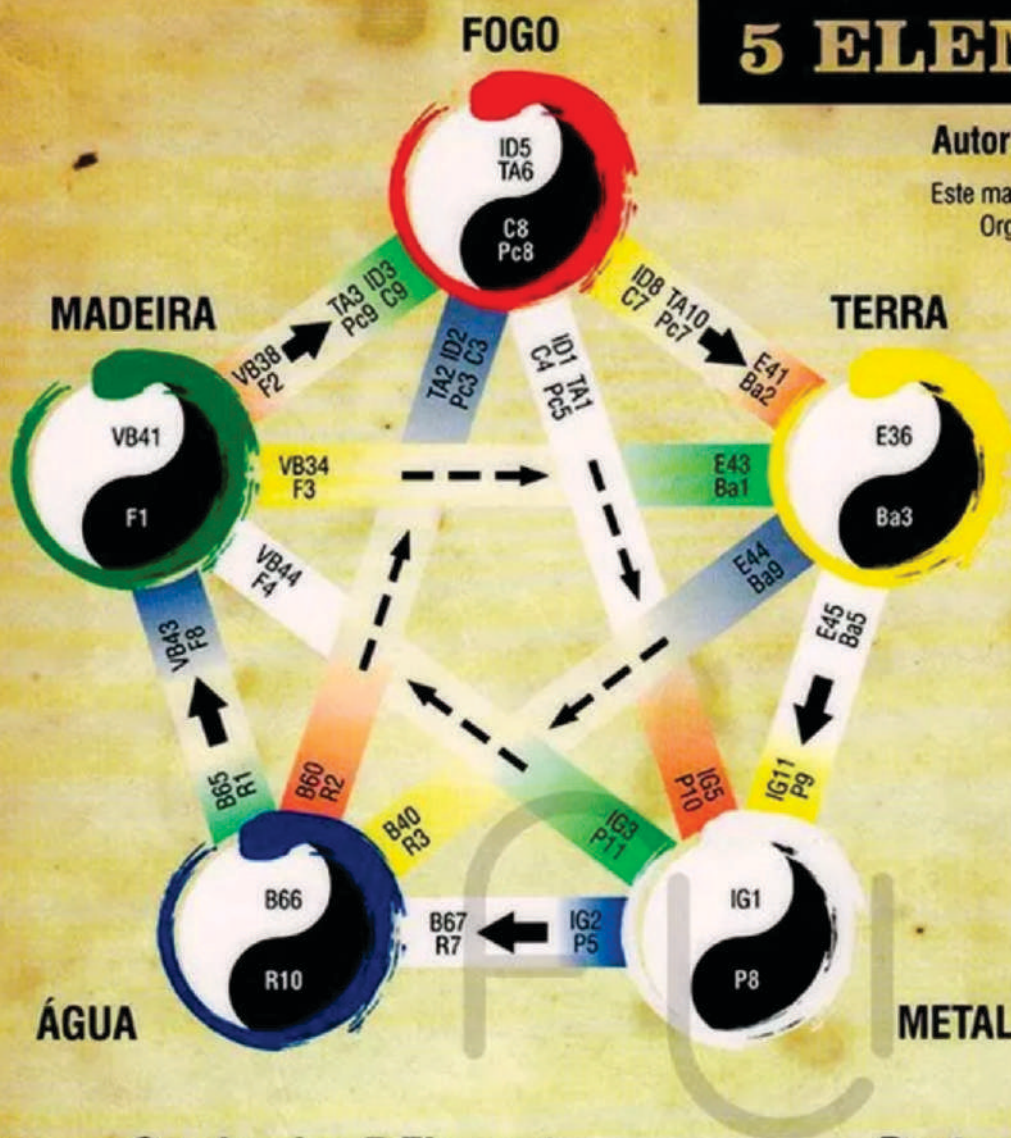
Desse modo, aqueles que a praticam devem compenetrar-se de sua importância, estudar profundamente seus ensinamentos e diretrizes; somente assimilando-os, poderão contribuir para a evolução dessa antiga arte de curar. De acordo com a medicina chinesa, o tratamento através da Acupuntura visa à normalização dos órgãos doentes por meio de um suporte funcional que exerce, assim, um efeito terapêutico.

Segundo a teoria da Acupuntura, todas as estruturas do organismo se encontram originalmente em equilíbrio pela atuação das energias Yin (negativas) e Yang (positivas). Por exemplo:

5 ELEMENTOS

Autor: Prof. Wagner P. Fonseca

Este mapa segue o padrão da World Health Organization - Western Pacific Region, acordo de unificação dos pontos entre China, Coréia e Japão.



LUO (passagem)	YUAN (fonte)
F5	F3
C5	C7
Pc6	Pc7
Ba4	Ba3
P7	P9
R4	R3
VB37	VB40
ID7	ID4
TA5	TA4
E40	E42
IG6	IG4
B58	B64

Quadro dos 5 Elementos

Pontos Shu Antigos

ELEMENTO	MADEIRA	FOGO	TERRA	METAL	ÁGUA
Estação ano	Primavera	Verão	Últimos 18 dias	Outubro	Inverno
Clima	Vento	Calor	Umidade	Secura	Frio
Órgão	Fígado	Coração	Baço	Pulmão	Rim
Viscera	V. Biliar	I. Delgado	Estômago	I. Grosso	Bexiga
Órg. Sentidos	Olhos	Língua	Boca	Nariz	Ouvido
Líquido	Lágrimas	Suor	Saliva	Muco	Urina
Som	Grito	Riso	Canto	Choro	Gemido
Emoção	Ira Depressão	Euforia	Pensamentos Obsessivos	Melancolia e Ansiedade	Pânico/ Medo
Cor	Verde Azul Claro	Vermelha	Amarela	Branca	Preta e Azul escuro
Sabor	Ácido	Amargo	Doce	Picante	Salgado
Odor	Ranço	Queimado	Adocicado	Azedo	Pútrido
Tecido	Músculos e Tendões	Sangue nos Vasos	Vasos	Pele/Pelo	Cabelo Ossos e Dentes
Abuso	Ocular	Andar Correr	Sentar	Deitar	Parar ao Sol

MERIDIANOS YIN	TING (poço) MADEIRA	YONG (manancial) FOGO	YU (riacho) TERRA	KING (rio) METAL	HO (mar) ÁGUA
Fígado	F1	F2	F3	F4	F8
Coração	C9	C8	C7	C4	C3
Pericárdio	Pc9	Pc8	Pc7	Pc5	Pc3
Baço	Ba1	Ba2	Ba3	Ba5	Ba9
Pulmão	P11	P10	P9	P8	P5
Rim	R1	R2	R3	R7	R10

MERIDIANOS YANG	TING (poço) METAL	YONG (manancial) ÁGUA	YU (riacho) MADEIRA	KING (rio) FOGO	HO (mar) TERRA
Vesícula Biliar	VB44	VB38	VB41	VB34	VB34
Intestino Delgado	ID1	ID2	ID3	ID5	ID8
Triplo Aquecedor	TA1	TA2	TA3	TA6	TA10
Estômago	E45	E44	E43	E41	E36
Intestino Grosso	IG1	IG2	IG3	IG5	IG11
Bexiga	B67	B66	B65	B60	B40



Pelo princípio de Yin e Yang podem-se explicar os fenômenos que ocorrem nos órgãos através dos conceitos de superficial e profundo, de excesso e deficiência, de calor e frio. Desse modo, se as energias Yin e Yang estiverem em perfeita harmonia, o organismo, certa mente, estará com saúde. Por outro lado, um desequilíbrio gerará a doença.

A arte da Acupuntura visa, através de sua técnica e procedimentos, a estimular os pontos reflexos que tenham a propriedade de restabelecer o equilíbrio, alcançando-se, assim, resultados terapêuticos.

A MTC juntamente com a Ozonioterapia tem por base a integração e interação entre o ser humano e a natureza, visando o equilíbrio geral das pessoas. Onde o organismo é visto como um sistema energético e funcional e as doenças são vistas como desequilíbrios energéticos, ou bloqueio da energia nos canais harmônicos das funções orgânicas dos chakras.

Os fenômenos que ocorrem nos órgãos são explicados por meio de síndromes (conjunto de fatores patológicos de origem interna ou externa ao organismo) que revelam como a base energética da existência e a expressão da matéria, a força vital (QI-KI), está circulando no sistema de órgãos e vísceras da pessoa (ZÀNG FU).

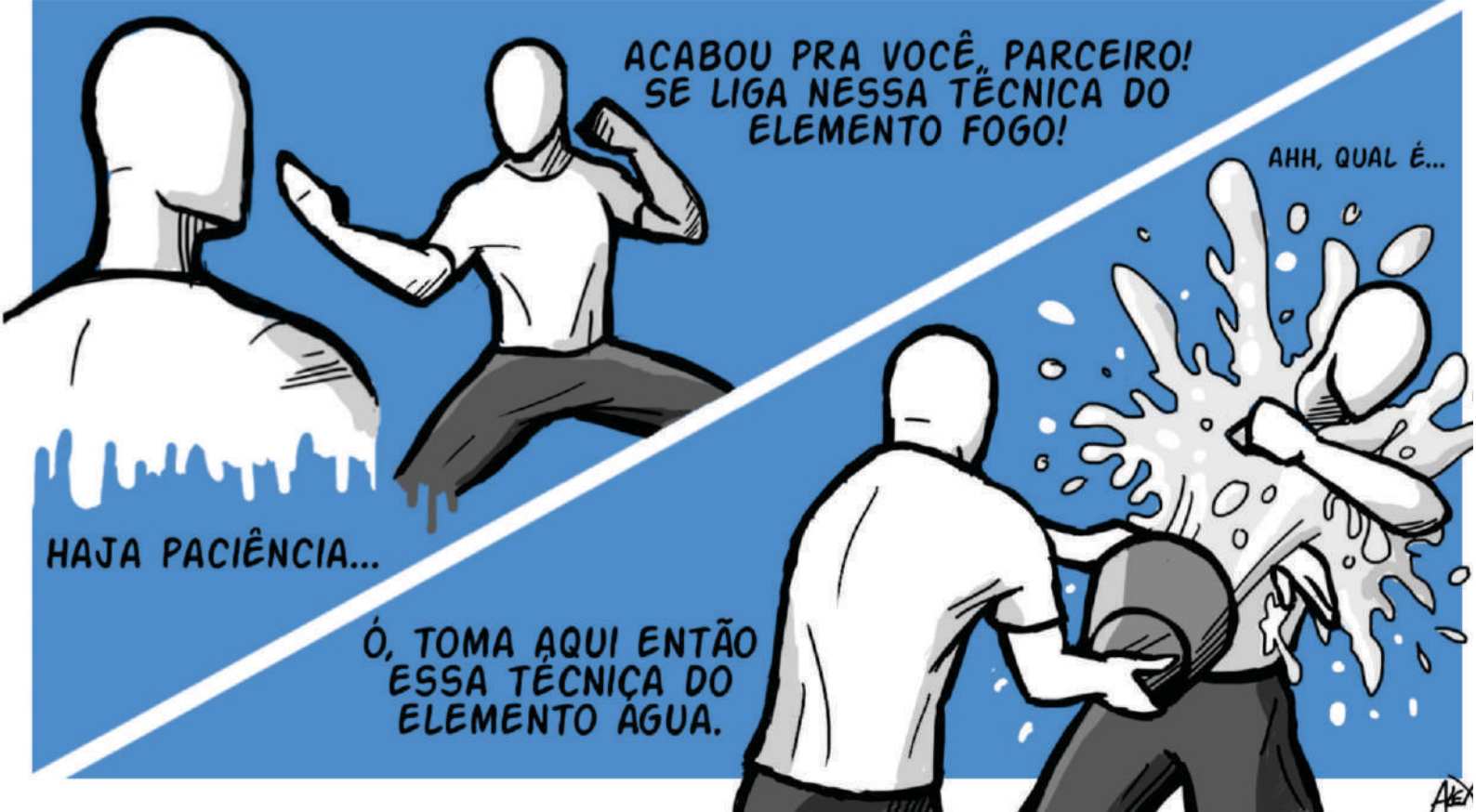
A maior parte destas tradições adota uma postura "vitalista" diante do corpo, da saúde e da doença, que tem, como aspecto teórico fundamental, a ideia de que a "energia" organiza a matéria, e não vice-versa, com ênfase no estado geral do doente e não mais na doença; numa perspectiva integradora e não organicista.

A integração terapêutica interpreta a doença como um desequilíbrio interno, e não apenas como resultado de invasões de agentes patogênicos.

As idéias conjuntas de ordem, totalidade e eficácia dominam o pensamento dos chineses.

Eles não se preocupam em distinguir reinos da natureza. Toda realidade é total em si.

Todo universo é como o Universo.



A matéria e o espírito não aparecem como dois mundos opostos. Não confere ao homem um lugar à parte [...] a não ser na medida em que, possuindo uma posição na sociedade, é digno de colaborar na manutenção da ordem social, fundamento e modelo da ordem universal. [...]. Essas idéias coadunam-se com uma representação do mundo que se caracteriza não pelo antropocentrismo, mas pela predominância da noção de autoridade social. (Granet, 1997, p.211).

Os indicadores das síndromes são verificados por oito critérios de diagnóstico:

Localização: (1) interno (profundo), (2) externo (superficial);
Natureza: (3) frio ou (4) calor;
Intensidade: (5) vazio (deficiência), (6) plenitude (excesso);
Princípio: (7) yin ou (8) yang

Também importa, no diagnóstico, a análise do meio em que a pessoa se encontra e as condições de vida, sendo fundamentais, o aspecto emocional, os hábitos alimentares, os hábitos sexuais e a atividade física (Luz, 1993). O "fluxo de energia" no corpo é analisado com base nos cinco elementos existentes na natureza:

Fogo, terra, metal, água e madeira.

Esses cinco elementos são vistos como responsáveis por uma série de relações e ciclos entre si, que explicariam os fenômenos vitais do corpo humano (Luz, 2006). Assim, o estado de saúde, nesta concepção, corresponde a um estado de equilíbrio do corpo, da mente e da espiritualidade e a manifestação da plena interação destes.



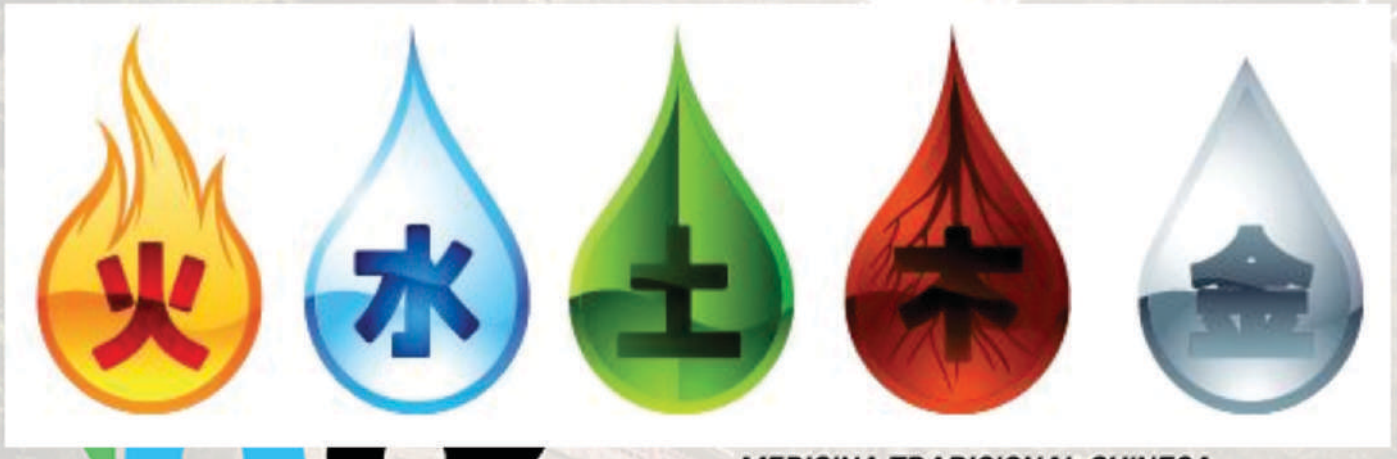
No caso da Acupuntura, o método consiste na estimulação (com agulhas, eletricidade, esferas ou sementes) de pontos específicos da pele onde se localizam os padronizados canais definidos como "meridianos", onde passaria a força vital (Qì).

Esses meridianos estão, cada um, em vinculação direta com um respectivo sistema fisiológico e/ou mental da pessoa. Por isso, estimulando (tonificando) ou pressionando (sedando/ dispersando) tais pontos, altera-se a circulação de energia vital (Qì) e o fluxo de sangue (XUÈ) do organismo (Fundamentos, 1995).

A MTC configura-se como uma racionalidade médica diferente da Biomedicina. A categoria criada por Madel Luz (1992) postula que um sistema terapêutico complexo é uma "racionalidade médica" quando engloba: 1 uma cosmologia; 2 uma morfologia; 3 uma dinâmica vital (ou Fisiologia); 4 uma doutrina médica (causas, efeitos e definições do adoecer são explicados); 5 um sistema de diagnose e 6 uma terapêutica.

Como a Acupuntura faz parte dessa racionalidade integradora e vitalista da Medicina Tradicional Chinesa, acredita-se que seu tratamento tenha a possibilidade de promover o contato e o aprendizado de novas formas de se pensar o corpo, a saúde e a doença, viabilizando ações promotoras de saúde.

Em 1966, Leavell e Clark, ao sistematizarem o modelo de história natural de doença, incluíram a Promoção de Saúde no primeiro dos três níveis de ações de prevenção à saúde: 1 ações de promoção, prevenção e de profilaxia; 2 ações de diagnóstico e tratamento; e 3 ações de reabilitação (Leavell, Clark, 1976). Nesse modelo, as atividades a serem realizadas para promover a saúde incluiriam desde a boa nutrição, ao atendimento às necessidades afetivas e atividades de educação para a saúde.



A Carta de Otawa define que a Promoção da Saúde é um processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria de sua qualidade de vida e saúde, visando atingir um estado de completo bem-estar físico, mental e social (WHO, 1986).

Posteriormente, em 1998, diante do cenário de crescentes preocupações com os princípios norteadores das ações de Promoção, a Organização Mundial de Saúde (OMS) definiu sete princípios norteadores para as políticas e as ações de Promoção de Saúde: 1 a concepção holística, 2 a intersetorialidade, 3 O empoderamento, 4 a participação social, 5 a equidade, 6 as ações multiestratégicas, e 7 a sustentabilidade (WHO, 1998).

Os mesmos princípios são contemplados pela Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) brasileira, criada em 2005:

Promover a qualidade de vida e reduzir vulnerabilidade e riscos à saúde relacionados aos seus determinantes e condicionantes – modos de viver, condições de trabalho, habitação, ambiente, educação, lazer, cultura, acesso a bens e serviços essenciais. (Brasil, 2005, p.14)

A Biomedicina se origina a partir da anatomoclínica ; é uma medicina do corpo, das lesões e das doenças. A perspectiva de encontrar-se a essência da doença a partir do exame empírico de lesões delinea todo um novo campo epistemológico; com isso, apresenta-se nova concepção de doença, as quais não mais são vistas como um fenômeno vital, mas como a expressão de lesões celulares; assim, a doença passa a ser a categoria central do saber e da prática médica. Para Madel Luz, a Medicina Ocidental torna-se definitivamente uma ciência das doenças, contrapondo-se à concepção médica da "arte de curar".

A doutrina biomédica traz implícita a ideia de que as doenças são objetos com existência autônoma; a perspectiva de uma "normalidade" é caracterizada por sua oposição à "patologia", e a própria noção de saúde é definida como ausência de doença, por isso é tida como uma concepção negativa (Canguilhem apud Camargo, 2005, p.181). (Camargo Jr., 2003.

OS 5 ELEMENTOS ESTÃO EQUILIBRADOS DENTRO DE VOCÊ?

Na busca da melhora da qualidade de vida muda-se os hábitos alimentares e outros, como fazer exercícios, como praticar uma simples caminhada, onde se nota um tipo de mudança personalizada (práticas corporais, respiração, ingestão de água e afetividade), pela qual o paciente passa a ser menos dependente de remédios e médicos, tornando-se de forma genômica, um agente de cura de si mesmo.

Assim há uma concepção que engloba a integração do homem com a natureza numa perspectiva de macro e microuniversos, postulando uma integridade biopsicossocial. "Assim como é em cima é em baixo".

Torna-se evidente esta percepção que o corpo não é... Ele não é "compartimentalizado", ele é uma integração de estruturas, de órgãos, de vísceras, que se complementam [...]. Então este conceito de meridianos, ou de canais de energia que é o princípio de atuação da Acupuntura e da Ozonioterapia, evidentemente, coloca o organismo como um todo com sua preciosa programação genômica.

Melhora ou Ausência de Enfermidades

Foi relatada, por todos os usuários, a melhora ou extinção das enfermidades ou quadro clínicos, após o tratamento com Acupuntura e Ozonioterapia, como: perda de peso, ausência de dor (muscular, de cabeça, tendinite, dor nas costas, dor nos ombros, hérnia de disco, bico de papagaio, reumatismo), melhora na deficiência óssea (incluindo osteoporose, artrose), controle da pressão alta, controle da diabetes e melhora no sistema circulatório, entre outras.

Conheça os pontos para o tratamento de Hérnia de Disco na acupuntura e use ozônio e traga os melhores benefícios possíveis.

Fonte de dores e limitações físicas, a hérnia de disco exige cuidados redobrados dos pacientes e médicos durante o seu tratamento.

Tendo em vista que evoluções nesse tipo de quadro podem ser debilitantes, dolorosas e ainda impor o uso de uma série de medicamentos ou



mesmo intervenções cirúrgicas.

Essa é outra área em que a Ozonioterapia apresenta resultados promissores, servindo como método complementar aos pacientes.

A seguir, saiba mais sobre a patologia. E ainda, confira a eficiência das intervenções feitas por meio de purificadores de ar com ozônio. Descubra como ter acesso a esse tipo de recurso!

Como se caracteriza a hérnia de disco?

Chamados de discos intervertebrais, os tecidos presentes entre os ossos da coluna são formados por um revestimento externo, que é rígido, e um centro macio, que tem aspecto de um gel. São esses discos que juntam os ossos da coluna e permitem a sua locomoção.

Quando o revestimento externo é rompido e o conteúdo do centro se desloca por essa abertura, é quando ocorre a hérnia de disco.

Suas causas são ligadas à idade, ao sedentarismo, ao excesso de esforços físicos ou outras condições. Que dessa forma, fazem com que os discos percam a sua elasticidade e flexibilidade, favorecendo o rompimento.

Entre seus principais sintomas, estão:

Dores irradiantes nos braços;
Dor no pescoço;
Dores nos ombros;
Formigamentos nas extremidades.

Quais as eficiências da Ozonioterapia contra a hérnia de disco?

Um grupo de pesquisadores canadenses avaliou um total de 39 pacientes, em um estudo que foi publicado em maio de 2019.

O objetivo foi verificar a eficiência e segurança da Ozonioterapia por meio do purificador de ar com ozônio contra as dores e disfunções provocadas pela hérnia de disco.



*O conhecimento
fitoterápico
milenar chinês
em cápsulas
para a sua saúde*

Após apenas um mês de tratamento, foi constatado que 54% dos indivíduos apresentaram uma melhora significativa contra as dores nas pernas. Enquanto 49% também melhoraram em relação às dores nas costas.

Depois de 6 meses, o número de recuperações subiu para 67% nas pernas e 52% nas costas. Aos 12 meses, esses resultados subiram, respectivamente, para 64% e 61%.

Foi relatada também uma diminuição gradual e significativa de analgésicos. Além da ausência de efeitos colaterais.

A conclusão obtida foi que o uso da ozonioterapia através do purificador de ar com ozônio é eficaz e seguro contra a hérnia de disco. Não só por garantir melhorias significativas em conjunto aos tratamentos tradicionais, mas também por ser extremamente segura e livre de contraindicações.

Além disso, a diminuição gradual do uso de medicamentos é um fator decisivo para as condições de saúde. Do mesmo modo, auxilia para a qualidade de vida e até financeiras dos pacientes. Já que esses recursos são caros e, com sua recorrência, podem provocar uma série de danos colaterais ao organismo.

Como funciona e como ter acesso ao purificador de ar com ozônio? Antes de adquirir o seu purificador de ar com ozônio, tenha certeza de que ele atende a todos os requisitos da área. Opte apenas por fornecedores que atuem com a devida experiência e qualificação na área.

O purificador de ar vendido na loja Saúde com Ozônio é um modelo com eficácia científica comprovada por publicação na renomada revista acadêmica "Ozone: Science & Engineering" do Canadá.

Sua principal função é eliminar as impurezas presentes no ar e promover uma desintoxicação natural do corpo, auxiliando as condições de cura da hérnia de disco e de outras semelhantes. Além disso, também

Fig. 1 - Classificação dos cinco elementos na natureza

<i>Cinco elementos</i>	<i>Direção</i>	<i>Estação</i>	<i>Fator clima</i>	<i>Cor</i>	<i>Gosto</i>
Madeira	Leste	Primavera	Vento	Verde	Azedo
Fogo	Sul	Verão	Calor	Vermelho	Amargo
Terra	Centro	Início e fim de verão	Úmido	Amarelo	Doce
Metal	Oeste	Outono	Seco	Branco	Apimentado
Água	Norte	Inverno	Frio	Preto	Salgado



Fig. 2 - Classificação dos cinco elementos no corpo humano

<i>Cinco elementos</i>	<i>Órgãos</i>	<i>Visceras</i>	<i>Órgãos</i>	<i>Tecido</i>	<i>Emoção</i>	<i>Som</i>
Madeira	Fígado	Vesícula biliar	Olhos	Tendão	Zanga	Grito
Fogo	Coração	Intestino delgado	Língua	Vascular	Alegria	Riso
Terra	Baço-pâncreas	Estômago	Boca	Músculo	Pensamento	Canto
Metal	Pulmão	Intestino grosso	Nariz	Pele e pêlos	Preocupação	Choro
Água	Rins	Bexiga	Ouvidos	Ossos	Medo	Gemido



melhora a respiração e alivia sintomas de enxaquecas, sinusites e dores de cabeça.

Entre outros benefícios para a saúde que podem ser mencionados pelo uso do aparelho, está:

- Melhora do sono;
- Diminuição a probabilidade de gripes e resfriados;
- Aumento da capacidade pulmonar;
- Redução da irritabilidade, depressão e estados de tensão.

Além do aparelho, a Ozonioterapia ainda pode ser realizada por diversos meios e técnicas de aplicação. Tendo eficiência comprovada contra mais de 200 doenças diferentes.

Caso você queira ter acesso a todas as possibilidades do tratamento, entre em contato com o Espaço Howthep. Garanta todo o prestígio, experiência, qualificação e seriedade de quem é referência nacional na área!

Não deixe também de acompanhar as novidades na Saúde com Ozônio. Para não perder nada sobre os avanços da Ozonioterapia contra a hérnia de disco e dezenas de outras doenças.

Mecanismos da Acupuntura e da Ozonioterapia

Conseitos

O corpo humano é formado da união de células que dão origem aos tecidos ou órgãos; estes se associam entre si e colaboram para preservar as funções de locomoção, digestão, defesa, respiração...

As conexões entre os diversos sistemas fazem-se, de modo geral, pelo sistema nervoso, cujo centro é o cérebro, que controla e regula todas as funções. Assim, o organismo responde como um todo às alterações do



meio. Por exemplo, no calor, há vasodilatação, com aumento da sudorese na tentativa de diminuir a temperatura corpórea.

No frio, ocorre o contrário, com vasoconstrição e economia do calor corporal. Se o frio é excessivo, verificam-se tremores, que se destinam a gerar mais calor e a manter a homeostermia e as funções celulares normais. Se a função do sistema nervoso é adequada, ela preserva a adaptação e a saúde do organismo.

Se o organismo sofre alguma lesão, o sistema nervoso pode responder, atuando em vários níveis para contê-la. Por exemplo, se há invasão bacteriana com liberação de toxinas, o sistema nervoso, para prover meios de eliminar as bactérias e suas toxinas, reage com hipertermias, leucocitose, aumento da secreção de muco, tosse, náuseas, vômito sob a direção do sistema nervoso, o organismo é capaz de prover vários mecanismos de compensação. Assim, se o coração está doente, há má circulação. O sistema nervoso prove então alterações como a dilatação das coronárias, aumentando a pressão de O_2 e a cardiomegalia.

No caso dos rins, ocorre o mesmo: se um é deficiente, o outro se hipertrofia para compensar a queda da função. Por isso, um sistema nervoso em boas condições é capaz de reagir a lesões com reações compensatórias capazes de devolver o estado de saúde ao organismo.

É claro que há outros fatores em jogo. O grau da lesão é importante. Além do mais, o sistema nervoso sofre influência do corpo como um todo. Se o corpo estiver enfraquecido, em estado depressivo, sofrendo ansiedades etc., isso se refletirá negativamente sobre o sistema nervoso. Às vezes, as próprias reações de adaptação, quando exacerbadas, podem piorar o estado do doente.

Por exemplo, na cólera, provocar a diarreia visa a eliminação dos patógenos; mas, se o processo for excessivo, poderá matar o paciente por desidratação. Ainda nas lesões articulares, se o espasmo muscular ao redor



for demasiado, pode levar à isquemia e a um círculo inflamatório vicioso. Alguns fatores externos não têm importância em si, mas, ao provocarem respostas inadequadas, podem provocar o desenvolvimento da doença. Por exemplo, em pessoas alérgicas, graves crises podem ser desencadeadas por pequenas quantidades de antígenos externos.

Muitas vezes, em certas patologias, não se compreende o mecanismo de ação do sistema nervoso. Isso se deve à carência de conhecimentos que a medicina demonstra acerca da plenitude de ação das células nervosas; por isso, é comum admitir-se que as células sempre são lesadas diretamente por agentes externos (químicos ou bacterianos). Essas noções são incompletas.

A doença é o fruto da interação entre os agentes agressores e a resposta do organismo, comandada pelo sistema nervoso central; às vezes, a lesão do próprio sistema nervoso e seus mecanismos de reação podem piorar a doença. Com certa frequência, quando a lesão é suficientemente profunda, não se consegue o estado de equilíbrio e o paciente morre.

A Acupuntura não está voltada diretamente para os agentes agressores externos e, por isso, seu tratamento não visa apenas a tratar o local comprometido no corpo, mas age sobre todo o sistema nervoso, estimulando o mecanismo de compensação e equilíbrio em todo o corpo, para com isso sanar a doença. Há muitas doenças que se originam a partir da má absorção de vitaminas e cuja causa é o distúrbio do sistema nervoso. Nesses casos de deficiência, pode-se obter bons resultados através da Acupuntura e da Ozonioterapia, dispensando-se o uso das vitaminas.

O mesmo ocorre com outras doenças endócrinas, ocasião em que se conseguem muitos bons resultados com a Acupuntura e com a Ozonioterapia sem o uso de hormônios exógenos. Pesquisas recentes visam a entender o mecanismo de ação da Acupuntura e da Ozonioterapia:

1. A Acupuntura e a Ozonioterapia alteram a circulação sanguínea.



A partir da estimulação de certos pontos, pode-se alterar a dinâmica da circulação regional proveniente de microdilatações.

Outros pontos promovem o relaxamento muscular, sanando o espasmo, diminuindo a inflamação e a dor.

2. O estímulo de certos pontos promove a liberação de hormônios, como o cortisol e as endorfinas, promovendo a analgesia. 3. A Acupuntura ajuda a aumentar a resistência do hospedeiro.

Quando há agressão externa, alguns sistemas orgânicos são prejudicados. Há uma regulação interna para oferecer resistência à doença. A Acupuntura exacerba estes mecanismos para que em menos tempo o equilíbrio e a saúde sejam restabelecidos.

Muitas pesquisas revelam ser possível o estímulo do hipotálamo, da hipófise e de outras glândulas que atuam na recuperação. 4. A Acupuntura regula e normaliza as funções orgânicas.

As diversas funções no homem são inter-relacionadas. Se há algum distúrbio alterando esse interrelacionamento, ocorre a manifestação de sintomas e a doença se estabelece. O estímulo pela Acupuntura pode dinamizar e restabelecer os relacionamentos anteriores e apressar a recuperação. 5. A Acupuntura e a Ozonioterapia promovem o metabolismo.

O metabolismo é fundamental na manutenção da vida. Em certas condições de doença, há alteração do metabolismo dos diversos órgãos, com conseqüente prostração e deficiência do organismo.

A Acupuntura e a Ozonioterapia permitem a recuperação desse metabolismo, importante no processo de cura.

As relações de geração e de inibição dos Cinco elementos

A noção de geração envolve o processo de produzir, crescer e pro